

Директор МБОУ

«Голубинская СОШ им.Бессонова И.Г.»

Бахчисарайского района

Штойко Е.В.

Меню

На 25.02

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,76	5,75	3,80	116,00
	Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
	Салат из свеклы с зеленым горошком	30	0,35	0,06	2,16	10,53
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого за завтрак:		527	18,78	15,95	59,25	468,84
Стоимость, руб			78.05 руб			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор МБОУ

«Голубинская СОШ им.Бессонова И.Г.»

Бахчисарайского района



Меню

На 25.02

Возрастная категория: 7-11 лет (льготная)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,76	5,75	3,80	116,00
	Картофельное пюре	150	3,20	9,46	18,58	178,61
	Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого за завтрак:		527	18,78	15,95	59,25	468,84
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,80	4,92	10,93	103,75
	Птица тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,00
	Каша вязкая	150	4,58	5,01	20,52	145,5
	Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого за обед:		720	23,03	23,77	85,02	656,45
Стоимость,руб			151,76 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор МБОУ

«Голубинская СОШ им.Бессонова И.Г.»

Бахчисарайского района

Штойко Е.В.



Меню

На 25.02

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюд	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	10,76	5,75	3,80	116,00
	Картофельное пюре	180	3,84	11,35	22,30	214,33
	Салат из свеклы с зел.горошком	30	0,35	0,06	2,16	10,53
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром и лимоном	180/7	0,12	0,02	10,20	41,00
Итого за завтрак:		557	19,42	17,84	62,97	504,56
Обед	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
	Птица тушеная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,00
	Каша вязкая (гречневая)	180	5,50	6,01	24,63	145,50
	Дополнительный гарнир /огурцы кваш. порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,80
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого за обед:		800	23,94	24,78	89,12	656,45
Стоимость,руб			147,42 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник: