

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КЛЁНОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА»  
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
(МБОУ «КЛЁНОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА»)

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 7 от 28.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом по школе  
от 29.08.2025г. №205-о  
Директор \_\_\_\_\_  
О.В. Гарник

СОГЛАСОВАНО  
на заседании Совета родителей  
Протокол № 1 от 28.08.2025г.

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«КЛЁНОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА»  
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ  
НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

## 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Клёновская основная школа» Симферопольского района Республики Крым на 2025/2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 01 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, образования составляет не менее 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, в 1-х классах – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9-х классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий - 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах. Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 08.30. с понедельника по пятницу.

3.4. Ежедневно по понедельникам проводятся общешкольные линейки с 08.10 до 08.25. и внеурочные занятия «Разговоры о важном» с 08.30. до 09.15, по пятницам проводится классный час с 8.00 до 8.25.

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв от 10 до 20 минут.

3.6. Расписание звонков для 1 класса:

- 1 полугодие:

Понедельник

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
1 й класс	Общешкольная линейка	08.10-08.25	5
	Внеурочные занятия «Разговоры о важном»	08.30-09.05	10
	1-й	09.15-09.50	10
	2-й	10.00-10.35	40 динамическая пауза
	3-й	11.15-11.50	20
	4-й	12.10-12.45	30

Вторник, четверг:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
1 й класс	1-й	08.30-09.05	10
	2-й	09.15-09.50	10
	3-й	10.00-10.35	40 динамическая пауза
	4-й	11.15-11.50	30
Внеурочная деятельность по 35 минут	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	12.20-12.55	

Пятница:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
1 й класс	Классный час	08.00-08.25	5
	1-й	08.30-09.05	10
	2-й	09.15-09.50	20
	3-й	10.10-10.45	40 динамическая пауза
	4-й	11.05-11.40	30
Внеурочная деятельность по 35 минут	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	12.10-12.45	10
	2-е	12.55-13.30	

- 2 полугодие:

Понедельник:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
1 й класс	Общешкольная линейка	08.10-08.25	5
	Внеурочные занятия «Разговоры о важном»	08.30-09.10	20
	1-й	09.30-10.10	10
	2-й	10.20-11.00	20
	3-й	11.20-12.00	40 динамическая пауза
	4-й	12.30-13.10	10
	5-й один раз в неделю	13.20-14.00	10

Вторник, четверг:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
1 й класс	1-й	08.30-09.10	10
	2-й	09.20-10.00	20
	3-й	10.20-11.00	40 динамическая пауза
	4-й	11.30-12.10	10
	5-й один раз в неделю	12.20-13.00	30
Внеурочная деятельность по 40 минут	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	13.30-14.10	

Пятница:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
1 й класс	Классный час	08.00-08.25	5
	1-й	08.30-09.10	10
	2-й	09.20-10.00	20
	3-й	10.20-11.00	40 динамическая пауза
	4-й	11.40-12.20	20
	5-й один раз в неделю	12.40-13.20	30
Внеурочная деятельность по 40 минут	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	13.20-14.00	
	2-е	14.10-14.50	

3.7. Расписание звонков для 2-4-х классов:

Понедельник:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
2-4 класс	Общешкольная линейка	08.10-08.25	5
	Внеурочные занятия «Разговоры о важном»	08.30-09.15	30
	1-й	09.30-10.15	10
	2-й	10.25-11.10	20
	3-й	11.30-12.15	10
	4-й	12.25-13.10	10
Внеурочная деятельность по 45 минут	5-й	13.20-14.05	30
	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	13.50-14.35	10
	2-е	14.45-15.30	

Вторник, среда, четверг:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
2-4 класс	1-й	08.30-09.15	10
	2-й	09.25-10.10	20
	3-й	10.30-11.15	20

	4-й	11.35-12.20	10
	5-й	12.30-13.15	30
Внеурочная деятельность по 45 минут	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	13.45-14.30	10
	2-е	14.40-15.25	

