

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол от «31» августа 2021г. № 1

С учетом мнения совета родителей
Протокол от «31» августа 2021г. № 4

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 22
С.Ф. Мальцева
Приказ от «31» августа 2021 г. № 90/06



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

Пятилетние дошкольники	5-7	3	10
Шестилетние дошкольники	6-7	15	20
Пятилетние школьники	5-7	10	10

г. Ялта

2021 г.

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 22 «Росинка» муниципального образования городской округ Ялта Республики Крым (далее – МБДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- уставом МБДОУ.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы МБДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. 8 групп в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.,

2.3. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Организация образовательного процесса в МБДОУ осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования и Образовательной программой дошкольного образования адаптированной для обучающихся с ОВЗ (тяжелое нарушение речи, задержка психического развития). Данные образовательные программы могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного занятия для детей дошкольного возраста составляет не более:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физминутки) для профилактики нарушений осанки у воспитанников.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

3.8. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале.

3.9. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастных групп составляет не менее 1 часа в день.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования : экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут.

• 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

• 4.5. Использование ноутбука для детей 6-7 лет возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В

дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ответственность.

6.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, специалисты, медицинские

работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей, соблюдение режима занятий

С учетом мнения совета родителей
Протокол от «31» августа 2021 г. № 1

С учетом мнения совета родителей
Протокол от «31» августа 2021 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель МБДОУ № 22
С. А. Матвеева
Протокол от «31» августа 2021 г. № 90/06

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся (воспитанников)

г. Ялта

2021 г.