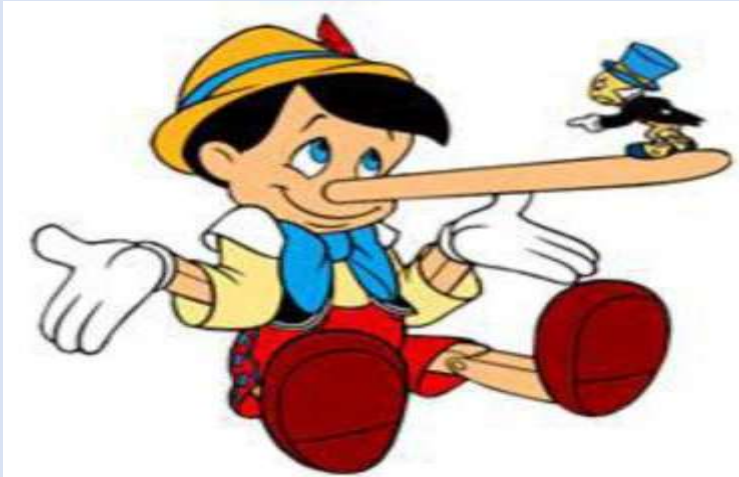


## Детская ложь



Если вы столкнулись с детской ложью, самое важное для вас - понять, что стало ее причиной. Выяснить это можно в доверительной беседе. Очень часто родителя, узнавшего об обмане, переполняют злость, обида и разочарование, и все эти эмоции он незамедлительно стремится выплеснуть на ребенка. Результатом становятся наказание и взаимная обида, а причины сложившейся ситуации остаются за рамками обсуждения.

### **Причины детской лжи могут быть следующими:**

1. Ребенок хочет избежать наказания.
2. Хочет привлечь к себе внимание.
3. У него есть проблемы, требующие решения.

4. Избегает стрессовых ситуаций.
5. Берет пример с окружающих его взрослых или детей.

Дети младше 6 лет часто рассказывают сочиненные ими истории, выдавая их за правду, и иногда даже верят в них сами. Это не ложь и не обман, просто они еще нечетко отличают реальность от вымысла, к тому же эти истории не приносят никакого вреда и свидетельствуют только о развитом воображении ребенка. Если ребенок уже старше 6 лет, то выдуманные истории уже не так безвредны, особенно если Вы или сам ребенок не можете понять, где правда, а где ложь. В этом случае лучше выяснить причины такого фантазирования и постараться предотвратить его.



Практически все дети время от времени обманывают, и задача родителей - по возможности предотвратить будущий обман и удержать ребенка от этой вредной привычки. Борьба с детской ложью довольно трудно. Обычно первой реакцией родителей



бывает -  
наказать ребенка.  
Наказание не всегда приносит желаемые результаты, поскольку ребенок может решить, что в следующий раз ему просто следует соврать

получше. Кроме того, ваша реакция на обман должна по возможности соответствовать возрасту ребенка. Если на ложь ребенка младше 6 лет можно не реагировать чересчур строго, и даже свести ситуацию к шутке, то на ложь ребенка старше 7 лет нужно реагировать немедленно и следует серьезно обсудить с ребенком, что толкнуло его на обман, и какие возможные последствия это может иметь. Важно, чтобы ребенок понял, что обманывать плохо, и что обман всегда разоблачается.

### *Как предотвратить обман в будущем:*

1. Немедленно дайте ребенку понять, что вы отлично понимаете, что он говорит неправду.
2. Избегайте чрезмерно эмоциональной реакции на обман и физических наказаний.
3. Подавайте хороший пример. Хорошенько приглядитесь к себе. Обманываете ли Вы сами время от времени? Как бы то ни было, старайтесь никогда не лгать в присутствии ребенка, иначе отучить его от этого будет очень трудно.



4. Дайте ему понять, что победа - не

главное. Убедитесь, что  
ваш ребенок понимает,  
что поступать честно и  
проиграть - более  
благородно, чем преуспеть с помощью обмана.

5. Снизьте ваши требования к ребенку.  
Большинство детей, склонных к обману, руководятся в своей лжи желанием соответствовать ожиданиям родителей. Дайте ребенку понять, что Вы будете его любить и гордиться им, несмотря ни на что. Объясните ребенку, что Вы огорчились бы меньше, если бы он сказал правду вместо лжи.

6. Научите его справляться с поражением.  
Многие дети обманывают из-за страха перед неудачами. Рассказывайте ребенку, как Вы сами справляетесь с проблемами и поражениями, чтобы и он тоже этому научился. Предложите альтернативу обману - признание и исправление своих ошибок.

## Как узнать, что ребенок лжет

Лучший детектор лжи - материнское сердце. Но существует также несколько признаков, которые могут свидетельствовать, что при разговоре с вами Ваш ребенок говорит неправду:



□ Ребенок может в разговоре повторять за вами последнюю фразу, чтобы выиграть время для того, чтобы придумать правдоподобный ответ.

□ У него меняется выражение лица, или появляются произвольные жесты, например, почесывание носа или брови.

□ Поскольку ребенок сознает, что поступает неправильно, то может говорить неправду более тихим голосом, или у него меняется тон или темп речи.

□ Ребенок может пытаться скрыть неправду за пустой болтовней. И если Ваш ребенок по натуре не очень разговорчив, чрезмерная словоохотливость может быть признаком обмана.

**Ребенок честен со своими родителями, только  
когда:**

- а) доверяет им;
- б) не боится их гнева или осуждения;
- в) уверен: что бы ни случилось, его не унизят как личность;
- г) обсуждать будут не его, а поступок, который надо исправить;
- д) помогут, поддержат, когда ему плохо;
- е) ребенок твердо знает: Вы на его стороне;
- ж) знает, что даже если накажут, то разумно и справедливо.

