

Директор МБОУ

«Голубинская СОШ им.Бессонова И.Г.»

Бахчисарайского района

Штойко Е.В.



Меню

На 26.02

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Салат из квашеной капусты	60	1,02	3,00	5,07	51,42
	Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого за завтрак:		530	25,41	19,98	98,17	675,52
Стоимость,руб			78.05 руб.			

Ответственный по питанию:

Легарь

Медицинский работник:

Легарь

Директор МБОУ

«Голубинская СОШ им.Бессонова И.Г.»

Бахчисарайского района

Штойко Е.В.



Меню

На 26.02

Возрастная категория: 7-11 лет (льготная)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Салат из овощей по-сезону	30	1,02	3,00	5,07	51,42
	Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого за завтрак:		500	25,41	19,98	98,17	675,52
Обед	Суп с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	12,50	11,17	12,90	202,00
	Салат из овощей по-сезону	30	0,74	0,06	6,89	49,02
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед:		720	20,54	14,57	93,05	617,02
Стоимость,руб			151,76 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор МБОУ

«Голубинская СОШ им.Бессонова И.Г.»

Бахчисарайского района

Штойко Е.В.



Меню

На 26.02

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Салат из овощей по-сезону	60	1,02	3,00	5,07	51,42
	Плов из птицы	180	15,20	8,88	32,81	272,40
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	40	1,98	0,36	10,02	52,20
	Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	Кондитерское изделие	50	4,71	7,42	25,58	188,00
Итого за завтрак:		550	25,41	19,98	98,17	675,52
Обед	Суп с макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,46	118,25
	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	15,00	13,40	15,48	242,40
	Салат из овощей по-сезону	60	0,37	0,03	3,44	24,51
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за обед:		830	23,20	17,35	95,68	656,56
Стоимость,руб		147,42 руб				

Ответственный по питанию: *Медар*

Медицинский работник: *enf*