



**АДМИНИСТРАЦИЯ СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ**

**ПРИКАЗ**

*22.11.2024*

г. Симферополь

№ *78*

О проведении фестивального движения «Шаги навстречу ГТО»  
среди воспитанников детских садов Симферопольского района

В соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – ВФСК ГТО, комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р, и Единым календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Симферопольского района на 2024 год, с целью обеспечения проведения фестивального движения «Шаги навстречу ГТО» среди воспитанников детских садов Симферопольского района (далее – Мероприятие) в образовательных учреждениях дошкольного образования Симферопольского района Республики Крым

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение о проведении фестивального движения «Шаги навстречу ГТО» (далее – Положение) (Приложение 1).
2. Директору МБОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» Симферопольского района Республики Крым, Тарасову Г.Н. обеспечить проведение Мероприятия, согласно Положению.
3. Руководителям образовательных учреждений дошкольного образования Симферопольского района Республики Крым обеспечить участие в Мероприятии, согласно Положению.
- 3.1. Обеспечить информационное сопровождение реализации комплекса ГТО на регулярной основе.
- 3.2. Направить на электронный адрес центра тестирования ВФСК ГТО Симферопольского района предварительные списки участников в срок до 10 февраля 2024 года.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

**Начальник  
управления образования**

Гребинчик Л.Н +79788309117

**С.В. Дмитрова**

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении фестивального движения «Шаги навстречу ГТО»  
среди воспитанников детских садов Симферопольского района.**

### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестивальное движение «Шаги навстречу ГТО» среди воспитанников детских садов Симферопольского района, (далее - Мероприятие) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р, Единым календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Симферопольского района на 2024 год.

Целью проведения Мероприятия является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Мероприятия являются:

- популяризация комплекса ГТО среди детей дошкольного возраста;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

### **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в детских садах Симферопольского района с 1 марта по 15 октября 2024 года в соответствии с календарем (Приложение № 1). Начало в 10.00.

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ**

Общее руководство организацией и проведением Мероприятия осуществляет Администрация Симферопольского района Республики Крым в лице управления образования Администрации Симферопольского района.

Организационное и методическое обеспечение осуществляет МБОУ ДО «ДЮСШ» Симферопольского района – Центр тестирования ВФСК ГТО Симферопольского района.

Проверку наличия у участников уникального идентификационного номера в электронной базе данных комплекса ГТО (далее – ЭБД ГТО), соответствия критериям отбора и допуск к участию обеспечивает Центр тестирования ВФСК ГТО Симферопольского района.



#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Общие требования к участникам в соответствии с разделом II «Порядка проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Республике Крым», утвержденного приказом Министерства спорта от 13.05.2019 г № 151-ОД.

К участию в Мероприятии допускаются обучающиеся учреждений дошкольного образования, I возрастной ступени (6 до 7 лет), имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, направившие свои заявки в установленный срок в соответствии с требованиями настоящего Положения.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)) и иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН)

#### V. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 г. № 117 (далее – государственные требования).

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО для детей I возрастной ступени.

| № п/п | Виды спортивной программы                                                                          |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.    | Бег 10 м.                                                                                          |
| 2.    | Смешанное передвижение по пересеченной местности (мальчики- 600-400-200 м; девочки -480-280-180 м) |
| 3.    | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье                          |
| 4.    | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.                                                       |
| 5.    | Челночный бег 3х10 м                                                                               |

Испытания выполняются в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 26.05.2023 года.

**Бег на 10 м**

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твёрдым покрытием с высокого старта.

**Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:**

- неготовность к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- участник во время бега уходит со своей дорожки, в т.ч. создавая помехи другому участнику;
- старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела (фальстарт);
- не финишировал в забеге (не пересек линию финиша)

### **Смешанное передвижение по пересеченной местности**

Смешанное передвижение состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. Смешанное передвижение проводится по слабопересеченной местности. Место старта может находиться на стадионе. Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии.

### **Техника выполнения испытания**

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета, или команды «Марш!» они начинают движение.

Сочетание отрезков ходьбы и бега каждый участник выбирает самостоятельно в зависимости от уровня физической подготовленности. При чередовании ходьбы и бега на различных отрезках дистанции целесообразно варьировать таким образом, чтобы ровные участки и пологие спуски можно было преодолевать бегом, а подъемы шагом.

При беге под гору следует сохранять прямолинейное (вертикальное) положение туловища, ногу ставить загребаящим движением сверху-вниз под себя, исключая «натыкание» на нее.

Последовательность сочетания двигательных действий:

- 1) прохождение дистанции начинается с медленной ходьбы, далее переход на ускоренную ходьбу, затем на бег;
- 2) в момент, когда испытуемый почувствует усталость, рекомендуется перейти на ускоренную ходьбу;
- 3) при появлении ощущения отдыха и восстановления сил для бега рекомендуется снова перейти на бег.

Допускается начинать прохождение дистанции с бега. Максимальное количество участников в забеге 20 человек.

**Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:**

- неготовность к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела;
- участник во время преодоления дистанции создает помехи другим участникам;
- участник ушел с дистанции, покинул место тестирования



### **Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье**

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см. Линейка измерения прикреплена к скамье – 30-40 см вниз, «0» – верхний край скамьи.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

#### **Техника выполнения испытания**

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 с. В случае потери равновесия при выполнении испытания, допускается повторное выполнение.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

#### **Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:**

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 с;

### **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами**

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью.

#### **Техника выполнения испытания**

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать полностью время (1 мин), отведенное на подготовку и выполнение попытки.

#### **Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:**

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению к месту отталкивания.

### **Челночный бег 3х10 метров**

Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твёрдым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша.

Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 м. Рекомендуется осуществлять тестирование в соревновательной борьбе. В забеге участвуют минимум по два человека.

#### **Техника выполнения испытания.**

По команде «На старт» тестируемый становится перед стартовой линией, в положении высокого старта (наступать на стартовую линию запрещено).

По команде «Внимание», слегка сгибая обе ноги, тестируемый наклоняет корпус вперёд и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о землю.

По команде «Марш!» участник пробегает 10 м, коснувшись площадки за линией разметки любой частью тела, поворачивается кругом, пробегает еще 10 м, коснувшись площадки за линией разметки любой частью тела, поворачивается кругом, пробегает финишный отрезок. Судья останавливает секундомер в момент пересечения линии «Финиш».

Результат фиксируется до 0,1 с.

#### **Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:**

- начало выполнения испытания до команды судьи «Марш!» (фальстарт);
- во время бега участник помешал рядом бегущему;
- участник не пересек линию во время разворота любой частью тела.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Оценка выполнения участником нормативов испытаний (тестов) комплекса осуществляется по полученным результатам тестирования, при выполнении всех испытаний (тестов), предусмотренных государственными требованиями по соответствующим возрастным ступеням комплекса.

Результаты, показанные участниками, оформляются в протоколы и вносятся в электронную базу данных (АИС ГТО).

По результатам оценки выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО Центр тестирования ВФСК ГТО Симферопольского района оформляет представление к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО. В случае, если результаты выполнения нормативов испытаний комплекса ГТО соответствуют различным знакам отличия, то лицо, выполнившее нормативы, представляется к награждению по результату, соответствующему знаку отличия наименьшего достоинства.

Повторное награждение знаком отличия в соответствующей возрастной ступени не осуществляется.



## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Всем участникам Мероприятия I возрастной ступени вручаются сертификаты, подтверждающие выполнение испытаний и сувениры.

Знак отличия ГТО вручается вместе с удостоверением после подписания соответствующих приказов и их передачи Региональным оператором ГТО Центру тестирования Симферопольского района.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы на подготовку, организацию и проведение Мероприятия осуществляется за счет средств местного бюджета в соответствии со сметой расходов, а также внебюджетных средств.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Мероприятии на электронный адрес Центра тестирования ВФСК ГТО Симферопольского района [gto\\_rk@mail.ru](mailto:gto_rk@mail.ru) до 10 февраля 2024 года направляется предварительная заявка по форме (приложение 2), согласие на обработку персональных данных (приложение 3) и медицинское заключение (приложение 4).

Приложение 1  
к Положению о проведении фестивального движения  
«Шаги навстречу ГТО» среди воспитанников  
детских садов Симферопольского района

Календарный план  
проведения Мероприятия в детских садах Симферопольского района в 2024 году

| №  | Наименование учреждения                                                        | Дата проведения                                                        |
|----|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1  | МБДОУ «Детский сад «Колобок» с. Перово»                                        | Проводят самостоятельно в соответствии с планом мероприятий учреждения |
| 2  | МБДОУ «Флажок» пгт. Гвардейское»                                               |                                                                        |
| 3  | МБДОУ «Орленок» с. Чистенькое»                                                 |                                                                        |
| 4  | МБДОУ «Журавлик» с. Укромное                                                   |                                                                        |
| 5  | МБДОУ «Теремою» с. Раздолье                                                    |                                                                        |
| 6  | МБДОУ «Золотой ключик» с. Мирное                                               |                                                                        |
| 7  | МБДОУ «Солнышко» с. Мирное                                                     |                                                                        |
| 8  | МБДОУ «Тополек» с. Кольчугино                                                  |                                                                        |
| 9  | МБДОУ «Детский сад "Солнышко" пгт. Гвардейское"                                | 12.03.2024                                                             |
| 10 | МБДОУ «Детский сад «Солнышко» с. Мазанка»                                      | 19.03.2024                                                             |
| 11 | МБДОУ «Детский сад «Яблонька» с. Маленькое»                                    | 21.03.2024                                                             |
| 12 | МБДОУ «Детский сад «Сказка» с. Пожарское»                                      | 26.03.2024                                                             |
| 13 | МБДОУ «Детский сад «Теремою» пгт. Гвардейское»                                 | 28.03.2024                                                             |
| 14 | МБДОУ «Детский сад «Мурзилка» с. Верхнекурганное»                              | 02.04.2024                                                             |
| 15 | МБДОУ «Детский сад «Теремою» с. Краснолесье»                                   | 04.04.2024                                                             |
| 16 | МБДОУ «Детский сад «Колосок» с. Скворцово»                                     | 17.04.2024                                                             |
| 17 | МБДОУ «Детский сад «Теремою» с. Тепловка»                                      | 18.04.2024                                                             |
| 18 | МБДОУ «Детский сад «Теремою» с.Залесье»                                        | 23.04.2024                                                             |
| 19 | МБДОУ «Детский сад «Солнышко» с. Колодезное»                                   | 07.05.2024                                                             |
| 20 | МБДОУ «Детский сад «Звёздочка» п. Школьное»                                    | 14.05.2024                                                             |
| 21 | МБДОУ «Детский сад «Золотые зернышки» с. Широкое»                              | 15.05.2024                                                             |
| 22 | МБДОУ «Детский сад «Березка» с. Урожайное»                                     | 16.05.2024                                                             |
| 23 | МБДОУ «Детский сад «Детский сад «Солнышко» с. Прудовое»                        | 21.05.2024                                                             |
| 24 | МБДОУ «Детский сад «Алёнушка» с. Чистенькое»                                   | 22.05.2024                                                             |
| 25 | МБДОУ «Детский сад «Гвоздичка» с. Солнечное»                                   | 23.05.2024                                                             |
| 26 | МБДОУ «Детский сад "Вишенка" с. Красное"                                       | 04.06.2024                                                             |
| 27 | МБДОУ «Детский сад «Солнышко» с. Новоандреевка»                                | 05.06.2024                                                             |
| 28 | МБДОУ «Детский сад «Василёк» с. Доброе»                                        | 06.06.2024                                                             |
| 29 | МБДОУ «Детский сад «Журавушка» с. Журавлёвка»                                  | 11.06.2024                                                             |
| 30 | МБДОУ «Детский сад «Ромашка» с. Константиновка»                                | 13.06.2024                                                             |
| 31 | МБДОУ «Детский сад «Ручеек» СП «Денисовская школа» с. Денисовка»               | 03.09.2024                                                             |
| 32 | МБДОУ «Детский сад «Радуга» СП «Партизанская школа» с. Партизанское»           | 04.09.2024                                                             |
| 33 | МБДОУ «Детский сад «Морячок», СП «Николаевская школа» пгт. Николаевка»         | 10.09.2024                                                             |
| 34 | МБДОУ «Детский сад «Светлячок», СП «Трудовская школа» с. Трудовое»             | 11.09.2024                                                             |
| 35 | МБДОУ «Детский сад «Весна» СП «Лицей Крымской весны»                           | 17.09.2024                                                             |
| 36 | МБДОУ «Детский сад «Акварель» СП «Лицей Крымской весны»                        | 18.09.2024                                                             |
| 37 | МБДОУ «Детский сад «Гармония» СП «Лицей Крымской весны»                        | 19.09.2024                                                             |
| 38 | МБДОУ «Детский сад «Мечта» СП «Лицей Крымской весны»                           | 24.04.2024                                                             |
| 39 | МБДОУ «Детский сад «Крымуша» СП «Заречненская школа им.126 ОГББО», с. Заречное | 26.05.2024                                                             |
| 40 | МБДОУ «Детский сад «Ляле» пгт. Молодежное                                      | 01.10.2024                                                             |
| 41 | МБДОУ «Детский сад «Родничок» СП «Родниковская школа-гимназия» с. Родниковое   | 02.10.2024                                                             |
| 42 | МБДОУ «Начальная школа-детский сад «Росинка» с. Кизиловое                      | 03.10.2024                                                             |



