

ЦЕЛЬ: формировать у всех участников образовательных отношений ценности здорового образа жизни, основ культуры здоровья и безопасности, правил гигиены, охраны здоровья через введение наиболее эффективных форм взаимодействия .

ЗАДАЧИ:

Для воспитанников:

* Формировать представления о здоровье, как о ценности, расширить представления о состоянии собственного тела, узнать свой организм, научить беречь свое здоровье и заботится о нем.
* Воспитывать ценностное отношение к здоровью человеческой жизни, развивать мотивацию к сбережению своего здоровья и здоровья окружающих людей.
* Обогащать знания о здоровом образе жизни через различные виды детской деятельн ости; - вызвать интерес к спорту и физическим упражнениям;
* Воспитывать самостоятельность в выполнении культурно гигиенических навыков, обогащать представления детей о гигиенической культуре.
* Обеспечить сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
* Расширять знания дошкольников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.
* Формировать положительные качества личности детей, нравственного и культурного поведения - мотивов укрепления здоровья.

Для родителей :

* Акцентировать внимание родителей на проблеме формирования у детей привычки к здоровому образу жизни как показателе общечеловеческой культуры.
* Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной физкультурнооздоровительной деятельности, проводимой в ДОУ.
* Заинтересовать родителей в укреплении здорового образа жизни в семье.

Для педагогов ДОУ:

* Обеспечить мониторинг уровня физического развития и здоровья воспитанников.
* Продолжать пополнять центры физической активности нетрадиционным оборудованием, дополнить центры дидактическими играми на тему спорта, альбомами спортивной тематики.
* Осуществлять комплексный подход к формированию ЗОЖ, посредствам организационной деятельности, физкультурных занятий, досугов, развлечений, праздников.
* Формировать положительное отношение к здоровому образу жизни детей, родителей через наиболее эффективные формы и виды сотрудничества.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание работы**  | **Дата** | **Ответственный** |
| **1** | **Система работы по охране жизни и здоровьявоспитанников** |  |
| 1. | Издать приказы:  | сентябрь | администрация |
| 1.1. | О режиме дня воспитанников в 2024/2025 уч. г. | сентябрь | администрация |
| 1.2. | Об охране жизни и здоровья воспитанников в 2024/2025 уч. году. Назначить ответственных по охране жизни и здоровья воспитанников | сентябрь | администрация |
| 1.3. | О проведении инструктажей с педагогическими работниками по охране жизни и здоровья воспитанников | сентябрь | администрация |
| 1.4. | О проведении инструктажей, бесед, тематических занятий и игр по ЗОЖ и ОБЖ | сентябрь | администрация |
| 2. | Организовать обучение педагогических работников и вспомогательного персонала по программе «Оказание первой помощи в образовательных организациях и учреждениях» | сентябрь | администрация |
| 3. | Организовать обучение педагогических работников по программе: «Обеспечение санитарно-эпидемиологических требований к образовательным организациям согласно СП 2.4..3648-20»  | сентябрь | администрация |
| **2.** | **Улучшение качества медицинского обслуживания** |  |
| 1. | Заключить договор о проведении медицинских осмотров сотрудниками МБОУ | Январь 2025 | администрация |
| 2. | Всем сотрудникам пройти медицинский осмотр | По графику | администрация |
| 3. | Организовать медицинский осмотр воспитанников | По графику | медсестра |
| 4. | Формирование базы данных о состоянии здоровья воспитанников (установление принадлежности к медицинским группам здоровья) | Сентябрь  | Медсестра |
| 5. | Ведение «Листа здоровья воспитанников группы» | Постоянно  | Воспитатели |
| 6. | Пройти обучение педагогическим работникам по программе «Оказание первой помощи» | По графику | медсестра |
| 7. | Обучить вспомогательный персонал оказанию первой помощи | По плану-графику | медсестра |
| 8. | Организовать своевременную иммунизацию сотрудников и воспитанников ДОУ в целях профилактики короновирусной инфекции и вирусных заболеваний | По плану иммунизации | медсестра |
| 9. | Организовать утренний фильтр с целью недопушения распространения ОРВИ, ОРЗ и новой короновирусной инфекции. | постоянно | медсестра |
| 10. | Анализ содержимого аптечек | 1 раз в квартал | медсестра |
| 11. | Медико-педагогический контроль за физическим воспитанием детей, уровнем физической подготовленности и двигательной активности | В течение учебного года | МедсестраЗам.директора по УВР ДО |
| 12. | Анализ заболеваемости и посещаемости детьми МБОУ | 1 раз в мес | Медсестра |
|  | **3.Система рационального питания** |
| 1 |  Издать приказ об организации питания воспитанников в МБОУ в соответствии с СанПиН | 01.09.2024, 11.01.2025 | администрация |
| 2. | Организовать питание согласно утвержденному 10-ти дневному меню | постоянно | Администрация, медсестра |
| 3. | Организовать индивидуальное диет питание для воспитанников, нуждающихся в таковом, в соответствии рекомендаций лечащих врачей | По мере необходимости | Администрация, медсестра |
| 4. | Проводить беседы с детьми «Правильное и здоровое питание» | систематически, | Воспитатели медсестра |
| 5. | Проводить для детей мастер-классы по культуре поведения за столом и культуре питания | систематически | воспитатели |
| 4**.**  | **Организация методической работы по физкультурно-оздоровительной деятельности и организации закаливания дошкольников** |
| 4.1. | Утвердить план работы по пропаганде и обучению навыкам ЗОЖ с участниками образовательных отношений, требованиям охраны труда в МБОУ  | Август | Директор МБОУ |
| 4.2 | Разработать примерный двигательный режим в организованных видах детской деятельности (как приложение к учебному плану занятий) в соответствии с СП 2.4.3648-20 и СанПиН.3685–21  | Август | Зам. директора по УВР ДО |
| 4.3 | Мониторинг уровня физического развития и здоровья воспитанников  | Сентябрь, апрель | Зам. директора по УВР ДОВоспитатели |
| 4.4. | Консультация «Взаимодействие педагогов и помощников воспитателей в процессе физкультурно-оздоровительной работы»  | Сентябрь | Зам. директора по УВР ДО |
| 4.5. | Консультации для педагогов: «Профессиональные умения воспитателя и содержание его деятельности по формированию ЗОЖ у детей  |  Сентябрь | Зам. директора по УВР ДО |
| 4.6. | . Консультация с элементами практикума для помощников воспитателей: «Правильное питание и здоровье детей» | СентябрьМарт | Зам. директора по УВР ДО медсестра. |
| 4.7. | Консультация: «Профилактика инфекционных заболеваний» | Октябрь | медсестра |
| 4.8. | Консультация: «Двигательная активность детей в учреждении дошкольного образования» | Ноябрь | Зам. директора по УВР ДО |
| 4.9. | «Консультация с элементами практикума: Здоровьесберегающие технологии в оздоровлении детей дошкольного возраста. Дыхательная гимнастика по Стрельниковой» | ноябрь | Зам. директора по УВР ДО |
| 4.10 | Практикум: «Игры , которые лечат: Весело играем здоровье укрепляем». | январь |  Зам. директора по УВР ДО педагог-психолог |
| 4.11 | Практикум: «Логоритмика в коррекции речевых нарушений дошкольников»  | январь | Учитель логопед - |
| 4.12 | Консультация: «Профилактика простудных заболеваний» | февраль | медсестра |
| 4.13 | Консультация: «Организация детского отдыха в летний период» | май | Зам. директора по УВР ДО |
| **5.:** | **Организация закаливающих мероприятия с использованием здоровьесберегающих технологий** |
| 5.1. |  | Утренняя гимнастика- 10 мин.  | Ежедневно | воспитатели |
| 5.2. | Дыхательная гимнастика по Стрельниковой | ежедневно | воспитатели |
| 5.3. | Коррегирующая гимнастика для глаз  | во время занятий | воспитатели |
| 5.4. | Коррегирующая гимнастика с целью профилактики плоскостопия | ежедневно | воспитатели |
| 5.5. | Физ.минутка, динамическая пауза | Ежедневно | воспитатели |
| 5.6. | Занятия физической культурой | 2 раза в спортивном зале, 3-й раз на свежем воздухе | воспитатели |
| 5.7. | Спортивный праздник | 1 раз в квартал |  |
| **6. Организация и проведение недель и дней ОБЖ** |
| 6.1 | Тематический день по антитеррору «Мир без террора» | 3 сентября  | Зам. Директора по УВР ДО |
| 6.2. | Всероссийский открытый урок по «ОБЖ» (подготовка детей к условиям различного рода ЧС) | 1 сентября  | Зам. Директора по УВР ДО медсестра |
| 6.3. | День солидарности в борьбе с терроризмом | 3 сентября  | Зам. Директора по УВР ДОмедсестра |
| 6.4. | Неделя безопасности дорожного движения | 9-16сентября  | Педагог-психолог |
| 6.5. | Всероссийский открытый урок по «ОБЖ» (приуроченный ко Дню гражданской обороны РФ  | 4 октября  | медсестра |
| 6.6. | «Профилактика инфекционных заболеваний и короновирусной инфекции» | Октябрь | медсестра |
| 6.7. | Осенняя неделя безопасности | Октябрь | воспитатели |
| 6.8. | Зимняя неделя безопасности:  | Январь  | Зам. директора по УВР ДО |
| 6.9. | Всероссийский открытый урок по «ОБЖ» (приуроченный ко Дню гражданской обороны РФ | 1 марта  | Зам. директора по УВР ДО |
| 6.10 | Неделя безопасности: «Ни ночью , ни днем , не балуйся с огнем» | 23-30 апреля  | Зам. директора по УВР ДО |
| 6.11. | Всероссийский открытый урок по «ОБЖ» ( приуроченный ко Дню пожарной охраны) | 30 апреля  | воспитатели |
| **7.**  | **Организация и проведение тематических дней и недель по**  | **ЗОЖ** |
| 7.1. | «Неделя здорового питания» | Ноябрь  | воспитатели |
| 7.2. | «Неделя здоровья» | Январь  | воспитатели |
| 7.3. | Тематический день «В гости тетке Зубной щетке» Беседы о «Вкусной и полезной пище» | к Всероссийскому дню стоматолога – 9 февраля | Медсестравоспитатели |
| 7.4. | Всемирный день здоровья | 7 апреля  | воспитатели |
| 7.5. | Дни здоровья | 1 раз в месяц | Воспитатели всех групп |
| 7.6. | Конкурс: «Школа здоровья для маленьких крымчан» 2025 года | Май | Зам. директора по УВР ДО |
| 7.7. | Информационные стенды в группах и родительских чатах: «Что такое здоровый образ жизни?» «Значение режима дня в жизни дошкольника» «Здоровая нация – это вакцинация» «Профилактика гриппа, ОРВИ, COVID-19» «Полноценный завтрак каждый день – залог здоровья, залог сил и хорошего настроения»  | В течение года  | Воспитатели всех групп |
| 7.8. | Создание информационного уголка «Советы психолога» (по часто волнующим родителей вопросам) | По запросу | Педагог-психолог |
| **8.**  | **Организация и проведение тематических дней и недель по инклюзивному образованию** |
| 8.1. | Международный день волонтеров«Если добрый ты..» | 5 декабря  | Воспитатели |
| 8.2. | Международный день инвалидов «Доброта спасет мир» | 3 декабря  | Воспитатели  |
| 8.3. | Неделя инклюзивного образования  | 4-8 апреля  | Воспитатели |
| 8.4. | Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма | 2 апреля  | Воспитатели  |
| **9.** | **Работа с педагогами** |
| 9.1. | **Педсовет №3** «Формирование привычки к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста посредством развития представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами .Подвижная игра – средство оздоровления и развития детского организма»  | **Декабрь** |  |
| 9.2. | **Практикум** «Роль подвижной игры в развитии движений ребенка | Ноябрь |  |
| 9.3. | **Семинар** «Формирование здорового образа жизни дошкольников в условиях ДОУ и семьи» | Январь |  |
| 9.4. | **Консультации****Прктикум** «Виды утренней гимнастики и возможности ее использования».Методика проведения утренней зарядкиПрофилактика простудных заболеваний у детей в осенний и зимний периоды «Подвижные игры для детей!» Игра-тренинг «Здоровый педагог – здоровый ребенок»  | Октябрь Ноябрь Декабрь Март | Зам.директора по УВР ДОМедработникЗам.директора по УВР ДОПедагог-психолог |
| 9.5. | Краткосрочные образовательные практики в рамках методической недели: 1. Утренняя гимнастика 2. Гимнастика после сна 3. Игровые занятия по здоровьесбережению  | В течениие года | Воспитатели дошкольных групп |
| 9.6. | Развлечение на основе подвижных игр  | Ноябрь | Муз. руководитель |
| 9.7. | Физкультурное занятие с использованием русских народных подвижных игр    | Январь | Воспитатели группы старшего дошкольного возраста |
| 9.8. | Физкультурно-речевой досуг «Необычная тренировка»  | 09-13 октября | Учителя-логопеды, воспитатели(все группы) |
| 9.9. | Открытое мероприятие во второй младшей группе «Организация и проведение подвижной игры | Февраль | Воспитатели 2 младшей группы |
| 9.10. | **Пополнение РППС**Смотр-конкурс «Пополнение физ. уголка под. играми»  | Ноябрь | Воспитатели групп |
| **10** | **Взамодействие с родителями** |
| **10.1.** | **Консультации:*** «Адаптация к ДОО и здоровье ребенка»
* «Двигательная активность –сохранение здоровья»
* Особенности занятий физической культурой с детьми с ОВЗ в детском саду.
* Рекомендации родителям: «Создание комфортных условий для здорового развития ребенка. Закаливание детей в домашних условиях».
* Сообщение для родителей: «Движение – это жизнь»
* « Воспитательные ресурсы семьи в формировании физической культуры дошкольников»
 | Сентябрь Октябрь НоябрьДекабрь ФевральМарт | Воспитатели групп |
| **10.2.** | **Родительское собрание** «Результаты воспитательно-образовательной деятельности по итогам учебного полугодия Преемственность детского сада, начальной школы и семьи по физическому воспитанию».  | январь | Зам.директора по УВР ДО |
| **10.3.** | **Мастер-класс**: «Игры нескольких поколений» «Пальчиковые игры для детей дошкольного возраста |
| **10.4.** | **Родительское собрание**«Быть здоровым, жить активно–это стильно, позитивно. «Типичные случаи детского травматизма, меры его предупреждения»  «Валеологическое воспитание дошкольников. Типичные случаи детского травматизма, меры его предупреждения» Организация и проведение новогодних утренников»  | Ноябрь Декабрь | Воспитатели 2 млад. гр.Воспитатели сред. группы |
| **10.5.** | **День открытых дверей**« Здоровые дети – здоровая страна! »  | Январь | Зам.директора по УВР ДО |
| **11.** | **Работа с детьми** |
| 11.1. | Проведение дней здоровья по плану групп | 1 раз в месяцПоследняя пятница месяца | Все группы |
| 11.2. | Спортивный праздник, спортивные досуги  | 1 раз в квартал1 раз в месяц | воспитатели |
| 11.3. | Оздоровительная акция «Кто с зарядкой дружит смело, будет сильным и умелым» (в рамках Всероссийского дня гимнастики – 29 октября)  | 28 октября | Все группы |
| 11.4. | Неделя здоровья. Практикум: «Игры , которые лечат: Весело играем здоровье укрепляем». | Январь | Зам.директора по УВР ДО, воспитателиМедсестра |
| 11.5. | Чтение в худоественной литературы | В течение года | Все группы |
| 11.6. | Неделя Зимних забав  | Февраль | Воспитатели всех групп |
| 11.7. | Тематический день «В гости тетке Зубной щетке»  | Февраль | воспитателиМедсестра |
| 11.8. | Всемирный день здоровья | Апрель  | воспитателиМедсестра |
| 11.9. | Конкурс «Школа здоровья маленьких крымчан» ( мун. конкурс) | Май | Зам.директора по УВР ДО, воспитатели |