

2023г.

№п/п	Содержание работы	Сроки проведения	Класс	Ответственные
1.	Собрание родителей учащихся, участвующих в олимпиадах.	октябрь	Родители 5 -11кл.	Завуч Корнейченко Г.А.
2.	Составление памяток для родителей участников олимпиад. Приложение №1.	октябрь		Завуч Корнейченко Г.А
3.	Индивидуальные консультации родителей.	В течение года.	Родители 5-11 кл.	Учителя-предметники
4.	Тренинг «Успех ребенка-общий успех».	ноябрь	Родители 5-11кл.	Педагог- психолог Присяжнюк Т.А.
5.	Индивидуальные консультации родителей.	В течение года.	8-10кл., участв.в олимпиадах.	Педагог-психолог
5.	Мини-лекция «Психология стресса». (на родительском собрании)	декабрь	Родители 5-11кл.,	Педагог-психолог Присяжнюк Т.А.
6.	Итоговое собрание родителей и учащихся. «Школьный Звездопад».	май	Родители и учащиеся 1-11 кл.	Администрация школы, классные руководители

Приложение №1.

ПАМЯТКА

Рекомендации педагога-психолога для родителей участников олимпиад

Уважаемые родители!

Психологическая поддержка — это один из важнейших факторов, определяющих успешность Вашего ребенка в принятии участия в олимпиадах. Как же поддержать участника?

Поддерживать ребенка — значит верить в него. Поддержка основана на вере в прирожденную способность личности преодолевать жизненные трудности при поддержке тех, кого она считает значимыми для себя. Взрослые имеют немало возможностей, чтобы продемонстрировать ребенку свое удовлетворение от его достижений или усилий. Другой путь — научить подростка справляться с различными задачами, создав у него установку: «Ты сможешь это сделать».

Чтобы показать веру в ребенка, родитель должен иметь мужество и желание сделать следующее:

- Забыть о прошлых неудачах ребенка;
- Помочь ребенку обрести уверенность в том, что он справится с данной задачей;
- Помнить о прошлых успехах и возвращаться к ним, а не к ошибкам.

Существуют слова, которые поддерживают детей, например: «Зная тебя, я уверен, что ты все сделаешь хорошо», «Ты знаешь это очень хорошо». Поддерживать можно посредством прикосновений, совместных действий, физического соучастия, выражения лица.

Итак, чтобы поддержать ребенка, необходимо:

- Опирайтесь на сильные стороны ребенка;
- Избегать подчеркивания промахов ребенка;
- Проявлять веру в ребенка, сочувствие к нему, уверенность в его силах;
- Создать дома обстановку дружелюбия и уважения, уметь и хотеть демонстрировать любовь и уважение к ребенку;
- Будьте одновременно тверды и добры, но не выступайте в роли судьи;
- Поддерживайте своего ребенка, демонстрируйте, что понимаете его переживания. Не тревожьтесь о количестве баллов, которые ребенок получил.

И помните: самое главное — это снизить напряжение и тревожность ребенка и обеспечить подходящие условия для занятий.

Удачи Вашим детям!