

Директор МБОУ

«Голубинская СОШ им.Бессонова И.Г.»

Бахчисарайского района

Штойко Е.В.

Меню

На 10.06.25

Возрастная категория: с 7 до 12 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак	Каша молочная	250	4,97	10,46	32,62	245,02
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,40
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30/5/15	6,30	9,17	19,40	185,33
	Кофейный напиток с молоком	180	3,16	2,70	16,00	100,60
Итого за завтрак:		520	17,47	22,69	87,90	621,35
Обед	Овощи по - сезону	60	0,79	1,95	3,76	35,76
	Суп с рыбными консервами	250	8,59	8,4	14,33	167,25
	Тефтели мясные I вариант	100/50	8,13	9,64	12,66	185,50
	Макаронные изделия отварные	150	4,60	3,76	22,04	140,38
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	90,40
	Хлеб ржаной	30	1,08	0,27	9,36	79,20
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,60	0,08	28,81	119,52
Итого за обед:		860	26,82	24,46	110,84	818,01
Стоимость,руб			198,83 руб.			

Ответственный по питанию:

Медицинский работник: