

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ №38 «Улыбка»
 Сиварь Н.В.



**План физкультурно - оздоровительной работы в муниципального
 дошкольного образовательного учреждения города Джанкоя Республики
 Крым «Детский сад №38 «Улыбка»
 на 2020-2021 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Исполнитель
Соблюдение режима двигательной активности, физкультурно – оздоровительные мероприятия		
Физкультурные занятия: В помещении На улице	3 раза в неделю	Старший воспитатель, воспитатели
Утренняя гимнастика.	Ежедневно	Старший воспитатель, воспитатели
Подвижные, спортивные игры, физические упражнения и самостоятельная двигательная активность на прогулке.	Ежедневно	
Физ.минутки.	Ежедневно	
Двигательная активность во время перерыва между занятиями.	Ежедневно	
Гимнастика после сна.	Начиная с младшего возраста ежедневно	
День здоровья.	Ежемесячно, последний день месяца	
Физкультурный досуг.	1 раз в месяц	
Спортивный праздник «23 февраля».	Февраль	
Спортивный праздник «День защиты детей».	Июнь	
Экскурсии, пешие переходы.	1 раз в неделю	Воспитатели старших и подготовительных к школе групп
Индивидуальная работа с детьми по развитию двигательных навыков.	Ежедневно	Воспитатели
Участие в конкурсе по физическому	Май	Старший

развитию «Школа здоровья, маленького Крымчанина»		воспитатель, воспитатели
Профилактическая работа		
Семинар – практикум «Инновационные здоровьесберегающие технологии в работе с детьми дошкольного возраста».	Октябрь	Старший воспитатель, воспитатели
Педагогический совет «Сохранение и укрепление здоровья воспитанников».	Ноябрь	Старший воспитатель, воспитатели
Консультации с воспитателями по темам: «Работа с семьей по формированию ЗОЖ, как взаимодействие детского сада с родителями» «Использование современных здоровьесберегающих технологий в МДОУ» «Обязательные современные требования и условия к деятельности МДОУ по здоровьесбережению детей»	По годовому плану	Старший воспитатель, воспитатели
Проведение инструктажей с воспитателями по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, БЖД.	Не менее 2 раз в год	Старший воспитатель
Определение максимальной физической нагрузки для воспитанников. Хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта	Октябрь	Старший воспитатель, медсестра
Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха в помещении.	Постоянно, по графику проветривания	Медсестра, воспитатели, помощники воспитателей
Использование инновационных здоровьесберегающих технологий в физкультурно-оздоровительной работе с воспитанниками (минуты тишины, аудиотерапия и т.д.).	Согласно программе и плана воспитателей	Воспитатели
Обновление информации на стенде для родителей по здоровьесбережению.	Ежемесячно	Воспитатели
Проведение консультаций для родителей по сохранению и укреплению здоровья дошкольников.	В течении года	Воспитатели
Анкетирование родителей по вопросам удовлетворенности родителей услугами	Апрель	Старший воспитатель,

учреждения, в том числе физкультурно-оздоровительной работой.		воспитатели
Инструктаж детей по БЖД и охране здоровья детей.	Не реже одного раза в месяц	Воспитатели
Проведение бесед, тематических мероприятий по темам здоровьесбережения и приобщения дошкольников к ЗОЖ.	По плану работы воспитателя	Воспитатели
Углубленный медицинский осмотр детей.	Один раз в год по графику	Медсестра
Профилактика плоскостопия на занятиях по физическому развитию, после сна.	Ежедневно	Воспитатели
Употребление в пищу перьев лука выращенного самостоятельно в огороде на подоконнике.	В зимний период	Воспитатели
Ароматизация групповых помещений (чесночные фитонциды).	В период вспышки ОРВИ, гриппа, по предварительному согласованию с медсестрой	Медсестра, воспитатели
Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях.	В течении года	Завхоз, воспитатели
Противоэпидемическая работа		
Проведение прививок детям, после предварительного осмотра педиатром.	В течение года, по графику	Медицинская сестра, врач-педиатр
Постановка детям реакции Манту; направление детей с гиперпробой к фтизиатру.	Один раз в год	
Прохождение работниками медицинских проф.осмотров.	Февраль, июнь	Медицинская сестра
Флюорографическое обследование работников.	Февраль, июнь	
Осмотр детей на педикулез.	Один раз в 10 дней	Воспитатели, медицинская сестра
Проведение инструктажей по недопущению распространения ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний.	В течении года	Заведующий, медицинская сестра, старший воспитатель,
Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных	По эпид обстановке	Медицинская сестра, воспитатели

заболеваний.		
Соблюдение адаптационного периода при приеме детей раннего, младшего возраста в МДОУ.	Сентябрь - ноябрь (в зависимости от степени адаптации)	Старший воспитатель, воспитатели
Общее обеззараживание помещений при помощи рециркулятора.	Ежедневно	Медсестра, помощники воспитателей
Санитарно-гигиеническая работа		
Наблюдение за санитарным состоянием помещений МДОУ.	Ежедневно	Медицинская сестра
Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви.		Воспитатели, медсестра
Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний.		Медицинская сестра, шеф-повар
Контроль соблюдения санитарных правил работниками МДОУ.		Медицинская сестра, старший воспитатель, завхоз
Техническое обучение сотрудников МДОУ санитарному минимуму.	Один раз в два года	Медицинская сестра
Проведение текущей уборки помещений МДОУ (по отдельному графику).	Ежедневно	Помощники воспитателей, обслуживающий персонал
Проведение генеральной уборки помещений МДОУ (по отдельному графику).	Ежемесячно	
Наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом.	В течение года	Медицинская сестра, завхоз
Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой.		Завхоз
Мытье игрушек.	Ежедневно	Воспитатели
Маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели.	Сентябрь	Медицинская сестра, Помощники воспитателей
Обеспечение воздушного режима в	Ежедневно	Медицинская

помещениях МДОУ		сестра, завхоз
Оздоровительная работа		
Соблюдение температурного режима	Ежедневно	Помощники воспитателей, обслуживающий персонал, завхоз
Прием детей на свежем воздухе	С 1 мая по 15 октября	Воспитатели
Проведение с детьми дыхательной гимнастики, пальчиковой гимнастики, гимнастики для глаз.	Ежедневно	воспитатели
Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, воздушные ванны, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, профилактику плоскостопия и др.)	Ежедневно, в соответствии с сезоном	Воспитатели
Проведение мероприятий по привитию гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни.	Ежедневно, по плану воспитателя	Воспитатели
Прогулки на свежем воздухе при благоприятных погодных условиях.	Ежедневно	Воспитатели
Умывание лица, шеи, рук	Ежедневно	Воспитатели
Самомассаж отдельных частей тела	Ежедневно	Воспитатели

**План
развлечений, дней здоровья, акций проводимых МДОУ №38 «Улыбка» в
2020-2021 учебном году.**

Месяц а	Группы	Праздник и	Развлечения, досуги		Дни здоровья
			ХЭР	ПР, РР, СК Р, ФР	ФР
Сентябрь	Средняя, старшая, подготовительная группы	«День знаний»	Театрализованное представление	«Петрушка на дороге» «Красный, желтый, зеленый»	Последний день месяца

	Группа раннего возраста, младшая	«До свидания лето!»		«Вот и стали мы на год взрослей»	
Октябрь	Группа раннего возраста	Праздник осени	Театрализованное представление	Каждую пятницу по плану воспитателя	Последний день месяца
	Младшая				Последний день месяца
	Средняя		Драматизация, постановка театрального представления		Последний день месяца
	Старшая				Последний день месяца
	Подготовительная				Последний день месяца
Ноябрь	Группа раннего возраста	-	Музыкальное развлечение	Каждую пятницу по плану воспитателя	Последний день месяца
	Младшая	-			Последний день месяца
	Средняя.	-			Последний день месяца
	Старшая	День народного единства			Последний день месяца
	Подготовительная				Последний день месяца
Декабрь	Группа раннего возраста	Праздник «Новый год»	День Святого Николая Чудотворца»	Каждую пятницу по плану воспитателя	Последний день месяца
	Младшая				Последний день месяца
	Средняя				Последний день месяца
	Старшая				Последний день месяца
	Подготовительная				Последний день месяца
Январь	Группа раннего возраста		Музыкальное развлечение	Каждую пятницу по плану воспитателя	Последний день месяца
	Младшая				Каждую пятницу

			«Прощание с елочкой»	по плану воспитателя	день месяца
	Средняя			Каждую пятницу по плану воспитателя	Последний день месяца
	Старшая		«Коляда-коляда»	Каждую пятницу по плану воспитателя	Последний день месяца
	Подготовительная		«Рождество»	Каждую пятницу по плану воспитателя	Последний день месяца
Февраль	Группа раннего возраста	-	Развлечение «В гости к зверям»	Каждую пятницу по плану воспитателя	Последний день месяца
	Младшая	Физкультурный праздник «День защитника Отечества»	Театрализованное представление	Развлечение по ПДД	Последний день месяца
	Средняя			Развлечение по ПДД	Последний день месяца
	Старшая			Развлечение по ПДД	Последний день месяца
	Подготовительная			Развлечение по ПДД	Последний день месяца
Март	Группа раннего возраста	Праздник «8 Марта»	Вечер мультфильмов	Каждую пятницу по плану воспитателя	Последний день месяца
	Младшая			Каждую пятницу по плану воспитателя	Последний день месяца
	Средняя			Каждую пятницу по плану воспитателя	Последний день месяца
	Старшая			Развлечение по финансовой грамотности	Последний день месяца
	Подготовительная				Последний день месяца
Апрель	Группа раннего возраста	-	Развлечение «Матрешка в	Каждую пятницу по плану воспитателя	Последний день месяца

			гостях		
	Младшая	Праздник «1 апреля»	Музы- кальное развлече- ние	Каждую пятницу по плану воспитателя	Последний день месяца
	Средняя			Каждую пятницу по плану воспитателя	Последний день месяца
	Старшая			Развлечение «Разные возможности - равные права»	Последний день месяца
	Подготовите- льная				Последний день месяца
Май	Ранняя гр.	-	Кон- церт для малы- шей»	Каждую пятницу по плану воспитателя	Последний день месяца
	Младшая	-	«Петру- шкины друзья »	Каждую пятницу по плану воспитателя	Последний день месяца
	Средняя	-	«На лужай- ке» - развле- чение.	Каждую пятницу по плану воспитателя	Последний день месяца
	Старшая	«Этот День Победы» «До свидания, детский сад»	-	Каждую пятницу по плану воспитателя	Последний день месяца
	Подготови- тельная	«9 Мая» «До свидания, детский сад»	-	Каждую пятницу по плану воспитателя	Последний день месяца