

Сценарий родительской гостиной для мам дошкольников **«Секреты счастливой мамы»**

Музыкальный руководитель: Фомина И.В.

Участники: мамы воспитанников и педагоги детского сада.

Цель: Создать условия для обмена опытом «быть мамой» между участницами родительской гостиной.

Задачи:

- организовать встречу с мамами дошкольников в преддверии праздника День матери;
- оказать поддержку их индивидуальности и инициативы;
- развивать умение делиться опытом общения с членами семьи;
- вызвать интерес к советам других мам, желание применять их в своей практической деятельности;
- создать эмоционально положительную атмосферу в ходе общения между родителями и педагогами.

Оборудование:

Проектор, экран, ноутбук, колонки, подборка аудиозаписей песен о мамах, нарезка «флешмоб», презентация «Секреты счастливой мамы», распечатка книжек-малышек «Как все успеть», мольберт, листы формата А3, А4, альбомные листы, краски, карандаши, кисти.

Ведущий встречает мам дошкольников в музыкальном зале. На экране демонстрируется слайд 1 с названием родительской гостиной – «Секреты счастливой мамы».

Ведущий: Добрый вечер, уважаемые мамы! Позвольте поздравить вас всех с приближающимся Днем матери. В нашей стране этот праздник отмечается в последнее воскресенье ноября. Вы знаете, как появился этот праздник?

Участницы гостиной высказывают свои предположения

Ведущий: С инициативой учредить День матери выступила депутат Государственной Думы, член Комитета по делам женщин, семьи и молодежи Валентина Апарина. Президент России Борис Ельцин поддержал эту инициативу, и в 1998 году праздник был учрежден. Сегодня День матери – один из любимых праздников в детских садах.

Ведущий: У праздника есть свои символы – плюшевый медведь и цветок незабудка. В этом году ваши дети тоже приготовили для вас подарки и сюрпризы.

На экране демонстрируется слайд 2 – «Символы Дня матери»

Ведущий: Быть мамой – это счастье. Но у каждой мамы есть свои секреты счастья, и сегодня мы с вами о них поговорим. Каждую секунду на планете Земля происходит чудо – рождаются дети, а вместе с ними появляются новые мамы.

Звучит мелодия песни «Первые шаги» (муз. С. Пожлакова, сл. А. Ольгина).

На экране демонстрируется слайд 3 – ребус.

Ведущий: Посмотрите на экран и разгадайте ребус.

Мама разгадывают ребус, на экране появляется правильный ответ – «Я – мама!» (слайд 4)

Ведущий: Мама, мамочка – эти слова на всех языках самые главные. Мама – это первое слово, которое произносит ребенок. У мамы самое чуткое сердце и самые добрые и ласковые руки, они все умеют. При этом у мамы много всевозможных дел: необходимо найти время на семью, поиграть с ребенком, приготовить завтрак, обед и ужин, навести порядок, позаботиться о себе и не забыть про работу. Как же все успеть и остаться при этом счастливой и здоровой? Сегодня мы поделимся друг с другом секретами счастливой мамы.

На экране демонстрируется слайд 5 – «Режим дня»

Ведущий: Вы видите на экране первый секрет. Он заключается в том, что необходимо правильно распределять дела в течение дня, то есть придерживаться определенного режима и следовать ему ежедневно. Известно, что грамотно составленный распорядок дня помогает людям быть собранными и успевать намного больше. Среди вас есть работающие мамы и мамы-домохозяйки, поэтому у каждой из вас свой режим дня. Но я предлагаю вам поделиться своим опытом, как вы распределяете дела, какой у вас режим дня, и вместе вывести формулу оптимального режима.

**На экране демонстрируется видеозапись песни «Я такая хорошая»
(муз. и сл. А. Варганов; исп. группа «МишельКи»).**

Работающие мамы и мамы-домохозяйки объединяются в группы, обсуждают и пишут на мольбертах, как можно распределить время в течение дня. Затем обе группы делятся друг с другом.

Ведущий: Из того, что мы сейчас услышали, можно сделать вывод, что у каждой из вас есть помощники, которые помогают вам справляться с домашними делами. Технологии современного мира действительно упрощают нашу жизнь, делают ее легче. Если использовать бытовые приборы, то у вас появится дополнительное свободное время, которое можно посвятить семье и себе. Предлагаю выполнить комплекс психологической зарядки. Он поможет нам повысить энергетический потенциал и расслабиться.

Мама воспитанников выходят в центр зала и выполняют психологическую зарядку под музыку

Комплекс психологической зарядки



Ведущий: Поставьте ноги на ширине плеч и, вращая головой по часовой стрелке, повторите: *«Я думаю о хорошем».*

Поставьте ноги на ширине плеч, сведите лопатки, наклонитесь вправо-влево и повторите: *«Каждый день чудесен».*

Поставьте ноги на ширине плеч, выполните круговые движения руками и повторите: *«Мои мечты сбываются».*

Сведите лопатки, а затем, приседая и выпрямляясь, повторите: *«Я решаю любые проблемы».*

Массируя мочки ушей, закройте попеременно левый и правый глаза и повторите: *«Будущее – прекрасно».*

Правой рукой, поглаживая левый локоть, повторите: *«Я любима».* То же самое повторите левой рукой.

Перекатываясь с носка на пятку, повторите: *«Мне все удастся».*

Поставьте ноги на ширине плеч, сведите лопатки, попеременно напрягайте и расслабляйте мышцы всего тела, повторите: *«Я спокойна».*

Ведущий: Такую зарядку необходимо проводить ежедневно. А теперь переходим к следующему секрету счастливой мамы.

Ведущий: Следующий секрет счастливой мамы – делать дела, когда ребенок не спит, и привлекать его к совместной деятельности. Например, уборку, готовку и стирку можно превратить в игру – вы не только весело и интересно проведете время, но и приучите ребенка к труду. Любой маме нужны помощники, поэтому делегируйте обязанности другим членам семьи. Попросите мужа вынести мусор, пропылесосить в квартире. Ребенок-дошкольник может полить цветы и собрать игрушки.

На экране демонстрируется слайд 6 – «Делегируем дела по дому»

Ведущий: Предлагаю вам закрепить это на практике и распределить всю домашнюю работу между членами вашей семьи.

Ведущий крепит на мольберт карточки с перечнем обязанностей по дому. Мамы распределяют их между членами своей семьи в течение 3 минут. Затем ведущий озвучивает, кто и какие обязанности теперь будет выполнять.



Ведущий: Существует множество других способов, как сэкономить время на домашних делах. Но только ли в этом заключается счастье? Какой самый главный секрет счастливой мамы?

Мамы предлагают свои варианты

Ведущий: Вопросом «Что такое счастье?», пожалуй, задавался не один философ, а на самом деле счастье – это просто. Как нельзя лучше на этот вопрос отвечает поэтесса Наталья Широбокова.

Ведущий читает стихотворение «Что такое счастье?» Н. Широбоковой

На экране демонстрируется слайд 7 – текст стихотворения.

Затем ведущий предлагает мамам с закрытыми глазами нарисовать на альбомном листе цветными мелками портрет своего ребенка.

**Звучит аудиозапись песни «Мама – первое слово»
(муз. Ж. Буржоа, сл. Ю. Энтина) из к/ф «Мама»**

Ведущий: Какие чувства вы испытывали, когда рисовали своего ребенка?

Ведущий: А сейчас рисовать вы будете вместе со своими детьми.

**Мастер-класс в технике правополушарного рисования
«Рисуем вместе с мамой музыку природы»**



Ведущий: Дети – наше счастье. В ваших силах сделать свою семью, в том числе себя, счастливой.. Подумайте, о чем бы вы хотели узнать или подискутировать на следующих наших встречах. Ждем ваших предложений в «Почтовом ящике нашей группы».