

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 22 «РОСИНКА»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ЯЛТА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Лекарственные травы

Группа «Семицветик»

Воспитатели:

Гульченко М.Н.

Пузикова О. Ю.

Ялта, 2019

Цели: Познакомить детей с лекарственными растениями.

- Дать представление о нескольких видах лекарственных растений произрастающих в Крыму.
- Сформировать у детей знания о пользе и ценности лекарственных растений, для здоровья человека.
- Познакомить с правилами сбора лекарственных растений и их применения.
- Воспитывать бережное отношение к природе.

Травы-лекари

Все травы- лекари- душица,
И зверобой, и медуница,
И земляника, и черника,
И брусника с голубикой.
Чистотел, полынь, калина,
Лен, календула, крапива.
Травы где найти такие,
Знают жители лесные.
Вот о чем они сейчас
Нам поведают рассказ.



ШИПОВНИК



Включает в свой состав:
витамины , кислоты и
многие другие макро- и
микро элементы.

Применяют для
восстановления
организма и укрепление
иммунитета.

Правила сбора лекарственных трав

- Нельзя собирать растения возле автомобильных и железных дорог.
- Нельзя собирать лекарственные растения в сырую, мокрую погоду, лучше это сделать днем, когда сухо и ясно.
- Нельзя пробовать растения на вкус.
- Нельзя рвать много растений.
- Собирать лекарственные растения надо каждый вид отдельно.
- После сбора лекарственных трав тщательно вымыть руки.



Подорожник

Подорожник обладает удивительными целебными свойствами. При первой помощи листья подорожника используют при ранах и порезах. Нужно приложить лист к ранке, и кровь быстрее остановится, кроме того, подорожник обладает противомикробными и противовоспалительными свойствами. В лечебных целях используют листья и семена. Из листьев делают настои, которые помогают при различных заболеваниях, а сок из молодых листьев, например используют для улучшения пищеварения. Подорожник входит в состав многих лекарств. Это очень ценный источник витаминов и минералов.



Любое растение создано
природой во благо, а задача
человека- правильно понять
его!



Крапива



Используют ее, чтобы остановить
Кровотечение, при гнойных ранах и мелких
язвах, так как она обладает
обеззараживающими качествами.



Бессмертник

В медицине бессмертник – одно из самых важных растений при лечении заболевания печени. В лечебных целях применяется в качестве желчегонного, антибактериального, спазмолитического и противовоспалительного средства , а так же для повышения аппетита.





Одуванчик

**Одуванчик считается
лекарственным растением.**

**Его рекомендуют при
заболеваниях печени, при
камнях в желчном пузыре,
при воспалительных
процессах в почках.**



Игра «Найди растение»

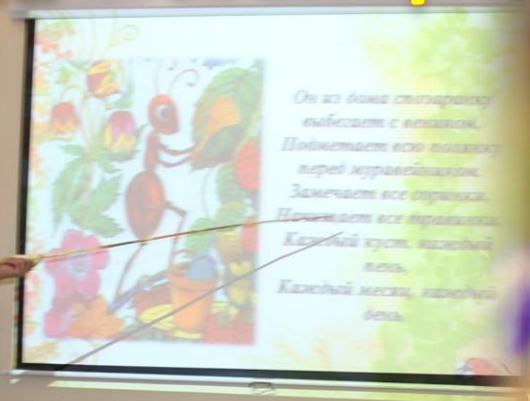




Ромашка

Ромашка лекарственная или аптечная, одно из самых известных лекарственных растений. Лечебные свойства этого растения известны давно: цветки ромашки, приготовленные из них чаи , отвары из ромашки, настойки, экстракты обладают противовоспалительным, дезинфицирующим, болеутоляющим действием.

Сказка «Лекарственные растения»



Мята перечная

Мята-это настоящая кладезь лечебных свойств. Настойки мяты обладают болеутоляющими , спазмолитическими , антисептическими и успокаивающими свойствами. Название «МЯТА» происходит от греческого слова «МЕНТ». Прохлада. Прохладная трава способна освежать воздух, полость рта, улучшает пищеварение. Применяют при желудочно – кишечных спазмах, болях в сердце , бронхите, заболеваниях печени.



Изучаем Лекарственные растения



чабрец



Это одно из самых ароматных и полезных растений Крыма. Это чудо-трава была популярна во все времена и в разных уголках земли. Так, на Руси на праздники чебрецом украшали иконы Божией Матери, а в Древней Греции во время богослужений использовали ароматный дым.

Древние верили, что ТИМЬЯН (второе название чебреца) способен возвращать не только здоровье, но и жизнь! В наше же время трава чабрец считается символом плодородия, именно поэтому существует традиция надевать венки из растения невестам. Активно используется как ароматная приправа к блюдам и как лекарственное средство.

Считается очень сильным антисептиком. Действует как противовоспалительное, обезболивающее, отхаркивающее, спазмолитическое, слабое снотворное средство.

Чистотел

Если травку ты
сорвешь,
Руки, знай, не
ототрешь.
Доктор всех
аптечных дел,
Кто лечит
ранки?
(Чистотел)



Крапива

Используют ее, чтобы
остановить
кровотечение, при
гнойных ранах и мелких
язвах, так как она
обладает
обеззараживающими
качествами.

Обожжёт без огня
И тебя и маму,
А живёт у плетня.
(Крапива)

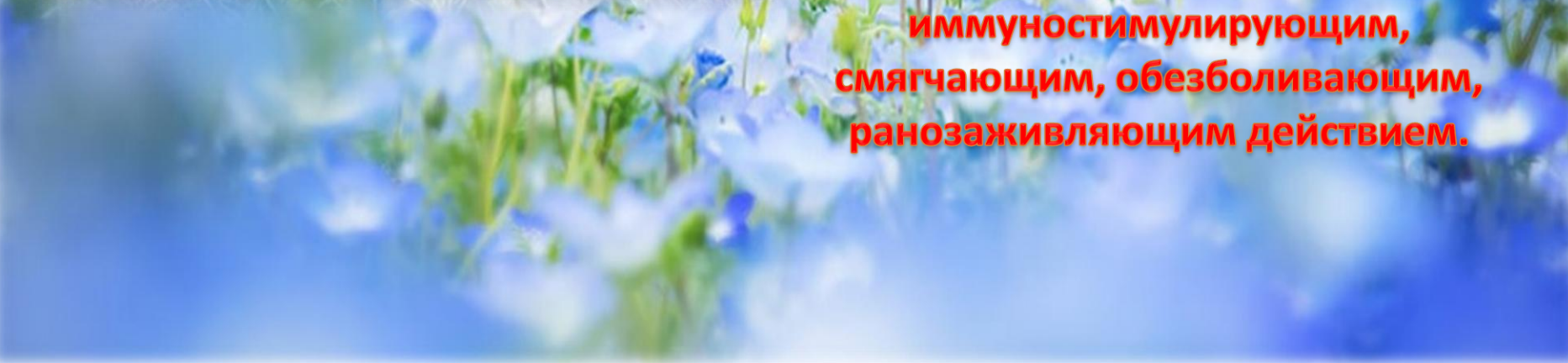


Татар - чай



Татар- Чай , Железница крымская, Чабан-Чай или просто Лимонник крымский, это просто уникальное эндемическое растение нашего полуострова Крым. Это растение обладает целебными свойствами из-за большого содержания клетчатки, антиоксидантов , эфирных масел.

Железница обладает противовоспалительным , антисептическим , бактерицидным, иммуностимулирующим, смягчающим, обезболивающим, ранозаживляющим действием.



Лаванда

Это растение обладает разными полезными лечебными качествами :

- Успокаивает
- Дезинфицирует , оказывает антибактериальный эффект;
- Оказывает восстанавливающий эффект;
- Обладает противосудорожными свойствами;
- Уменьшает раздражительность.

Ее применяют в изготовлении разных препаратов, настоев, эфирных масел, чаев, различных средств в косметологии.

A photograph of two young girls in a classroom setting. They are standing behind a round wooden table covered with various dried herbs in small white bowls. The girl on the left is wearing a white t-shirt with a Donald Duck graphic and a flower crown. The girl on the right is wearing a blue dress. In the background, a projector screen displays a presentation titled "ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ТРАВЫ, РАСТУЩИЕ В НАШЕЙ МЕСТНОСТИ" (Medicinal herbs growing in our locality). The foreground is heavily decorated with a large arrangement of dried herbs, including purple thistles, yellow flowers, and a white mortar and pestle. The text "Спасибо за внимание!" is overlaid in large yellow letters across the center of the image.

Спасибо за внимание!