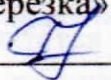


СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

МБДОУ «Ручьёвский детский сад

«Берёзка»

 В.Г. Ракутина

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ

«Ручьёвский детский сад

В.С. Гатала

Приказ №63А/ОД от 23.08.2022г.



ИНСТРУКЦИИ

ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ

МБДОУ «Ручьёвский детский сад «Берёзка»

ПРАВИЛА

безопасного поведения в помещении детского сада

Знакомство с правилами безопасного поведения в помещениях детского сада проводится ежегодно после возвращения детей из отпуска и в начале учебного года, так как дети могут забыть некоторые правила, возможны перестановка мебели и др. Инструкцию лучше проводить динамично, перемещаясь по группе вместе с детьми так, чтобы объекты, о которых идет речь в инструкции, находились перед глазами детей. Желательно проиграть ситуации, требующие знания безопасного поведения.

Возможные источники опасности в помещении детского сада:

- Окна, двери, шкафчики в раздевалке,
- Спортивные мини-стадионы,
- Незакрепленная мебель, неправильный подбор мебели,
- Влажный пол,
- Столовые приборы,
- Средства дезинфекции,
- Тяжелые картины, кашпо на стенах и лестничных маршах,
- Горячая пища,
- Электрифицированные игрушки,
- Недостаточное освещение.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №1

Несчастный случай может произойти с каждым из нас. С детьми, которые ведут себя неосторожно, неприятности происходят чаще, чем с их более осмотрительными сверстниками.

Все дети любят бегать, прыгать и часто забывают о возможной опасности. Не стоит отказываться от подвижных игр, развлечений из-за боязни получить травму. Но если вы будете соблюдать правила безопасного поведения, несчастные случаи будут происходить гораздо реже. Вот эти правила:

1. ВХОД В ДЕТСКИЙ САД И РАЗДЕВАЛКУ:

- 1.1 Входя в детский сад, придерживайте дверь руками. Если этого не сделать, она может захлопнуться и ударить вас или идущего за вами ребенка.
- 1.2. Поднимаясь или спускаясь по лестнице, держитесь за перила, не толкайтесь, не спешите. Если вы соскользнете со ступеньки, перила не дадут вам упасть.
- 1.3. Нельзя висеть на дверце шкафа, залезать в него. Шкаф может упасть, поранить или придавить вас.

- 1.4. В детский сад нельзя приносить и прятать в шкафчики стекла, гвозди, кнопки, иголки, брошки и другие предметы, которые могут поранить вас и других детей. Запомните, что шкафчик в раздевалке предназначен для вашей одежды и обуви.
- 1.5. Если в коридоре моют пол, будьте осторожны. Мокрые полы очень скользкие. На мокром полу можно поскользнуться и больно удариться. Ни в коем случае не бегайте по мокрому полу, пройдите осторожно, придерживаясь за стену.

2. В ГРУППОВОЙ КОМНАТЕ:

- 2.1. Время от времени обращайте внимание на то, как стоит в группе мебель, не было ли перестановки. Не заметив перестановки, вы можете налететь на что-нибудь и больно удариться.
- 2.2. Стульчики, детали конструктора могут находиться в неожиданном месте, поэтому надо следить, чтобы они не попали вам под ноги. После игры убирайте на место детали конструктора, игрушки.
- 2.3. Если вы решили поупражняться на спортивных снарядах, проверьте, есть ли под ними мягкий матрас. Попросите воспитателя или помощника воспитателя постоять рядом, так как во время занятия можно сорваться с лестницы или турника и сломать руку или ногу.
- 2.4. Не стоит бегать по группе и играть в шумные подвижные игры. В группе находится много детей. Это может привести к столкновению и травмам.
- 2.5. Чтобы было меньше несчастных случаев, не следует влезать на столы, подоконники, шкафы.
- 2.6. Во время еды не размахивайте руками, ложкой или вилкой. Разговаривайте спокойно, негромко. Если этому правилу не следовать, можно опрокинуть на себя горячую пищу, поранить сидящего рядом.
- 2.7. Не берите в рот пуговицы, мозаику, карандаши и прочие несъедобные предметы. Внезапно чихнув, вы можете проглотить то, что держите во рту и даже задохнуться.
- 2.8. Выходить из группы (в музыкальный или спортивный зал, на прогулку и пр.) можно только с разрешения взрослого.

ПРАВИЛА **безопасного поведения воспитанников ДОУ на прогулке**

Прогулка может организовываться как на участке детского сада, так и за его пределами (экскурсии). Не всегда возможно организация прогулки только на участке группы, так как границы участка условны. Кроме того, концепция дошкольного воспитания рекомендует организацию разновозрастных сообществ детей. Поэтому, выходя на прогулку, следует вспомнить с детьми основные правила безопасности.

Возможные источники опасности на участке детского сада и за его пределами:

- Колющие, режущие предметы,
- Ядовитые грибы, ягоды, цветущие растения,
- Укусы животных,
- Неисправное оборудование,
- Посторонние люди,
- Лекарства,
- Микробы,
- Солнце и другие природные факторы.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №2

1. Общие требования.

- 1.1 Выходить на прогулку можно только с воспитателем или помощником воспитателя.
- 1.2 Выходить следует спокойно, не торопясь.
- 1.3 Играйте на своем участке, чтобы вас видел воспитатель. Если вам захотелось поиграть с детьми из другой группы, скажите об этом воспитателю.
- 1.4 Если вы увидели стекло, грибы, незнакомые предметы, пакеты, лекарства, шприцы – не берите это в руки, это может быть опасно. Сообщите о находке воспитателю и отойдите на безопасное расстояние.
Примечание. Воспитателю следует определить вместе с детьми, какое расстояние считается безопасным.
- 1.5 Кататься с горок, на качелях следует сидя, держать руками за поручни. Нельзя подходить к качелям, если на них кто-то катается, он может не заметить вас и поранить. Нельзя сильно раскачиваться на качелях.
- 1.6 Детям не следует выходить за забор детского сада, там могут подвергать опасности автомобили, чужие люди, собаки и т.д.

- 1.7 На участке нельзя лазить на заборы, деревья, прыгать с них. Это очень рискованно, вы можете упасть с них и получить травму (ранение).
- 1.8 Остерегайтесь животных (кошек, собак), забегающих на участок. Не трогайте и не дразните их. Они могут быть больными. Некоторые животные кусаются без предупреждения.
- 1.9 Не разговаривайте с незнакомыми людьми, не берите ничего у них из рук.
- 1.10 Если надо, бежите, не забывайте смотреть под ноги, иначе можно упасть.
- 1.11 Никогда не бегайте со жвачкой или конфетой. Случайно споткнувшись, вы можете подавиться, поранить себе горло или язык или даже задохнуться.

2. В летний период

- 2.1 Выходя на прогулку, надевайте на голову кепку или косынку. Летом солнце опасно, можно получить солнечные ожоги или тепловой удар.
- 2.2 В жаркую погоду играйте в тени (на веранде, под деревьями).
- 2.3 Никогда не смотрите прямо на солнце, так как от этого у вас может ухудшиться зрение.
- 2.4 Пить на прогулке можно только кипяченую воду из своего индивидуального стаканчика.
- 2.5 Не следует есть фрукты во время прогулки, так как руки грязные, на них много микробов и они могут вызвать болезни.

3. В зимний период

- 3.1 Если на улице гололед, старайтесь идти скользящим шагом (следует потренироваться в группе), но не раскатывайтесь.
- 3.2 При ходьбе наклонитесь немного вперед. В случае падения вперед человек защищает себя, выставляя руки.
- 3.3 Если вы упали на лед и чувствуете сильную боль, сразу сообщите воспитателю.
- 3.4 Запрещается ходить по лужам, затянутым тонким льдом, так как под ними могут оказаться ямы, люки.

ПРАВИЛА

безопасного поведения на улицах и дорогах, в транспорте

Дети дошкольного возраста должны находиться на дороге и в транспорте только в сопровождении взрослых. Однако детей подготовительной группы надо готовить к самостоятельному передвижению в качестве пешеходов и пассажиров.

Возможные источники опасности:

- Движущийся транспорт,
- Отсутствие у детей знаний правил дорожного движения,
- Страх или бесстрашие перед транспортом, дорогой,
- Несформированность умений соблюдать правила дорожного движения,
- Игры на проезжей части, вблизи нее, в том числе катание на велосипеде.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №3

1. На улице, на дороге, во дворе

- 1.1 Если вы играете во дворе, нельзя выбегать на дорогу за мячом или другой игрушкой, вы можете не заметить проезжающей машины и попасть под колеса.
- 1.2 Нельзя играть на проезжей части – дорога для машин, а играть можно на специальных площадках во дворе.
- 1.3 На улице надо идти спокойным шагом, только по тротуару и по правой стороне, чтобы не мешать движению встречных пешеходов.
- 1.4 Дети должны переходить дорогу только со взрослыми, крепко держать за руку.
- 1.5 Дорогу нужно переходить по пешеходному переходу, только на зеленый сигнал светофора.

2. В транспорте

- 2.1 Когда ждете нужный вам транспорт, не стойте на самом краю тротуара, можно оступиться, а зимой поскользнуться и попасть под колеса.
- 2.2 Запомните: «Трамвай нужно обходить впереди, так вы увидите встречный трамвай, троллейбусы, автобусы нужно обходить сзади»
- 2.3 Детям до 5 лет в транспорте лучше сидеть, придерживаясь за поручни. Если автобус или троллейбус резко затормозит, то вы ударитесь
- 2.4 В транспорте нельзя толкаться, шуметь. Надо спокойно пройти в середину и встать у сиденья так, чтобы удобнее было держаться.
- 2.5 Не следует останавливаться у двери, так как вы будете мешать входящим и выходящим пассажирам.
- 2.6 Входить в троллейбус, автобус, трамвай нужно через заднюю и среднюю дверь, выходить через переднюю.
- 2.7 Пассажиры с маленькими детьми и пожилые люди могут входить и выходить через переднюю дверь.
- 2.8 Детям дошкольного возраста без родителей нельзя ездить в транспорте.

3. Для велосипедистов

- 3.1 Маленькие дети могут кататься на велосипеде только в присутствии взрослого.

3.2 Дети до 14 лет должны кататься на велосипеде только на закрытых площадках (на школьном дворе, в детском саду), так, где не ездят машины.

4. Если потерялся на улице

Если потерялся на улице, надо обратиться за помощью к сотруднику полиции или к женщине с ребенком, продавцу магазина, киоска, сказать о том, что ты потерялся, назвать свой адрес, номер телефона, фамилию и имя.

ПРАВИЛА

безопасного поведения на занятиях, при работе с инструментами для воспитанников детского сада.

Начиная со средней группы дети пользуются на занятиях ножницами. В старшем дошкольном возрасте количество колючих и режущих инструментов увеличивается (шило, игла и др.)

До начала обучения работе с каким-либо инструментом необходимо объяснять правила его безопасного использования. Перед каждым занятием с данным инструментом следует напомнить правила техники безопасности. Таким образом, данная инструкция применяется со средней группы (частично). В младшем дошкольном возрасте следуют правилам 1.1, 1.2.

Возможные источники опасности:

- Ножницы,
- Лезвия,
- Шило,
- Стеки.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №4

1. Общие требования

1.1 Не берите в рот гвозди, иголки, кнопки, пуговицы и другие опасные предметы. Внезапно кашлянув или чихнув вы можете случайно проглотить их, передайте воспитателю то, что держите во рту.

1.2 Нельзя засовывать мелкие предметы в ухо, нос.

2. Работа с ножницами

2.1 Ножницы следует всегда брать за кольца, не держать вверх острыми концами, отрезав, класть на место. В нерабочем состоянии лезвия ножниц должны быть сомкнуты.

2.2 Следите, чтобы ножницы не падали на пол, так как при падении они могут поранить вас или сидящего рядом.

- 2.3 Ножницы во время работы нужно класть сбоку кольцами к себе, чтобы не уколоться об их острые концы.
- 2.4 Передавать ножницы нужно только в закрытом виде кольцами вперед.
- 2.5 На занятиях нельзя размахивать ножницами, карандашами, так как можно поранить товарища.

3. Работа с иглой

- 3.1 при шитье крепко держите иглу, не поднимайте ее острием вверх. Можно наткнуться и поранить глаза.
- 3.2 Не вкалывайте иглу в одежду, не берите в рот. По окончании шитья поместите иглу в игольницу и аккуратно передайте ее воспитателю на хранение.
- 3.3 Если игла потерялась, сломалась, не вставайте с места и не двигайтесь. Немедленно сообщите о случившемся воспитателю.

4. Работа с граблями

- 4.1 Во время работы не поднимайте грабли высоко над землей.
- 4.2 Не оставляйте грабли лежащими на земле зубьями вверх.

ПРАВИЛА

безопасного поведения на воде, у водоема.

Купание детей в открытых водоемах в условиях детских садов практически не организуется. Однако в ряде ДОО проводятся совместные с родителями выезды на природу, в том числе и к водоемам. В этом случае необходимо подробно инструктировать и взрослых и детей, проигрывать с детьми возможные неблагоприятные ситуации.

Перед летним оздоровительным периодом знакомство с этими правилами следует провести со всеми детьми.

Возможные источники опасности:

- Открытые водоемы: неровное дно, ямы, густые водоросли, крутой берег, сильное течение, надувные плавсредства, грязная инфицированная вода, обитатели водоемов (пиявки, змеи, медузы), низкая температура воды, битое стекло, проволока и др.
- Закрытые водоемы : скользкие бортики, загрязненная вода, скученность детей, шумные игры в воде, плохое самочувствие детей.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №5

1. В бассейне, плескательнице

- 1.1 заходите в воду только в присутствии взрослого и с его разрешения.

- 1.2 Идти в бассейн надо не спеша, не толкаясь. Опускаясь в воду, придерживайтесь руками за перила спуска.
- 1.3 Не шалите в воде, не брызгайте водой в других детей, им это может не понравиться.
- 1.4 Нырять можно только с разрешения тренера.
- 1.5 Детям запрещается прыгать в воду, нырять навстречу друг другу. Можно удариться головой и потерять сознание.
- 1.6 Купаться в воде длительное время нельзя.. Можно легко простудиться. Если почувствовали озноб, немедленно выходите из воды и сделайте энергичные движения руками, разотритесь полотенцем.

2. В открытом водоеме.

- 2.1 Купаться можно только в специально отведенных местах, там дно проверено и очищено от опасных предметов.
- 2.2 Запрещается детям ходить к водоему одним, без взрослых. В случае опасности взрослый всегда поможет.
- 2.3 Нельзя нырять вниз головой или прыгать с берега.
- 2.4 Если вы плаваете на надувных матрацах, кругах, игрушках, обязательно рядом с вами должны находиться родители. Круг может порваться и вы внезапно окажетесь под водой. Это очень опасно даже для очень хорошо плавающих людей.
- 2.5 Не следует даже на круге заплывать далеко, вас может унести течение.
- 2.6 Ни когда не плавайте в грязной воде, микробы, которые попадают в рот, нос, могут вызвать серьезное заболевание.
- 2.7 Нельзя подавать крики ложной тревоги. Зовите на помощь только тогда, когда что-нибудь случится.

3. Зимой на водоемах.

- 3.1 В осенне-зимний период детям запрещается выходить на тонкий лед и опасный лед водоемов.
- 3.2 Запрещается становиться на льдины и пытаться кататься на них в любых водоемах (ямах, каналах, оврагах, озерах, реках и др.).

ПРАВИЛА

безопасного поведения при встрече с незнакомыми людьми .

Контакты с незнакомыми людьми чаще происходят вне детского сада, поэтому данная инструкция должна быть знакома и родителям, чтобы они напоминали детям основные ее положения при выходе на улицу.

Возможные источники опасности:

- Незнакомые взрослые

- Подростки
- Бомжи
- Пьяные люди
- Наркоманы

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №6

1. В детском саду

Если на участок в группу пришел незнакомый человек:

- Не подходи к нему
- Не бери ничего из рук (он может предлагать игрушки, сладости)
- Не разговаривай с ним
- Не ходи никуда с незнакомым человеком
- Не рассказывай ничего о себе, своей семье
- Расскажи воспитателю или другому работнику детского сада о присутствии другого человека
- Если нужно, зови на помощь

2. Дома

- 2.1 не уходи далеко от своего дома, двора.
- 2.2 Не играй вблизи машин, в которых сидят люди.
- 2.3 Не гуляй до темноты.
- 2.4 Избегай безлюдных мест, оврагов, заброшенных домов, гаражей, сараев, чердаков, подвалов, темных подъездов.
- 2.5 Не выходи с незнакомым человеком в подъезд, в лифт, лучше подожди на улице кого-то из вашего дома, попроси проводить до квартиры.
- 2.6 Не открывай дверь людям, которых ты не знаешь, даже если они называют по имени тебя и твоих родителей, представляются полицейским, врачом, соседкой или слесарем. Преступники очень хитры.
- 2.7 Не разговаривай с незнакомыми людьми, на все их предложения отвечай «нет» и немедленно уходи от них. Расскажи об их предложениях родителям.
- 2.8 Если к тебе пристают, пытаются удержать, кричи, вырывайся, зови на помощь прохожих.
- 2.9 Не разговаривай с пьяными людьми, даже если они знакомы тебе, их поступки неожиданные и непредсказуемые.
- 2.10 На телефонный вопрос «Дома ли родители?» лучше ответить, что они дома, но не смогут подойти к телефону, так как заняты.
- 2.11 Если злоумышленники ломают дверь, а ты дома один:
 - Вызывай полицию по телефону 02,

- Если нет телефона, зови на помощь соседей, кричи, что ломают дверь, а ты находишься дома один.

ПРАВИЛА безопасного поведения в природе

Многие объекты живой природы становятся источниками опасности вследствие неумения детей обращаться с ними. Поэтому основная задача воспитателя – познакомить детей с особенностями животных и растений.

Возможные причины опасности:

- Грибы (съедобные и ядовитые), ядовитые растения и ягоды,
- Дикие и домашние животные, пчелы, осы и др.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ №7

Грибы

- 1.1 Нельзя собирать грибы на участке, в селе. Они могут оказаться ядовитыми. Съедобные грибы растут в лесу.
- 1.2 Можно собирать грибы в лесу только с разрешения взрослых.
- 1.3 Никогда не берите в рот сырые грибы. Перед употреблением в пищу их всегда варят и жарят.
- 1.4 Детям до 14 лет не рекомендуется использовать в пищу грибы, так как они являются трудноусваиваемым продуктом.
- 1.5 Если вы нашли грибы во время прогулки: не трогайте их руками, немедленно сообщите об этом взрослому и покажите это место, позаботьтесь, чтобы малыши и другие дети не трогали грибы.

2.Растения

- 2.1 Запомните, что лучшее средство защиты от ядовитых растений – не трогать цветы, кустарники и другие растения, если они вам не знакомы. Опасным может быть даже прикосновение к ядовитым растениям. Они могут вызвать ожог кожи и трудно заживляющие раны.
- 2.2 У некоторых детей есть привычка – покусывать травинку. Запомните что стебли, листья, цветы многих растений ядовиты, а несколько несъедобных ягод могут оказаться смертельными для человека.
- 2.3. Придя с прогулки, из парка, леса, обязательно вымойте руки с мылом.
- 2.4. Есть растения, которые считаются лекарственными. Их следует собирать со взрослыми на даче, в лесу. В пределах города листья растений поглощают ядовитые вещества, поэтому также могут стать ядовитыми.

