



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЕНОКОСНЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА-ДЕТСКИЙ САД ИМЕНИ
КАВАЛЕРА ОРДЕНА МУЖЕСТВА ВИТАЛИЯ МАЗУРА»
РАЗДОЛЬНЕНСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

«Рассмотрено и одобрено»
на заседании ШМО
учителей естественно-
математического цикла
протокол № 6
от « 25 » августа 2025г.
_____ /Бабешко К.Т. /

«Согласовано»
заместитель директора
по УВР МБОУ «Сенокосненкая
школа-детский сад имени кавалера
ордена Мужества В.Мазура»
_____ Садыкова Л.С.
« 29 » августа 2025г.

«Утверждено»
директор МБОУ
«Сенокосненская школа-
детский сад имени кавалера
ордена Мужества В.Мазура»
_____ Шкрабкова Е.В.
приказ № 231 от « 29 » августа 2025г.

**КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ
ПЛАНИРОВАНИЕ
ЭЛЕКТИВНОГО КУРСА
«ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ ФИЗИКА»**

Класс: 10, 11

Учитель: Радченко Елена Исаевна

Учебный год: 2025/2026 учебный год

с. Сенокосное 2025г.

Таблица 1.1

Календарно-тематическое планирование 10 класс

№ п/п	Дата		Тема занятия	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	
	План	Факт			
Правила и примы решения физических задач (2 часа)					
1.	01/01	01.09	01.09	Что такое физическая задача? Классификация физических задач	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
2.	02/02	08.09	08.09	Общие требования. Этапы решения задач. Различные приемы и способы решения: геометрические приемы, алгоритмы, аналогии	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
Кинематика (4 часа)					
3.	03/01	15.09	15.09	Прямолинейное равномерное движение. Графическое представление движения и решение задач на РД различными способами (координатный и графический)	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
4.	04/02	22.09	22.09	Решение задач на определение средней скорости. Графический способ определения средней скорости	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
5.	05/03	29.09	29.09	Ускорение. Равнопеременное движение: движение при разгоне и торможении. Перемещение при равноускоренном движении	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72

6.	06/04	06.10	06.10	Графическое представление РУД. Графический и координатный методы решения задач на РУД. Графический способ решения задач на среднюю скорость при РУД	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
Динамика и статика (13 часов)					
7.	07/01	13.10	13.10	Решение задач на законы Ньютона по алгоритму. Силы в природе	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
8.	08/02	20.10	20.10	Решение задач на законы Ньютона по алгоритму. Силы в природе	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
9.	09/03	10.11	10.11	Координатный метод решения задач: движение тел по наклонной плоскости	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
10.	10/04	17.11	17.11	Координатный метод решения задач: вес движущегося тела	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
11.	11/05	24.11	24.11	Координатный метод решения задач: движение связанных тел и с блоками	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
12.	12/06	01.12	01.12	Решение задач на законы для сил тяготения: свободное падение; движение тела, брошенного вертикально вверх	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
13.	13/07	08.12	08.12	Движение тела, брошенного под углом к горизонту	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
14.	14/08	15.12	15.12	Движение тела, брошенного горизонтально: определение дальности, времени полета, максимальной высота подъема	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72

15.	15/09	22.12	22.12	Характеристики движения тел по окружности: угловая скорость, циклическая частота, центростремительное ускорение, период и частота обращения	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
16.	16/10	29.12	29.12	Движение в поле гравитации и решение астрономических задач. Космические скорости и их вычисление	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
17.	17/11	12.01	12.01	Центр тяжести. Условия и виды равновесия. Момент силы. Определение центра масс и алгоритм решения задач на его нахождение	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
18.	18/12	19.01	19.01	Решение задач на определение характеристик равновесия физической системы по алгоритму	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
19.	19/13	26.01	26.01	Решение задач на определение характеристик равновесия физической системы по алгоритму	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
Законы сохранения (9 часов)					
20.	20/01	02.02	02.02	Импульс силы. Решение задач на второй закон Ньютона в импульсной форме. Алгоритм решения задач на абсолютно упругий и абсолютно неупругий	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
21.	21/02	09.02	09.02	Решение задач на закон сохранения импульса и реактивное движение. Алгоритм решения задач на абсолютно упругий и абсолютно неупругий	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
22.	22/03	16.02	16.02	Работа и мощность. КПД механизмов. Динамический и энергетический методы решения задач на определение работы и мощности	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72

23.	23/04	02.03	02.03	Потенциальная и кинетическая энергия. Решение задач на закон сохранения и превращения энергии	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
24.	24/05	16.03		Решение задач средствами кинематики, динамики, с помощью законов сохранения	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
25.	25/06	23.03		Решение задач средствами кинематики, динамики, с помощью законов сохранения	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
26.	26/07	06.04		Давление в жидкости. Закон Паскаля. Сила Архимеда. Вес тела в жидкости. Условия плавания тел. Воздухоплавание	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
27.	27/08	20.04		Решение задач на гидростатику с элементами статики динамическим способом	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
28.	28/09	27.04		Решение задач на гидростатику с элементами статики динамическим способом	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
Молекулярная физика (6 часов)					
29.	29/01	04.05		Решение задач на основные характеристики частиц (масса, размер, скорость). Решение задач на основное уравнение МКТ и его следствия	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
30.	30/02	18.05		Решение задач на характеристики состояния газа в изопроцессах	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
31.	31/03	25.05		Графические задачи на изопроцессы	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
32.	32/04	01.06		Графические задачи на изопроцессы	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72

33.	33/05	08.06		Решение задач на свойство паров и характеристик влажности воздуха	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
34.	34/06	15.06		Решение задач на свойство паров и характеристик влажности воздуха	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72

**Календарно-тематическое планирование
11 класс**

Таблица 1.2

№ п/п	Дата		Тема занятия	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
	План	Факт		
Правила и примы решения физических задач (2 часа)				
1	01/01	01.09	01.09	Что такое физическая задача? Классификация физических задач Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
2	02/02	08.09	08.09	Общие требования. Этапы решения задач. Различные приемы и способы решения: геометрические приемы, алгоритмы, аналогии Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
Электромагнетизм (7 часов)				
3	03/01	15.09	15.09	Проводник с током в магнитном поле Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
4	04/02	22.09	22.09	Движение заряженной частицы в магнитном поле Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
5	05/03	29.09	29.09	Закон электромагнитной индукции. Магнитный поток Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
6	06/04	06.10	06.10	Закон электромагнитной индукции. Магнитный поток Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
7	07/05	13.10	13.10	Самоиндукция. Индуктивность Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
8	08/06	20.10	20.10	ЭДС проводника, движущего в магнитном поле Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72

9	09/07	10.11	10.11	ЭДС проводника, движущего в магнитном поле	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
Электромагнитные колебания и волны (7 часов)					
10	10/01	17.11	17.11	Механические колебания. Расчёт характеристик механических колебаний	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
11	11/02	24.11	24.11	Электромагнитные колебания. Расчет параметров колебательного контура	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
12	12/03	01.12	01.12	Электромагнитные колебания. Расчет параметров колебательного контура	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
13	13/04	08.12	08.12	Закон Ома для электрической цепи переменного тока	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
14	14/05	15.12	15.12	Резонанс в электрических цепях	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
15	15/06	22.12	22.12	Электромагнитные волны. Расчет параметров волны	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
16	16/07	29.12	29.12	Трансформация электрической энергии. Расчет параметров трансформатора	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
Оптика (10 часов)					
17	17/01	12.01	12.01	Законы отражения света	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72

18	18/02	19.01	19.01	Законы преломления света	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
19	19/03	26.01	26.01	Тонкая линза. