

Директор МБОУ

«Голубинская СОШ им.Бессонова И.Г.»

Бахчисарайского района

Штойко Е.В.



Меню

На 27.02

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Гуляш из отварной говядины	90	8,27	9,12	7,81	168,71
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого за завтрак:		510	18,51	15,83	69,74	518,59
Стоимость, руб		78.05 руб				

Ответственный по питанию:Медицинский работник:

Директор МБОУ

«Голубинская СОШ им.Бессонова И.Г.»

Бахчисарайского района

Штойко Е.В.



Меню

На 24.02

Возрастная категория: 7-11 лет (льготная)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Гуляш из отварной говядины	90	8,27	9,12	7,81	168,71
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого за завтрак:		510	18,51	15,83	69,74	518,59
Обед	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
	Рыба, запеченная с морковью	90	8,78	4,09	3,45	98,00
	Каша вязкая	180	3,07	4,87	31,89	184,86
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого за обед:		710	17,87	13,63	92,16	583,46
Стоимость,руб		151,76 руб.				

Ответственный по питанию:

Мухомов

Медицинский работник:

Евф

Директор МБОУ

«Голубинская СОШ им.Бессонова И.Г.»

Бахчисарайского района

Штойко Е.В.



Меню

На 22.02

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Гуляш из отварной говядины	90	8,27	9,12	7,81	168,71
	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
	Салат из овощей по-сезону	30	0,25	1,51	0,77	17,73
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого за завтрак:		540	19,61	16,73	75,03	552,28
Обед	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25
	Рыба, запеченная с морковью	100	8,78	4,09	3,45	98,00
	Каша вязкая	180	3,07	4,87	31,89	184,86
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого за обед:		790	18,19	14,63	93,99	602,51
Стоимость, руб		147,42 руб				

Ответственный по питанию:

Медицинский работник: