

Роспотребнадзор перед учебным годом напоминает родителям о мерах профилактики педикулеза.

Головные вши представляют собой мелких паразитирующих существ – насекомых, поражающих волосистые области тела. Их основной рацион состоит из человеческой крови, а при укусах выделяется слюна, которая вызывает сильное чувство зуда и раздражения, в результате ребенку хочется чесать кожу. Процесс, при котором происходит заражение этими насекомыми, носит название педикулеза. Обычно ему подвержены дети в связи с тесным контактом друг с другом.

Ошибочно полагать, что такое заболевание может возникнуть только у представителей самых неблагополучных слоев населения. Действительно, основной причиной заражения является пренебрежение правилами личной гигиены, однако даже при соблюдении правил личной гигиены не исключена возможность заражения педикулезом. Зачастую дети «приносят» домой вшей из детских учреждений, поэтому необходима профилактика вшей в садах, школах, а также дома.

С целью предупредить появление вшей, рекомендуется регулярно осматривать голову ребенка. Можно самостоятельно рассмотреть симптомы заражения. Когда ребенка тревожит постоянный зуд – это первый признак, требующий внимания к проблеме. В местах укусов нередко образуются покраснения, папулы и отеки. Бессонница у ребенка вызвана расчесыванием ранок, что приводит к дискомфорту во время сна.

Простыми, но эффективными правилами осмотра головы являются:

- Проведение осмотра в комнате с хорошим освещением либо при настольной лампе.

- Осмотреть затылочную область и височные зоны. Учитывая, что живых особей сложно найти, т.к. они прячутся от света, необходимо внимательно просмотреть наличие гнид. Они расположены возле корней и выглядят как мелкие желтоватые бугорки. Их легко спутать с перхотью.

- Намочить волосы и гребнем с близкорасположенными зубчиками прочесать небольшие локоны. После каждой манипуляции протирать гребень влажной материей.

Способы передачи педикулеза

- Тесный контакт при проведении подвижных игр или учебной работе. Например, дети, сидящие за одной партой, могут заразиться этим недугом.

- Посредством предметов индивидуального пользования – обычно проявление в этом случае происходит через банты, шарфы и шапки, расчески.

- Регулярное посещение секций – спортивных залов, плавательного бассейна влечет за собой повышение вероятности заражения педикулезом.

Для снижения рисков необходимо провести школьнику или малышу инструктаж о том, «что такое хорошо, что такое плохо».

- ребенку не следует давать другим детям свою одежду и надевать чужую;

- не рекомендуется осуществлять обмен личными вещами и игрушками;

- длинные волосы у девочек нужно обязательно собирать в хвост или косы;

- регулярное повышение иммунной системы минимизирует риски заражения;

- при обнаружении в учреждениях этого заболевания – осмотрите голову ребенка;

- важно регулярное проведение санитарных мероприятий на белье, полотенцах.

Уважаемые родители! Помните! Заразиться головными вшами можно где угодно. Вы не защищены от инфицирования, когда передвигаетесь на общественном транспорте, стоите в очереди в магазине, больнице, посещаете общественные сауны, бассейны. Вошь может жить вне головы человека до 48 часов. Обязателен контакт здорового с заражённым. Защитить себя можно только, соблюдая профилактику.