

Директор МБОУ

«Голубинская СОШ им.Бессонова И.Г.»

Бахчисарайского района

Штойко Е.В.



Меню

На 11.05.25

Возрастная категория: с 7 до 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Оладьи из творога со сгущенным молоком	150/20	20,97	14,56	33,63	349,50
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
	Фрукты свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00
Итого за завтрак:		520	23,34	15,33	75,33	534,50
Обед	Овощи свежие	60	0,45	3,60	1,40	39,96
	Борщ с фасолью и картофелем	250	3,55	5,11	14,16	127,75
	Рыба тушеная с овощами	80/50	11,90	6,43	4,94	136,50
	Каша рассыпчатая	150	3,65	5,37	36,68	209,70
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,40
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	79,20
	Сок овощной, фруктовый, ягодный	200	1,00	0,00	25,40	110,00
Итого за обед:		860	24,67	21,14	111,82	793,51
Стоимость, руб			198,83 руб.			

Ответственный по питанию:

Решет

Медицинский работник:

ММ