Приложение 2  
к Положению о проведении фестивального движения  
«Шаги навстречу ГТО» среди воспитанников  
детских садов Симферопольского района

### ЗАЯВКА

на участие в фестивальном движении «Шаги навстречу ГТО» среди воспитанников детских  
садов Симферопольского района

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения<br>(д.м.г.) | УИН |
|-------|------------------------|---------------------------|-----|
| 1.    |                        |                           |     |
| 2.    |                        |                           |     |
| 3.    |                        |                           |     |
| 4.    |                        |                           |     |

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человека.  
(подпись)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Центр тестирования ВФСК ГТО  
Симферопольского района**

Согласие на обработку персональных данных участника физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО

Я, \_\_\_\_\_,  
зарегистрированный (ая) по адресу: \_\_\_\_\_,  
документ, удостоверяющий личность: \_\_\_\_\_  
(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку Центром тестирования ВФСК ГТО Симферопольского района и комиссии по допуску участников моих персональных данных и / или данных моего ребёнка нужное подчеркнуть

ребёнка \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. ребёнка)

в фестивальном движении «Шаги навстречу ГТО» среди воспитанников детских садов Симферопольского района, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю Центру тестирования ВФСК ГТО Симферопольского района и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и/или данными моего ребёнка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Центр тестирования ВФСК ГТО Симферопольского района и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и/или данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребёнка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес Центра тестирования ВФСК ГТО Симферопольского района и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, Центр тестирования ВФСК ГТО Симферопольского района и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения, уникального идентификационного номера АИС ГТО.

Настоящее согласие дано мной «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года.

Подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



Приложение 4  
к Положению о проведении фестивального движения  
«Шаги навстречу ГТО» среди воспитанников  
детских садов Симферопольского района

**(форма)**

Название медицинской организации, штамп  
Телефон, электронная почта

**Медицинское заключение  
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях  
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях),  
мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов)  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_  
Имя \_\_\_\_\_  
Отчество (при наличии) \_\_\_\_\_  
Дата рождения \_\_\_\_\_  
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) \_\_\_\_\_  
Дата выдачи, название выдавшего органа \_\_\_\_\_  
Название мероприятия \_\_\_\_\_  
Вид спорта (при наличии) \_\_\_\_\_  
Спортивная дисциплина (при наличии) \_\_\_\_\_  
Этап спортивной подготовки (при наличии) \_\_\_\_\_  
По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

**ДОПУЩЕН**  
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА / НЕТ)

Описать: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до (указать дату) \_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации