

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №22 «Росинка»
Муниципального образования городской округ Ялта Республики Крым**

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В АКТИВНОЙ СЕНСОРНО-РАЗВИВАЮЩЕЙ СРЕДЕ ДОУ

**ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ ПЕДАГОГОВ
МБДОУ №22 «РОСИНКА»
МО ГО ЯЛТА РК**

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩАЯ ТЕХНОЛОГИЯ В.Ф.БАЗАРНОГО





ПОСТРОЕНИЕ ЗАНЯТИЙ
В РЕЖИМЕ
«ДИНАМИЧЕСКИХ ПОЗ»



ПОСТРОЕНИЕ ЗАНЯТИЙ В РЕЖИМЕ «ДИНАМИЧЕСКИХ ПОЗ»

Режим « динамических поз»,
оказывает благотворное влияние
на следующие факторы:

- поддержание физической и психической активности, умственной сферы;
- имеет высокие показатели физического развития здоровья детей;
- укрепляет иммунную систему;
- улучшает ростовые процессы;
- развивает координацию всех органов.





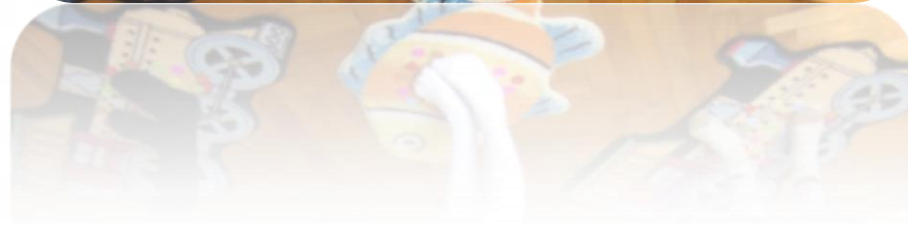
МАССАЖ СТОП



МАССАЖ СТОП

Массаж стоп:

- улучшает общее состояние ребенка;
- стимулирует активные точки и зоны;
- укрепляет иммунную систему;
- является прекрасным средством от плоскостопия.



МАССАЖ СТОП



- улучшает общее состояние ребенка;
- стимулирует активные точки и зоны;
 - укрепляет иммунную систему,
- является прекрасным средством от плоскостопия.

ПОСТРОЕНИЕ ЗАНЯТИЙ В РЕЖИМЕ ПОДВИЖНЫХ ОБЪЕКТОВ И ЗРИТЕЛЬНЫХ ГОРИЗОНТОВ



ПОСТРОЕНИЕ ЗАНЯТИЙ В РЕЖИМЕ ПОДВИЖНЫХ ОБЪЕКТОВ И ЗРИТЕЛЬНЫХ ГОРИЗОНТОВ



- **повышает работоспособность детей;**
- **снижает утомляемость;**
- **способствует формированию функций зрительного восприятия.**

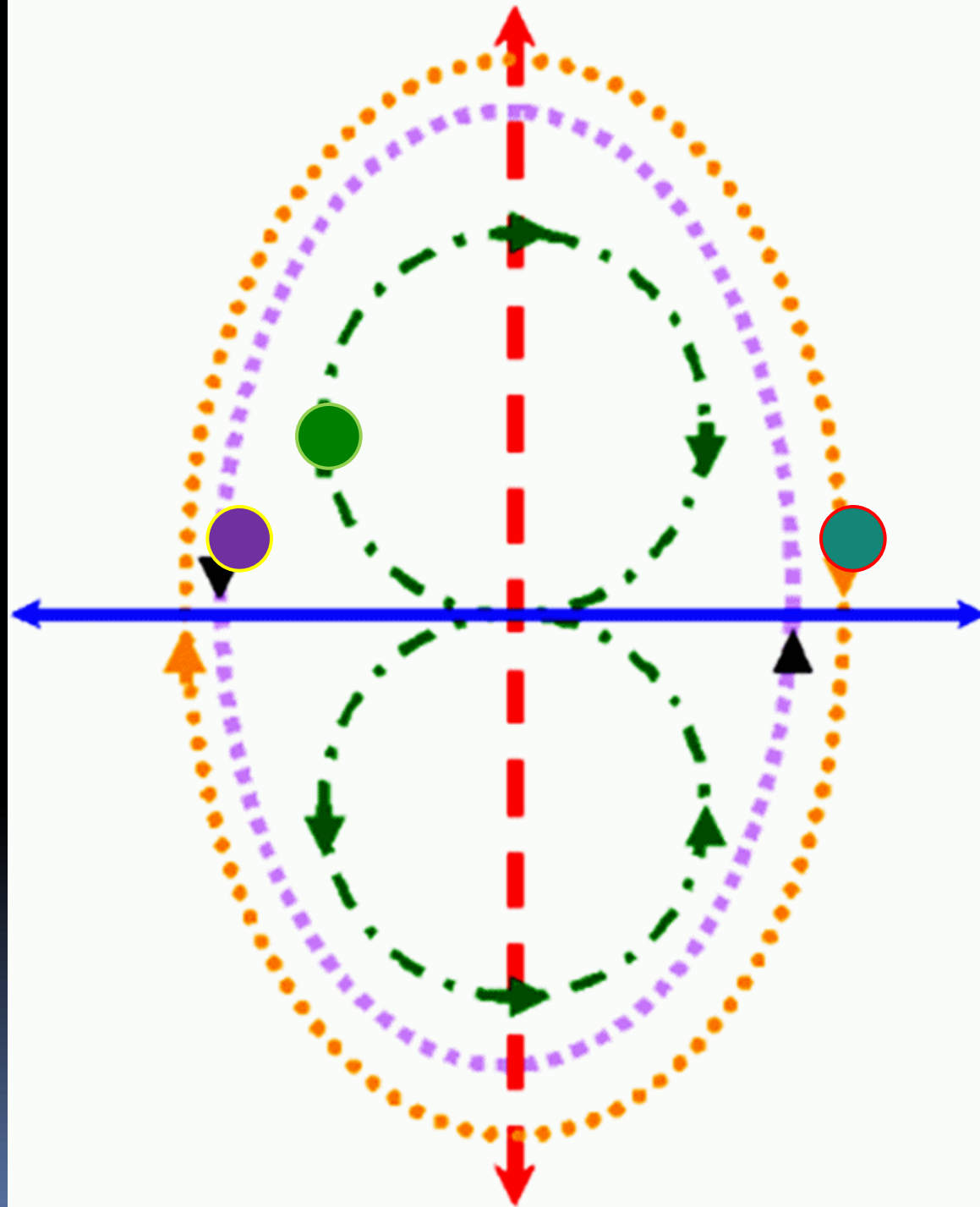
МЕТОДИКА ЗРИТЕЛЬНО- КООРДИНАТОРНЫХ УПРАЖНЕНИЙ



МЕТОДИКА ЗРИТЕЛЬНО- КООРДИНАТОРНЫХ УПРАЖНЕНИЙ



**Зрительно-координаторные тренажеры
снимают напряжение, расслабляют, снижают
психическую утомляемость
и избыточную нервную возбудимость.**



ШАГОВЫЙ АЛГОРИТМ



**повышает зрительно
фиксационные возможности,
скорость восприятия,
развивает чувство ритма.**



ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПАННО, ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ДЕРЕВЬЯ



С помощью картинок идет смена не только времен года, но и явлений природы (снегопад, листопад и т.д.).

ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ

Для ребёнка хороша, как коррекционно-развивающая и воспитательно-образовательная работа.



Главным принципом песочной терапии является “создание свободного и защищенного пространства”, в котором ребенок может выразить и исследовать свой мир, превращая свой опыт и свои переживания, часто непонятные или тревожащие, в зримые и осязаемые образы.

ПЕСОЧНАЯ ТЕРАПИЯ



КУКЛОТЕРАПИЯ



КУКЛАМ ПОДВЛАСТНО МНОГОЕ

**они творят чудеса, веселят, обучают, развивают
творческие способности дошкольников,
корректируют их поведение.**

**Куклотерапия
является эффективным
методом работы с детьми
по сохранению и укреплению
психического здоровья детей.**



КУКЛОТЕРАПИЯ

**развивает
личность ребенка**

**формирует
коммуникативные
навыки**

**развивает
эмоциональную сферу
и фантазию**



**совершенствует навык
воплощать в игре
определенные
переживания**

КИНЕЗИОЛОГИЯ



В ходе систематических занятий у ребенка исчезают явления дислексии, развиваются межполушарные связи, улучшается память и концентрация внимания.

КИНЕЗИОЛОГИЯ



Кинезиология – наука о развитии умственных способностей и физического здоровья через определенные двигательные упражнения.

КИНЕЗИОЛОГИЯ



**БЛАГОДАРЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ
В ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ
ДОСТИГАЕТСЯ:**

- **Гарантированный результат улучшения здоровья дошкольников.**
- **Повышение уровня эффективности воспитательно-образовательного процесса.**
- **Психологический комфорт в дошкольном образовательном учреждении.**
- **Профилактика нарушений в развитии позвоночника, близорукости, нервно-психических и сердечно-сосудистых стрессов.**

БЛАГОДАРЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ ДОСТИГАЕТСЯ

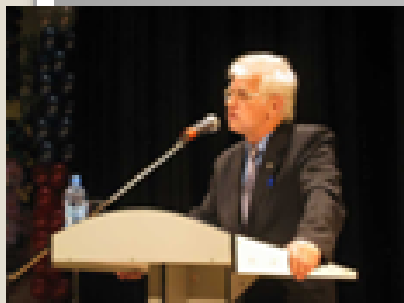
**Повышение уровня
эффективности
воспитательно-
образовательного
процесса.**

**Гарантированный
результат улучшения
здоровья
дошкольников.**

**Психологический
комфорт
в дошкольном
образовательном
учреждении.**

**Профилактика нарушений
в развитии позвоночника, близорукости,
нервно-психических
и сердечно-сосудистых стрессов.**

ОСОБЕННОСТИ ТЕХНОЛОГИИ В.Ф.БАЗАРНОГО



РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ



ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

КТМ

Комплексно-тематическая модель организации воспитательно-образовательного процесса

ЗСТ

Здоровьесберегающая технология «Сенсорной свободы и психомоторного раскрепощения» В.Ф. Базарного

«

**СПАСИБО
ЗА**

ВНИМАНИЕ!