

Декада психологии

(12.12-23.12.22 г.)

Декада психологии – общешкольное мероприятие. Проводилось оно в течение двух недель - с 12 по 23 декабря 2022 года для всех участников образовательного процесса.

Цель проведения: создание условий для обеспечения психологического здоровья всех участников образовательного процесса.

Задачи:

- расширение знаний о науке «Психология», роли и месте психологических знаний в жизни человека;
- развитие коммуникативных навыков и социально-психологических свойств личности учащихся;
- повышение функциональной грамотности среди обучающихся;
- развитие творческих способностей;
- создание условий для снятия психоэмоционального напряжения.

Форма проведения:

- развивающие занятия с элементами тренинга;
- деловые и проектные игры;
- психологические акции;
- анкетирование, тестирование, социологические опросы.

Ключевые мероприятия

Для обучающихся младших и средних классов проведены тренинги, направленные на развитие эмоциональной сферы «Страна эмоций». В игровой форме ребята развивали этику поведения в обществе и в межличностном общении, обучались навыкам сохранения и развития психического здоровья, преодолевали эмоциональные и коммуникативные барьеры в общении.

Для учащихся пятых классов был проведен психологический классный час «Вредные привычки - не мои сестрички». Цель: формирование отрицательного отношения к вредным привычкам с помощью юмора. Ребята

с удовольствием участвовали во всех играх, высказывали собственную позицию, проявляли творчество.

Во вторых классах с целью сплочения классного коллектива проведена игра «Дарю тебе радость». Ребята учились работать в команде, поддерживать своих товарищей, развивали умение слушать и слышать своих товарищей.

В третьих классах проведен час общения «Учимся общаться без конфликтов». Ребята ознакомились со способами решения конфликтных ситуаций, развивали социально-коммуникативные компетенции, умения и навыки командного взаимодействия.

Большой отклик среди старшеклассников и учителей вызвала психологическая акция «Я хочу, чтобы в нашей школе...». Все желающие с удовольствием писали добрые пожелания школе и высказывали свои пожелания для усовершенствования школьной жизни.

Помимо этого, для обучающихся нашей школы проведена батарея методик психологического тестирования «Кактус» и «Рукавички», что позволило ребятам узнать больше о себе, своих способах поведения в конфликтных ситуациях и умении работать в команде.

Анализ проведенных мероприятий позволяет сделать следующие выводы:

- цель проведения декады психологии была достигнута;
- в ходе психологических акций отмечался высокий уровень включенности всех субъектов образовательного учреждения;
- результатом занятий стало снятие барьеров общения между обучающимися;
- проведенные мероприятия декады психологии помогли снять эмоциональное напряжение у многих участников образовательного процесса;
- уровень доверия школьников к педагогу-психологу повысился, расширилось представление о психологии как науке;
- проводимые мероприятия способствовали самопознанию, личностному росту учащихся;

- результатом недели психологии можно считать и увеличение частоты обращений за психологической помощью обучающихся старших классов.