

Директор МБОУ

«Голубинская СОШ им.Бессонова И.Г.»

Бахчисарайского района



Меню

На 04.06.25

Возрастная категория: с 7 до 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Овощи свежие	60	0,65	3,65	2,06	43,68
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,40
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,02	16,00	65,00
	Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	0,04	0,30	67,20	156,00
Итого за завтрак:		505	17,87	29,16	107,78	644,74
Обед	Овощи по - сезону	60	0,79	1,95	3,76	35,76
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,55	4,59	18,79	144,25
	Гуляш из отварной говядины	100	21,30	22,80	21,80	387,70
	Каша рассыпчатая	150	4,58	5,01	20,52	145,50
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,40
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	79,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52
Итого за обед:		810	34,93	35,06	122,93	1 002,33
Стоимость,руб			198,83 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник: