

Муниципальный бюджетный
дошкольный образовательный заклад
«Детский садок № 23»
муниципального образования мисский
округ Ялта Республики Крым

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 23»
муниципального образования
городской округ Ялта Республики
Крым

Къырым Джумхуриети Ялта
шеэр округы муниципаль
тешкилининъ
«23-нджи балалар багъчасы»
муниципаль бюджет
мектепкедже тасиль муэссисеси

298624, г. Ялта, Республика Крым, ул. Братьев Просмушкиных дом 11,
e-mail: sadik_23-yalta@crimeaedu.ru
ИНН 9103017002 КПП 910301001 ОГРН 1149102175969 ОКПО 00806588

ПРИКАЗ

От 01.10.2024 г.

№ 97-од

Об утверждении основного (организованного) меню

В соответствии с подпунктом 8.1.3 пункта 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32, с целью организации сбалансированного рационального питания детей в учреждении, строгого соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнением норм и калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие с 14.10.2024г. 10-дневное осенне-зимнее основное (организованное) меню для воспитанников 3-7 лет (приложение №1,2).
2. Ответственность за организацию питания возложить на заведующего хозяйством А.А.Гринёву, а именно:
 - чтобы питание детей всех возрастных групп осуществлялось в соответствии с утвержденным основным (организованным) меню;
 - составлять и вывешивать на информационных стендах и официальном сайте ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции;
 - обеспечить своевременную заявку и завоз набора продуктов питания, из которых готовят блюда и кулинарные изделия, указанные в утвержденных основных (организованных) меню;
 - выдавать продукты питания согласно утвержденного основного меню;
 - ведение ведомости контроля за рационом питания в соответствии с утвержденным основным (организованным) меню.
3. Поварам Марчук А.А. и Сальниковой Л.Б.:
 - строго выполнять положения утвержденного основного (организованного) меню;
 - строго соблюдать технологию приготовления блюд, закладку необходимых продуктов производить по утвержденному руководителем графику;

- ежедневно производить отбор суточных проб готовых блюд в размере порции на ребенка, первое блюдо не менее 100г, хранить в холодильнике не более 48 часов. На посуде для суточных проб ставить дату и время отбора блюда.
4. Ответственной за питание А.А.Гринёвой ежемесячно проводить сверку остатков продуктов питания с бухгалтером централизованной бухгалтерии.
 5. Ответственной Гринёвой А.А. ознакомить с настоящим приказом работников, указанных в нем, под подпись и выдать каждому копии утвержденного основного (организованного) меню.
 6. Признать утратившим силу приказ № 74-од от 28.05.2024г. «Об утверждении летнего основного (организованного) меню».
 7. Контроль исполнения настоящего приказа остаётся за заведующим МБДОУ № 23 Кленовицкой С.А.

И.о.заведующего МБДОУ № 23



О.В.Копытова

С приказом ознакомлены:

1. Трещева А.А. завхоз *AT*
2. Мартук А.А. повар *AM*
3. Салькенова повар *CA*



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ "ТЕРКУЛЕС" 150/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ 150/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА КРУПНОЙ ОВСЯНОЙ "ТЕРКУЛЕС" 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ОВСЯНОЙ "ТЕРКУЛЕС" 150	КАША ЖИДКАЯ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП РЫБНЫЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП С КРУПНОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/25
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 80	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ "АРТЕК" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 150	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/0/7	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/0/7	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ 40
		ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ 40							
Полдник									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗЮМОМ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 100	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 130	ОПЛАДЫ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 125	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗЮМОМ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 100	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 70/30	КОТЛЕТКИ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 130	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	БАТОН 10	ОПЛАДЫ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 120/50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	БАТОН 20	КЕФИР АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БАТОН 20	КОТЛЕТКИ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 85	КЕФИР АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40

ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/07	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 150		ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	БАТОН 15	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 75	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15			КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 100	БАТОН 20	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 110	БАТОН 20
ЙОГУРТ 100	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КЕФИР 100	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ЙОГУРТ 100
						КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15		



Утверждаю

Заведующий

Кленовицкая С.А.

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35		2,43	4,43	14,77	108,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,40	0,30	14,73	71,40
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ"ГЕРКУЛЕС"	150/5		4,68	3,52	16,35	116,04
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	21,9	21,9	2,61	1,32	13,12	74,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53,8	53,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	70,9	70,9	2,07	2,20	3,23	41,26
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15		0,00	0,00	6,10	24,39
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
			7,11	7,95	37,22	249,23
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100		0,49	0,10	9,80	41,71
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,49	0,10	9,80	41,71
			0,49	0,10	9,80	41,71
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50		0,92	2,56	4,10	44,23
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	58	40,5	0,73	0,04	1,22	9,32
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	5,2	5	0,19	0,02	0,38	2,45
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,50	9,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,50	0,00	22,48
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	180		4,07	3,86	13,17	104,01
КАРТОФЕЛЬ	44,67	33,5	0,65	0,13	5,30	25,03
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	14,5	14,4	3,21	0,22	6,72	41,77
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,3	0,10	0,01	0,58	2,90
МОРКОВЬ	10,75	8,6	0,11	0,01	0,57	2,92
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	126	126	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/30		16,75	12,00	7,37	203,75
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	111,3	92,5	16,06	3,32	0,00	113,96
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,5	7,5	0,04	6,00	0,06	54,42
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3	3	0,31	0,04	2,04	9,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	27,1	27,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9,5	9,5	0,23	1,39	0,32	14,74
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,5	2,5	0,12	0,00	0,47	2,47

КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ "АРТЕК"	150		3,35	4,39	19,60	131,06
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	30	29,7	3,32	0,38	19,56	94,78
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180		0,00	0,00	6,10	24,39
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18	18	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			30,79	23,41	87,37	683,75
Полдник						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗЮМОМ	50		0,79	2,98	6,75	57,01
СВЕКЛА	49,38	39,5	0,57	0,04	3,38	16,09
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	2,8	2,8	0,15	0,01	1,39	6,31
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	3,1	3,1	0,07	0,02	1,98	8,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	70/30		9,07	13,14	9,00	190,43
ГОВЯДИНА Б/К	46,9	42,2	7,61	6,55	0,00	89,24
БАТОН ПРОСТОЙ	8,9	8,9	0,69	0,09	4,24	20,54
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13,3	13,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	26,7	22,2	0,30	0,04	1,77	8,83
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,3	3,3	0,00	3,20	0,00	28,78
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,4	4,4	0,47	0,06	2,99	14,26
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,3	3,3	0,00	3,20	0,00	28,78
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		2,74	5,35	17,60	129,76
КАРТОФЕЛЬ	138,93	104,2	2,02	0,41	16,47	77,82
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	23,8	23,8	0,69	0,74	1,09	13,85
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,25	5,25	0,03	4,20	0,04	38,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	89,9	89,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/0/7		0,10	0,00	6,37	26,69
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
ЛИМОН	8	4,8	0,04	0,00	0,14	1,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,4	182,4	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75		6,87	11,73	53,78	347,76
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	60,8	60,8	6,37	0,77	41,23	196,98
САХАР ПЕСОК	12,8	12,8	0,00	0,00	12,39	49,54
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	13,4	13,4	0,07	10,73	0,11	97,22
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	1,8	0,22	0,20	0,01	2,75
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	1,7	1,7	0,21	0,03	0,04	1,27
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,8	25,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ	100		2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			22,37	35,70	98,01	808,16
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,76	67,16	232,40	1 782,85



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	45		1,66	4,20	22,50	134,49
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН ПРОСТОЙ	20	20	1,55	0,19	9,53	46,17
ПОВИДЛО	20,2	20,2	0,08	0,00	12,93	52,04
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ	150/5		5,57	3,15	24,06	147,05
ПШЕНО	30,6	30,2	3,37	0,80	20,62	103,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53,1	53,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	75,5	75,5	2,20	2,35	3,44	43,94
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180		2,92	2,79	11,76	84,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3	3	0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,62	2,79	4,10	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,15	10,14	58,32	365,76
II Завтрак						
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	100		1,02	0,34	14,26	65,18
БАНАН	100	70	1,02	0,34	14,26	65,18
			1,02	0,34	14,26	65,18
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50		0,95	4,45	3,85	59,50
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	52,7	50	0,95	4,45	3,85	59,50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180		1,36	4,24	8,44	77,68
СВЕКЛА	33,75	27	0,40	0,03	2,31	11,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	17,5	14	0,24	0,01	0,64	3,80
КАРТОФЕЛЬ	17,33	13	0,25	0,05	2,06	9,71
МОРКОВЬ	10,25	8,2	0,11	0,01	0,55	2,78
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,3	6,9	0,10	0,01	0,55	2,75
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,8	2,8	0,13	0,00	0,51	2,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,5	3,5	0,00	3,40	0,00	30,53
САХАР ПЕСОК	1,7	1,7	0,00	0,00	1,65	6,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139,3	139,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	7,76
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	70		10,67	16,24	6,85	216,20
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	71,9	51,8	9,15	9,24	0,00	119,58
БАТОН ПРОСТОЙ	12,6	12,6	0,98	0,13	6,00	29,09
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	18,2	18,2	0,53	0,56	0,83	10,59
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0,01	2,24	0,02	20,31

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,2	4,2	0,00	4,07	0,00	36,63
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150		16,03	8,16	72,78	428,15
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	130	128,7	15,73	4,12	71,29	384,51
МОРКОВЬ	23,44	18,75	0,23	0,02	1,25	6,36
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,52	0,04	0,01	0,20	1,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ	200		0,10	0,10	27,90	113,00
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	24	24	0,00	0,00	18,53	74,13
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			34,81	33,79	156,85	1 070,84
Полдник						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)	100		1,17	5,02	10,57	93,36
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	62,5	50	0,87	0,05	2,28	13,58
ЯБЛОКИ	28	25	0,10	0,10	2,38	11,40
МОРКОВЬ	20	16	0,20	0,02	1,07	5,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70		9,17	3,91	6,92	99,77
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	56	49,6	7,65	0,44	0,00	34,64
БАТОН ПРОСТОЙ	12,8	12,8	0,99	0,13	6,09	29,55
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,5	17,5	0,51	0,54	0,80	10,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,5	3,5	0,02	2,80	0,03	25,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150		4,21	2,47	9,93	78,64
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	177,7	115,51	3,47	0,22	7,28	44,81
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,6	17,6	0,51	0,54	0,81	10,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,1	2,1	0,01	1,68	0,02	15,24
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1	2,1	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,6	17,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,4	0,4	0,00	0,00	0,39	1,55
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40		4,91	4,44	0,27	60,68
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,99 шт.	39,85	4,91	4,44	0,27	60,68
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,76	3,76	11,34	95,14
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	110	110	3,20	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	15		1,13	1,47	11,16	62,55
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,13	1,47	11,16	62,55
			24,35	21,07	50,19	490,14
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			70,33	65,34	279,62	1 991,92



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	60		5,80	8,71	14,77	161,62
СЫР РОССИЙСКИЙ	15,96	14,51	3,37	4,28	0,00	52,82
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,40	0,30	14,73	71,40
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	150/5		4,53	2,57	19,40	118,30
КРУПА МАННАЯ	23,3	23,3	2,33	0,22	15,96	74,36
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	75,5	75,5	2,20	2,35	3,44	43,94
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7		0,12	0,01	10,01	41,73
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	11,67	7	0,06	0,01	0,20	2,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,45	11,29	44,18	321,65
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100		0,49	0,10	9,80	41,71
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,49	0,10	9,80	41,71
			0,49	0,10	9,80	41,71
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50		0,46	2,49	1,34	30,42
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	44,5	44,5	0,35	0,04	0,74	5,62
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,9	7,5	0,11	0,02	0,60	2,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180		6,49	6,20	12,84	133,31
ГОВЯДИНА Б/К	28,5	25,7	4,64	3,99	0,00	54,35
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,7	2,3	0,03	0,00	0,18	0,91
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,3	2,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,4	0,17	0,16	0,01	2,13
КАРТОФЕЛЬ	96	72	1,40	0,28	11,39	53,78
МОРКОВЬ	9	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,8	1,8	0,06	0,00	0,20	1,15
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	126	126	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70		9,19	3,90	6,69	98,89
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	56,4	50	7,71	0,44	0,00	34,92

БАТОН ПРОСТОЙ	12,3	12,3	0,95	0,12	5,86	28,39
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,5	17,5	0,51	0,54	0,80	10,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,5	3,5	0,02	2,80	0,03	25,39
СОУС СМЕТАННЫЙ №354	50		0,70	1,90	2,94	31,70
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,7	12,7	0,31	1,85	0,43	19,71
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,7	3,7	0,39	0,05	2,51	11,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	38,3	38,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		2,74	5,35	17,60	129,76
КАРТОФЕЛЬ	138,93	104,2	2,02	0,41	16,47	77,82
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	23,8	23,8	0,69	0,74	1,09	13,85
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,25	5,25	0,03	4,20	0,04	38,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	89,9	89,9	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180		0,14	0,14	9,52	40,80
ЯБЛОКИ	40,9	36	0,14	0,14	3,42	16,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,8	154,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			25,42	20,58	87,96	641,19
Полдник						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	50		1,40	3,00	3,90	48,07
КУКУРУЗА КОНСЕРВЫ	66,4	46,5	1,40	0,09	2,93	18,04
САХАР ПЕСОК	1	1	0,00	0,00	0,97	3,87
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5		1,09	1,38	0,00	17,01
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,3	4,82	1,09	1,38	0,00	17,01
БАТОН	20		1,60	0,20	9,82	47,60
БАТОН ПРОСТОЙ	20	20	1,60	0,20	9,82	47,60
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	150		15,20	16,37	2,76	219,09
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,81 шт.	113,1	13,93	12,62	0,77	172,24
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	43,1	43,1	1,25	1,34	1,97	25,08
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15		0,00	0,00	6,10	24,39
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	60		4,91	3,86	34,66	192,91
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	42	42	4,40	0,53	28,48	136,07
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,9	0,9	0,10	0,01	0,61	2,92
ДРОЖЖИ	1,3	1,3	0,16	0,03	0,03	0,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,3	4,3	0,00	0,00	4,16	16,65
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,5	0,18	0,16	0,01	2,29
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2,1	2,1	0,05	0,01	1,34	5,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,2	17,2	0,00	0,00	0,00	0,00
			24,20	24,81	57,24	549,07
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,56	56,78	199,18	1 553,62



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35		2,43	4,43	14,77	108,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,40	0,30	14,73	71,40
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150		3,46	2,49	11,63	82,99
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	12	12	1,28	0,16	8,21	39,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,4	2,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,18	2,33	3,42	43,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	63	63	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15		0,00	0,00	6,10	24,39
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
			5,89	6,92	32,50	216,18
II Завтрак						
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,34	0,34	8,36	40,12
ЯБЛОКИ	100	88	0,34	0,34	8,36	40,12
			0,34	0,34	8,36	40,12
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50		1,45	2,53	3,04	40,48
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	73,1	47,5	1,43	0,10	3,00	18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,6	0,5	0,02	0,00	0,04	0,24
СУП РЫБНЫЙ	180		7,44	2,74	11,32	100,21
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	44,24	39,2	6,04	0,34	0,00	27,37
КАРТОФЕЛЬ	62,4	46,8	0,91	0,18	7,40	34,96
МОРКОВЬ	16	12,8	0,16	0,01	0,85	4,35
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,8	5,8	0,08	0,01	0,47	2,31
КРУПА РИСОВАЯ	3,6	3,6	0,24	0,04	2,58	11,63
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,7	2,7	0,01	2,16	0,02	19,59
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70		10,26	11,85	6,13	172,14
ГОВЯДИНА Б/К	57	51,3	9,25	7,96	0,00	108,48
БАТОН ПРОСТОЙ	12,8	12,8	0,99	0,13	6,09	29,55
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,3	16,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,7	4,7	0,02	3,76	0,04	34,11
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,47	4,65	34,92	203,49
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	51	51	5,44	0,64	34,88	167,21
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/0/7		0,10	0,00	6,37	26,69
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
ЛИМОН	8	4,8	0,04	0,00	0,14	1,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,4	182,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			30,42	22,37	98,81	719,32
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130		25,91	19,74	35,61	428,56
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ (фасовка 0,5кг)	125,9	125,9	21,98	10,99	3,67	206,39
КРУПА МАННАЯ	8,2	8,2	0,81	0,08	5,62	26,17
САХАР ПЕСОК	4,1	4,1	0,00	0,00	3,97	15,87
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,01 шт.	0,6	0,08	0,07	0,00	0,91
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,5	5,5	0,03	4,40	0,04	39,91
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,5	5,5	0,14	0,81	0,18	8,54
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	41,1	41,1	2,87	3,39	22,13	130,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200		2,97	3,11	22,07	128,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,3	3,3	0,33	0,00	1,72	8,20
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	37,8	37,8	2,64	3,11	20,35	120,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	100		3,30	2,43	5,34	59,17
КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	3,30	2,43	5,34	59,17
			32,18	25,28	63,02	616,19
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			68,83	54,91	202,69	1 591,81



Утверждаю

Заведующий

Кленовицкая С.А.

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	45		1,66	4,20	22,50	134,49
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН ПРОСТОЙ	20	20	1,55	0,19	9,53	46,17
ПОВИДЛО	20,2	20,2	0,08	0,00	12,93	52,04
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И САХАРОМ	150/5/5		3,79	2,59	20,12	119,29
КРУПА РИСОВАЯ	23,5	23,2	1,57	0,22	16,65	74,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58	58	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	76,2	76,2	2,22	2,37	3,47	44,35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7		0,12	0,01	10,01	41,73
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	11,67	7	0,06	0,01	0,20	2,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			5,57	6,80	52,63	295,51
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100		0,49	0,10	9,80	41,71
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,49	0,10	9,80	41,71
			0,49	0,10	9,80	41,71
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50		0,68	3,01	4,09	46,37
КАРТОФЕЛЬ	16,67	12,5	0,24	0,05	1,98	9,34
СВЕКЛА	12,5	10	0,15	0,01	0,85	4,07
МОРКОВЬ	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10	10	0,08	0,01	0,16	1,26
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,9	7,5	0,11	0,02	0,60	2,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180		1,45	2,68	7,97	62,08
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	18	14,4	0,25	0,01	0,66	3,91
КАРТОФЕЛЬ	48	36	0,70	0,14	5,69	26,89
МОРКОВЬ	9	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	8,6	5,8	0,17	0,01	0,37	2,25
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	7,76
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210		18,94	22,30	35,48	418,55
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	120	86,4	15,25	15,42	0,00	199,46

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8	8	0,04	6,40	0,06	58,04
МОРКОВЬ	16,25	13	0,16	0,01	0,87	4,41
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,71	9	0,13	0,02	0,72	3,58
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	7	7	0,24	0,00	0,81	4,48
КРУПА РИСОВАЯ	46,46	46	3,12	0,45	33,02	148,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180	0,00	0,00	6,10	24,39
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18	18	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			26,77	28,59	90,67	727,70
Полдник						
ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		125	15,18	11,64	71,69	453,19
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	58,2	58,2	6,10	0,74	39,46	188,56
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,82	0,35	0,31	0,02	4,30
ДРОЖЖИ	0,4	0,4	0,05	0,01	0,01	0,30
САХАР ПЕСОК	2,1	2,1	0,00	0,00	2,04	8,13
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ (фасовка 0,5кг)	20	20	3,49	1,75	0,58	32,79
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	58,2	58,2	1,70	1,80	2,66	33,87
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	50	50	3,49	4,12	26,92	159,08
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		40	4,91	4,44	0,27	60,68
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,99 шт.	39,85	4,91	4,44	0,27	60,68
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		180	5,24	5,59	8,21	104,76
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5,24	5,59	8,21	104,76
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ		100	1,02	0,34	14,26	65,18
БАНАН	100	70	1,02	0,34	14,26	65,18
			26,35	22,01	94,43	683,81
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,18	57,50	247,53	1 748,73



утверждаю

Заведующий

Кленовицкая С.А.

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	60		5,80	8,71	14,77	161,62
СЫР РОССИЙСКИЙ	15,96	14,51	3,37	4,28	0,00	52,82
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,40	0,30	14,73	71,40
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ОВСЯНОЙ "ГЕРКУЛЕС"	150		3,23	2,86	8,70	73,70
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,18	2,33	3,42	43,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	82,5	82,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	8,8	8,8	1,05	0,53	5,28	30,05
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15		0,00	0,00	6,10	24,39
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
			9,03	11,57	29,57	259,71
II Завтрак						
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,34	0,34	8,36	40,12
ЯБЛОКИ	100	88	0,34	0,34	8,36	40,12
			0,34	0,34	8,36	40,12
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50		0,46	2,49	1,34	30,42
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	44,5	44,5	0,35	0,04	0,74	5,62
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,9	7,5	0,11	0,02	0,60	2,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180		1,38	4,36	6,21	70,14
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	45	36	0,63	0,04	1,64	9,78
КАРТОФЕЛЬ	26,8	20,1	0,39	0,08	3,18	15,02
МОРКОВЬ	9	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,9	0,9	0,04	0,00	0,16	0,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	7,76
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70		16,22	16,80	2,28	224,77
ГОВЯДИНА Б/К	86,3	77,6	14,00	12,05	0,00	164,09
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,32 шт.	12,8	1,58	1,43	0,09	19,50
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	13,1	13,1	0,38	0,41	0,60	7,62
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,3	2,3	0,01	1,84	0,02	16,68
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,24	0,03	1,56	7,45

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,7	2,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,3	1,3	0,01	1,04	0,01	9,43
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	150	5,47	4,65	34,92	203,49
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	51	51	5,44	0,64	34,88	167,21
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ	200	200	0,10	0,10	27,90	113,00
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	24	24	0,00	0,00	18,53	74,13
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			29,33	29,00	109,68	818,13
Полдник						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗЮМОМ	50	50	0,79	2,98	6,75	57,01
СВЕКЛА	49,38	39,5	0,57	0,04	3,38	16,09
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	2,8	2,8	0,15	0,01	1,39	6,31
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	3,1	3,1	0,07	0,02	1,98	8,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	130	130	9,06	6,33	20,40	183,09
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	40,1	37,4	6,49	1,34	0,00	46,08
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,4	2,4	0,01	1,92	0,02	17,41
КАРТОФЕЛЬ	165,73	124,3	2,42	0,49	19,65	92,84
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,7	8,9	0,12	0,02	0,71	3,54
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,6	1,6	0,01	1,28	0,01	11,61
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,6	1,6	0,01	1,28	0,01	11,61
БАТОН	20	20	1,60	0,20	9,82	47,60
БАТОН ПРОСТОЙ	20	20	1,60	0,20	9,82	47,60
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	60	60	4,91	3,86	34,66	192,91
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	42	42	4,40	0,53	28,48	136,07
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,9	0,9	0,10	0,01	0,61	2,92
ДРОЖЖИ	1,3	1,3	0,16	0,03	0,03	0,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,3	4,3	0,00	0,00	4,16	16,65
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,5	0,18	0,16	0,01	2,29
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2,1	2,1	0,05	0,01	1,34	5,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,2	17,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	100	100	3,30	2,43	5,34	59,17
КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	3,30	2,43	5,34	59,17
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	11,67	7	0,06	0,01	0,20	2,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			19,78	15,81	86,98	581,51
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58,48	56,72	234,59	1 699,47



Утверждаю

Заведующий

Кленовицкая С.А.

МЕНЮ**Сад 12 часов****ДЕНЬ 7**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35		2,43	4,43	14,77	108,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,40	0,30	14,73	71,40
КАША ЖИДКАЯ	150		6,10	3,86	24,09	155,85
ПШЕНО	28,9	28,6	3,19	0,76	19,53	97,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,4	21,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,91	3,10	4,56	58,20
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180		3,21	3,42	13,16	96,76
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,4	110,4	3,21	3,42	5,03	64,25
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,9	25,9	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,74	11,71	52,02	361,41
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100		0,49	0,10	9,80	41,71
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,49	0,10	9,80	41,71
			0,49	0,10	9,80	41,71
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50		0,95	4,45	3,85	59,50
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	52,7	50	0,95	4,45	3,85	59,50
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	180		3,66	5,91	10,32	109,38
КАРТОФЕЛЬ	60,67	45,5	0,88	0,17	7,20	33,99
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3,2	3,2	0,29	0,04	2,08	9,78
МОРКОВЬ	8,25	6,6	0,09	0,01	0,45	2,24
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4	3,3	0,05	0,01	0,26	1,31
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	9,8	9,8	0,08	0,01	0,16	1,23
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2	0,00	3,10	0,00	27,91
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,8	122,8	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	7,76
ГОВЯДИНА Б/К	13,1	11,9	2,14	1,84	0,00	25,16
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	80		15,20	21,93	5,85	281,84
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6,3	6,3	0,16	0,92	0,21	9,78
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,2	3,2	0,34	0,04	2,17	10,37
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	72	72	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	111,22	80,08	14,13	14,29	0,00	184,87
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8,3	8,3	0,04	6,64	0,07	60,22

МОРКОВЬ	25,31	20,25	0,25	0,02	1,36	6,88
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,1	10,16	0,14	0,02	0,81	4,04
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	0,55	2,97
САХАР ПЕСОК	0,7	0,7	0,00	0,00	0,68	2,71
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		150	2,94	4,59	23,76	148,32
КАРТОФЕЛЬ	200	150	2,91	0,58	23,72	112,04
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		180	0,14	0,14	9,52	40,80
ЯБЛОКИ	40,9	36	0,14	0,14	3,42	16,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,8	154,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			28,59	37,62	90,33	816,15

Полдник

САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ)		100	1,17	5,02	10,57	93,36
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ (МОЛОДАЯ)	62,5	50	0,87	0,05	2,28	13,58
ЯБЛОКИ	28	25	0,10	0,10	2,38	11,40
МОРКОВЬ	20	16	0,20	0,02	1,07	5,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		40	4,91	4,44	0,27	60,68
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,99 шт.	39,85	4,91	4,44	0,27	60,68
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		70	9,17	3,91	6,92	99,77
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	56	49,6	7,65	0,44	0,00	34,64
БАТОН ПРОСТОЙ	12,8	12,8	0,99	0,13	6,09	29,55
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,5	17,5	0,51	0,54	0,80	10,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,5	3,5	0,02	2,80	0,03	25,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ		150	2,35	12,13	14,87	179,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	48,4	48,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,2	2,2	0,23	0,03	1,49	7,13
МОРКОВЬ	3,63	2,9	0,04	0,00	0,19	0,99
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1,2	1	0,01	0,00	0,08	0,40
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,53	0,5	0,02	0,00	0,04	0,24
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	7,3	7,3	0,25	0,00	0,83	4,68
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,7	0,7	0,00	0,56	0,01	5,08
САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0,00	0,00	0,49	1,94
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	62	46,5	0,90	0,18	7,35	34,74
МОРКОВЬ	26,63	21,3	0,27	0,02	1,43	7,24
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	18,4	15,5	0,21	0,03	1,23	6,17
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	18,1	14,5	0,25	0,01	0,66	3,94
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,8	5,8	0,00	5,62	0,00	50,58
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,8	4,8	0,02	3,84	0,04	34,82
КАБАЧКИ	30	22,5	0,14	0,07	1,01	5,24
БАТОН		20	1,60	0,20	9,82	47,60
БАТОН ПРОСТОЙ	20	20	1,60	0,20	9,82	47,60
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,76	3,76	11,34	95,14

КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	110	110	3,20	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ		15	1,13	1,47	11,16	62,55
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,13	1,47	11,16	62,55
			24,09	30,93	64,95	638,26
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,91	80,36	217,10	1 857,53



Утверждаю

Заведующий

Кленовицкая С.А.

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	45		1,66	4,20	22,50	134,49
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН ПРОСТОЙ	20	20	1,55	0,19	9,53	46,17
ПОВИДЛО	20,2	20,2	0,08	0,00	12,93	52,04
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	150/5		4,53	2,57	19,40	118,30
КРУПА МАННАЯ	23,3	23,3	2,33	0,22	15,96	74,36
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	75,5	75,5	2,20	2,35	3,44	43,94
ЧАЙ С САХАРОМ	180/15		0,00	0,00	6,10	24,39
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
			6,19	6,77	48,00	277,18
II Завтрак						
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	100		1,02	0,34	14,26	65,18
БАНАН	100	70	1,02	0,34	14,26	65,18
			1,02	0,34	14,26	65,18
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50		0,92	2,56	4,10	44,23
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	58	40,5	0,73	0,04	1,22	9,32
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	5,2	5	0,19	0,02	0,38	2,45
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,50	9,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,50	0,00	22,48
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180		3,03	3,15	13,10	93,00
КАРТОФЕЛЬ	62,8	47,1	0,91	0,18	7,45	35,18
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6,8	6,8	0,73	0,09	4,65	22,29
МОРКОВЬ	8,5	6,8	0,09	0,01	0,46	2,31
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6,8	0,10	0,01	0,54	2,71
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,7	1,7	0,00	1,65	0,00	14,82
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	118,2	118,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	9,5	6,8	1,20	1,21	0,00	15,69
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70		15,37	6,90	5,44	161,29
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	79,8	74,2	12,88	2,67	0,00	91,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,4	1,4	0,00	1,36	0,00	12,21
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,2	4,2	0,44	0,05	2,85	13,61
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	36,4	36,4	1,03	0,88	1,70	19,07

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,5	10,5	0,15	0,02	0,83	4,18
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,4	1,4	0,01	1,13	0,01	10,16
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,18 шт.	7	0,86	0,79	0,05	10,66
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150		16,03	8,16	72,78	428,15
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	130	128,7	15,73	4,12	71,29	384,51
МОРКОВЬ	23,44	18,75	0,23	0,02	1,25	6,36
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,52	0,04	0,01	0,20	1,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/0/7		0,10	0,00	6,37	26,69
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
ЛИМОН	8	4,8	0,04	0,00	0,14	1,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,4	182,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			41,15	21,37	138,82	929,67
Полдник						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10		2,17	2,76	0,00	34,14
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,64	9,67	2,17	2,76	0,00	34,14
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50		0,71	2,96	4,14	45,92
СВЕКЛА	60,63	48,5	0,71	0,05	4,14	19,76
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	85		12,34	14,34	9,37	215,80
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,88 шт.	75,67	9,32	8,44	0,51	115,24
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	56,2	56,2	1,64	1,75	2,56	32,71
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7,5	7,5	0,79	0,10	5,08	24,30
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬКИЙ КОНСЕРВЫ	28,8	18,72	0,56	0,04	1,18	7,27
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН	15		1,20	0,15	7,37	35,70
БАТОН ПРОСТОЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180		3,21	3,42	13,16	96,76
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,4	110,4	3,21	3,42	5,03	64,25
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,9	25,9	0,00	0,00	0,00	0,00
КЕФИР	100		2,90	2,50	4,00	53,00
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	100	2,90	2,50	4,00	53,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	15		1,13	1,47	11,16	62,55
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,13	1,47	11,16	62,55
			23,66	27,60	49,20	543,87
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			72,02	56,08	250,28	1 815,90



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	60		5,80	8,71	14,77	161,62
СЫР РОССИЙСКИЙ	15,96	14,51	3,37	4,28	0,00	52,82
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,40	0,30	14,73	71,40
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150		3,46	2,49	11,63	82,99
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	12	12	1,28	0,16	8,21	39,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,4	2,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,18	2,33	3,42	43,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	63	63	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7		0,12	0,01	10,01	41,73
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	11,67	7	0,06	0,01	0,20	2,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,38	11,21	36,41	286,34
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100		0,49	0,10	9,80	41,71
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,49	0,10	9,80	41,71
			0,49	0,10	9,80	41,71
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50		1,45	2,53	3,04	40,48
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ	73,1	47,5	1,43	0,10	3,00	18,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,6	0,5	0,02	0,00	0,04	0,24
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	180		2,63	3,75	11,43	91,02
СВЕКЛА	36	28,8	0,42	0,03	2,45	11,74
КАРТОФЕЛЬ	24	18	0,35	0,07	2,84	13,44
ФАСОЛЬ	7,2	7,2	1,46	0,14	3,28	20,82
МОРКОВЬ	11,25	9	0,12	0,01	0,60	3,06
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	5,4	5,4	0,18	0,00	0,62	3,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
САХАР ПЕСОК	1,1	1,1	0,00	0,00	1,07	4,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70		9,19	3,90	6,69	98,89
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	56,4	50	7,71	0,44	0,00	34,92
БАТОН ПРОСТОЙ	12,3	12,3	0,95	0,12	5,86	28,39

МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,5	17,5	0,51	0,54	0,80	10,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,5	3,5	0,02	2,80	0,03	25,39
РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		150	3,70	6,30	32,80	203,00
КРУПА РИСОВАЯ	54	54	3,67	0,52	38,76	174,43
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0,04	5,61	0,06	50,79
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180	0,00	0,00	6,10	24,39
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18	18	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			22,67	17,08	97,09	634,09
Полдник						
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,24	3,10	13,06	93,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,3	3,3	0,33	0,00	1,72	8,20
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,91	3,10	4,56	58,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН		10	0,80	0,10	4,91	23,80
БАТОН ПРОСТОЙ	10	10	0,80	0,10	4,91	23,80
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН		100	3,30	2,43	5,34	59,17
КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	3,30	2,43	5,34	59,17
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ		100	0,34	0,34	8,36	40,12
ЯБЛОКИ	100	88	0,34	0,34	8,36	40,12
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)		110	13,20	10,50	18,58	224,27
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ (фасовка 0,5кг)	70	70	12,22	6,11	2,04	114,75
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5,75	5,75	0,60	0,07	3,90	18,63
САХАР ПЕСОК	13	13	0,00	0,00	12,58	50,31
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,82	0,35	0,31	0,02	4,30
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,13	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		50	0,70	1,87	2,97	31,55
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,30	1,82	0,43	19,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,75	3,75	0,40	0,05	2,54	12,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
			21,58	18,34	53,22	472,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,12	46,73	196,52	1 434,54



МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35		2,43	4,43	14,77	108,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,40	0,30	14,73	71,40
КАША ЖИДКАЯ	150		6,40	4,01	20,40	143,65
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	28,89	28,6	3,49	0,91	15,84	85,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,4	21,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,91	3,10	4,56	58,20
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15		0,00	0,00	6,10	24,39
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,1	0,1	0,02	0,00	0,04	0,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,6	6,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171	171	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
			8,83	8,44	41,27	276,84
II Завтрак						
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	100		1,02	0,34	14,26	65,18
БАНАН	100	70	1,02	0,34	14,26	65,18
			1,02	0,34	14,26	65,18
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50		0,68	3,01	4,09	46,37
КАРТОФЕЛЬ	16,67	12,5	0,24	0,05	1,98	9,34
СВЕКЛА	12,5	10	0,15	0,01	0,85	4,07
МОРКОВЬ	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	10	10	0,08	0,01	0,16	1,26
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,9	7,5	0,11	0,02	0,60	2,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25		5,40	3,85	8,90	90,93
ПШЕНО	11,3	11,2	1,25	0,29	7,64	38,24
МОРКОВЬ	9,38	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,9	7,5	0,11	0,02	0,60	2,99
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	178,9	178,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	20,7	18,8	3,40	2,92	0,00	39,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,2	1,9	0,03	0,00	0,16	0,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,9	1,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,2	0,15	0,14	0,01	1,82
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70		10,26	11,85	6,13	172,14
ГОВЯДИНА Б/К	57	51,3	9,25	7,96	0,00	108,48
БАТОН ПРОСТОЙ	12,8	12,8	0,99	0,13	6,09	29,55
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,3	16,3	0,00	0,00	0,00	0,00

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,7	4,7	0,02	3,76	0,04	34,11
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150		3,54	4,43	14,97	116,24
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	214,9	171,92	3,00	0,16	7,84	46,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,3	5,3	0,03	4,24	0,04	38,45
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,5	4,5	0,21	0,00	0,83	4,45
МОРКОВЬ	3,75	3	0,04	0,00	0,20	1,02
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	5,96	0,08	0,01	0,48	2,37
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0,00	0,00	4,36	17,42
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180		0,14	0,14	9,52	40,80
ЯБЛОКИ	40,9	36	0,14	0,14	3,42	16,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,8	154,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			25,72	23,88	80,64	642,79
Полдник						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	50		0,60	3,04	5,56	53,12
МОРКОВЬ	51,25	41	0,51	0,04	2,75	13,92
ЯБЛОКИ	26,7	23,5	0,09	0,09	2,23	10,72
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	0,6	0,6	0,00	0,00	0,58	2,32
ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120/50		13,48	9,84	69,03	419,32
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	58,2	58,2	6,10	0,74	39,46	188,56
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,82	0,35	0,31	0,02	4,30
ДРОЖЖИ	0,4	0,4	0,05	0,01	0,01	0,30
САХАР ПЕСОК	2,1	2,1	0,00	0,00	2,04	8,13
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ (фасовка 0,5кг)	20	20	3,49	1,75	0,58	32,79
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	50	50	3,49	4,12	26,92	159,08
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40		4,91	4,44	0,27	60,68
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,99 шт.	39,85	4,91	4,44	0,27	60,68
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180		3,21	3,42	13,16	96,76
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,4	110,4	3,21	3,42	5,03	64,25
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,9	25,9	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН	20		1,60	0,20	9,82	47,60
БАТОН ПРОСТОЙ	20	20	1,60	0,20	9,82	47,60
ЙОГУРТ	100		2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			26,60	23,44	102,35	733,99
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			62,17	56,10	238,52	1 718,80