

**Использование элементов  
Су-Джок терапии  
в процессе коррекционной работы  
с детьми дошкольного возраста  
с тяжелыми нарушениями речи**

**Учитель-логопед  
МБДОУ № 22 «Росинка»  
МО ГО Ялта РК  
Лемешко Елена Николаевна**

**Су-Джок терапия** базируется на традиционной акупунктуре и восточной медицине и является одной из лучших систем самооздоровления, существующей в настоящее время.



Данный вид терапии разработан южно-корейским

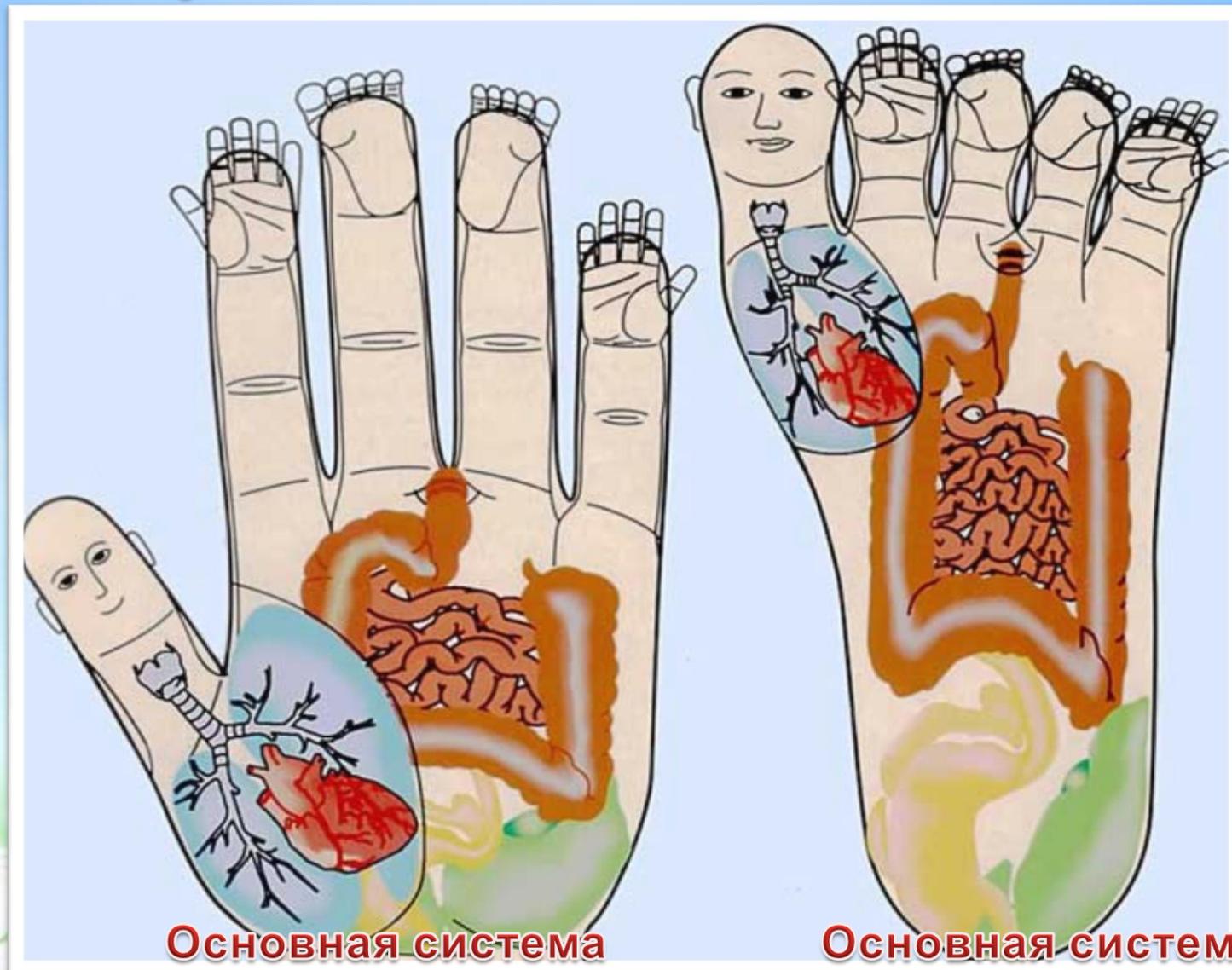


профессором Пак Чже Ву в 80-х годах XX века.

# По-корейски

«Су» – кисть

«джок» - стопа



Основная система  
соответствия кисти

Основная система  
соответствия стопы

# **Главные достоинства Су-Джок терапии:**

- **Высокая эффективность.**
- **Абсолютная безопасность применения.**
- **Универсальность метода.**
- **Доступность метода для каждого человека.**
- **Простота применения.**



## Приемы Су-Джок терапии, которые мы используем в коррекционной работе:

1. **Массаж специальным шариком**. Поскольку на ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком. Прокатывая шарик между ладошками, дети массируют мышцы рук.
2. **Массаж эластичным металлическим кольцом**, которое помогает стимулировать работу внутренних органов.
3. **Ручной массаж кистей и пальцев рук**. Очень полезен и эффективен массаж пальцев и ногтевых пластин.
4. **Массаж стоп**. Воздействие на точки стоп осуществляется во время хождения по ребристым дорожкам, массажным коврикам, коврикам с пуговицами и т.д.

# Массаж Су-Джок шарами, направленный на развитие мелкой моторики:

Семья колючих ежиков

Бежала по тропинке.

Грибы, листочки, ягодки

Несли они на спинках.



Ёжик, ёжик, хитрый ёж,  
На клубочек ты похож.

На спине иголки

Очень-очень колкие.

Хоть и ростом ёжик мал,

Нам колючки показал,

А колючки тоже

На ежа похожи.

# Массаж Су-Джок шарами, направленный на развитие мелкой моторики:

Лексическая тема «Дикие животные жарких стран»

## «Черепаха»

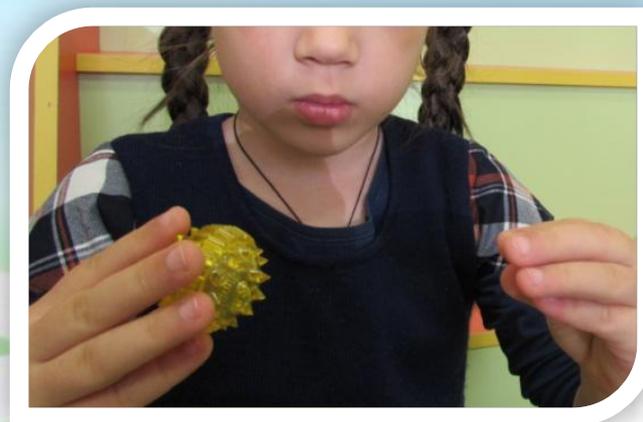
Шла большая черепаха  
И кусала всех от страха,  
Кусь, кусь, кусь, кусь,

Никого я не боюсь.

*катать Су-Джок между ладоней вперед-назад*

*шарик между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой», надавливают ритмично на шарик, перекладывая из руки в руку*

*катать шарик между ладоней круговыми движениями*



# Массаж эластичным кольцом Су-Джок:

## Лексическая тема «Лес. Грибы»

### «Пальчики в лесу»

Этот пальчик — в лес пошёл,  
Этот пальчик — гриб нашёл,  
Этот пальчик — чистить стал,  
Этот пальчик — жарить стал,  
Этот пальчик — все съел,  
Оттого и потолстел.

*надеваем кольцо Су-Джок на мизинец*  
*надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец*  
*надеваем кольцо Су-Джок на средний палец*  
*надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец*  
*надеваем кольцо Су-Джок на большой палец*



# Использование Су-Джок шаров при автоматизации звуков:



## Автоматизация звука [р]

**РА**

*надеваем кольцо Су-Джок на мизинец*

**РА**

*надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец*

**РА**

*надеваем кольцо Су-Джок на средний палец*

**ВЫСОКАЯ**

*надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец*

**ГОРА**

*надеваем кольцо Су-Джок на большой палец*

# Использование Су-Джок шаров при автоматизации звуков:



## Автоматизация звука [р]

**РЫ**

*надеваем кольцо Су-Джок на мизинец*

**РЫ**

*надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец*

**РЫ**

*надеваем кольцо Су-Джок на средний палец*

**КАТАЕМСЯ**

*надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец*

**С ГОРЫ**

*надеваем кольцо Су-Джок на большой палец*

# Использование Су-Джок шаров при автоматизации звуков:



## Автоматизация звука [ж]

«Ёж»

Ходит ежик без дорожек,

Не бежит ни от кого.

С головы до ножек

Весь в иголках ежик.

Как же взять его?

# Использование Су-Джок шаров при совершенствовании навыков звукового анализа и синтеза:

Дидактические игры:

«Ёжик – внимательные ушки»

«Ёжики на прогулке»

«Ёжик в норке»

«Ежиные загадки»

«Сигнальщики»



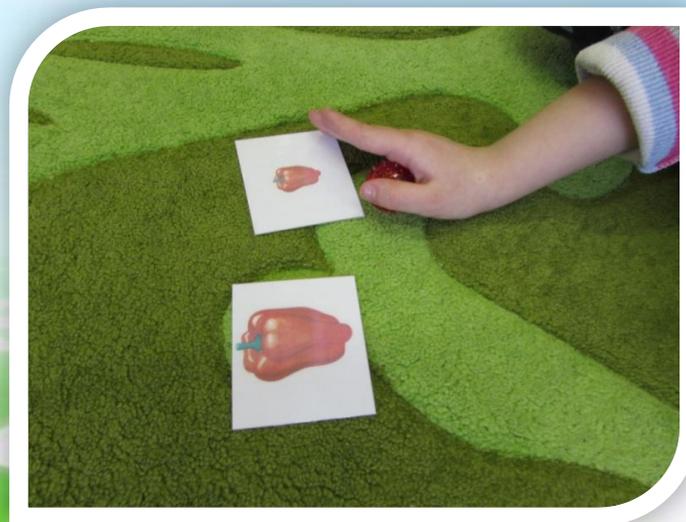
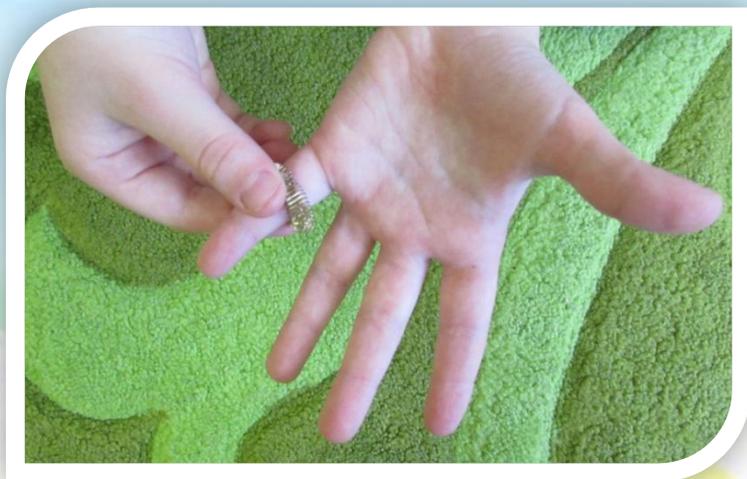
Специальные игровые панели из пенопласта с  
лунками для Су-Джок шаров  
(авторская разработка)

# Использование Су-Джок шаров при формировании лексико-грамматических категорий:



## Дидактические игры:

- «Шарик кати – слово говори»
- «Шарик мне назад верни, слово (слоги) верно повтори»
- «Шар обратно прокати, слово (слоги, фразу) измени»
  - «Один-много»
  - «Назови ласково»
  - «Скажи наоборот»



**Использование массажных шариков Су-Джок  
в комплекте с эластичными кольцами  
в сочетании с упражнениями  
по коррекции звукопроизношения  
и формированию фонетико-фонематической  
системы языка  
и навыков звукового анализа позволяет:**

- **Повысить физическую и умственную работоспособность детей;**
- **Стимулировать речевые зоны коры головного мозга;**
- **Нормализовать мышечный тонус;**
- **Содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности;**
- **Создать условия для оптимальной целенаправленной речевой работы с ребенком;**
- **Повысить эффективность логопедических занятий.**

**Спасибо  
за  
внимание!**

