**Интернет-общение: его плюсы и подводные камни**

*На сегодняшний день новые технологии - это колоссальный источник информации, который знало человечество. Но его возможности позволяют использовать интернет не только как инструмент для познания, но и как инструмент для общения.*

*Интернет настолько многогранен, что каждый находит в нём что-то нужное и ненужное, интересное и бесполезное.*



**Несомненные плюсы интернет-общения**

* Позволяет выйти на связь с любым зарегистрированным в соцсети человеком в любое время.
* Дает возможность легко начать общение (достаточно кинуть интересное видео или картинку).
* Если у тебя нет настроения, на сообщение можно просто ответить позже.
* Можно общаться с друзьями из других городов или даже заводить друзей в других странах (и прокачивать иностранный язык).
* Есть возможность использовать смайлики, чтобы показать собеседнику свои эмоции в данный момент.
* Позволяет найти друзей по интересам, даже если «в реале» никто из твоих друзей не увлекается теми же вещами, которые увлекают тебя.



С этими плюсами сложно поспорить (и мы существование этих плюсов признаем). Однако, как и у всего на свете, у Интернет-общения тоже есть свои недостатки. Взглянем на них по-взрослому – то есть, серьезно и трезво.



**Неизбежные минусы интернет-общения**

* Нам не видно, кто сидит по ту сторону экрана. Хорошо, когда точно знаешь, что это – твоя соседка по парте или друг, с которым вы жили в одном дворе. Но писать могут разные личности – в том числе и подозрительные, со странным именем и без личных фотографий. Есть ли гарантии, что вы не общаетесь с опасным человеком?
* Написать может кто угодно (особенно если не установлено ограничение входящих сообщений «Принимать только от друзей»). В том числе и крайне невежливые собеседники.
* Картинки, гифки и видео, которые часто кидают в чат, вполне могут оказаться неприятными. А ведь этого даже нельзя предугадать, не посмотрев сообщение!
* В отличие от живого общения, мы не видим реакций и эмоций собеседника. Все смешные картинки и сообщения твой собеседник вполне может просматривать вот с таким лицом:Обидно, не правда ли?
* Когда придет время беседовать вживую, может оказаться, что без смайликов и популярных мемов выразить свои эмоции гораздо сложнее. Вот так и возникает неуместный смех или неловкие шутки, которые не все оценят! Наверняка у каждого есть такой знакомый, который в живом общении только и делает, что цитирует шутки из интернета или героев онлайн-игр. Выглядит несколько странно.



Кроме того, **интернет-зависимость** – один из основных недостатков современных технологий, который никто не отменял. Разберемся вместе, **когда тебе стоит насторожиться и подумать об обращении к психологу школы:**

* Когда ты проводишь в соцсети и мессенджерах несколько часов подряд и теряешь счет времени.
* Когда реальному общению и выполнению домашних и школьных обязанностей ты регулярно предпочитаешь общение в интернете.
* Когда ты начинаешь замечать, что общаться в реале становится все сложнее, тебе сложно говорить самому и понимать других.
* Сложно остановиться и закрыть страничку с соцсетью; ты постоянно проверяешь сообщения и листаешь ленту.



Предположим, ты взрослый, рассудительный человек и делаешь все, чтобы не потерять голову от интернета. Мы можем тебя только от души поздравить! И все же, когда ты онлайн, ты оказываешься посреди толпы, где могут оказаться неприятные и даже опасные люди.

**Что должно насторожить при интернет-общении?**

* **Добавление в друзья незнакомцев.** Знакомства в интернете – это уже прошлый век. Теперь незнакомцы добавляются в друзья, только чтобы бесконечно спамить или, того хуже, взломать твою страничку. И это, увы, не самое страшное – множество сект, запрещенных в России группировок и просто нехороших людей работают именно через интернет, добавляясь под видом незнакомцев к юным девушкам и парням.



* **Навязчивое желание собеседника узнать** твое место жительства, номер телефона, пароль странички и другую **личную информацию**. Защищать личную информацию необходимо при любом общении – как реальном, так и виртуальном.
* **Сообщения с различными ссылками** и текстом вроде «Я нашел твои тайные фотки – посмотри скорее!» К слову, такие сообщения рассылают не только в интернете, но и посредством смс-ок. Ни в коем случае не переходи по присланной ссылке! Это наверняка вирус, и одному лишь хакеру известно, что он выведает из твоего телефона.

*Кстати, не стоит разговаривать с любыми «сотрудниками банков», «операторами», которые звонят на твой телефон – часто это не те люди, за которых они себя выдают.*



* **Неприятные сообщения, картинки, гифки и видео, присылаемые собеседником.** Если это твой друг, ему должно быть достаточно твоей просьбы больше не присылать подобного.
* **Навязчивые попытки поговорить о религии или других важных и серьезных вещах.** Интернет – не место для таких разговоров.
* **Попытки собеседника втянуть тебя в игру,** **где он будет присылать задания.** Такого собеседника сразу отправляй в «черный список».
* **Собеседник оказывает внимание неприятными способами –** присылает неприличные картинки, фото или видео. С таким уже нужно обратиться к воспитателю, педагогам центра или директору. Ругать никто не будет – мы все стоим на страже твоей безопасности.
* **Прямые угрозы или шантаж**. С таким тоже не шутят – статьи 119, 163 Уголовного кодекса РФ предусматривают ответственность за подобные поступки. Смело обращайся к воспитателю, директору или педагогам центра – грубияну нужно знать о последствиях своих слов.

**Мы живем в удивительное время быстрого развития технологий; даже машина времени перестает казаться фантастикой! И, как и любая технология, Интернет используется по-разному, таит в себе множество интересного, но и множество опасного. Помни о том, что нужно защищать себя! А между чатом и живой беседой с друзьями всегда лучше (и безопаснее) выбрать второе.**