

Директор МБОУ

«Голубинская СОШ им.Бессонова И.Г.»

Бахчисарайского района

Штойко Е.В.



Меню

На 05.06.25

Возрастная категория: с 7 до 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Оладьи с яблоками со сгущенным молоком	150/20	12,03	12,23	68,73	433,00
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,20	0,02	16,00	65,00
	Фрукты свежие	200	2,25	0,75	31,50	144,00
Итого за завтрак:		550	14,48	13,00	116,23	642,00
Обед	Овощи свежие	60	0,58	3,65	2,19	42,42
	Борщ с картофелем	250	2,19	2,78	15,39	106,00
	Плов из птицы	200	17,90	12,03	31,30	351,10
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,40
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	79,20
	Компот из свежих плодов	180	0,29	0,07	25,38	104,94
	Кондитерское изделие	30	1,60	4,20	17,12	112,75
Итого за обед:		790	26,68	23,36	120,62	886,81
Стоимость,руб		198,83 руб.				

Ответственный по питанию:

Велич

Медицинский работник:

лм