



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
«Ручьевский детский сад «Берёзка»  
В.С. Гатала  
Приказ №63/ОД от 01.09.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

Старше-подготовительная группа

| Время       | Режимные моменты                                                                             |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.30-8.00   | Утренний прием детей, осмотр детей, самостоятельная двигательная деятельность                |
| 8.00-8.30   | Утренняя гимнастика                                                                          |
| 8.30-9.00   | Подготовка к завтраку, завтрак (дежурство детей, воспитание культурно-гигиенических навыков) |
| 9.00-9.10   | Минутки игры, подготовка к образовательной деятельности                                      |
| 9.10.-10.30 | Непосредственная образовательная деятельность                                                |
| 10.30-11.00 | Второй завтрак                                                                               |
| 11.00-11.10 | Подготовка к прогулке                                                                        |
| 11.10-11.50 | Прогулка                                                                                     |
| 11.50-12.00 | Возвращение с прогулки                                                                       |
| 12.00-13.00 | Обед                                                                                         |
| 13.00-13.10 | Подготовка ко сну                                                                            |
| 13.10-15.00 | Сон                                                                                          |
| 15.00-15.30 | Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                                             |
| 15.30-16.00 | Подготовка к полднику, полдник (воспитание культуры поведения за столом)                     |
| 16.00-16.30 | Самостоятельная деятельность, уход детей домой (взаимодействие с родителями)                 |