3. Контакты с насекомыми, животными.

- 3.1 Если рядом с вами летает пчела или оса, не размахивайте руками и не пытайтесь поймать или убить. Пчелы и осы очень больно жалят. Спокойно перейдите на другое место.
- 3.2 Не трогайте муравейники и не наступайте на них. Муравьи тоже могут больно вас покусать, защищая свое жилище.
- 3.3 Нельзя гладить и брать в руки чужих или бездомных животных. Они могут быть больными, а некоторые животные кусают без предупреждения.
- 3.4 Никогда не дразните и не бейте животных, не пытайтесь отобрать у них корм и не трогайте детеныша. В таких случаях животные почти всегда бросаются и кусают или больно царапаются.
- 3.5 Не убегайте от собак, лающей на вас, а остановитесь и не двигайтесь.
- 3.6 Не целуйте животных, даже домашних кошек и собак, так как они зачастую роются в земле и у них на морде много микробов, которые при поцелуе передадутся вам.
- 3.7 Если вы играли со своим четвероногим другом, не забудьте тщательно вымыть руки с мылом.
- 3.8 Если вас укусила собака, немедленно скажите об этом взрослым и обратитесь к врачу.

ПРАВИЛА пожарной и электробезопасности

Возможные источники опасности:

- Спички, зажигалки,
- Неисправные электроприборы,
- Оголенные провода,
- Огонь, дым, горящая конфорка

1. Общие требования

- 1.1 Не играйте со спичками и зажигалками. Одна из самых распространенных причин тяжелых ожогов и пожаров – это игра детей со спичками.
- 1.2 Не разжигайте костер, если рядом нет взрослого.
- 1.3 Никогда не лейте в костер керосин или какую-либо легковоспламеняющуюся жидкость. Языки пламени могут взметнуться вверх, обжечь вас и поджечь вашу одежду.

- 1.4 Не бросайте в костер незнакомые предметы, баллончики, они могут взорваться и поранить вас.
- 1.5 Если увидите торчащие или висящий провод, не трогайте его руками и не наступайте на него, вы можете получить сильный электрический удар током.
- 1.6 Никогда не дотрагивайтесь до электророзеток, включенных электроприборов (утюга, телевизора, магнитофона и др.). Не пользуйтесь водой вблизи электроприборов (не поливайте цветы над телевизором), потому что вода хороший проводник тока.
- 1.7 Нельзя вставлять в розетку посторонние предметы. Вас может убить электрическим током.
- 1.8 Нельзя тушить водой горящие электроприборы (утюг, телевизор, магнитофон и др.)
2. Если случился пожар, а дома вы одни
 - 2.1 немедленно покиньте дом, квартиру.
 - 2.2 Зовите на помощь взрослых (соседей, прохожих).
 - 2.3 Позвоните по телефону 01 и сообщите о пожаре, а также свой домашний адрес.
 - 2.4 Ни в коем случае не прячьтесь во время пожара, взрослые могут вас не найти и вы можете задохнуться от дыма.
 - 2.5 Выбирайтесь из горящей квартиры, дома, низко пригнитесь, прикройте рот и нос мокрым рукавом или платком. Старайтесь не дышать дымом.
 - 2.6 Если на вас загорелась одежда, падайте на землю или на пол и, катаясь, сбывайте огонь.
 - 2.7 Если выйти из горящей квартиры не удастся (дверь запрета, а ключей нет), быстро пробирайтесь к балкону, окну, стене, зовите на помощь, кричите "Пожар!, Помогите!. Взрослые обязательно придут на помощь.