



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4 ИМЕНИ МАРШАЛА Ф. И.
ТОЛБУХИНА» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБОУ «СОШ № 4 имени маршала Ф. И. Толбухина» г. Симферополя)**

ПРИКАЗ

«29.» 08. 2025 г.

№ 377/1

**Об организации адаптационного периода в 1-м
классе в 2025-2026 учебном году**

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательном учреждении (Санитарных правил сп 2.4.3648-20 «санитарно-эпидемиологические Требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и Молодёжи», постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации», в соответствии с методическими рекомендациями, утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 10 ноября 2023 г. «МР 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков, на основании протокола педагогического совета (от 29.08.2025г., № 14), с целью создания благоприятных условий для снятия утомляемости и укрепления здоровья обучающихся

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Заместителю директора по УВР Козыревой А.С.:

1.1. Обеспечить выполнение требований к организации адаптационного периода для обучающихся 1-х классов МБОУ «СОШ № 4 имени маршала Ф.И. Толбухина» г. Симферополя (далее по тексту – ОУ) в соответствии с гигиеническими требованиями к условиям обучения первоклассников в сентябре-октябре 2025 года.

1.2. Организовать проведение учебных занятий в режиме пятидневной учебной недели с использованием «ступенчатого» режима обучения: Снизить учебную нагрузку в сентябре-октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый.

1.3. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

1.4 Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

1.5 Установить для учащихся 1-х классов следующее расписание: (сентябрь-октябрь ПРИЛОЖЕНИЕ 1)

2. Организовать мероприятия для обеспечения двигательной активности и профилактики переутомления:

2.1. Обеспечить проведение динамической паузы в середине учебного дня не менее 40 минут (желательно на улице), используя игры средней подвижности. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20минут каждая.

3. 1 Организовать контрольно-оценочную деятельность в 1 классе без балльного оценивания. Результаты работы первоклассников оцениваются только словесно.

3.2 Классным руководителям первых классов: организовать необходимую работу по ознакомлению детей, их родителей с особенностями контрольно-оценочной деятельности в первом классе, разъяснить родителям необходимость и целесообразность идеи организации контроля достижений ребенка без балльной оценки.

4.1 При планировании учебной нагрузки в первую очередь уменьшить часы учебных предметов, которые имеют максимальное количество баллов по шкале трудности – математика, русский язык, окружающий мир, литературное чтение. Вместе с тем сокращение допускается не более, чем 1 час в неделю по каждому предмету.

4.2 Утвердить следующее распределения часов по учебным предметам по варианту 1

федерального учебного плана на сентябрь-октябрь:

Первая и третья неделя

Русский язык – 4 ч.

Литературное чтение – 4ч.

Математика – 3 ч.

Окружающий мир – 1 ч.

Музыка – 0,5 ч.

Изобразительное искусство 0,5 ч.

Труд (технология) – 0 ч.

Физическая культура – 2 ч.

Всего: 15 часов.

Вторая и четвертая неделя:

Русский язык – 4 ч.

Литературное чтение – 3 ч.

Математика – 3 ч.

Окружающий мир – 1 ч.

Музыка – 0,5 ч.

Изобразительное искусство 0,5 ч.

Труд (технология) – 1 ч.

Физическая культура – 2 ч.

Всего 15 час.

4.3 Компенсировать содержание второго урока «Окружающий мир» за счет проведения наблюдений, целевых прогулок и экскурсий в природу, в учреждения культуры и места трудовой деятельности людей.

4.4. В целях оптимизации уроков математики, содержание, имеющее практический характер, осваивать в формах, отличных от обычного урока (прогулки, игры со счетом, экскурсии, работа с наглядными пособиями), в обязательном порядке проводить устный счет

5. Учителям, работающим в первом классе:

Соблюдать продолжительность урока 35 минут.

Проводить физкультминутки на каждом уроке.

Обеспечить двигательную активность учащихся на переменах и прогулках.

Обеспечить соблюдение режима проветривания и освещённости кабинетов.

Результаты работы первоклассников оцениваются только словесно.

Выполнять все пункты данного приказа и методические рекомендации.

6. Педагогу-психологу Субботиной Н.С.: в срок до 22 сентября 2025г.: провести диагностику готовности первоклассников к обучению в школе.

Подготовить рекомендации для педагогов по созданию условий для успешного обучения учащихся. Подготовить отчёт о результатах диагностики и предоставить заместителю директора по учебно-воспитательной работе Козыревой А.С.

7 Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

Кубанова В.Е.

С приказом ознакомлены:

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Расписание учебных занятий 1-х классов на сентябрь-октябрь

2025-2025 учебный год. 1,3 неделя

	1-А	1-Б	1-В	1-Г
	ПОНЕДЕЛЬНИК	ПОНЕДЕЛЬНИК	ПОНЕДЕЛЬНИК	ПОНЕДЕЛЬНИК
0	Разгов о важ	Разгов о важ	Разгов о важ	Разгов о важ
1	Лит. чтение	Лит. чтение	Лит. чтение	Лит. чтение
2	Русск. яз.	Русск. яз.	Русск. яз.	Русск. яз.
3	Физич культ	Физич культ	Физич культ	Физич культ
	ВТОРНИК	ВТОРНИК	ВТОРНИК	ВТОРНИК
1	Лит. чтение	Лит. чтение	Лит. чтение	Лит. чтение
2	Математ.	Математ.	Математ.	Математ.
3	Русск. яз	Русск. яз	Русск. яз	Русск. яз
	СРЕДА	СРЕДА	СРЕДА	СРЕДА
1	Математ	Математ	Математ	Математ
2	Музыка	Музыка	Музыка	Музыка
3	Русск. яз	Русск. яз	Русск. яз	Русск. яз
	ЧЕТВЕРГ	ЧЕТВЕРГ	ЧЕТВЕРГ	ЧЕТВЕРГ
1	Литер. чт.	Литер. чт.	Литер. чт.	Литер. чт.
2	Математ	Математ	Математ	Математ
3	Окруж. мир	Окруж. мир	Окруж. мир	Окруж. мир
	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА
1	Литер. чт	Литер. чт	Литер. чт	Литер. чт
2	Физич культ	Физич культ	Физич культ	Физич культ
3	Русск. яз	Русск. яз	Русск. яз	Русск. яз

Расписание учебных занятий 1-х классов на сентябрь-октябрь 2025-2025 учебный год. 2.4 неделя

	1-А	1-Б	1-В	1-Г
	ПОНЕДЕЛЬНИК	ПОНЕДЕЛЬНИК	ПОНЕДЕЛЬНИК	ПОНЕДЕЛЬНИК
0	Разгов о важном	Разгов о важном	Разгов о важном	Разгов о важном
1	Лит. чтение	Лит. чтение	Лит. чтение	Лит. чтение
2	Математ	Математ	Математ	Математ
3	Русск.яз	Русск.яз	Русск.яз	Русск.яз
	ВТОРНИК	ВТОРНИК	ВТОРНИК	ВТОРНИК
1	Русск. яз	Русск. яз	Русск. яз	Русск. яз
2	Математ	Математ	Математ	Математ
3	Физкульт	Физкульт	Физкульт	Физкульт
	СРЕДА	СРЕДА	СРЕДА	СРЕДА
1	Лит. чтение	Лит. чтение	Лит. чтение	Лит. чтение
2	Математ	Математ	Математ	Математ
3	Русск.яз	Русск.яз	Русск.яз	Русск.яз
	ЧЕТВЕРГ	ЧЕТВЕРГ	ЧЕТВЕРГ	ЧЕТВЕРГ
1	Лит. чтение	Лит. чтение	Лит. чтение	Лит. чтение
2	Окруж. мир	Окруж. мир	Окруж. мир	Окруж. мир
3	ИЗО	ИЗО	ИЗО	ИЗО
	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА
1	Русск. яз	Русск. яз	Русск. яз	Русск. яз
2	Труд(технол)	Труд(технол)	Труд(технол)	Труд(технол)
3	Физкульт	Физкульт	Физкульт	Физкульт

2. Организовать мероприятия для обеспечения двигательной активности и профилактики переутомления:

