

Директор МБОУ

«Голубинская СОШ им.Бессонова И.Г.»

Бахчисарайского района

Штойко Е.В.



Меню

На 24.02

Возрастная категория: от 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Каша жидкая молочная манная	250	7,18	12,76	38,55	298,81
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Фрукты свежие(яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,10
Итого за завтрак:		635	18,38	20,77	90,16	627,61
Обед	Суп картофельный	250	2,34	0,01	16,88	114,00
	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,15	9,07	9,85	154,00
	Дополнительный гарнир /огурцы кваш. порционно/	30	0,24	0,03	0,51	3,0
	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого за обед:		800	22,09	15,21	108,47	697,54
Стоимость,руб			147,42руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник:

Директор МБОУ

«Голубинская СОШ им.Бессонова И.Г.»

Бахчисарайского района

Штойко Е.В.



Меню

На 24.02

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Каша жидкая молочная (манная)	250	7,18	12,76	38,55	298,81
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Фрукты свежие(яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	61,10
Итого за завтрак:		635	18,38	20,77	90,16	627,61
Стоимость,руб		78.05 руб.				

Ответственный по питанию: *Медарф*Медицинский работник: *ееф*

Директор МБОУ

«Голубинская СОШ им.Бессонова И.Г.»

Бахчисарайского района

Штойко Е.В.



Меню

На 24.02

Возрастная категория: 7-11 лет (льготная)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевода	
Завтрак	Каша жидкая молочная	250	7,18	12,76	38,55	298,81
	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,36	91,00
	Сыр порциями	15	3,48	4,42	0,00	54,00
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,10
Итого за завтрак:		635	18,38	20,77	90,16	627,61
Обед	Суп картофельный	200	1,87	2,26	13,50	91,20
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
	Котлеты мясные с соусом томатным	90	8,15	9,07	9,85	154,00
	Дополнительный гарнир /огурцы кваш. по-сезону порционно/	30	0,24	0,03	0,51	3,0
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70
Итого за обед:		710	20,52	16,55	99,81	641,05
Стоимость,руб			151,76 руб.			

Ответственный по питанию:

Мухомов

Медицинский работник:

Смирнов