

Директор МБОУ

«Голубинская СОШ им.Бессонова И.Г.»

Бахчисарайского района

Штойко Е.В.



Меню

На 03.06.25

Возрастная категория: с 7 до 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Каша молочная	250	11,50	13,53	28,99	284,00
	Кофейный напиток с молоком	180	3,16	2,70	16,00	100,60
	Хлеб пшеничный	40	2,28	0,27	14,91	67,80
	Кондитерское изделие	50	1,60	4,20	17,12	112,75
Итого за завтрак:		520	18,54	20,70	77,02	565,15
Обед	Овощи свежие	60	0,65	3,65	2,06	43,68
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,98	2,75	12,12	85,75
	Картофельное пюре	150	3,06	4,80	20,44	137,25
	Котлеты или биточки рыбные	90	6,88	6,30	11,04	130,50
	Соус томатный с овощами	50	0,43	2,12	3,77	35,97
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,40
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	79,20
	Компот из свежих плодов	180	0,29	0,07	25,38	104,94
Итого за обед:		850	17,41	20,32	104,05	707,69
Стоимость,руб			198,83 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник: