



Программа тренировки безопасного выполнения работ на высоте

Пояснительная записка

В соответствии с разделом III Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 по решению работодателя ООО «Гамма» для отдельных видов работ, в том числе спасательных работ, могут быть предусмотрены периодические тренировки и (или) учения. В состав этих тренировок и (или) учений должно быть включено закрепление практических навыков использования (применения) необходимых средств индивидуальной защиты. Периодичность и содержание таких тренировок и (или) учений определяется работодателем с учетом требований, установленных нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда.

Настоящая программа составлена на основании Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных приказом Минтруда России от 16.11.2020 № 782н и предназначена для закрепления теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также для освоения и выработки непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ и предназначена для работников при работе на высоте.

Введение

Работник должен знать:

- Методы и средства для предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний.
- Должностную инструкцию или инструкцию по охране труда по профессии, виды выполняемых работ, с локальными нормативными актами по охране труда в объеме, соответствующем выполняемой работе.
- Базовые меры по защите от воздействия вредных и опасных производственных факторов.
- Основные правила и приёмы безопасного выполнения работы.
- Прочностные и эксплуатационные характеристики средств индивидуальной защиты и систем обеспечения безопасности работ на высоте.
- Правила обращения индивидуальных и коллективных средств защиты.
- Правила работы в замкнутых пространствах.
- Основы техник эвакуации и спасения при работе на высоте (освобождение пострадавшего из зависания).
- Правила оказания первой помощи пострадавшему на производстве.

Работник должен уметь:

- Выполнять работу в соответствии с производственным заданием.

- Применять оборудование, приборы, механизмы (проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструментов и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты).
- Организовывать системы обеспечения безопасности.
- Безопасно применять соответствующие СИЗ, производить их осмотр до и после использования.
- Пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников.
- Лично производить осмотр выданных СИЗ перед и после каждого их использования.
- Содержать в исправном состоянии СИЗ, инструмент и технические средства.
- Организовывать системы для спуска и подъема грузов.
- Проводить спасательные мероприятия на высотных объектах шахтах и колодцах (освобождение пострадавшего из зависания, подъём и спуск пострадавшего).
- Оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.

Тематический план программы тренировки безопасного выполнения работ на высоте

№ п/п	Наименование раздела	Время проведения
1	Издание приказа о назначении ответственного руководителя (специалиста) за проведение тренировки	До начала проведения
2	Инструктаж по охране труда на рабочем месте, безопасность труда. Общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте	2 смены
2.1	Безопасные методы и приёмы различных видов работ на высоте	
2.2.	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте	
2.3.	Подача и приём знаков сигнализации.	
2.4.	Требования Правил по охране труда при работе на высоте	
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	2 смены
4.	Подъём, перемещение грузов	2 смены
5.	Проверка наличия предохранительных приспособлений, исправность инструмента.	2 смены
6.	Изучение схем, инструкций по охране труда: • инструкция при работе на высоте;	1 смена

	инструкция по оказанию первой помощи.	
7.	- Закрепление практических навыков использования (применения) необходимых средств индивидуальной защиты: - Системы обеспечения безопасности: совместимость СИЗ от падения с высоты, схемы построения систем обеспечения безопасности, особенности применения. - Горизонтальные анкерные линии: требования к безопасности анкерных устройств, классы анкерных устройств, требования к надежности мест крепления анкерных линий и особенности их осмотра перед применением. - Вертикальные анкерные линии: схемы установки (инсталляции) вертикальных анкерных линий, особенности применения средств защиты ползункового типа. - Способы организации самостраховки, перемещение с применением самостраховки. - Средства защиты втягивающего типа: виды СЗВТ, особенности применения тросовых и ленточных СЗВТ в страховочных системах. - Применение средств подмащивания при работах на высоте. Методика безопасного доступа до рабочего места, применения систем обеспечения безопасности при непосредственном выполнении работ на высоте. - Средства и проведение спасательно-эвакуационных мероприятий: применение спусковых устройств, методы подъема и спуска пострадавшего, особенности действий спасателей после выведения пострадавшего из состояния зависания. Практическое обучение работам на высоте с использованием полигона: - Работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа. - Работы на высоте с применением приставных лестниц. - Работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания. - Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте. - Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте. - Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте. - Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам.	9 смен

8. Спуск/подъём по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии.
9. Спуск/подъём по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа).
10. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий.
11. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий.
12. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек,
13. Работы с использованием мобильных анкерных точек.
14. Работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее).
15. Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий.
16. Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии.
17. Работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.
18. Работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии или двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства).
19. Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях эвакуация пострадавшего с высоты.

Практическое занятие:

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.
5. Способы одевания разных видов привязей.
6. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекос при затягивании поясного ремня, правильное

	положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно. 7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях. 8. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ. 9. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа. 10. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю. 11. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции. 12. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, 13. одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины. 14. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой. 15. Использование систем удерживания. 16. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа. 17. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх. 18. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°. 19. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъем/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах. 20. Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.	
8.	Оценка результатов прохождения тренировки. Запись результатов прохождения тренировки.	После окончания тренировки
ИТОГО:		18 смен