

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ручьёвский детский сад «Берёзка»
(МБДОУ «Ручьёвский детский сад «Берёзка»)

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом

МБДОУ «Ручьёвский детский
сад «Берёзка»

протокол от 25.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО



Заведующий МБДОУ
«Ручьёвский детский сад «Берёзка»

В.С. Гатала

Приказ №47А/ОД от 25.08.2023 г.

**Инструкция по охране жизни и здоровья для
воспитанников детского сада в весенний период**

Общие положения

1. Настоящая инструкция по охране жизни и здоровья воспитанников МБДОУ «Ручьёвский детский сад «Берёзка» в весенний период (далее – Инструкция) предназначена для предотвращения случаев травмирования детей на территории детского сада и за ее пределами, а также для предотвращения заболеваемости.
2. С инструкцией воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада перед началом весеннего сезона не позднее 10 марта текущего года.
3. Воспитатель зачитывает детям правила из инструкции и уточняет у детей, все ли им понятно. Во время инструктажа воспитатель поясняет воспитанникам, для чего нужны эти правила и почему их нужно соблюдать.

**Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников на водоемах и
вблизи них во время весеннего паводка**

1. Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода. Не выходите на лед.
2. Не катайтесь на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах.
3. Не прыгайте с одной льдины на другую.
4. Не стойте на обрывистых и подмытых берегах – они могут обвалиться.
5. Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.
6. Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и помогут выручить из беды тонущего.
7. Не подходите близко к заторам, плотам, запрудам, не устраивайте игр в этих местах.
8. Не подходите близко к ямам, котловинам, канализационным люкам и колодцам.

Инструкция по профилактике укусов клещей

1. Во время прогулок следите за тем, чтобы вас не укусил клещ.
2. Клещ – это опасное насекомое, которое является переносчиком различных серьезных заболеваний. Основным период активности клещей – с мая по июнь, но следует быть осторожным все теплое время года – с апреля по октябрь.
3. Чаще всего клещи сидят в траве, в кустарниках, забираются на стволы деревьев на высоту около 1 метра. Они прикрепляются к одежде, когда люди сидят на траве, гуляют в лесу или отдыхают под тенью кустов.
4. Больше всего клещей в лесу или на пастбищах, где пасут коров и овец. Если идете в лес, надевайте панаму или капюшон, одежду с длинным рукавом, носки и штаны. Штанины заправляйте в носки или кроссовки – закрытая одежда поможет защититься.
5. Клещ очень медленно передвигается, он долгое время может сидеть на одежде или коже человека, перед тем как укусить. Внимательный осмотр после прогулки на улице помогает поймать клеща до того, как он укусит. На одежде светлых оттенков маленького темного клеща можно заметить гораздо быстрее.
6. Дома осмотрите все тело, места под резинками одежды, расчешите волосы. Попросите родителей встряхнуть и осмотреть всю одежду после леса.
7. Если найдете клеща, обратитесь за помощью к родителям или работникам детского сада. Нельзя срывать клеща самостоятельно, если он уже присосался к коже, или расцарапывать место укуса. Взрослые самостоятельно или в больнице удалят насекомое. Возможно, врач назначит лекарство, для того чтобы не заболеть.
8. Клеща выбрасывать нельзя. Его сохраняют в контейнере и передают в лабораторию, чтобы выяснить, заражен ли он. Это помогает заранее определиться с профилактикой и лечением.
9. Нельзя давить снятого клеща руками или ногтями – можно заболеть опасной болезнью. Особенно, если на руках есть царапины или после этого вы потеряли рот или глаза.

Инструкция по профилактике заболеваемости в весенний период

1. Чтобы избежать простуд, слушайте взрослых и ешьте полезную пищу в детском саду и дома. Не отказывайтесь от полезных каши, супа или других блюд, которые дают вам взрослые в детском саду или дома, ешьте побольше фруктов и овощей. Еда – это топливо для организма, она дает энергию, вы быстрее растете, через пищу вы получаете много витаминов, которые укрепляют иммунитет.
2. А вот конфеты, чипсы, газировку старайтесь есть поменьше, даже если дома вам разрешают. Они перебивают аппетит и никакой пользы организму не дают.
3. Соблюдайте питьевой режим, не забывайте пить воду.
4. Выбирайте правильную одежду, не спешите переодеваться в легкую куртку и шапку, особенно в начале сезона. На улице не расстегивайте куртку и не снимайте шапку. Весенняя погода обманчива, вы можете замерзнуть и простудиться.