**Кризис 3 лет (признаки, новообразования).**



Причины возникновения кризиса:

1. Ребенок начинает отделять себя от других людей
2. Приходит осознание своих возможностей
3. Ощущает себя источником воли
4. Начинает сравнивать себя со взрослыми
5. Зарождается потребность в уважении и признании.

Возможно появление таких черт характера:

1. **Негативизм** проявляется в негативной реакции на требование или просьбу взрослого, а не на само действие. Например, ребенок игнорирует требования одного члена семьи или воспитательницы, а других слушается. В основном проявляется во взаимоотношениях с родными.
2. **Упрямство**. Настойчивые требования чего- либо, независимо от необходимости предмета или результата. Желание, чтобы считались с его мнением. Необходимость доказать себе, что он взрослый и с его мнением считаются.
3. **Обесценивание**, проявляется в том, что начинают обесцениваться все привычки и ценности, которые раньше были дороги. Например, ребенок может бросить и даже сломать любимую в прошлом игрушку, отказывается соблюдать ранее принятые правила поведения, теперь считая их неразумными, и т. д.
4. **Строптивость** направлена против принятых норм поведения в семье и схожа с негативизмом и упрямством.
5. **Своеволие** выражается в стремлении ребенка делать все самому. Его поведение направлено на самостоятельность намерений и замыслов. Такое поведение проявляется не только в предлагаемых взрослым действиях, но и в упорном стремлении поступать так, а не иначе. Ребенок открыто противопоставляет свои желания ожиданиям других. Когда ребенок осознает, что может что-то сделать сам, помощь взрослых ему не нужна. Они должны понимать это и стараться избегать негативных высказываний по данному поводу, не критиковать ребенка, а позволять ему проявлять самостоятельность.
6. **Протест-бунт** выражается в частых ссорах детей с родителями.
7. **Деспотизм**. Ребенок начинает диктовать всем окружающим, как себя вести, и стремится, чтобы его слушались и поступали так, как он говорит.

**Для прохождения этого кризиса, ребенку необходима помощь и понимание взрослых.**

1. Давать ребенку возможность выбора.
2. Прислушиваться к мнению ребенка.
3. Разрешать ему действовать самостоятельно (если это не угрожает его жизни или безопасности окружающих).
4. Обсуждать с ним поступки или действия, которые привели к негативным последствиям.
5. Хвалить за хорошие поступки.
6. Стараться договариваться.
7. Не реагировать на истерики, а подождать пока он успокоится и спокойно обсудить что он хочет, и почему Вы не позволяете сделать это самостоятельно или не выполняете его требования.
8. Любить своих детей, но давать им возможность найти себя в этом мире.

