

ТЕЛЕСТУДИЯ «РОСИНКА»

A stylized graphic of an eye. The iris is a blue globe showing the continents of Europe and Africa. The eyelids are formed by two curved, multi-colored lines in shades of red, orange, yellow, green, and blue. The background is light blue with abstract shapes, including a yellow dotted circle and several blue spheres.

*Группа « Седмцветик »
МБДОУ №22 «РОСИНКА»*

Г. Ялта

*Воспитатели : Гульченко М.Н.
Пузикова О.Ю.*

ТЕЛЕПЕРЕДАЧА



«СЕКРЕТЫ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»



Питание человека- основа его здоровья

Состав здоровой пищи:

- . Белки
- . Жиры
- . Углеводы
- . Витамины
- . Минералы
- . Биологически активные вещества



Азбука здорового питания



ВИТАМИН

А

Расскажу Вам не тая,
Как полезен я, друзья!
Я морковке и томате,
В тыкве, в персике, в салате.
Съешь меня – и подрастешь,
Будешь ты во всем хорош!
Помни истину простую:
Лучше видит только тот,
Кто жует морковь сырую
Или пьет морковный сок!



ВИТАМИН

С

Земляничку ты сорвешь –
В ягодке меня найдешь.
Я в смородине, в капусте,
В яблоке живу и в луке,
Я в фасоли и картошке,
В помидоре и горошке!
От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну а лучше съесть лимон,
Хоть и очень кислый он.



В

ВИТАМИН

Рыба, хлеб, яйцо и сыр,
Мясо, птица и кефир,
Дрожжи, курага, орехи –
Вот для Вас секрет успеха!
И в горохе тоже я.
Много пользы от меня!
Очень важно спозаранку
Съесть за завтраком овсянку.
Черный хлеб полезен нам –
И не только по утрам.



Д

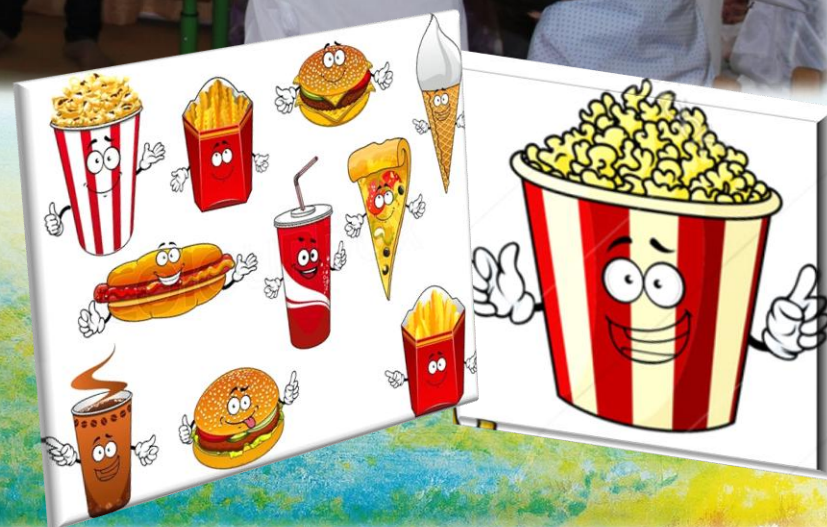
ВИТАМИН

Я – полезный витамин.
Вам, друзья, необходим!
Кто морскую рыбу ест,
Тот силен как Гераклес!
Если рыбий жир полюбишь,
Силачом тогда ты будешь!
Есть в икре я и в яйце,
В масле, в сыре, в молоке.





**Полезные и вредные
продукты**



*Напиток «КОКА-КОЛА» был придуман в
Атланте*

(штат Джоржия, США)

8мая 1886 году

Состав «КОКА-КОЛЫ»

- . Вода
- . Сахар
- . Диоксид углерода
- . Краситель
- . Регулятор кислотности
(фосфорная кислота)
- . Ароматизаторы
- . кофеин





Экспериментальная лаборатория



Цель: Закрепить представление детей о вреде Кока-Колы и чипсов , о составе и свойствах этих продуктов . Учить строить гипотезы о вредных свойствах Кока-колы и Чипсов; продолжать закреплять навыки проведения опытов. Развивать умение самостоятельно делать выводы на основе практического опыта. Способствовать к формированию мыслительных операций, развитию речи, умению аргументировать свои высказывания. Вызывать интерес к экспериментированию

Эксперимент

Как влияет Кока-кола на организм человека



Эксперимент № 1

Опасна ли Кока-Кола нашим зубам?



Для этого мы взяли скорлупу куриного яйца. По своему составу она похожа с нашими зубами. Одну скорлупу мы поместим в стакан с Кока –Колой , а другую - с водой . Наблюдения показали, что скорлупа, погруженная в напиток, потемнела, окрасилась в коричневый цвет , появились неровности и шероховатости, она стала хрупкой . А скорлупа, находящаяся в воде, не изменилась.

Вывод: употребление напитка в больших количествах может привести к разрушению эмали зубов. Красители Кока-Колы очень стойкие, а зубы от них темнеют и портятся



Эксперимент № 2

Кока-Кола и Ментос

Для этого опыта нам
понадобится мятные конфеты
«Ментос» и «Кока-кола»
Наливаем напиток в стакан и
кладем несколько мятных
конфет , немного
подождем..... Ой , что
произошло?

Вывод: С некоторыми
продуктами «Кока-Кола» не
совместима и вступает в
химическую реакцию,
похожую на маленький
взрыв. Такое же может и
произойти в желудке.







Эксперимент № 3

Кока-Кола с молоком



Для этого эксперимента нам понадобится
Кока-кола и молоко.

В прозрачный стаканчик наливаем
«Колу» до половины , а затем добавляем
молоко. Посмотрите что происходит?

Вывод: Почему же это произошло?

В «Кока - Коле» есть вещество, которое
соприкасаясь с молоком вступает в
реакцию, возникает такой неприятный
осадок на дне стакана, как при скисании
молока . Если пить «Кока-Колу» вместе с
молочными продуктами, то такой же
осадок появиться в нашем желудке.



Эксперимент № 4

Чипсы полезны ли они?



**Следующие исследования
направлены на изучение
достоверности информации о
чипсах.**

Для опыта мы взяли пачку чипсов «Lays». Мы положим несколько чипсов на чистый лист белой бумаги и согнем его пополам, чипсы внутри листа раздавим. Удалим кусочки чипсов с бумаги и посмотрим на нее . Что стало с бумагой?

Вывод: Чипсы содержат большое количество жиров. А желтый цвет обозначает присутствие в продукте красителей. Большое количество соли в чипсах вредно для здоровья.





«Прежде чем за стол
мне сесть,
Я подумаю, что мне
съесть...»





В картофеле Фри и Чипсах ученые обнаружили целый ряд вредных веществ в том числе вещества , которые используются при производстве различных пластмасс и красок. Доказано, что эти вещества оказывают токсичное действие на нервную систему животных и человека.

**Каждый человек должен
заботиться о своем
здоровье! Ведь никто не
позаботится о тебе
лучше, чем ты сам!**

