ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: klenovska.crimeaschool.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Гарник Ольга Владимировна
Действителен с: с 15.09.2025, 06:36
Действителен до: до 09.12.2026, 06:36
Ключ подписи: 17975F2F4A1F66ED4430FD46C059335F

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КЛЁНОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБОУ «КЛЁНОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА»)

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол №12 от 26.08.2026г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом по школе
от 28.08.2026г. №177-о
Директор _____
О.В. Гарник

СОГЛАСОВАНО
на заседании Совета родителей
Протокол № 1 от 26.08.2026г.

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

**МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«КЛЁНОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
НА 2026/2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

с. Клёновка

1.Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Клёновская основная школа» Симферопольского района Республики Крым на 2025/2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 02 июня 2026 г. №18 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения""
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 01 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, образования составляет не менее 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, в 1-х классах – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9-х классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий - 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах. Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 минут в сентябре – декабре;

– 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 08.30. с понедельника по пятницу.

3.4. Еженедельно по понедельникам проводятся общешкольные линейки с 08.10 до 08.25. и внеурочные занятия «Разговоры о важном» с 08.30. до 09.15, по пятницам проводится классный час с 8.00 до 8.25.

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв от 10 до 20 минут.

3.6. Расписание звонков для 1 класса:

- 1 полугодие:

Понедельник

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
1 й класс	Общешкольная линейка	08.10-08.25	5
	Внеурочные занятия «Разговоры о важном»	08.30-09.05	10
	1-й	09.15-09.50	10
	2-й	10.00-10.35	40 динамическая пауза
	3-й	11.15-11.50	20
	4-й	12.10-12.45	30

Вторник, четверг:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
1 й класс	1-й	08.30-09.05	10
	2-й	09.15-09.50	10
	3-й	10.00-10.35	40 динамическая пауза
	4-й	11.15-11.50	30
Внеурочная деятельность по 35 минут	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	12.20-12.55	

Пятница:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
1 й класс	Классный час	08.00-08.25	5
	1-й	08.30-09.05	10
	2-й	09.15-09.50	20
	3-й	10.10-10.45	40 динамическая пауза
	4-й	11.05-11.40	30
Внеурочная деятельность по 35 минут	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	12.10-12.45	10
	2-е	12.55-13.30	

- 2 полугодие:

Понедельник:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
1 й класс	Общешкольная линейка	08.10-08.25	5
	Внеурочные занятия «Разговоры о важном»	08.30-09.10	20
	1-й	09.30-10.10	10
	2-й	10.20-11.00	20
	3-й	11.20-12.00	40 динамическая пауза
	4-й	12.30-13.10	10
	5-й один раз в неделю	13.20-14.00	10

Вторник, четверг:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
1 й класс	1-й	08.30-09.10	10
	2-й	09.20-10.00	20
	3-й	10.20-11.00	40 динамическая пауза
	4-й	11.30-12.10	10
	5-й один раз в неделю	12.20-13.00	30
Внеурочная деятельность по 40 минут	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	13.30-14.10	

Пятница:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
1 й класс	Классный час	08.00-08.25	5
	1-й	08.30-09.10	10
	2-й	09.20-10.00	20
	3-й	10.20-11.00	40 динамическая пауза
	4-й	11.40-12.20	20
	5-й один раз в неделю	12.40-13.20	30
Внеурочная деятельность по 40 минут	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	13.20-14.00	
	2-е	14.10-14.50	

3.7. Расписание звонков для 2-4-х классов:

Понедельник:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
2-4 класс	Общешкольная линейка	08.10-08.25	5
	Внеурочные занятия «Разговоры о важном»	08.30-09.15	30
	1-й	09.30-10.15	10
	2-й	10.25-11.10	20
	3-й	11.30-12.15	10
	4-й	12.25-13.10	10
	5-й	13.20-14.05	30
Внеурочная деятельность по 45 минут	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	13.50-14.35	10
	2-е	14.45-15.30	

Вторник, среда, четверг:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
2-4 класс	1-й	08.30-09.15	10
	2-й	09.25-10.10	20
	3-й	10.30-11.15	20

	4-й	11.35-12.20	10
	5-й	12.30-13.15	30
Внеурочная деятельность по 45 минут	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	13.45-14.30	10
	2-е	14.40-15.25	

Пятница:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
2-4 класс	Классный час	08.00-08.25	5
	1-й	08.30-09.15	10
	2-й	09.25-10.10	20
	3-й	10.30-11.15	10
	4-й	11.25-12.10	20
	5-й	12.30-13.15	30
Внеурочная деятельность по 45 минут	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	12.50-13.35	10
	2-е	13.45-14.30	

3.8. Расписание звонков для 5,6-х классов:

Понедельник

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
5,6 класс	Общешкольная линейка	08.10-08.25	5
	Внеурочные занятия «Разговоры о важном»	08.30-09.15	10
	1-й	09.25-10.10	20
	2-й	10.30-11.15	20
	3-й	11.35-12.20	10
	4-й	12.30-13.15	10
	5-й	13.25-14.10	10
	6-й	14.20-15.05	30
Внеурочная деятельность по 45 минут	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	15.35-16.20	10

