

Директор МБОУ

«Голубинская СОШ им.Бессонова И.Г.»

Бахчисарайского района



Итотко Е.В.

Меню

На 02.06.25

Возрастная категория: с 7 до 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Макаронные изделия отварные с сыром	150/15/5	5,96	10,46	31,60	245,02
	Какао с молоком	180	4,07	3,54	17,57	118,60
	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,27	14,91	67,80
	Фрукты свежие	150	0,80	0,70	20,30	85,50
Итого за завтрак:		540	13,11	14,97	84,38	516,92
Обед	Суп с бобовыми	250	5,49	5,27	16,50	148,30
	Голубцы ленивые	170	14,12	9,04	20,26	219,00
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,40
	Хлеб ржаной	40	1,44	0,36	12,48	59,40
	Сок овощной, фруктовый, ягодный	200	1,00	0,00	25,40	110,00
Итого за обед:		700	25,09	15,03	94,52	627,10
Стоимость,руб			198,83 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Ваша
ММ