МБДОУ "Детский сад № 23"



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день			Сад	12 часов				Constitution of the Consti
ТДОПВ	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день			
EVENENCE	БУТЕРБРОДЫ С			3	автрак	т день	8 день	9 день	10 день
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	ДЖЕМОМ ИЛИ	БУТЕРБРОДЫ С	БУТЕРБРОД С	БУТЕРБРОДЫ С					
КАША ЖИДКАЯ	ПОВИДЛОМ 45	СЫРОМ 60	МАСЛОМ 35	ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 60	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ	БУТЕРБРОДЫ С	БУТЕРБРОД С
МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ"ГЕРКУЛЕС" 150/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 150/5	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 150/	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И САХАРОМ 150/5/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ "ГЕРКУЛЕС" 150	КАША ЖИДКАЯ 150	45 МОПДИВОП КАХДИЖ АШАХ ВИ КАНРОПОМ	СУП МОЛОЧНЫЙ С	35 МОГЈОМ ЗБИРИКА ВИЈАНИ ВИЈА ВИЈА ВИЈА ВИЈА ВИЈА ВИЈА ВИЈА ВИЈ
ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОН С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 180/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ	МАННОЙ КРУПЫ 150/5	5 ИЗДЕЛИЯМИ 150	И CAXAPOM 150/5
СОКИ ОВОШНЫЕ.			100/10	TOTAL MANAGEMENT OF THE PARTY O	180/15 автрак	СЛИВКАМИ 180	180/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ФРУКТОВЫЕ И		СОКИ ОВОЩНЫЕ,			автрак		The state of the s		185/15
ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	плоды свежие 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	плоды свежие 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	плоды свежие 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И	DECEMBER 10
				0	бед	Л ОДПЫЕ 100		ЯГОДНЫЕ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 10
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ						
ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ 180	ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ 180	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50		ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО
С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ 180	СУП РЫБНЫЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ С СОУСОМ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С	МЯСОМ 180/15 ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	СМЕТАНОЙ И МЯСО 180 ПТИЦА ТУШЕНАЯ В
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	KAWA BRIKAN NI	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	МЯСОМ 180 КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОЛОВ		КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180	50	COYCE 80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ	КРУПЫ "АРТЕК" 150 ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 180	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ "АРТЕК" 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ	№354 50	180/0/7	ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ	
180	МУКИ ФОРМОВОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ФРУКТОВ 180 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЛОДОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	плов из птицы 210	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ 40	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ ИУКИ ФОРМОВОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ	винегрет овощной	РУБЛЕННЫЕ 70 КАША ГРЕЧНЕВАЯ	МУКИ ФОРМОВОЙ 40	МУКИ ФОРМОВОЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ 40
		хлеб из пшеничной	КАПУСТЫ 50	50	РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ 40	Винегрет овощной
		МУКИ ФОРМОВОЙ 40							50
ATIAT HO OBERTH : -	T			Полд	Іник				
АЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С УРАГОЙ И ИЗЮМОМ	КАКАО С МОЛОКОМ	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	ЗАПЕКАНКА ИЗ						
50 3ΑΠΕΚΑΗΚΑ	180	С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 50	ТВОРОГА СО МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130	ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 125	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗЮМОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ
КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С		CHIR (FIORILIAGIANA) 40		СГУЩЁННЫМ 120/50
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/0/7	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 85	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША.	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	ПЕЧЕНЬЮ 160 ЧАЙ С САХАРОМ		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 10	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40
		ТОРОШКОМ 85	РЯЖЕНКА, АЙРАН 100	180	200/15	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180

/ЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 75	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/0/7	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	I				
ЙОГУРТ 100	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ		тыоды свежие 100	5ATOH 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	БАТОН 20
	ЗАПЕЧЕННЫЕ 70 САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ	БАТОН 20		БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60	БАТОН 20	БАТОН 15		САЛАТ ИЗ ОТВАРНО МОРКОВИ И ЯБЛОКАМИ И
	МОРКОВИ И	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60			VOTRETILIARIA		(OTBAFFIBIE) 110	РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 50
	МАСЛОМ 50			ЙОГУРТ 100	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	КЕФИР 100	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	ЙОГУРТ 100
					КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 15		

МЕНЮ

Сад 12 часов

	Вых	од	Хии	ический (состав	Энергетич еская
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		35	2,43	4,43	14,77	108,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,40	0,30	14,73	71,40
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ"ГЕРКУЛЕС"		150/5	4,68	3,52	16,35	116,04
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	21,9	21,9	2,61	1,32	13,12	74,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53,8	53,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	70,9	70,9	2,07	2,20	3,23	41,26
ЧАЙ С САХАРОМ		180/15	0,00	0,00	6,10	24,39
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
			7,11	7,95	37,22	249,23
	II 3a	автрак				•
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И	1					<u> </u>
ЯГОДНЫЕ		100	0,49	0,10	·	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,49	0,10	9,80	41,71
			0,49	0,10	9,80	41,71
	O	бед				
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С		50	0,46	2,49	1,34	30,42
ЛУКОМ		30	0,40	2,40	1,04	30,42
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	44,5	44,5	0,35	0,04	0,74	5,62
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,9	7,5	0,11	0,02	0,60	2,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ		180	3,03	3,15	13,10	93,00
КАРТОФЕЛЬ	78,5	47,1	0,91	0,18	7,45	35,18
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6,8	6,8	0,73	0,09	4,65	22,29
МОРКОВЬ	9,07	6,8	0,09	0,01	0,46	2,31
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6,8	0,10	0,01	0,54	2,71
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,7	1,7	0,00	1,65	0,00	14,82
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	118,2	118,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	9,5	6,8	1,20	1,21	0,00	15,69
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	<u> </u>	70	12,68	16,52	12,48	249,40
ГОВЯДИНА Б/К	65,4	58,8	10,61	9,13	0,00	124,33
БАТОН ПРОСТОЙ	12,8	12,8	0,99	0,13	6,09	29,55
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,7	18,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	22,2	18,7	0,25	0,04	1,48	7,44
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,5	3,5	0,02	2,80	0,03	25,39

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,7	4,7	0,49	0,06	3,19	15,23
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,5	3,5	0,02	2,80	0,03	25,39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	22,2	18,6	0,25	0,04	1,48	7,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,9	1,9	0,01	1,52	0,02	13,78
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,9	0,9	0,04	0,00	0,16	0,89
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		150	3,54	4,43	14,97	116,24
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	214,9	171,92	3,00	0,16	7,84	46,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,3	5,3	0,03	4,24	0,04	38,45
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,5	4,5	0,21	0,00	0,83	4,45
МОРКОВЬ	4	3	0,04	0,00	0,20	1,02
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	5,96	0,08	0,01	0,48	2,37
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83
CAXAP RECOK	4,5	4,5	0,00	0,00	4,36	17,42
кисель из плодов или ягод	.,		,	,		
СВЕЖИХ		180	0,07	0,06	12,60	51,60
ЯБЛОКИ	18,5	16,2	0,06	0,06	1,54	7,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150,7	150,7	0,00	0,00	0,00	0,00
CAXAP ПЕСОК	5,7	5,7	0,00	0,00	5,52	22,06
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	7,3	7,3	0,00	0,00	5,52	22,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1,3	40	•		16,96	
			2,65	0,35	<i>'</i>	81,58
ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
B510E1.001 1	<u> </u>		25,48	27,25	91,52	716,97
			20,40	27,20	31,02	7 10,57
	HOJ	т дник				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗЮМОМ		50	0,79	2,98	6,75	57,01
СВЕКЛА	52,67	39,5	0,57	0,04	3,38	16,09
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ	,	,	,	,	,	,
(КУРАГА)	2,8	2,8	0,15	0,01	1,39	6,31
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	3,1	3,1	0,07	0,02	1,98	8,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С		150	10.42	7 20	22.54	242.47
ПЕЧЕНЬЮ		150	10,43	7,39	23,54	212,17
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	46,3	43,1	7,48	1,54	0,00	53,10
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,8	2,8	0,01	2,24	0,02	20,31
КАРТОФЕЛЬ	239	143,4	2,78	0,55	22,67	107,11
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,3	10,3	0,14	0,02	0,81	4,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,9	1,9	0,01	1,52	0,02	13,78
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,9	1,9	0,01	1,52	0,02	13,78
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/0/7	0,10	0,00	6,37	26,69
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
ЛИМОН	8	4,8	0,04	0,00	0,14	1,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,4	182,4	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		75	6,87	11,73	53,78	347,76
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	60,8	60,8	6,37	0,77	41,23	196,98
САХАР ПЕСОК	12,8	12,8	0,00	0,00	12,39	49,54
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	13,4	13,4	0,07	10,73	0,11	97,22
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	1,8	0,22	0,20	0,01	2,75
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	1,7	1,7	0,21	0,03	0,04	1,27
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,8	25,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ЙОГУРТ		100	2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
,			20,99	24,60	94,95	700,14
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			54,07	59,90		1 708,05
DOLI O OA ALIID.			34,07	33,30	233,43	1 700,00

	Вых	од	Хик	иический (состав	Энерге-ти ческая ценность, ккал
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	3a	втрак				
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ		45	1,66	4,20	22,50	134,49
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН ПРОСТОЙ	20	20	1,55	0,19	9,53	46,17
ПОВИДЛО	20,2	20,2	0,08	0,00	12,93	52,04
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ		150/5	5,57	3,15	24,06	147,05
ПШЕНО	30,6	30,2	3,37	0,80	20,62	103,11
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53,1	53,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	75,5	75,5	2,20	2,35	3,44	43,94
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	2,92	2,79	11,76	84,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3		0,30	0,00	1,56	7,45
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,62	2,79	4,10	52,38
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
	•	•	10,15	10,14	58,32	365,76
	II 3a	автрак	•	·	·	
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ		100	1,02	0,34	14,26	65,18
БАНАН	100	_	1,02	0,34	14,26	65,18
			1,02	0,34	14,26	
	C	обед	-,	2,2	,	33,13
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	1	50	0,71	2,96	4,14	45,92
СВЕКЛА	64.67				,	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	64,67	48,5 3	0,71	0,05 2,91	4,14 0,00	19,76 26,16
СУП РЫБНЫЙ	3	180		2,74	11,32	100,21
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	44.0		7,44		·	
РЫБА МИНТАИ ФИЛЕ КАРТОФЕЛЬ	44,3 78	39,2	6,04	0,34	0,00	27,37
МОРКОВЬ		46,8	0,91	0,18	7,40	34,96
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,07 6,8		0,16 0,08	0,01 0,01	0,85 0,47	4,35 2,31
КРУПА РИСОВАЯ	3,6	1	0,08	0,01	2,58	11,63
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,7	2,7	0,24	2,16	0,02	19,59
ВОДА ПИТЬЕВЯЯ	144		0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	144	180	0,00	0,00	6,10	24,39
CYXOФРУКТЫ (CMECЬ)	18	_	0,00	0,00	0,10	0,00
CAXAP RECOK	6,3		0,00	0,00	6,10	24,39
ЛИНОННАЯ КИСЛОТА	0,3		0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	102,1	40	2,65	0,35		81,58
	40				·	
ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58

ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ		40	3,05	0,25	20,07	04.72
ФОРМОВОЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ПОВ ИЗ ПТИЦЫ — — — — — — — — — — — — — — — — — — —		210	18,94	22,30	35,48	418,55
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	120	86,4	15,25	15,42	0,00	199,46
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8	8	0,04	6,40	0,06	58,04
МОРКОВЬ	17,33	13	0,16	0,01	0,87	4,41
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,71	9	0,13	0,02	0,72	3,58
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	7	7	0,24	0,00	0,81	4,48
КРУПА РИСОВАЯ	46,46	46	3,12	0,45	33,02	148,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00
			32,79	28,60	94,07	765,38
	Пол	дник				
КАКАО С МОЛОКОМ		180	3,76	3,76	11,34	95,14
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	110	110	3,20	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ		40	4,91	4,44	0,27	60,68
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,99 шт.	39,85	4,91	4,44	0,27	60,68
ОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ		15	1,13	1,47	11,16	62,55
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,13	1,47	11,16	62,55
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	1	150	4,21	2,47	9,93	78,64
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	177,7	115,51	3,47	0,22	7,28	44,81
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,6	17,6	0,51	0,54	0,81	10,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,1	2,1	0,01	1,68	0,02	15,24
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1	2,1	0,22	0,03	1,43	6,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,6	17,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,4	0,4	0,00	0,00	0,39	1,55
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		70	9,17	3,91	6,92	99,77
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	56	49,6	7,65	0,44	0,00	34,64
БАТОН ПРОСТОЙ	12,8	12,8	0,99	0,13	6,09	29,55
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,5	17,5	0,51	0,54	0,80	10,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,5	3,5	0,02	2,80	0,03	25,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ		50	0,60	3,04	5,56	53,12
МОРКОВЬ	54,67	41	0,51	0,04	2,75	13,92
ЯБЛОКИ	26,7	23,5	0,09	0,09	2,23	10,72
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
САХАР ПЕСОК	0,6	0,6	0,00	0,00	0,58	2,32
	•		23,78	19,09	45,18	449,90

	Вых	од	Хим	ический (состав	Энерге-ти ческая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		60	5,80	8,71	14,77	161,62
СЫР РОССИЙСКИЙ	15,96	14,51	3,37	4,28	0,00	52,82
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,40	0,30	14,73	71,40
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ		150/5	4,53	2,57	19,40	118,30
КРУПА МАННАЯ	23,3	23,3	2,33	0,22	15,96	74,36
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	75,5	75,5	2,20	2,35	3,44	43,94
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	11,67	7	0,06	0,01	0,20	2,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,45	11,29	44,18	321,65
	II 3a	автрак	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	<u> </u>	·	· · · · · ·
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И						
ЯГОДНЫЕ		100	0,49	0,10	9,80	41,71
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,49	0,10	9,80	
			0,49	0,10	9,80	41,71
	C	бед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		50	0.05	1 1E	2.05	E0 E0
КОНСЕРВИРОВАННАЯ		50	0,95	4,45	3,85	59,50
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	52,7	50	0,95	4,45	3,85	59,50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ		180	1,36	4,24	8,44	77,68
СВЕКЛА	36	27	0,40	0,03	2,31	11,00
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	17,5	14	0,24	0,01	0,64	
КАРТОФЕЛЬ	21,67	13	0,25	0,05	2,06	9,71
МОРКОВЬ	10,93	8,2	0,11	0,01	0,55	2,78
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,3	6,9	0,10	0,01	0,55	2,75
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,8	2,8	0,13	0,00	0,51	2,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,5	3,5	0,00	3,40	0,00	30,53
САХАР ПЕСОК	1,7	1,7	0,00	0,00	1,65	6,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139,3	139,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	7,76
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		70	9,19	3,90	6,69	98,89
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	56,4	50	7,71	0,44	0,00	34,92
БАТОН ПРОСТОЙ	12,3	12,3	0,95	0,12	5,86	28,39

МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,5	17,5	0,51	0,54	0,80	10,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,5	3,5	0,02	2,80	0,03	25,39
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		50	0,70	1,90	2,94	31,70
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,7	12,7	0,31	1,85	0,43	19,71
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,7	3,7	0,39	0,05	2,51	11,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	38,3	38,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	2,74	5,35	17,60	129,76
КАРТОФЕЛЬ	173,67	104,2	2,02	0,41	16,47	77,82
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	23,8	23,8	0,69	0,74	1,09	13,85
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,25	5,25	0,03	4,20	0,04	38,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	89,9	89,9	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180	0,00	0,00	6,10	24,39
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18	18	0,00	0,00	0,00	0,00
CAXAP ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ					<u> </u>	
ФОРМОВОЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
<u> </u>	<u> </u>		20,64	20,44	82,65	598,23
	Поп	дник	· •		•	·
	1.031	<u> </u>	Т			
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ		50	0,68	2,54	3,80	41,10
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	15	15	0,12	0,02	0,25	1,89
КАРТОФЕЛЬ	27,83	16,7	0,32	0,07	2,64	12,47
МОРКОВЬ	13,73	10,3	0,13	0,01	0,69	3,50
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	3,2	3	0,11	0,01	0,22	1,43
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		5	1,09	1,38	0,00	17,01
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,3	4,82	1,09	1,38	0,00	17,01
ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ		85	12,34	14,34	9,37	215,80
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,88 шт.	75,67	9,32	8,44	0,51	115,24
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	56,2	56,2	1,64	1,75	2,56	32,71
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	7,5	7,5	0,79	0,10	5,08	24,30
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	28,8	18,72	0,56	0,04	1,18	7,27
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/0/7	0,10	0,00	6,37	26,69
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
ЛИМОН	8	4,8	0,04	0,00	0,14	1,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,4	182,4	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН		20	1,60	0,20	9,82	47,60
БАТОН ПРОСТОЙ	20	20	1,60	0,20	9,82	47,60
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА		60	4,91	3,86	34,66	192,91
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	42	42	4,40	0,53	28,48	136,07
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	0,9	0,9	0,10	0,53	0,61	2,92
ДРОЖЖИ	1,3	1,3	0,16	0,03	0,03	0,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4,3	4,3	0,00	0,00	4,16	16,65
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,5	0,18	0,16	0,01	2,29
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	2,1	2,1	0,05	0,01	1,34	5,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,2	17,2	0,00	0,00	0,00	0,00
- + 						
			20,72	22,32	64,02	541,11

	Вых	од	Xun	иический (состав	Энерге-ти ческая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		35	2,43	4,43	14,77	108,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,40	0,30	14,73	71,40
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		150	3,46	2,49	11,63	82,99
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	12	12	1,28	0,16	8,21	39,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,4	2,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	75		2,18	2,33	3,42	43,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	63	63	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С САХАРОМ		180/15	0,00	0,00	6,10	24,39
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
			5,89	6,92	32,50	216,18
	II 3a	автрак				
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ		100	0,34	0,34	8,36	40,12
ЯБЛОКИ	100	88	0,34	0,34	8,36	40,12
			0,34	0,34	8,36	
	C	бед	-,	2,2 3	-,	13,12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ		180	4,07	3,86	13,17	104,01
КАРТОФЕЛЬ	55,83	33,5	0,65	0.12	5.30	25,03
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	14,5	14,4	3,21	0,13 0,22	5,30 6,72	41,77
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,3	0,10	0,22	0,58	2,90
МОРКОВЬ	11,47	8,6	0,10	0,01	0,57	2,92
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	126	126	0,00	0,00	0,00	0,00
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ		50	16,19	8,76	3,84	
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	96,3		15,55	3,21	0,00	110,33
БАТОН ПРОСТОЙ	8		0,62	0,08	3,81	18,47
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,2	3,2	0,02	2,56	0,03	23,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3		0,00	2,91	0,00	26,16
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ "АРТЕК"		150	3,35	4,39	19,60	131,06
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	30		3,32	0,38	19,56	94,78
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5		0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5		0,03	4,01	0,04	36,28
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/0/7	0,10	0,00	6,37	26,69
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3		0,06		0,13	0,72
вода питьевая	32,4		0,00	0,00	0,00	

САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
лимон	8	4,8	0,04	0,00	0,14	1,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,4	182,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	•	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ	•	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		50	0,92	2,56	4,10	44,23
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	58	40,5	0,73	0,04	1,22	9,32
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	5,3	5	0,19	0,02	0,38	2,45
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,50	9,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,5	2,5	0,00	2,50	0,00	22,48
			30,33	20,17	84,11	660,48
	Пол	дник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		130	26,62	19,74	38,89	444,50
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	125,9	125,9	21,98	10,99	3,67	206,39
КРУПА МАННАЯ	8,2	8,2	0,81	0,08	5,62	26,17
САХАР ПЕСОК	4,1	4,1	0,00	0,00	3,97	15,87
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,01 шт.	0,6	0,08	0,07	0,00	0,91
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,5	5,5	0,03	4,40	0,04	39,91
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,5	5,5	0,71	0,00	3,28	15,94
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,5	5,5	0,14	0,81	0,18	8,54
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	41,1	41,1	2,87	3,39	22,13	130,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ		200	2,97	3,11	22,07	128,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,3	3,3	0,33	0,00	1,72	8,20
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	37,8	37,8	2,64	3,11	20,35	120,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	200	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН		100	3,30	2,43	5,34	59,17
КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	3,30	2,43	5,34	59,17
			32,89	25,28	66,30	632,13

	Вых	од	Хим	иический	состав	Энерге-ти ческая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ		45	1,66	4,20	22,50	134,49
ПОВИДЛОМ		T.			·	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
БАТОН ПРОСТОЙ	20	20	1,55	0,19	9,53	
повидло	20,2	20,2	0,08	0,00	12,93	52,04
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И САХАРОМ		150/5/5	3,79	2,59	20,12	119,29
КРУПА РИСОВАЯ	23,5	23,2	1,57	0,22	16,65	74,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58	58	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	76,2	76,2	2,22	2,37	3,47	44,35
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	11,67	7	0,06	0,01	0,20	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
	·L		5,57	6,80	52,63	295,51
	II 3a	автрак				
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ		100	0,49	0,10	9,80	41,71
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,49	0,10	9,80	41,71
			0,49	0,10	9,80	41,71
	С	бед		•	•	•
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ		180	3,66	5,91	10,32	109,38
КАРТОФЕЛЬ	75,83	45,5	0,88	0,17	7,20	33,99
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3,2	3,2	0,29	0,04	2,08	9,78
МОРКОВЬ	8,8	6,6	0,09	0,01	0,45	2,24
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4	3,3	0,05	0,01	0,26	1,31
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	9,8	9,8	0,08	0,01	0,16	1,23
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,2	3,2	0,00	3,10	0,00	27,91
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	122,8	122,8	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	7,76
ГОВЯДИНА Б/К	13,1	11,9	2,14	1,84	0,00	25,16
ПТИЦА ОТВАРНАЯ С СОУСОМ		80	15,31	16,92	5,03	233,66
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	17,5	17,5	0,43	2,55	0,59	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5,3	5,3	0,55	0,07		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52,5	52,5	0,00	0,00		
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,5	3,5	0,16	0,00		
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	111,22	80,08	14,13	14,29		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,98	2,5		0,01	0,20	

МАСПО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 5 5 0,03 4,01 0,04 36,22 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 0,00 0,	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	5,64	4,67	35,94	208,41
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180 0,00 0,00 6,10 24,33 СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) 18 18 0,00 0,00 6,10 24,33 САХАР ПЕСОК 6,3 6,3 0,00 0,00 6,10 24,33 ЛИМОНАЯ КИСЛОТА 0,2 0,2 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВЯЯ 182,7 182,7 0,00 0,00 0,00 0,00 ХПЕБ ВИЛИНСКИЙ ФОРМОВОЙ 40 40 2,65 0,35 16,96 81,51 ХПЕБ ВИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ 40 40 3,05 0,25 20,07 94,73 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50 0,68 3,01 4,09 46,33 КАРТОФЕЛЬ 2033 12,5 0,24 0,05 1,98 9,3 КЕВКЛА 13,33 10 0,15 0,01 0,86 4,07 МОРКОВЬ 10 7,5 0,10 0,01 0,55 2,5 ОГУРЦЫ СОЛЬНЫЕ 10 10 </td <td>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ</td> <td>52,5</td> <td>52,5</td> <td>5,61</td> <td>0,66</td> <td>35,90</td> <td>172,13</td>	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	52,5	52,5	5,61	0,66	35,90	172,13
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ) САХАР ПЕСОК САХАР ПЕСОК В.З. 6.3 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
САХАР ПЕСОК 6.3 6.3 0.00 0.00 6.10 24.33 ЛИМОННАЯ КИСЛОТА 0.2 0.2 0.2 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	•	180	0,00	0,00	6,10	24,39
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА 0.2 0.2 0.0 0.00 0.00 0.00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 182.7 182.7 0.00 0.00 0.00 0.00 ХЛЕБ РАКНОЙ 40 40 2.65 0.35 16.96 81.55 ХЛЕБ ВИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ 40 40 3.05 0.25 20.07 94.73 ОРМОВОЙ 40 3.05 0.25 20.07 94.73 ХЛЕБ ПШЕНИЧН-ФРРМОВОЙ МУКА 40 40 3.05 0.25 20.07 94.73 КВНСЕРЕТ ОВОЩНОЙ 50 0.68 3.01 4.09 46.33 КАРТФФЕЛЬ 20.83 12.5 0.24 0.05 1.98 9.3 СВЕКЛА 13.33 10 0.15 0.01 0.55 4.0 МОРКОВЬ 10 7.5 0.10 0.01 0.55 4.0 ЛУКРЕПЧАТЫЙ 8.9 7.5 0.11 0.02 0.60 2.9 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3 3	СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18	18	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 182,7 182,7 0,00 0,00 0,00 0,00 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 2,65 0,35 16,96 81,51 ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ 40 40 2,66 0,35 16,96 81,51 ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ 40 3,05 0,25 20,07 94,73 ЖЕБ ПШЕНИЧН-ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 40 40 3,05 0,25 20,07 94,73 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50 0,68 3,01 4,09 46,33 КАРТОФЕЛЬ 20,83 12,5 0,24 0,05 1,98 9,3 КАРТОФЕЛЬ 10 7,5 0,10 0,01 0,65 4,0 МОРКОВЬ 10 7,5 0,10 0,01 0,65 4,0 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ 10 10 0,08 0,01 0,66 2,28 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3 3 0,00 2,91 0,00 26,11 ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ	САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 2,65 0,35 16,96 81,50 ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ 40 40 2,65 0,35 16,96 81,51 ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ 40 3,05 0,25 20,07 94,73 МЕВ ПШЕНИЧН-ФОРМОВОЙ МУКА 40 40 3,05 0,25 20,07 94,73 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50 0,68 3,01 4,09 46,33 КАРТОФЕЛЬ 20,83 12,5 0,24 0,05 1,98 9,3 СВЕКЛА 13,33 10 0,15 0,01 0,85 4,00 МУРЕПЧАТЫЙ 8,9 7,5 0,11 0,01 0,85 4,01 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3 3 0,00 2,91 0,00 26,11 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 12,5 11,69 7,52 44,77 294,12 ПОДНИК ПОДНИК ПОДНИК 12,5 11,69 7,52 44,77 294,12 </td <td>ЛИМОННАЯ КИСЛОТА</td> <td>0,2</td> <td>0,2</td> <td>0,00</td> <td>0,00</td> <td>0,00</td> <td>0,00</td>	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
XЛЕБ ВИЛИНСКИЙ ФОРМОВОЙ 40 40 2.65 0.35 16,96 31,55	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ 40 3,05 0,25 20,07 94,73 ХЛЕБ ПШЕНИЧН-ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ 40 40 3,05 0,25 20,07 94,73 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50 0,68 3,01 4,09 46,37 КАРТОФЕЛЬ 20,83 12,5 0,24 0,05 1,98 9,3 СВЕКЛА 13,33 10 0,15 0,01 0,55 4,07 МОРКОВЬ 10 7,5 0,10 0,01 0,50 2,55 ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ 10 10 0,08 0,01 0,16 1,22 ЛУК РЕГЧАТЫЙ 8,9 7,5 0,11 0,00 2,61 ЛУК РЕГЧАТЫЙ 8,9 7,5 0,11 0,00 2,61 ЛУК РЕГЧАТЫЙ 8,9 7,5 0,11 9,00 26,11 ЛУК РЕГЧАТЫЙ 12 11,69 7,52 44,77 294,1° ПОЛДНИК 12 11,69 7,52 44,77 294,1°	ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ФОРМОВОЙ XПЕВ ПШЕНИЧН-ФОРМОВОЙ МУКА ВІСШ.СОРТ ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ \$ 50 0,68 3,01 4,09 46,33 КАРТОФЕЛЬ \$ 20,83 12,5 0,24 0,05 1,98 9,34 СВЕКЛА \$ 11,333 10 0,15 0,01 0,85 4,00 МОРКОВЬ \$ 10 7,5 0,10 0,01 0,55 2,55 ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ \$ 10 10 10 0,08 0,01 0,16 1,20 ЛУК РЕГНАТЫЙ \$ 8,9 7,5 0,11 0,02 0,60 2,98 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ \$ 3 3 3 0,00 2,91 0,00 2,61 МИХА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ \$ 58,2 5 8,2 6,10 0,74 39,46 18,55 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) \$ 0,07 шт. 2,82 0,35 0,31 0,00 2,04 8,15 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ \$ 0,9 0,9 0,00 0,00 2,04 8,15 ДРОЖКИ \$ 0,4 0,4 0,4 0,05 0,01 0,01 0,01 0,34 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ \$ 0,9 0,9 0,00 0,00 2,04 8,15 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ \$ 0,9 0,9 0,00 0,00 0,00 0,00 \$ 18,00 0,00 0,00 0,00 0,00 \$ 18,00 0,00 0,00 0,00 0,00 \$ 18,00 0,00 0,00 0,00 0,00 \$ 18,00 0,00 0,00 0,00 0,00 \$ 18,00 0,00 0,00 0,00 0,00 \$ 18,00 0,00 0,00 0,00 0,00 \$ 18,00 0,00 0,00 0,00 0,00 \$ 18,00 0,00 0,00 0,00 0,00 \$ 18,00 0,00 0,00 0,00 0,00 \$ 18,00 0,00 0,00 0,00 0,00 \$ 18,00 0,00 0,00 0,00 0,00 \$ 18,00 0,00 0,00 0,00 0,00 \$ 18,00 0,00 0,00 0,00 0,00 \$ 18,00 0,00 0,00 0,00 0,00 \$ 18,00 0,00 0,00 0,00 0,00 \$ 18,00 0,00 0,00 \$ 18,00	ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ВЫСШСОРТ ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ БОВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ВОВИТЕРНОВНОВНОВНОВНОВНОВНОВНОВНОВНОВНОВНОВНОВН			40	3,05	0,25	20,07	94,73
КАРТОФЕЛЬ 20,83 12,5 0,24 0,05 1,98 9,34 СВЕКЛА 13,33 10 0,15 0,01 0,85 4,01 МОРКОВЬ 10 7,5 0,10 0,01 0,50 2,55 ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ 10 10 0,08 0,01 0,16 1,29 ЛКУ РЕГІЧАТЫЙ 8,9 7,5 0,11 0,02 0,60 2,99 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3 3 0,00 2,91 0,00 26,16 ПОЛДНИК 11,69 7,52 44,77 294,1° ПОЛДНИК ПОЛДНИК 11,69 7,52 44,77 <td></td> <td>40</td> <td>40</td> <td>3,05</td> <td>0,25</td> <td>20,07</td> <td>94,73</td>		40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
СВЕКЛА 13,33 10 0,15 0,01 0,85 4,00 МОРКОВЬ 10 7,5 0,10 0,01 0,50 2,55 ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ 10 10 0,08 0,01 0,16 1,26 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 8,9 7,5 0,11 0,02 0,60 2,98 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3 3 0,00 2,91 0,00 26,14 ПОЛДНИК 125 11,69 7,52 44,77 294,1° ПОЛДНИК 11,169 7,52 <	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		50	0,68	3,01	4,09	46,37
МОРКОВЬ 10 7.5 0.10 0.01 0.50 2.55 ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ 10 10 10 0.08 0.01 0.16 1.26 ПУК РЕПЧАТЫЙ 8.9 7.5 0.11 0.02 0.60 2.95 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3 3 3 0.00 2.91 0.00 26.16 ТОЛДНИК ПОЛДНИК П	КАРТОФЕЛЬ	20,83	12,5	0,24	0,05	1,98	9,34
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ 10 10 0,08 0,01 0,16 1,26 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 8,9 7,5 0,11 0,02 0,60 2,95 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3 3 0,00 2,91 0,00 26,14 ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ ПОЛДНИК ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ 125 11,69 7,52 44,77 294,1° МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 58,2 58,2 6,10 0,74 39,46 188,54 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,07 шт. 2,82 0,35 0,31 0,02 4,30 САХАР ПЕСОК 2,1 2,1 0,0 0,00 0,01 0,01 0,30 САХАР ПЕСОК 2,1 2,1 0,0 0,00 2,04 8,1 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,9 0,9 0,0 0,00 0,00 0,00 ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ 20 20 3,49 1,75 0,58 32,79 МАСЛО ПОДСОЛЬЧИНИРОВНОГ	СВЕКЛА	13,33	10	0,15	0,01	0,85	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ 8,9 7,5 0,11 0,02 0,60 2,95 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3 3 0,00 2,91 0,00 26,16 ПОЛДНИК ПОЛДНИК <td>МОРКОВЬ</td> <td>10</td> <td>7,5</td> <td>0,10</td> <td>0,01</td> <td>0,50</td> <td>2,55</td>	МОРКОВЬ	10	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3 3 0,00 2,91 0,00 26,16 ПОЛДНИК ПОЛДНИК ПОЛДНИК ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 125 11,69 7,52 44,77 294,1° СУЩЕННЫМ 125 58,2 6,10 0,74 39,46 188,56 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,07 шт. 2,82 0,35 0,31 0,02 4,30 ДРОЖЖИ 0,4 0,4 0,05 0,01 0,01 0,01 0,33 САХАР ПЕСОК 2,1 2,1 2,1 0,00 0,00 2,04 8,13 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,9 0,9 0,00 0,00 0,00 0,00 ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ 20 20 3,49 1,75 0,58 32,75 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3 3 3 0,00 2,91 0,00 2,61 ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 4,91 4,44 0,27	ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	10	10	0,08	0,01	0,16	1,26
ПОЛДНИК Полднин По	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,9	7,5	0,11	0,02	0,60	2,99
ПОЛДНИК ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 125 11,69 7,52 44,77 294,11 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 58,2 58,2 6,10 0,74 39,46 188,56 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,07 шт. 2,82 0,35 0,31 0,02 4,36 ДРОЖЖИ 0,4 0,4 0,05 0,01 0,01 0,01 0,33 САХАР ПЕСОК 2,1 2,1 0,00 0,00 2,04 8,13 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,9 0,9 0,00 0,00 0,00 0,00 ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ 20 20 3,49 1,75 0,58 32,75 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3 3 0,00 2,91 0,00 26,16 МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ 58,2 58,2 1,70 1,80 2,66 33,83 ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 4,91 4,44 0,27 60,68 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,99 шт. 39,85 4,91	МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ 125 11,69 7,52 44,77 294,11 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 58,2 58,2 6,10 0,74 39,46 188,56 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,07 шт. 2,82 0,35 0,31 0,02 4,36 ДРОЖКИ 0,4 0,4 0,05 0,01 0,01 0,01 0,33 САХАР ПЕСОК 2,1 2,1 2,00 0,00 0,00 2,04 8,13 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,9 0,9 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ 20 20 3,49 1,75 0,58 32,73 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3 3 0,00 2,91 0,00 26,16 МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ 58,2 58,2 1,70 1,80 2,66 33,81 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,99 шт. 39,85 4,91 4,44 0,27 60,68 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,99 шт. 39,85 4,91 4,44 0,27 60,68 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180				30,99	31,11	98,51	798,52
СГУЩЕННЫМ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ 58,2 58,2 6,10 0,74 39,46 188,56 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,07 шт. 2,82 0,35 0,31 0,02 4,30 ДРОЖЖИ 0,4 0,4 0,05 0,01 0,01 0,01 0,30 САХАР ПЕСОК СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,9 0,9 0,00 ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ 20 20 3,49 1,75 0,58 32,75 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3 3 3 0,00 2,91 0,00 0,00 26,16 МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ 58,2 58,2 1,70 1,80 2,66 33,86 31,87 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 40 4,91 4,44 0,27 60,66 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 5,24 5,59 8,21 104,76 ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100 0,34 0,34 8,36 40,12 499,67		Пол	дник				
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,07 шт. 2,82 0,35 0,31 0,02 4,36 ДРОЖЖИ 0,4 0,4 0,05 0,01 0,01 0,31 САХАР ПЕСОК 2,1 2,1 2,0 0,00 0,00 2,04 8,13 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,9 0,9 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ 20 20 3,49 1,75 0,58 32,73 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3 3 0,00 2,91 0,00 26,16 МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ 58,2 58,2 1,70 1,80 2,66 33,81 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,99 шт. 39,85 4,91 4,44 0,27 60,68 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,99 шт. 39,85 4,91 4,44 0,27 60,68 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 5,24 5,59 8,21 104,76 МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ 180 180 5,24 5,59 8,21 104,76 ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100 0,34 0,34 <td>ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ						
ДРОЖЖИ 0,4 0,4 0,05 0,01 0,01 0,33 САХАР ПЕСОК 2,1 2,1 0,00 0,00 2,04 8,13 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,9 0,9 0,00 0,00 0,00 0,00 ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ 20 20 3,49 1,75 0,58 32,79 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3 3 0,00 2,91 0,00 26,10 МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ 58,2 58,2 1,70 1,80 2,66 33,81 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,99 шт. 39,85 4,91 4,44 0,27 60,68 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 5,24 5,59 8,21 104,76 МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ 180 180 5,24 5,59 8,21 104,76 ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100 0,34 0,34 8,36 40,12 ЯБЛОКИ 100 88 0,34 0,34 8,36 40,12 22,18 17,89 61,61 499,67			125	11,69	7,52	44,77	294,11
САХАР ПЕСОК 2,1 2,1 0,00 0,00 2,04 8,13 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,9 0,9 0,00 0,00 0,00 0,00 ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ 20 20 3,49 1,75 0,58 32,79 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3 3 0,00 2,91 0,00 26,16 МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ 58,2 58,2 1,70 1,80 2,66 33,81 ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 4,91 4,44 0,27 60,68 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,99 шт. 39,85 4,91 4,44 0,27 60,68 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 5,24 5,59 8,21 104,76 МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ 180 180 5,24 5,59 8,21 104,76 ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100 0,34 0,34 8,36 40,12 ЯБПОКИ 100 88 0,34 0,34 8,36 40,12 ЗАНОВНИКОВ СВЕЖИЕ 100 0,34 0,34 8,36 40,12 ЗАНОВНОВ СВЕЖИЕ	СГУЩЕННЫМ	58,2			·	ŕ	294,11
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ0,90,90,000,000,000,00ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ20203,491,750,5832,73МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ330,002,910,0026,16МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ58,258,21,701,802,6633,81ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ404,914,440,2760,68ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)0,99 шт.39,854,914,440,2760,68МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ1805,245,598,21104,76МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ1801805,245,598,21104,76ПЛОДЫ СВЕЖИЕ1000,340,348,3640,12ЯБЛОКИ100880,340,348,3640,1222,1817,8961,61499,67	СГУЩЕННЫМ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ		58,2	6,10	0,74	39,46	-
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ 20 20 3,49 1,75 0,58 32,79 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3 3 3 0,00 2,91 0,00 26,10 МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ 58,2 58,2 1,70 1,80 2,66 33,83 ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 4,91 4,44 0,27 60,68 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,99 шт. 39,85 4,91 4,44 0,27 60,68 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 5,24 5,59 8,21 104,76 МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ 180 180 5,24 5,59 8,21 104,76 ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100 0,34 0,34 8,36 40,12 ЯБЛОКИ 100 88 0,34 0,34 8,36 40,12	СГУЩЕННЫМ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	58,2 2,82	6,10 0,35	0,74 0,31	39,46 0,02	188,56
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ330,002,910,0026,10МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ58,258,21,701,802,6633,87ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ404,914,440,2760,68ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)0,99 шт.39,854,914,440,2760,68МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ1805,245,598,21104,76МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ1801805,245,598,21104,76ПЛОДЫ СВЕЖИЕ1000,340,348,3640,12ЯБЛОКИ100880,340,348,3640,12ЗЕЛОКИ100880,340,348,3640,12ЗЕЛОКИ100880,340,348,3640,12ЗЕЛОКИ100880,340,348,3640,12ЗЕЛОКИ100880,340,348,3640,12ЗЕЛОКИ100880,340,348,3640,12ЗЕЛОКИ100880,340,348,3640,12ЗЕЛОКИ100880,340,348,3640,12ЗЕЛОКИ100880,340,348,3640,12ЗЕЛОКИ100880,340,348,3640,12ЗЕЛОКИ100880,340,348,3640,12ЗЕЛОКИ100880,340,348,3640,12ЗЕЛОКИ100880,34<	СГУЩЕННЫМ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖЖИ САХАР ПЕСОК	0,07 шт. 0,4	58,2 2,82 0,4	6,10 0,35 0,05	0,74 0,31 0,01	39,46 0,02 0,01	188,56 4,30
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ58,258,21,701,802,6633,87ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ404,914,440,2760,68ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)0,99 шт.39,854,914,440,2760,68МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ1805,245,598,21104,76МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ1805,245,598,21104,76ПЛОДЫ СВЕЖИЕ1000,340,348,3640,12ЯБЛОКИ100880,340,348,3640,1222,1817,8961,61499,67	СГУЩЕННЫМ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖЖИ САХАР ПЕСОК	0,07 шт. 0,4 2,1	58,2 2,82 0,4 2,1	6,10 0,35 0,05 0,00	0,74 0,31 0,01 0,00	39,46 0,02 0,01 2,04	188,56 4,30 0,30
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 4,91 4,44 0,27 60,68 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,99 шт. 39,85 4,91 4,44 0,27 60,68 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 5,24 5,59 8,21 104,76 МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ 180 180 5,24 5,59 8,21 104,76 ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100 0,34 0,34 8,36 40,12 ЯБЛОКИ 100 88 0,34 0,34 8,36 40,12 22,18 17,89 61,61 499,67	СГУЩЕННЫМ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖЖИ САХАР ПЕСОК СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	0,07 шт. 0,4 2,1 0,9	58,2 2,82 0,4 2,1 0,9	6,10 0,35 0,05 0,00 0,00	0,74 0,31 0,01 0,00 0,00 1,75	39,46 0,02 0,01 2,04 0,00	188,56 4,30 0,30 8,13
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,99 шт. 39,85 4,91 4,44 0,27 60,68 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 5,24 5,59 8,21 104,76 МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ 180 180 5,24 5,59 8,21 104,76 ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100 0,34 0,34 8,36 40,12 ЯБЛОКИ 100 88 0,34 0,34 8,36 40,12 22,18 17,89 61,61 499,67	СГУЩЕННЫМ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖЖИ САХАР ПЕСОК СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,07 шт. 0,4 2,1 0,9 20 3	58,2 2,82 0,4 2,1 0,9 20	6,10 0,35 0,05 0,00 0,00 3,49 0,00	0,74 0,31 0,01 0,00 0,00 1,75 2,91	39,46 0,02 0,01 2,04 0,00 0,58 0,00	188,56 4,30 0,30 8,13 0,00 32,79 26,16
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ1805,245,598,21104,76МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ1801805,245,598,21104,76ПЛОДЫ СВЕЖИЕ1000,340,348,3640,12ЯБЛОКИ100880,340,348,3640,1222,1817,8961,61499,67	СГУЩЕННЫМ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖЖИ САХАР ПЕСОК СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	0,07 шт. 0,4 2,1 0,9 20 3	58,2 2,82 0,4 2,1 0,9 20 3 58,2	6,10 0,35 0,05 0,00 0,00 3,49 0,00 1,70	0,74 0,31 0,01 0,00 0,00 1,75 2,91 1,80	39,46 0,02 0,01 2,04 0,00 0,58 0,00 2,66	188,56 4,30 0,30 8,13 0,00 32,79 26,16 33,87
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ 180 180 5,24 5,59 8,21 104,76 ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100 0,34 0,34 8,36 40,12 ЯБЛОКИ 100 88 0,34 0,34 8,36 40,12 22,18 17,89 61,61 499,67	СГУЩЕННЫМ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖЖИ САХАР ПЕСОК СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,07 шт. 0,4 2,1 0,9 20 3	58,2 2,82 0,4 2,1 0,9 20 3 58,2	6,10 0,35 0,05 0,00 0,00 3,49 0,00 1,70	0,74 0,31 0,01 0,00 0,00 1,75 2,91 1,80	39,46 0,02 0,01 2,04 0,00 0,58 0,00 2,66	188,56 4,30 0,30 8,13 0,00 32,79 26,16
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100 0,34 0,34 8,36 40,12 яблоки 100 88 0,34 0,34 8,36 40,12 22,18 17,89 61,61 499,67	СГУЩЕННЫМ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖЖИ САХАР ПЕСОК СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	0,07 шт. 0,4 2,1 0,9 20 3 58,2	58,2 2,82 0,4 2,1 0,9 20 3 58,2 40	6,10 0,35 0,05 0,00 0,00 3,49 0,00 1,70 4,91	0,74 0,31 0,01 0,00 0,00 1,75 2,91 1,80 4,44	39,46 0,02 0,01 2,04 0,00 0,58 0,00 2,66 0,27	188,56 4,30 0,30 8,13 0,00 32,79 26,16 33,87
ЯБЛОКИ 100 88 0,34 0,34 8,36 40,12 22,18 17,89 61,61 499,67	СГУЩЕННЫМ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖЖИ САХАР ПЕСОК СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	0,07 шт. 0,4 2,1 0,9 20 3 58,2	58,2 2,82 0,4 2,1 0,9 20 3 58,2 40	6,10 0,35 0,05 0,00 0,00 3,49 0,00 1,70 4,91	0,74 0,31 0,01 0,00 0,00 1,75 2,91 1,80 4,44	39,46 0,02 0,01 2,04 0,00 0,58 0,00 2,66 0,27	188,56 4,30 0,30 8,13 0,00 32,79 26,16 33,87 60,68
ЯБЛОКИ 100 88 0,34 0,34 8,36 40,12 22,18 17,89 61,61 499,67	СГУЩЕННЫМ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖЖИ САХАР ПЕСОК СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	0,07 шт. 0,4 2,1 0,9 20 3 58,2 0,99 шт.	58,2 2,82 0,4 2,1 0,9 20 3 58,2 40 39,85 180	6,10 0,35 0,05 0,00 0,00 3,49 0,00 1,70 4,91 4,91 5,24	0,74 0,31 0,01 0,00 0,00 1,75 2,91 1,80 4,44 4,44 5,59	39,46 0,02 0,01 2,04 0,00 0,58 0,00 2,66 0,27 0,27 8,21	188,56 4,30 0,30 8,13 0,00 32,79 26,16 33,87 60,68 60,68
22,18 17,89 61,61 499,67	СГУЩЕННЫМ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖЖИ САХАР ПЕСОК СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	0,07 шт. 0,4 2,1 0,9 20 3 58,2 0,99 шт.	58,2 2,82 0,4 2,1 0,9 20 3 58,2 40 39,85 180	6,10 0,35 0,05 0,00 0,00 3,49 0,00 1,70 4,91 4,91 5,24	0,74 0,31 0,01 0,00 0,00 1,75 2,91 1,80 4,44 4,44 5,59 5,59	39,46 0,02 0,01 2,04 0,00 0,58 0,00 2,66 0,27 0,27 8,21 8,21	188,56 4,30 0,30 8,13 0,00 32,79 26,16 33,87 60,68
	СГУЩЕННЫМ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖЖИ САХАР ПЕСОК СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	0,07 шт. 0,4 2,1 0,9 20 3 58,2 0,99 шт.	58,2 2,82 0,4 2,1 0,9 20 3 58,2 40 39,85 180 180	6,10 0,35 0,05 0,00 0,00 3,49 0,00 1,70 4,91 4,91 5,24 5,24 0,34	0,74 0,31 0,01 0,00 0,00 1,75 2,91 1,80 4,44 4,44 5,59 5,59 0,34	39,46 0,02 0,01 2,04 0,00 0,58 0,00 2,66 0,27 0,27 8,21 8,21 8,36	188,56 4,30 0,30 8,13 0,00 32,79 26,16 33,87 60,68 60,68 104,76
	СГУЩЕННЫМ МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) ДРОЖЖИ САХАР ПЕСОК СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	0,07 шт. 0,4 2,1 0,9 20 3 58,2 0,99 шт.	58,2 2,82 0,4 2,1 0,9 20 3 58,2 40 39,85 180 180	6,10 0,35 0,05 0,00 0,00 3,49 0,00 1,70 4,91 4,91 5,24 5,24 0,34	0,74 0,31 0,01 0,00 0,00 1,75 2,91 1,80 4,44 4,44 5,59 5,59 0,34	39,46 0,02 0,01 2,04 0,00 0,58 0,00 2,66 0,27 0,27 8,21 8,21 8,36 8,36	188,56 4,30 0,30 8,13 0,00 32,79 26,16 33,87 60,68 104,76 104,76 40,12

Наименование блюда	Выход		Xun	Энерге-ти ческая		
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		60	5,80	8,71	14,77	161,62
СЫР РОССИЙСКИЙ	15,96	14,51	3,37	4,28	0,00	52,82
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,40	0,30	14,73	71,40
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ "ГЕРКУЛЕС"		150	3,23	2,85	8,50	72,85
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,18	2,33	3,42	43,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	82,5	82,5	0,00	0,00	0,00	
КРУПА ОВСЯНАЯ	9	8,8	1,05	0,52	5,08	
ЧАЙ С САХАРОМ		180/15	0,00	0,00	6,10	1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0	0	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	
	,	,	9,03	11,56		
	II 3a	автрак	,	,	,	,
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ		100	1,02	0,34	14,26	65,18
5AHAH	100	70	1,02	0,34	14,26	
DALIALI	100	70	1,02		14,26	
) 	1,02	0,34	14,20	65,16
	U	бед			T	
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ		50	0,46	2,49	1,34	30,42
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	44,5	44,5	0,35	0,04	0,74	5,62
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,9	7,5	0,11	0,02	0,60	2,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,5	2,5	0,00	2,43	0,00	21,81
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ		180	1,93	2,05	13,91	82,02
КАРТОФЕЛЬ	83,5	50,1	0,97	0,19	7,92	37,42
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	7,2	7,2	0,77	0,09	4,93	
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	126	126	0,00	0,00	0,00	
ГОВЯДИНА Б/К	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ		180	0,08	0,07	13,96	57,21
ЯБЛОКИ	20,5	18,04	0,07	0,07	1,72	8,23
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	167,4	167,4	0,00	0,00	0,00	
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	8,1	8,1	0,01	0,00	6,14	

XIES BIRTHCHORIN ФОРМОВОЙ 40 2.68 0.36 15.96 81.55	ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
XIEE MS ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ XEES ПШЕНИЧНООРМОВОЙ МУКА BEGULCOPT 40 40 40 3.05 0.25 20,07 94,77 94,77 94,77 94,77 94,77 11,12 12,14 6,53 179,77 179,71		40				·	81,58
BBICULICOPT 440 40 305 0.05 200 99.7. KOTTIETISI, BIATOMKIVI, ШНИЦЕЛИ 70 11.1.12 12.1.4 6.53 179.7.7 FOREIRIM & K 60 5.4 9.7.4 8.38 0.00 11.4.11 EATOM FPOED 17 25% KORPHOCTIV 12.3 12.3 0.9.8 0.12 5.86 22.3 MORIONG OTESPIVIL 2.5% KORPHOCTIV 14 14 0.41 0.41 0.44 0.44 9.64 8.11 MACIO CIALIKO CIVIBONHOE HECORENCE 4 4 0.02 3.20 0.03 22.00 COID. MOJEMPORAHMARI C 0.008 0.008 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00			40	3,05	0,25	20,07	94,73
РУБЛЕННЫЕ 1708-ДИРМ-В КК 60 54 9.74 8.38 0.00 114.11 EATOH ПРОСТОЙ 12.3 12.3 0.95 0.12 5.86 28.3 MOЛОКО СТЕРИЙ, 2.5% ЖИРНОСТИ 14 14 0.41 0.44 0.54 8.3 MOЛОКО СТЕРИЙ, 2.5% ЖИРНОСТИ 14 14 0.41 0.44 0.54 8.3 MOЛОКО СТЕРИЙ, 2.5% ЖИРНОСТИ 14 14 0.41 0.44 0.54 8.3 MOЛОКО СТЕРИЙ, 2.5% ЖИРНОСТИ 14 14 0.41 0.44 0.54 8.3 MOЛОКО СТЕРИЙ, 2.5% ЖИРНОСТИ 14 14 0.41 0.44 0.54 8.3 MOЛОКО СТЕРИЙ, 2.5% ЖИРНОСТИ 15 0.008 0.009 0.000 0.000 0.000 0.000 0.000 0.000 MOЛОКО СТЕРИЙ, 2.5% ЖИРНОСТИ 15 0.008 0.008 0.000 0.000 0.000 0.000 0.000 0.000 MOЛОКОВЬ 25 18.75 0.23 0.00 1.25 6.3 MOPKOBЬ 25 18.75 0.23 0.00 1.25 6.3 MACID СПАВКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 5 5 0.03 4.01 0.00 0.00 0.00 MACID СПАВКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 5 5 0.03 4.01 0.00 0.00 0.00 MACID СПАВКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 5 5 0.03 4.01 0.00 0.00 0.00 MOST 35.32 25.51 145.55 953.8 **TONAPHILL MACID CONTROL MACID CONTR		40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
FOREIGNAM R.K 60 54 9.74 8.38 0.00 11.11.1 EATON INFOCTOR 12.3 12.3 0.95 0.12 5.86 26.31 MACRIO CTEPUR. 2.5% ЖИРНОСТИ 14 14 0.41 0.44 0.44 0.44 0.44 0.44 MACRIO CRIAIRO-CIMBOCHIOE HECOREHOE 4 4 0.02 3.20 0.03 20.00 CORIS ROURNO-CIMBOCHIOE HECOREHOE 4 4 0.02 3.20 0.03 20.00 KALILA FPEHHEBAR PACCЫПЧАТАЯ С 150 16.03 8,16 72,78 428,15 SODIŲAMU 170 170 170 170 170 170 170 170 KEYTIA FPEHHEBAR RACCЫПЧАТАЯ С 130 128,7 15.73 4.12 71.23 394,5 KEYTIA FPEHHEBAR RALPHULA 130 128,7 15.73 4.12 71.23 394,5 KEYTIA FPEHHEBAR RALPHULA 3 2.22 0.04 0.01 0.20 1.00 MACRIO CRIAIRO-CIMBOUHOE HECOREHOE 8 5 0.03 4.01 0.44 396,5 COTIB ROURIPPOBAHHARI 0.08 0.08 0.00 0.00 0.00 0.00 COTIB ROURIPPOBAHHARI 0.08 0.08 0.00 0.00 0.00 0.00 COTIB ROURIPPOBAHHARI 0.08 0.09 0.00 0.00 0.00 0.00 COTIB ROURIPPOBAHHARI 0.00 0.95 3,57 8,08 68,44 CALIATI VIS CBEKTIB C KYPALOTO IV 3.4 3.4 0.17 0.01 1.88 7.88 CALIATI VIS CBEKTIB C KYPALOTO IV 3.4 3.4 0.17 0.01 1.88 7.88 EMPOTPAJ CYLLEHBIA (MSIOM) 3.7 3.7 0.09 0.02 2.36 1.00 MACIDO ROURIPPOBAHOE RASINIPPOBAHOE 3.8 3.8 0.00 3.49 0.00 3.34 MACIDO ROURIPPOBAHOE RASINIPPOBAHOE 3.8 3.8 0.00 3.49 0.00 3.34 MACIDO CINAIRO-CIMBOUHOE RECOREHOE 3 3 0.02 2.41 0.02 2.34 MACIDO CINAIRO-CIMBOUHOE RECOREHOE 3 3 0.02 2.41 0.02 2.34 MACIDO CINAIRO-CIMBOUHOE RECOREHOE 3 3 0.02 2.41 0.02 2.34 MACIDO CINAIRO-CIMBOUHOE RECOREHOE 2 2 0.01 1.60 0.02 1.45 MACIDO CINAIRO-CIMBOUHOE RECOREHOE 2 2 0.01 1.60 0.02 0.67 4.35 MACIDO CINAIRO-CIMBOUHOE RECOREHOE 2 2 0.01 1.60 0.02 0.67 4.35 MACIDO CINAIRO-CIMBOUHOE RECOREHOE 2 2 0.01 1.60 0.02 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0	•		70	11,12	12,14	6,53	179,75
БАТОН ПРОСТОЙ 12,3 12,3 0.95 0.12 5.88 22.33 MORIONO CTEPRIN 2.9% ЖИРНОСТИ 14 14 4 0.41 0.44 0.44 0.44 0.44 0.45 8.11		60	54	9.74	8.38	0.00	114,19
МОЛОКО СТЕРИЛ. 25% ЖИРНОСТИ 14 0.41 0.44 0.64 8.15 МАСПО СЛЯКО-СЛИВОНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 4 4 0.02 3.20 0.03 28.05 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0.008 0.008 0.00				,	-		28,39
СОПЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,008 0,008 0,00 0,00 0,00 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С 150 16,03 8,16 72,78 428,11 КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ДДРИЈА 130 128,7 15,73 4,12 71,29 384,5 МОРКОВЬ 25 18,75 0,23 0,00 1,00 1,00 38,22 ЛУК РЕПЧАТЫИ 3 2,52 0,04 0,01 0,20 1,00 МАСПО СЛЯВО-СИВВО-НОЕ НЕСОЛЕНОЕ 5 5 0,33 4,01 0,04 38,22 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,08 0,08 0,00 3,63 8,6 8,4 4 4,4 0,69 0,05 4,04 19,3 7,6 6 8,4		14			0,44		8,15
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С 150 16,03 8,16 72,78 428,15 ОВОЩАМИ 130 128,7 15,73 4,12 71,29 384,55 МОРКОВЬ 25 18,76 0,23 0,02 1,26 6,38 ЛУК РЕПУЛЬНЫИ 3 2,52 0,04 0,01 0,02 1,06 МАСПО СПЛІКО-СЛИВО-ЧНЕ НЕСОЛЕНОЕ 5 5 0,03 4,01 0,04 36,22 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,08 0,08 0,00 36,2 25,51 145,55 953,86 68,4 4,04 18,3 4,04 19,3 4,7 0,09 0,05 4,04 19,3 6,7 0,00 1,6 4,04 19,3 4,07 0,01 1,8 7,6		4	4				29,02
ОВОЩДМИ 150 16,03 8,16 72,78 428,11 КРУТА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА 130 128,7 15,73 4,12 71,29 384,57 МОРКОВЬ 25 18,75 0,23 0,02 1,25 6,38 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 3 2,52 0,04 0,01 0,04 36,22 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0,08 0,08 0,00 0,00 0,00 0,00 ПОДНИК САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ОВ О,95 3,57 8,08 68,44 ИЗНОМОМ 60 0,95 3,57 8,08 68,44 СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ 63,2 47,4 0,69 0,05 4,04 19,3 СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ 63,2 47,4 0,69 0,05 4,04 19,3 СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ 63,2 47,4 0,69 0,05 4,04 19,3 ЗАПОКОСПВОННОЕ ВБЕЗ КОСТОЧКИ 63,2 47,4 0,69	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,008	0,008	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ 25 18,75 0.23 0.02 1.25 6.31 ЛУК РЕГНАТЫЙ 3 2.52 0.04 0.01 0.20 1.05 МАСЛО СЛИДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 5 5 0.33 4.01 0.04 36,22 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0.08 0.08 0.00 0.00 0.00 0.00 О.08 0.08 0.08 0.00 0.00 0.00 0.00 О.09 35,32 25,51 145,55 953,88 ПОПДНИК САПАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И 60 0.95 3,57 8,08 68,44 ИЗКОМОМ 60 0.95 3,57 8,08 68,44 ИЗКОМОМ 60 0.95 3,57 0.00 0.00 СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ 3,4 3,4 0,17 0,01 1,68 7,68 ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗКОМ) 3,7 3,7 0.09 0.02 2.26 10,08 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3,6 3,6 0.00 3,49 0.00 31,33 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С 160 11,52 7,87 26,91 234,77 ПЕЧЕНЬЮ 11,52 7,87 1,66 0.00 56,55 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3 3 0.02 2,41 0.02 2,17 КАРТОФЕЛЬ 255 153 2,97 0,99 24,19 114,2 ЛУК РЕГНАТЫЙ 1,11 1 0,16 0,02 0,67 4,31 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 0,01 1,60 0,02 14,5 СУЖАР И ПАНИРОВОЧНЫЕ 3 3 0,39 0,00 1,79 8,66 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 0,01 1,60 0,02 14,5 СУЖАР И ПАНИРОВОЧНЫЕ 3 3 0,39 0,00 1,79 8,66 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 0,01 1,60 0,02 14,5 СУЖАР И ПАНИРОВОЧНЫЕ 3 3 0,39 0,00 1,79 8,66 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 0,01 1,60 0,02 14,5 СУЖАР И ПАНИРОВОННЫЕ 3 3 0,39 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 0 0 0,00 0,00 0,00 О.00 0,00 0,00 0,00 0,00 О.00 0,00 0,00 0,00 0,00 О.00 0,00 0,00 0,00 0,00 О.00 О.00 0,00 0,			150	16,03	8,16	72,78	428,15
ЛУК РЕГНАТЫЙ 3 2,52 0.04 0.01 0.20 1.00 MACRO СЛИДЮ-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 5 5 0.003 4.01 0.004 36.22 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	130	128,7	15,73	4,12	71,29	384,51
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 6 5 0.03 4.01 0.04 36.21 COЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0.08 0.08 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.0	МОРКОВЬ	25	18,75	0,23	0,02	1,25	6,36
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0.08 0.08 0.00 0.00 0.00 0.00 ПОЛДНИК ПОЛДНИК САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И 60 0.95 3,57 8,08 68,44 ИЗКОМОМ 63.2 47,4 0.69 0.05 4,04 19.3 СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА) 3.4 3.4 0.17 0.01 1.68 7.68 ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) 3.7 3.7 0.09 0.02 2.36 10.08 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3.6 3.6 0.00 3.49 0.00 31.33 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С 160 11,52 7,87 26,91 234,72 ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ 49.4 45,94 7.97 1.65 0.00 56,55 МАСПО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3 3 0.02 2.41 0.02 2.41 0.02 2.41 0.02 1.45 МАСПО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 0.01 1.60	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,52	0,04	0,01	0,20	1,00
ПОЛДНИК САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗЮМОМ СВЕКЛА СВЕ	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ПОЛДНИК САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗКОМОМ СВЕКЛА СВЕКЛА СЗЕКЛА СЗЕКЛА СОВЕКЛА ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗКОМ) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ЗВЕТОВ ЗЕТОВ ЗВЕТОВ ЗВЕТОВ З	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗНОМОМ СВЕКЛА СОВЕКЛА СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА) ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ЗА, 3, 4 3, 4 3, 4 3, 7 3, 9				35,32	25,51	145,55	953,86
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗНОМОМ СВЕКЛА СОВЕКЛА СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА) ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ ЗА, 3, 4 3, 4 3, 4 3, 7 3, 9		Пол	<u></u> 1ДНИК				
СВЕКЛА СОУЩЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА) ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ З.В. З.В. О.О.О. 3.49 ДОЛЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ З.В. З.В. О.О.О. 3.49 ДОЛЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ З.В. З.В. О.О.О. 3.49 ДОЛЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ ПОДСОЛНЕЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ З.В. З.В. О.О.О. 3.49 ДОЛЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ ПОДСОЛНЕЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ З.В. З.В. О.О.О. 3.49 ДОЛЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ ПОДСОЛНЕЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ З.В. З.В. О.О.О. 3.49 ДОЛЕКАНОЕ В О.О.О.О.О.О.О.О.О.О.О.О.О.О.О.О.О.О.О				0,95	3,57	8,08	68,44
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА) ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) 3,7 3,7 0,09 0,02 2,36 10,00 МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3,6 3,6 0,00 3,49 0,00 31,33 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 160 11,52 7,87 26,91 234,72 ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ 49,4 45,94 7,97 1,65 0,00 56,51 МАСЛО СПАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3 3 3 0,02 2,41 0,02 21,77 КАРТОФЕЛЬ ТОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ 13,1 11 0,15 0,02 0,87 4,33 МАСЛО СПАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 0,01 1,60 0,02 14,57 СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 3 3 3 0,39 0,00 1,79 8,61 ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 2 2 1,60 0,20 9,82 47,61 БАТОН 20 20 1,60 0,20 9,82 47,61 БУЛОЧКА ВЕСНҮШКА БУЛОЧКА ВЕСНҮШКА 60 4,91 3,86 34,66 192,99 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ 0,9 0,9 0,9 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 СОХАРОККА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ 0,9 0,9 0,9 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0		63.2	47.4	0.69	0.05	4 04	19 31
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3.6 3.6 0.00 3,49 0.00 31,33 3AПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 160 11,52 7,87 26,91 234,72 ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ ИО 11,52 7,87 26,91 234,72 ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ 49,4 45,94 7,97 1,65 0.00 56,55 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3 3 3 0.02 2,41 0.02 21,73 КАРТОФЕЛЬ 2555 153 2,97 0,59 24,19 114,22 ЛУК РЕГНАТЫЙ 13,1 11 0,15 0,02 0,87 4,33 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 0,01 1,60 0,02 14,55 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 2 0,01 1,60 0,02 14,55 ОХУАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 3 3 3 0,00 0,00 1,79 8,66 ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 0 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 205,1 205,1 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 САХАР ПЕСОК БАТОН 20 1,60 0,20 9,82 47,66 БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60 4,91 3,86 34,66 192,97 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 42 42 4,40 0,53 28,48 136,00 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 42 42 4,40 0,63 28,48 136,00 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 43 43 4,3 0,00 0,00 0,00 0,00 СОЛЬВОДА ПИТЬЕВАЯ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 САХАР ПЕСОК 5УЛОЧКА ВЕСНУШКА 60 4,91 3,86 34,66 192,97 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 42 42 4,40 0,63 28,48 136,00 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 42 42 4,40 0,63 28,48 136,00 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 43 43 4,3 0,00 0,00 0,00 0,00 СОЛЬВОДИРОВАННАЯ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 СОЛЬВОДНОЕНЕСОЛЕНОЕ 3,9 3,9 0,02 3,12 0,03 28,24 ВИДОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) 2,1 2,1 0,05 0,01 1,34 5,72 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 17,2 17,2 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 СОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 100 100 2,80 2,50 4,51 56,55	СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ	ŕ	ŕ	,		,	7,65
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ 3,6 3,6 0,00 3,49 0,00 31,33 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 160 11,52 7,87 26,91 234,72 ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ 49,4 45,94 7,97 1,65 0,00 56,55 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3 3 0,02 2,41 0,02 21,77 КАРТОФЕЛЬ 255 153 2,97 0,59 24,19 114,21 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 13,1 11 0,15 0,02 0,87 4,33 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 0,01 1,60 0,02 14,57 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 0,01 1,60 0,02 14,57 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 0,01 1,60 0,02 14,57 СУХАРИ ПАНТИВЕРВА 3 3 3,93 0,00 1,79 8,66 ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 0,00 0,00 0,00 0,00	` '	2.7		0.00			10.00
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 160 11,52 7,87 26,91 234,72 ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ 49,4 45,94 7,97 1,65 0,00 56,55 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3 3 0,02 2,41 0,02 21,77 КАРТОФЕЛЬ 255 153 2,97 0,59 24,19 114,21 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 13,1 11 0,16 0,02 0,87 4,3 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 0,01 1,60 0,02 14,5 СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 3 3 3 0,39 0,00 1,79 8,6 ЧАЙ СЕЛХАРОМ 200/15 0,00 0,00 0,00 1,79 8,6 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 205,1 205,1 0,00 0,00 0,00 0,00	, ,			•	· · · · · ·		
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ 49,4 45,94 7,97 1,65 0,00 56,55 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3 3 0,02 2,41 0,02 21,77 КАРТОФЕЛЬ 255 153 2,97 0,59 24,19 114,22 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 13,1 11 0,15 0,02 0,87 4,33 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 0,01 1,60 0,02 14,57 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 0,01 1,60 0,02 14,57 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 0,01 1,60 0,02 14,57 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 0,01 1,60 0,02 14,57 МАЙ С САХАР ПИТОКОМ 200/15 0,00 0,00 0,00 1,79 8,66 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 0 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 205,1 205,1 2,00 0,00	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С	3,0					234,72
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3 3 0.02 2.41 0.02 21.77 КАРТОФЕЛЬ 255 153 2.97 0.59 24,19 114,21 ЛУК РЕГИЗТЫЙ 13,1 11 0,15 0.02 0.87 4,33 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 0,01 1,60 0,02 14,5° МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 0,01 1,60 0,02 14,5° СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 3 3 3 0,39 0,00 1,79 8,6° ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 0 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 205,1 205,1 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 205,1 205,1 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 205,1 20,0 0,00 0,00		19.1	<i>1</i> 5 Q <i>1</i>	7 97	1 65	0.00	56 50
КАРТОФЕЛЬ 255 153 2,97 0,59 24,19 114,21 ЛУК РЕПЧАТЫЙ 13,1 11 0,15 0,02 0,87 4,33 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 2 0,01 1,60 0,02 14,57 СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 3 3 0,39 0,00 1,79 8,66 ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 0,00 0,00 0,00 1,79 8,66 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 205,1 205,1 0,00 0,00 0,00 0,00 ВАТОН 20 1,60 0,20 9,82 47,60 БАТОН 20 1,60 0,20 9,82 47,60 БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60 4,91 3,86 34,66 192,9 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШСОРТ 0,9 0,9							
ЛУК РЕПЧАТЫЙ 13,1 11 0,15 0,02 0,87 4,33 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 0,01 1,60 0,02 14,57 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 0,01 1,60 0,02 14,57 СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 3 3 0,39 0,00 1,79 8,66 ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 0,00 0,00 0,00 6,78 27,00 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 205,1 205,1 0,00 0,00 0,00 0,00 БАТОН 20 1,60 0,20 9,82 47,60 6 6 7,7 7 0,00 0,00 6,78 27,00 6 7 7 0,00 0,00 6,78 27,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00		-		•		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 0,01 1,60 0,02 14,5° МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 2 2 0,01 1,60 0,02 14,5° СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 3 3 3,39 0,00 1,79 8,6° ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 0,00 0,00 0,00 6,78 27,0° ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 БАТОН 205,1 205,1 205,1 0,00 0,00 0,00 БАТОН ПРОСТОЙ 20 20 1,60 0,20 9,82 47,60 БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60 4,91 3,86 34,66 192,9° МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 42 42 4,40 0,53 28,48 136,0° ДРОЖКИ 1,3 1,3 0,16 0,03 0,03 0,93 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ <td>ЛУК РЕПЧАТЫЙ</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>4,37</td>	ЛУК РЕПЧАТЫЙ						4,37
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ 3 3 0,39 0,00 1,79 8,66 ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 0,00 0,00 6,78 27,09 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 205,1 205,1 0,00 0,00 0,00 0,00 САХАР ПЕСОК 7 7 0,00 0,00 0,00 6,78 27,09 БАТОН 20 1,60 0,20 9,82 47,60 БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60 4,91 3,86 34,66 192,9° МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 42 42 4,40 0,53 28,48 136,0° МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 0,9 0,9 0,10 0,01 0,61 2,9° ДРОЖКИ 1,3 1,3 1,3 0,16 0,03 0,03 0,93 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ЧАЙ С САХАРОМ 200/15 0,00 0,00 6,78 27,09 ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0 0 0,00 0,	МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 205,1 205,1 0,00 0,00 0,00 0,00 САХАР ПЕСОК 7 7 0,00 0,00 6,78 27,09 БАТОН 20 1,60 0,20 9,82 47,60 БАТОН ПРОСТОЙ 20 20 1,60 0,20 9,82 47,60 БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60 4,91 3,86 34,66 192,9° МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 42 42 4,40 0,53 28,48 136,0° МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 0,9 0,9 0,10 0,01 0,61 2,9° ДРОЖЖИ 1,3 1,3 1,3 0,16 0,03 0,03 0,9° ДРОЖИН 1,3 1,3 0,16 0,03 0,03 0,03 0,9° ДРОЖИН 1,3	СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3	3	0,39	0,00	1,79	8,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 0 0 0,00 0,00 0,00 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 205,1 205,1 0,00 0,00 0,00 САХАР ПЕСОК 7 7 0,00 0,00 6,78 27,00 БАТОН 20 1,60 0,20 9,82 47,60 БАТОН ПРОСТОЙ 20 20 1,60 0,20 9,82 47,60 БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60 4,91 3,86 34,66 192,9° МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 42 42 4,40 0,53 28,48 136,00 ДРОЖЖИ 1,3 1,3 0,16 0,03 0,03 0,93 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 САХАР ПЕСОК 4,3 4,3 0,00 0,00 4,16 16,6 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3,9 3,9 0,02 3,12 0,03 2,82 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,04 шт. 1,5 0,18 0,16	ЧАЙ С САХАРОМ		200/15	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 205,1 205,1 0,00 0,00 0,00 0,00 САХАР ПЕСОК 7 7 0,00 0,00 6,78 27,00 БАТОН 20 1,60 0,20 9,82 47,60 БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60 4,91 3,86 34,66 192,9° МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 42 42 4,40 0,53 28,48 136,00 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 0,9 0,9 0,10 0,01 0,61 2,93 ДРОЖЖИ 1,3 1,3 0,16 0,03 0,03 0,93 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 САХАР ПЕСОК 4,3 4,3 0,00 0,00 0,00 0,00 САХАР ПЕСОК 4,3 4,3 0,00 0,00 4,16 16,68 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3,9 3,9 0,02 3,12 0,03 28,25 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,04 шт.	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК 7 7 0,00 0,00 6,78 27,00 БАТОН 20 1,60 0,20 9,82 47,60 БАТОН ПРОСТОЙ 20 20 1,60 0,20 9,82 47,60 БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60 4,91 3,86 34,66 192,9° МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 42 42 4,40 0,53 28,48 136,07 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 0,9 0,9 0,10 0,01 0,61 2,9° ДРОЖКИ 1,3 1,3 0,16 0,03 0,03 0,9° СОЛЬ ЙОДИРОВАННЯЯ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 САХАР ПЕСОК 4,3 4,3 0,00 0,00 0,00 0,00 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3,9 3,9 0,02 3,12 0,03 28,29 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,04 шт. 1,5 0,18 0,16 0,01 2,29 ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) 2,1	ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН 20 1,60 0,20 9,82 47,60 БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 20 20 1,60 0,20 9,82 47,60 БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60 4,91 3,86 34,66 192,9° МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 42 42 4,40 0,53 28,48 136,07 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 0,9 0,9 0,10 0,01 0,61 2,92 ДРОЖЖИ 1,3 1,3 1,3 0,16 0,03 0,03 0,93 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 САХАР ПЕСОК 4,3 4,3 0,00 0,00 4,16 16,68 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3,9 3,9 0,02 3,12 0,03 28,29 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,04 шт. 1,5 0,18 0,16 0,01 2,29 ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) 2,1 2,1 0,05 0,01 1,34 5,72 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 17,2 17,2 0,00 0,00 0,00 0,00	• • •	205,1	205,1	0,00	0,00	· ·	0,00
БАТОН ПРОСТОЙ 20 20 1,60 0,20 9,82 47,60 БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60 4,91 3,86 34,66 192,9° МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 42 42 4,40 0,53 28,48 136,00 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 0,9 0,9 0,10 0,01 0,61 2,92 ДРОЖЖИ 1,3 1,3 0,16 0,03 0,03 0,93 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 САХАР ПЕСОК 4,3 4,3 0,00 0,00 0,00 0,00 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3,9 3,9 0,02 3,12 0,03 28,29 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,04 шт. 1,5 0,18 0,16 0,01 2,29 ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) 2,1 2,1 0,05 0,01 1,34 5,72 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 17,2 17,2 0,00 0,00 0,00 0,00		7		·			27,09
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 60 4,91 3,86 34,66 192,92 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 42 42 4,40 0,53 28,48 136,07 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 0,9 0,9 0,10 0,01 0,61 2,92 ДРОЖЖИ 1,3 1,3 0,16 0,03 0,03 0,93 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 САХАР ПЕСОК 4,3 4,3 0,00 0,00 4,16 16,66 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3,9 3,9 0,02 3,12 0,03 28,23 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,04 шт. 1,5 0,18 0,16 0,01 2,23 ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) 2,1 2,1 0,05 0,01 1,34 5,72 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 17,2 17,2 0,00 0,00 0,00 0,00 ЙОГУРТ 100 2,80 2,50 4,51 56,52 ЙОГУРТ (2,5% ЖИРНОСТИ) 100 100 2,80 2,50 4,51 56,52					0,20	9,82	
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 42 42 4,40 0,53 28,48 136,07 МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 0,9 0,9 0,10 0,01 0,01 0,61 2,93 ДРОЖЖИ 1,3 1,3 0,16 0,03 0,03 0,97 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 САХАР ПЕСОК 4,3 4,3 0,00 0,00 0,00 4,16 16,68 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3,9 3,9 0,02 3,12 0,03 28,29 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,04 шт. 1,5 0,18 0,16 0,01 2,29 ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) 2,1 2,1 0,05 0,01 1,34 5,77 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 17,2 17,2 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 ЙОГУРТ 100 2,80 2,50 4,51 56,57 ЙОГУРТ 100 2,80 2,50 4,51 56,57 100 2,77 18,00 90,76 627,27		20					47,60
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ 0,9 0,9 0,10 0,01 0,61 2,93 ДРОЖЖИ 1,3 1,3 0,16 0,03 0,03 0,97 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 САХАР ПЕСОК 4,3 4,3 0,00 0,00 4,16 16,68 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3,9 3,9 0,02 3,12 0,03 28,29 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,04 шт. 1,5 0,18 0,16 0,01 2,22 ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) 2,1 2,1 0,05 0,01 1,34 5,72 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 17,2 17,2 0,00 0,00 0,00 0,00 ЙОГУРТ 100 2,80 2,50 4,51 56,52 ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 100 100 2,80 2,50 4,51 56,52 21,78 18,00 90,76 627,27					-		192,91
ДРОЖЖИ 1,3 1,3 0,16 0,03 0,03 0,97 СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0 0 0,00 <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>136,07</td>							136,07
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 САХАР ПЕСОК 4,3 4,3 0,00 0,00 4,16 16,69 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3,9 3,9 0,02 3,12 0,03 28,29 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,04 шт. 1,5 0,18 0,16 0,01 2,29 ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) 2,1 2,1 0,05 0,01 1,34 5,72 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 17,2 17,2 0,00 0,00 0,00 0,00 ЙОГУРТ 100 2,80 2,50 4,51 56,52 ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 100 100 2,80 2,50 4,51 56,52 21,78 18,00 90,76 627,27							2,92
САХАР ПЕСОК 4,3 4,3 0,00 0,00 4,16 16,69 МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3,9 3,9 0,02 3,12 0,03 28,29 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,04 шт. 1,5 0,18 0,16 0,01 2,29 ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) 2,1 2,1 0,05 0,01 1,34 5,72 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 17,2 17,2 0,00 0,00 0,00 0,00 ЙОГУРТ 100 2,80 2,50 4,51 56,5° ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 100 100 2,80 2,50 4,51 56,5° 21,78 18,00 90,76 627,27						-	0,97
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ 3,9 3,9 0,02 3,12 0,03 28,29 ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,04 шт. 1,5 0,18 0,16 0,01 2,29 ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) 2,1 2,1 0,05 0,01 1,34 5,72 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 17,2 17,2 0,00 0,00 0,00 0,00 ЙОГУРТ 100 2,80 2,50 4,51 56,52 ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 100 100 2,80 2,50 4,51 56,52 21,78 18,00 90,76 627,27				·	,		0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) 0,04 шт. 1,5 0,18 0,16 0,01 2,22 ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) 2,1 2,1 0,05 0,01 1,34 5,72 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 17,2 17,2 0,00 0,00 0,00 0,00 ЙОГУРТ 100 2,80 2,50 4,51 56,52 ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 100 100 2,80 2,50 4,51 56,52 21,78 18,00 90,76 627,27				·			
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ) 2,1 2,1 0,05 0,01 1,34 5,72 ВОДА ПИТЬЕВАЯ 17,2 17,2 0,00 0,00 0,00 0,00 ЙОГУРТ 100 2,80 2,50 4,51 56,52 ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 100 100 2,80 2,50 4,51 56,52 21,78 18,00 90,76 627,27				·			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ 17,2 17,2 0,00 0,00 0,00 0,00 ЙОГУРТ 100 2,80 2,50 4,51 56,5° ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 100 100 2,80 2,50 4,51 56,5° 21,78 18,00 90,76 627,27				·			
ЙОГУРТ 100 2,80 2,50 4,51 56,57 ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 100 100 2,80 2,50 4,51 56,57 21,78 18,00 90,76 627,27							
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ 100 100 2,80 2,50 4,51 56,5° 21,78 18,00 90,76 627,27		11,2				-	
21,78 18,00 90,76 627,27		100				·	
	7.01 71 1 2,070 AVII 1100 IVI	100	100				627,27
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			67,15	55,41	279,94	1 905,17

Наименование блюда	Вых	од	Хим	иический (состав	Энерге-ти ческая
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		35	2,43	4,43	14,77	108,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,40	0,30	14,73	71,40
КАША ЖИДКАЯ		150	6,10	3,86	24,09	155,85
ПШЕНО	28,9	28,6	3,19	0,76	19,53	97,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,4	21,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,91	3,10	4,56	58,20
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	3,21	3,42	13,16	96,76
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,4	110,4	3,21	3,42	5,03	64,25
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,9	25,9	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,74	11,71	52,02	361,41
	II 3a	автрак				
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ		100	0,49	0,10	9,80	41,71
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,49	0,10	9,80	41,71
			0,49	0,10		
	С	бед	,	· · ·	,	,
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		50	0,71	2,96	4,14	45,92
СВЕКЛА	64,67	48,5	0,71	0,05	4,14	19,76
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ		180	1,45	2,68	7,97	62,08
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	18	14,4	0,25	0,01	0,66	3,91
КАРТОФЕЛЬ	60	36	0,70	0,14	5,69	26,89
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	8,6	5,8	0,17	0,01	0,37	2,25
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,2	2,2	0,01	1,77	0,02	15,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	7,76
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ		180	30,44	31,72	45,17	587,59
ГОВЯДИНА Б/К	160,22	144,2	26,02	22,38	0,00	304,93
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	9		0,00	8,72	0,00	78,48
МОРКОВЬ	19,21	14,41	0,18	0,01	0,96	4,89
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,71	9	0,13	0,02	0,72	3,58
КРУПА РИСОВАЯ	61,2	60,59	4,11	0,59		
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180	0,00	0,00	6,10	24,39
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18	18	0,00	0,00	0,00	0,00

САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
			38,30	37,96	100,41	896,29
	Пол	ідник				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ					2.25	
КОНСЕРВИРОВАННАЯ		50	0,95	4,45	3,85	59,50
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	52,7	50	0,95	4,45	3,85	59,50
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	1	40	4,91	4,44	0,27	60,68
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,99 шт.	39,85	4,91	4,44	0,27	60,68
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	2,22	150	3,54	4,43	14,97	116,24
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	214,9	171,92	3,00	0,16	7,84	46,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,3	5,3	0,03	4,24	0,04	38,45
ТОМАТНАЯ ПАСТА	4,5	4,5	0,21	0,00	0,83	4,45
МОРКОВЬ	4	3	0,04	0,00	0,20	1,02
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	5,96	0,08	0,01	0,48	2,37
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,8	1,8	0,18	0,02	1,22	5,83
САХАР ПЕСОК	4,5	4,5	0,00	0,00	4,36	17,42
КАКАО С МОЛОКОМ	_	180	3,76	3,76	11,34	95,14
КАКАО-ПОРОШОК	2,4	2,4	0,56	0,35	0,23	6,73
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	110	110	3,20	3,41	5,01	64,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	80	80	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН		20	1,60	0,20	9,82	47,60
БАТОН ПРОСТОЙ	20	20	1,60	0,20	9,82	47,60
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		70	9,17	3,91	6,92	99,77
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	56	49,6	7,65	0,44	0,00	34,64
БАТОН ПРОСТОЙ	12,8	12,8	0,99	0,13		29,55
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,5	17,5	0,51	0,54	0,80	10,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,5	3,5	0,02	2,80	0,03	25,39
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ		15	1,13	1,47	11,16	62,55
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,13	1,47		62,55
			25,06	22,66		541,48
4			- , - •	,	,	,

Наименование блюда	Выход		Хим	Энерге-ти ческая		
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ		45	1,66	4,20	22,50	134,49
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН ПРОСТОЙ	20	20	1,55	0,19	9,53	46,17
повидло	20,2	20,2	0,08	0,00	12,93	52,04
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ		150/5	4,53	2,57	19,40	118,30
КРУПА МАННАЯ	23,3	23,3	2,33	0,22	15,96	74,36
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	57,5	57,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	75,5	75,5	2,20	2,35	3,44	43,94
ЧАЙ С САХАРОМ		180/15	0,00	0,00	6,10	24,39
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	ì
			6,19	6,77	48,00	277,18
	II 3a	автрак	,	,	,	,
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ		100	0,34	0,34	8,36	40,12
ЯБЛОКИ	100	88	0,34	0,34	8,36	-
			0,34	0,34	8,36	
	С	бед	,	,	,	,
ИКРА КАБАЧКОВАЯ				1		1
КОНСЕРВИРОВАННАЯ		50	0,95	4,45	3,85	59,50
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	52,7	50	0,95	4,45	3,85	59,50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ		180	1,38	4,36	6,21	70,14
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	45	36	0,63	0,04	1,64	9,78
КАРТОФЕЛЬ	33,5	20,1	0,39	0,08	3,18	
МОРКОВЬ	9,6	7,2	0,09	0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,9	0,9	0,04	0,00	0,16	0,89
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	7,76
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ		70	9,58	3,92	6,69	100,64
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	59,3	52,5	8,10	0,46	0,00	
БАТОН ПРОСТОЙ	12,3	12,3	0,95	0,12	5,86	
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,5	17,5	0,51	0,54	0,80	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,5	3,5	0,02	2,80	0,03	
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ		150	3,67	4,27	20,89	136,85

КАРТОФЕЛЬ	187,5	112,5	2,18	0,44	17,79	84,03
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	45	45	1,31	1,40	2,06	26,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	78,8	78,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	•	4.0		2.25		24-70
ФОРМОВОЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		180	0,14	0,14	9,52	40,80
ЯБЛОКИ	40,9	36	0,14	0,14	3,42	16,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,8	154,8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
			21,42	17,74	84,19	584,24
	Полд	дник				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ		<u> </u>				
ГОРОШКОМ		50	0,83	2,05	4,01	37,78
СВЕКЛА	34	25,5	0,37	0,03	2,17	10,39
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	19,2	12,5	0,38	0,03	0,79	4,85
ЯБЛОКИ	10,3	9	0,04	0,04	0,85	4,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,5	0,04	0,01	0,20	1,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	2,17	2,76	0,00	34,14
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,64	9,67	2,17	2,76	0,00	34,14
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	15,20	16,37	2,76	219,09
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	2,81 шт.	113,1	13,93	12,62	0,77	172,24
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	43,1	43,1	1,25	1,34	1,97	25,08
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ		180	3,21	3,42	13,16	96,76
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,4	110,4	3,21	3,42	5,03	64,25
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,9	25,9	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН		15	1,20	0,15	7,37	35,70
БАТОН ПРОСТОЙ	15	15	1,20	0,15	7,37	35,70
КЕФИР		100	2,90	2,50	4,00	53,00
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	100	2,90	2,50	4,00	53,00
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	,	15	1,13	1,47	11,16	62,55
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,13	1,47	11,16	62,55
			26,64	28,72	42,46	539,02
			54,59	53,57	.=, . •	,

Наименование блюда	Вых	од	Хим	Энерге-ти ческая		
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ		60	5,80	8,71	14,77	161,62
СЫР РОССИЙСКИЙ	15,96	14,51	3,37	4,28	0,00	52,82
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,40	0,30	14,73	71,40
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		150	3,46	2,49	11,63	82,99
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	12	12	1,28	0,16	8,21	39,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,4	2,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,18	2,33	3,42	43,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	63	63	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180/10/7	0,12	0,01	10,01	41,73
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	32,4	32,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
ЛИМОН	11,67	7	0,06	0,01	0,20	2,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,38	11,21	36,41	286,34
	II 3a	автрак				
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ		100	0,49	0,10	9,80	41,71
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	100	0,49	0,10	9,80	41,71
			0,49	0,10	9,80	41,71
	С	бед	·			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ		180/15	6,31	5,84	13,43	131,70
КАРТОФЕЛЬ	57	34,2	0,66	0,14	5,40	25,54
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	14,7	14,7	3,28	0,23	6,86	42,63
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,8	7,3	0,10	0,01	0,58	2,90
МОРКОВЬ	11,73	8,8	0,11	0,01	0,59	2,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,7	3,7	0,00	3,59	0,00	32,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	128,8	128,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	13,3	12	2,16	1,86	0,00	25,38
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ		50	16,19	8,76	3,84	178,18
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	96,3	89,56	15,55	3,21	0,00	110,33
БАТОН ПРОСТОЙ	8	8	0,62	0,08	3,81	18,47
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,2	3,2	0,02	2,56	0,03	23,22
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ "АРТЕК"		150	3,96	4,46	23,25	148,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	35,6	35,24	3,93	0,45	23,21	112,46
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0,00	0,00	0,00	0,00

КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180	0,00	0,00	6,10	24,39
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	18	18	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		50	0,92	2,56	4,10	44,23
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	58	40,5	0,73	0,04	1,22	9,32
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	5,2	5	0,19	0,02	0,38	2,45
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,50	9,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,5	2,5	0,00	2,50	0,00	22,48
ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
BBOW. .001 1			33,08	22,22	87,75	703,55
	Пол	ідник	·		·	·
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200	3,24	3,10	13,06	93,49
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	3,3	3,3	0,33	0,00	1,72	8,20
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,91	3,10	4,56	58,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН		10	0,80	0,10	4,91	23,80
БАТОН ПРОСТОЙ	10	10	0,80	0,10	4,91	23,80
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН		100	3,30	2,43	5,34	59,17
КИСЛОМОЛ. ПРОДУКТ С БИФИДОФЛОРОЙ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	3,30	2,43	5,34	59,17
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ		100	0,57	0,15	5,38	27,28
МАНДАРИН	100	74	0,57	0,15	5,38	27,28
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)		110	8,14	7,97	17,73	176,73
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	41	41	7,16	3,58	1,19	67,21
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5,75	5,75	0,60	0,07	3,90	18,63
САХАР ПЕСОК	13	13	0,00	0,00	12,58	50,31
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,82	0,35	0,31	0,02	4,30
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,13	0,13	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОУС СМЕТАННЫЙ №354		50	0,70	1,87	2,97	31,55
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,30	1,82	0,43	19,40
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,75	3,75	0,40	0,05	2,54	12,15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	37,5	37,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,75	15,62	49,39	412,02
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,70	49,15	183,35	1 443,62

Наименование блюда	Выход		Хим	Энерге-ти ческая		
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		35	2,43	4,43	14,77	108,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
БАТОН ПРОСТОЙ	30	30	2,40	0,30	14,73	71,40
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И САХАРОМ		150/5/5	3,79	2,59	20,12	119,29
КРУПА РИСОВАЯ	23,5	23,2	1,57	0,22	16,65	74,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	58	58	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	76,2	76,2	2,22	2,37	3,47	44,35
ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	0,00	0,00	6,10	24,39
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,1	0,1	0,02	0,00	0,04	0,24
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,6	6,6	0,00	0,00	0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171	171	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
			6,22	7,02	40,99	252,48
	II 3a	автрак				
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ		100	1,02	0,34	14,26	65,18
БАНАН	100	70	1,02	0,34	14,26	
		_	1,02		14,26	
	С	бед	,	,	,	,
	, 					1
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ		180	3,66		10,32	·
КАРТОФЕЛЬ	75,83	45,5	0,88	0,17	7,20	33,99
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3,2	3,2	0,29	0,04	2,08	9,78
МОРКОВЬ	8,8	6,6	0,09	0,01	0,45	2,24
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4	3,3	0,05	0,01	0,26	
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	9,8	9,8	0,08	0,01	0,16	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,2	3,2	0,00	3,10	0,00	27,91
ВОДА ПИТЬЕВЯЯ	122,8	122,8 5	0,00	0,00	0,00	
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ ГОВЯДИНА Б/К	5 13,1	11,9	2,14		0,17 0,00	
ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	13,1	80	15,20		5,85	
·	6.2			-		
CMETAHA 15% ЖИРНОСТИ	6,3		0,16	-	0,21	9,78
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,2 72	3,2 72	0,34	0,04	2,17 0,00	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	111,22	80,08	14,13		0,00	184,87
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	8,3	8,3	0,04	6,64	0,00	60,22
МОРКОВЬ	27	20,25	0,04	0,02	1,36	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,1	10,16	0,14	0,02	0,81	4,04
ТОВИТЕНТИТЕ ТОВИТЕТ ТО	3	3	0,14	0,00	0,55	-
САХАР ПЕСОК	0,7	0,7	0,00	· ·	0,68	

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,08	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	2,74	5,35	17,60	129,76
КАРТОФЕЛЬ	173,67	104,2	2,02	0,41	16,47	77,82
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	23,8	23,8	0,69	0,74	1,09	13,85
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,25	5,25	0,03	4,20	0,04	38,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	89,9	89,9	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	55,5	180	0,14	0,14	9,52	40,80
яблоки	40,9	36	0,14	0,14	3,42	16,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	154,8	154,8	0,14	0,14	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6,3	6,3	0,00	0,00	6,10	24,39
ЛИНОННАЯ КИСЛОТА	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
	0,2				,	
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ВИЛИНСКИЙ ФОРМОВОЙ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ ФОРМОВОЙ		40	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
винегрет овощной		50	0,68	3,01	4,09	46,37
КАРТОФЕЛЬ	20,83	12,5	0,24	0,05	1,98	9,34
СВЕКЛА	13,33	10	0,15	0,01	0,85	4,07
МОРКОВЬ	10	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	10	10	0,08	0,01	0,16	1,26
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,9	7,5	0,11	0,02	0,60	2,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
			28,12	36,94	84,41	784,46
	Пол	т дник				
ОЛАДЬИ С ТВОРОГОМ С МОЛОКОМ		400/50	40.40	0.04	60.00	440.00
СГУЩЁННЫМ		120/50	13,48	9,84	69,03	419,32
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	58,2	58,2	6,10	0,74	39,46	188,56
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.	2,82	0,35	0,31	0,02	4,30
дрожжи	0,4	0,4	0,05	0,01	0,01	0,30
САХАР ПЕСОК	2,1	2,1	0,00	0,00	2,04	8,13
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	20	20	3,49	1,75	0,58	32,79
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	50	50	3,49	4,12	26,92	159,08
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	•	40	4,91	4,44	0,27	60,68
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,99 шт.	39,85	4,91	4,44	0,27	60,68
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0,00 2	180	3,21	3,42	,	96,76
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0			,		-
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
МОЛОКО СТЕРИЛ. 2,5% ЖИРНОСТИ	110,4	110,4	3,21	3,42	5,03	64,25
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25,9	25,9	0,00	0,00		0,00
• • •	20,9			-	•	-
БАТОН ПРОСТОЙ	221	20	1,60	0,20	·	47,60
БАТОН ПРОСТОЙ	20	20	1,60	0,20	9,82	47,60
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ		50	0,60	3,04	5,56	53,12
	F4.07	4.4	0.51	221	0.75	10.00
МОРКОВЬ ЯБЛОКИ	54,67	41 22.5	0,51 0,09	0,04	2,75	13,92 10,72
· ·	26,7 3	23,5 3		0,09	2,23	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ САХАР ПЕСОК	0,6		0,00	2,91	0,00	26,16
	0,6	0,6	0,00	0,00	0,58	2,32
ЙОГУРТ		100	2,80	2,50	·	56,51
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,80	2,50		56,51
			26,60	23,44	102,35	733,99
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	_ 		61,96	67,74	242,01	1 836,11