



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЯЛТИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА-КОЛЛЕГИУМ № 1»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ЯЛТА  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом

МБОУ «ЯСШК № 1»

протокол № 14 от 30.08.2023 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

приказ МБОУ «ЯСШК № 1»

от 31.08.2023 г. № 475

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями).
- СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2.
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**2. УЧЕБНЫЙ ГОД**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации (ГИА) в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляет учебный период: четверти или полугодия. Количество

четвертей в учебном году – четыре, полугодий – два.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а так же чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах;

Урочная деятельность с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре
- 40 минут в январе – мае

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 08 часов 30 минут, во вторую – 12 часов 30 минут.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, после второго и шестого урока – 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

| Урок          | <i>1 классы<br/>1 полугодие<br/>(35 минут)</i> |                        | <i>1 классы<br/>2 полугодие<br/>(45 минут)</i> |                        |
|---------------|------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------|------------------------|
|               | <i>Начало урока</i>                            | <i>Окончание урока</i> | <i>Начало урока</i>                            | <i>Окончание урока</i> |
| <b>1 урок</b> | 8.30                                           | 9.05                   | 8.30                                           | 9.15                   |
| <b>2 урок</b> | 9.15                                           | 9.50                   | 9.25                                           | 10.10                  |
| <b>3 урок</b> | 10.00                                          | 10.35                  | 10.30                                          | 11.15                  |
| <b>4 урок</b> | 10.45                                          | 11.20                  | 11.35                                          | 12.20                  |
| <b>5 урок</b> | 11.50                                          | 12.25                  | 12.30                                          | 13.15                  |

Расписание звонков 2, 3, 5-11 классов:

| Урок          | <i>1 смена<br/>2, 3, 5-11 классы (45 минут)</i> |                        |
|---------------|-------------------------------------------------|------------------------|
|               | <i>Начало урока</i>                             | <i>Окончание урока</i> |
| <b>1 урок</b> | 8.30                                            | 9.15                   |
| <b>2 урок</b> | 9.25                                            | 10.10                  |
| <b>3 урок</b> | 10.30                                           | 11.15                  |
| <b>4 урок</b> | 11.35                                           | 12.20                  |
| <b>5 урок</b> | 12.30                                           | 13.15                  |
| <b>6 урок</b> | 13.25                                           | 14.10                  |
| <b>7 урок</b> | 14.30                                           | 15.15                  |

Расписание звонков для 4-х классов:

| Урок   | 2 смена<br>4 классы (45 минут) |                 |
|--------|--------------------------------|-----------------|
|        | Начало урока                   | Окончание урока |
| 1 урок | 12.30                          | 13.15           |
| 2 урок | 13.25                          | 14.10           |
| 3 урок | 14.30                          | 15.15           |
| 4 урок | 15.25                          | 16.10           |
| 5 урок | 16.20                          | 17.05           |
| 6 урок | 17.15                          | 18.00           |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- в 2-4-х классах – четырех и два раза в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- в 5-6-х классах – шести;
- в 7-11-х классах – семи уроков.

#### 4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление классов на две группы и более.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивных залах. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятий физической культурой должно составлять не менее 70 процентов учебного времени.

#### 5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

5.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате с применением электронных технологий в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

- 5.2.Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СПЗ.1/2.4.3598-20,СП2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.
- 5.3.Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.
- 5.4.Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.
- 5.5.При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 5.6.Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.7.Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

## 6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 6.1.Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 6.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 6.3.Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 6.4.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 6.5.Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельности составляет не менее 30 минут.