

Двухнедельное меню на осенне-зимний период

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Творожная запеканка с соусом 130/120 Соус молочный сладкий 30/15 Какао с молоком 200/180 Хлеб с маслом 40/40	Каша манная молочная 250/200 Чай с лимоном 200/180 Хлеб с маслом сыр 50/45	Омлет натуральный 85/80 Икра кабачковая 80 Чай 200/180 Бутерброд с маслом 40/35	Вермишель отварная с сыром 175/155 Чай с лимоном 200/180 Батон с маслом 40/35	Каша молочная манная 200/180 Батон с маслом 50/45 Кофейный напиток с молоком 200/180
2 Завтрак	Сок томатный	Кисломолочный напиток	Соки в ассортименте	Фрукты в ассортименте	Кисломолочный напиток
Обед	Суп гороховый с гречками 220/200 Тефтеля мясная с рисом 80/60 Капуста тушеная 150/120 Компот из сухофруктов 200/180 Хлеб пшеничный 30/40 Хлеб ржано пшеничный 30/40	Борщ на мясном бульоне со сметаной 220/200 Рыба тушеная в томате с овощами 80/60 Каша гречневая 155/130 Салат соленый огурец с луком 60 Кисель с черной смородины 200/180 Хлеб пшеничный 30/40	Рассольник с перловой крупой 200/180 Кура тушеная в соусе 80/60 Картофельное пюре 150/120 Салат соленых огурцов с луком 60 Компот из свежих яблок 200/180 Хлеб пшеничный 40/20	Свекольник со сметаной 220/200 Гуляш из отварного мяса 80/60 Рис отварной 150/120 Помидор соленый 60 Компот из апельсинов 200/180 Хлеб пшеничный 30/40 Хлеб ржано	Суп с рожками 220/200 Каша пшеничная 150/130 Салат из соленных огурцов с луком 60 Котлета мясная 80/60 Компот из свежих яблок 200/180 Хлеб пшеничный 30/40 Хлеб ржано пшеничный

		Хлеб ржано пшеничный 30/40	Хлеб ржано пшеничный 40/20	пшеничный 30/40	40/20
Уплотненный полдник	Каша молочная пшеничная 250/200 Чай с молоком 180\180 Кондитерское изделие 60/30 Хлеб пшеничный с повидлом 30/30	Сырники творожные со сгущенным молоком 120/100 Яблоко Кофейный напиток с молоком 200/180 Печенье 40/20	Пирожок с повидлом 60 Каша рисовая молочная 250/200 Кофейный напиток с молоком 180/180 Банан 100	Котлета рыбная 80/60 Картофель отварной 150/120 Хлеб пшеничный 20 Кондитерское изделие 20 Чай с молоком 180/180	Сельдь 60 Картофельное пюре 120/100 Салат свекольный 60 Хлеб 30 Чай 180/160

Двухнедельное меню на осенне-зимний период

2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша манная молочная 200/180 Кофейный напиток с молоком 200/180 Хлеб с маслом 40/40	Каша рисовая молочная 200/180 Чай с лимоном 200/180 Хлеб с маслом сыр 50/45	Омлет с зеленым горошком 90/70 Икра овощная 60 Хлеб пшеничный с маслом с сыром 50/45 Кофейный напиток с молоком 180/160	Каша молочная пшеничная 200/180 Чай с лимоном 200/180 Батон с маслом 40/40	Суп молочный вермишелевый 200/180 Батон с маслом сыр 50/45 Кофейный напиток злаковый на молоке 200/180
2	Кисломолочный напиток	Сок овощной	Соки в ассортименте	Яблоко	Сок в ассортименте

Завтрак					
Обед	Суп картофельный с мясными Фрикадельками 250/230 Котлета рыбная 80/60 Картофельное пюре 150/130 Салат из квашеной капусты 60 Компот апельсинов 180/160 Хлеб пшеничный 40/30 Хлеб ржано пшеничный 40/30	Суп лапша на курином бульоне 220/200 Котлета мясная 80/60 Каша гречневая 130/110 Салат соленый огурец с луком 60 Компот из свежих яблок 200/180 Хлеб пшеничный 40/30 Хлеб ржано пшеничный 40/30	Суп овощной вегетарианский 250/230 Куриные оладьи 65/45 Вермишель отварная 150/130 Салат из соленых помидоров 60 Компот из свежих яблок 200/180 Хлеб пшеничный 40/30 Хлеб ржано пшеничный 40/30	Борщ со сметаной 259/239 Жаркое по домашнему 200/180 Салат из кв. капусты 60 Компот из черной смородины 180/160 Хлеб пшеничный 40/30 Хлеб ржано пшеничный 40/30	Суп полевой 230/210 Плов из куры 200/180 Салат из соленных огурцов с луком 60 Компот из сухофруктов 200/180 Хлеб пшеничный 40/30 Хлеб ржано пшеничный 40/30
Уплотненный полдник	Вареники ленивые с творогом 165/145 Какао с молоком 200/180 Печенье 40/40 Яблоко 100/100	Банан 100 Рыба в омлете 80/60 Винегрет 150 Чай 180/160 Хлеб пшеничный 30/30	Каша молочная геркулесовая 200/180 Ватрушка с творогом 50/50 Какао с молоком 200/180 Яблоко 90/90	Суфле из рыбы 60/40 Салат из свеклы с зелен. Горошком 80/60 Хлеб 40/30 Чай 200/180	Гречневая каша с сахаром 120/100 Хлеб 30/30 Кисломолочный напиток 180/160 Кондитерское изделие 15/15