Пятница:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
2-4 класс	Классный час	08.00-08.25	5
	1-й	08.30-09.15	10
	2-й	09.25-10.10	20
	3-й	10.30-11.15	10
	4-й	11.25-12.10	20
	5-й	12.30-13.15	30
Внеурочная деятельность по 45 минут	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	12.50-13.35	10
	2-е	13.45-14.30	

3.8. Расписание звонков для 5,6-х классов:

Понедельник

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
5,6 класс	Общешкольная линейка	08.10-08.25	5
	Внеурочные занятия «Разговоры о важном»	08.30-09.15	10
	1-й	09.25-10.10	20
	2-й	10.30-11.15	20
	3-й	11.35-12.20	10
	4-й	12.30-13.15	10
	5-й	13.25-14.10	10
	6-й	14.20-15.05	30
Внеурочная деятельность по 45 минут	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	15.35-16.20	10

Вторник, среда, четверг:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
5,6 класс	1-й	08.30-09.15	10
	2-й	09.25-10.10	20
	3-й	10.30-11.15	20
	4-й	11.35-12.20	10
	5-й	12.30-13.15	10
	6-й	13.25-14.10	30
Внеурочная деятельность по 45 минут	Занятие	Продолжительность занятия	

	1-е	14.40-15.25	10
	2-е	15.35-16.20	10
	3-е	16.30-17.15	

Пятница:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
5,6 класс	Классный час	08.00-08.25	5
	1-й	08.30-09.15	10
	2-й	09.25-10.10	20
	3-й	10.30-11.15	20
	4-й	11.35-12.20	10
	5-й	12.30-13.15	10
	6-й	13.25-14.10	30
Внеурочная деятельность по 45 минут	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	14.40-15.25	10
	2-е	15.35-16.20	10

3.9. Расписание звонков для 7,8,9-х классов:

Понедельник:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
7,8,9 класс	Общешкольная линейка	08.00- 08.15	
	Внеурочные занятия «Разговоры о важном»	08.15-09.00	30
	1-й	09.30-10.15	10
	2-й	10.25-11.10	20
	3-й	11.30-12.15	10
	4-й	12.25-13.10	20
	5-й	13.30-14.15	10
	6-й	14.25-15.10	10
	7-й	15.20-16.05	30
Внеурочная деятельность по 45 минут	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	16.35-17.20	10

Вторник, среда, четверг:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
7,8,9 класс	1-й	08.30-09.15	10
	2-й	09.25-10.10	20
	3-й	10.30-11.15	10
	4-й	11.25-12.10	20
	5-й	12.30-13.15	10
	6-й	13.25-14.10	10
	7-й	14.20-15.05	30

Внеурочная деятельность по 45 минут	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	15.35-16.20	10
	2-е	16.30-17.15	5

Пятница:

Класс	Урок	Продолжительность	Продолжительность перемены
7,8,9 класс	Классный час	08.00-08.25	5
	1-й	08.30-09.15	10
	2-й	09.25-10.10	20
	3-й	10.30-11.15	20
	4-й	11.35-12.20	10
	5-й	12.30-13.15	10
	6-й	13.25-14.10	10
	7-й	14.20-15.05	30
Внеурочная деятельность по 45 минут	Занятие	Продолжительность занятия	
	1-е	15.35-16.20	10
	2-е	16.30-17.15	5

3.11. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – сентябрь, октябрь 3 урока в неделю, и один день в неделю 4 урока, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - 6 уроков;
- для обучающихся 7,8,9 классов - 7 уроков.

3.12. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 11–16 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в четверг или пятницу.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9 классе – 3,5 ч. Домашние задания в 1-х классах не задаются.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и календарными планами воспитательной работы.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4. Продолжительность внеурочных занятий во 2-9-х классах составляет 45 мин., в 1-х классах:

- 35 мин. в сентябре – декабре;

- 40 мин. в январе- мае.

5.5. Допускается проведение занятий внеурочной деятельности в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.