Вторник, среда, четверг:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
5,6 класс	1-й	08.30-09.15	10
	2-й	09.25-10.10	20
	3-й	10.30-11.15	20
	4-й	11.35-12.20	10
	5-й	12.30-13.15	10
	6-й	13.25-14.10	30
	Занятие	Продолжительность занятия	

	1-е	14.40-15.25	10
	2-е	15.35-16.20	10
	3-е	16.30-17.15	

Пятница:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
5,6 класс	Классный час	08.00-08.25	5
	1-й	08.30-09.15	10
	2-й	09.25-10.10	20
	3-й	10.30-11.15	20
	4-й	11.35-12.20	10
	5-й	12.30-13.15	10
	6-й	13.25-14.10	30
	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	14.40-15.25	10
	2-е	15.35-16.20	10

3.9. Расписание звонков для 7,8,9-х классов:

Понедельник:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
7,8,9 класс	Общешкольная линейка	08.00- 08.15	
	Внеурочные занятия «Разговоры о важном»	08.15-09.00	30
	1-й	09.30-10.15	10
	2-й	10.25-11.10	20
	3-й	11.30-12.15	10
	4-й	12.25-13.10	20
	5-й	13.30-14.15	10
	6-й	14.25-15.10	10
	7-й	15.20-16.05	30
Внеурочная деятельность по 45 минут	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	16.35-17.20	10

Вторник, среда, четверг:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
7,8,9 класс	1-й	08.30-09.15	10
	2-й	09.25-10.10	20
	3-й	10.30-11.15	10
	4-й	11.25-12.10	20
	5-й	12.30-13.15	10
	6-й	13.25-14.10	10
	7-й	14.20-15.05	30

Внеурочная деятельность по 45 минут	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	15.35-16.20	10
	2-е	16.30-17.15	5

Пятница:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
7,8,9 класс	Классный час	08.00-08.25	5
	1-й	08.30-09.15	10
	2-й	09.25-10.10	20
	3-й	10.30-11.15	20
	4-й	11.35-12.20	10
	5-й	12.30-13.15	10
	6-й	13.25-14.10	10
	7-й	14.20-15.05	30
	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	15.35-16.20	10
	2-е	16.30-17.15	5

3.10. В случае длительного отсутствия электроснабжения, повлекшего за собой невозможность использования электрического освещения, электронных средств обучения (интерактивных досок, проекторов), системы оповещения и внутренней АТС, образовательный процесс организуется с соблюдением требований к естественному освещению и нормам нагрузки.

3.11. Ввод данного режима осуществляется приказом директора или лица, его замещающего, о чем классные руководители незамедлительно информируют родителей (законных представителей) через средства оперативной связи. Расписание звонков при введении «режима автономного функционирования» устанавливается следующим образом:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
1-9 класс	1-й	08.30-09.00	5
	2-й	09.05-09.35	10
	3-й	09.45-10.15	10
	4-й	10.25-10.55	5
	5-й	11.00-11.30	5
	6-й	11.35-12.05	5

3.12. Общая продолжительность академического часа сокращается до 30 минут для предотвращения утомляемости органов зрения в условиях недостаточной освещенности. Перемены продолжительностью 10 минут используются для обязательного сквозного проветривания кабинетов естественным путем и организации отдыха обучающихся. На период действия указанного режима проведение уроков информатики, физики и химии (практическая часть), а также использование электроприборов полностью исключаются; образовательная деятельность переводится на вербальные методы и работу с печатными носителями информации. Организация горячего питания осуществляется путем выдачи обучающимся предусмотренного резервного набора продуктов (сухого пайка) согласно утвержденным раскладкам меню через дежурную администрацию школы.

3.13. В случае если отсутствие централизованного энергоснабжения превышает 2 (два) академических часа и создает угрозу жизни и здоровью обучающихся (в том числе при снижении температуры в учебных помещениях ниже установленных санитарных норм или полном отсутствии естественного и искусственного освещения), образовательная деятельность переводится в консультационный формат с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (по возможности).
3.14. При введении данного формата обучающиеся не посещают Учреждение и находятся по месту жительства, в то время как педагогические работники продолжают находиться на своих рабочих местах. Организация процесса осуществляется следующим образом: педагоги проводят индивидуальные и групповые консультации посредством телефонной связи, мессенджеров или иных доступных средств коммуникации для разъяснения пройденного материала, проверки домашних заданий и выдачи новых согласно календарно-тематическому планированию.
3.15 Ввиду отсутствия обучающихся в здании образовательного учреждения организация горячего питания (как за счет бюджетных средств, так и за счет родительской платы) не осуществляется.
3.16. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
- для обучающихся 1-х классов – сентябрь, октябрь 3 урока в неделю, и одень день в неделю 4 урока, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - 6 уроков;
- для обучающихся 7,8,9 классов - 7 уроков.

3.17. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 11–16 лет не позднее 21.00.
4. Особенности организации образовательного процесса.
4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в четверг или пятницу.
4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.
4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., 4-5-х классах– 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9 классе – 3,5 ч. Домашние задания в 1-х классах не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и календарными планами воспитательной работы.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
5.4. Продолжительность внеурочных занятий во 2-9-х классах составляет 45 мин., в 1-х классах:
- 35 мин. в сентябре – декабре;
- 40 мин. в январе- мае.
5.5. Допускается проведение занятий внеурочной деятельности в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.
5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.