

Ротавирусная инфекция у детей



Ротавирусная инфекция является причиной возникновения инфекционного гастроэнтерита, чаще называемого просто кишечным гриппом. Дети в возрасте до 3-х лет более восприимчивы к ротавирусной инфекции, чем дети других возрастных групп, поэтому они болеют чаще, заставляя родителей понервничать.

Вспышки ротавирусной инфекции, как и эпидемии гриппа, обычно наблюдаются поздней осенью и зимой. С одной стороны, это связано с тем, что вирус устойчив к низким температурам, а с другой, - с тем, что зимой организм ребенка ослаблен, а иммунитет снижен.

Основным источником ротавирусной инфекции является не прошедшая термическую обработку питьевая вода и элементарное несоблюдение правил гигиены (немые руки), кроме того, вирус легко передается от заболевшего воздушно-капельным путем. Одним словом, ротавирус распространяется стремительно, именно поэтому воспитатели убедительно просят не водить ребенка в детский сад при малейшем подозрении на кишечный грипп, иначе вирус может подкосить всю группу.

Симптомы ротавирусной инфекции

В начале заболевания у ребенка может появиться насморк и слегка покраснеть горло, правда на данном этапе вам едва ли удастся распознать в этих симптомах, больше напоминающих ОРЗ, ротавирусную инфекцию. Основные симптомы проявятся через несколько дней. Кишечный грипп чаще всего начинается с многократной рвоты (5-6 раз в день), сопровождающейся подъемом температуры до 39-40 градусов. На следующий день помимо рвоты у ребенка начинается понос в виде кашицеобразного или абсолютно жидкого стула с резким запахом. Эти симптомы наблюдаются от 3 до 6 дней, а затем состояние ребенка постепенно нормализуется.

Сама по себе ротавирусная инфекция не дает никаких осложнений, но в некоторых случаях детям все же показана госпитализация. Одним из показаний к госпитализации является высокая температура, особенно, у детей первого года жизни. Другой, более серьезной проблемой является опасное для жизни обезвоживание организма ребенка.

Признаки обезвоживания у детей

С многократной рвотой и поносом из организма ребенка уходит огромное количество жидкости, а заставить больного ребенка пополнить эти запасы в полном объеме не под силу даже самым настойчивым родителям. Поэтому у детей, больных ротавирусной инфекцией, в той или иной степени обезвоживание присутствует в любом случае. Главное, не упустить тот момент, когда это становится опасно.

Среди признаков обезвоживания можно выделить редкое мочеиспускание (реже, чем раз в 12 часов), темный цвет мочи с запахом аммиака, сухость во рту, сухие, потрескавшиеся губы. На данном этапе еще нет необходимости отправляться с ребенком в больницу, но нужно предпринять все возможное, чтобы не допустить следующей стадии обезвоживания, для которой характерно следующее: ребенок очень вялый, большую часть времени спит, его сложно разбудить, у ребенка впавшие глаза и запавший родничок (если речь идет о грудничке). В этом случае вам нужно срочно вызывать бригаду скорой помощи, госпитализация неизбежна, потому, что такое состояние опасно для жизни ребенка.

Лечение ротавирусной инфекции

Само собой разумеется, что при первых подозрениях на ротавирусную инфекцию у ребенка вы обратитесь к врачу, и врач назначит соответствующее лечение. Скорее всего, ребенку пропишут следующие препараты: регидрон (для предотвращения обезвоживания), смекту, пробифор (содержит активированный уголь и бифидобактерии), мезим-форте, хилак-форте, жаропонижающие, безмолочную диету (для детей не на грудном вскармливании), фуразолидон или энтерофурил (противомикробные средства), а, возможно, даже антибиотики. Сразу оговоримся, что относительно целесообразности назначения мезима-форте, хилака-форте и противомикробных средств у врачей имеются диаметрально противоположные точки зрения. Но речь даже не об этом. Ребенку, которого рвет и который отказывается от еды (в которую можно было бы подмешать лекарство), просто физически невозможно дать весь спектр прописанных лекарств, поэтому давайте расставим приоритеты. Основной препарат, который обязательно нужно дать ребенку - это регидрон, предотвращающий обезвоживание. Давайте ребенку по чайной ложке регидрона каждый раз после эпизода рвоты или поноса. Ну и, конечно же, давайте ребенку как можно больше питья.

И в заключение, несколько слов о жаропонижающих. Как уже было сказано выше, ротавирусная инфекция сопровождается подъемом температуры до 40 градусов. Как быть в таком случае? Столь высокую температуру у ребенка можно сбивать анальгином (например, анальгиновыми свечами, потому что ребенок с температурой 40 градусов вряд ли сможет принять лекарство перорально) в сочетании с антигистаминными препаратами (супрастином, тавегилом, фенистилом), которые усиливают действие жаропонижающего и блокируют аллергические реакции. А можно вызвать скорую помощь, и они сделают то же самое в виде инъекции, чтобы лекарство подействовало быстрее.
