



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Ручьевский детский сад «Берёзка»
В.С. Гатала
Приказ №63/ОД от 01.09.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

Средне-старшая группа

Время	Режимные моменты
7.30-8.00	Утренний прием детей, осмотр детей, самостоятельная двигательная деятельность
8.00-8.30	Утренняя гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак (дежурство детей, воспитание культурно-гигиенических навыков)
9.00-9.10	Минутки игры, подготовка к образовательной деятельности
9.10.-10.30	Непосредственная образовательная деятельность
10.30-11.00	Второй завтрак
11.00-11.10	Подготовка к прогулке
11.10-11.50	Прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки
12.00-13.00	Обед
13.00-13.10	Подготовка ко сну
13.10-15.00	Сон
15.00-15.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник (воспитание культуры поведения за столом)
16.00-16.30	Самостоятельная деятельность, уход детей домой (взаимодействие с родителями)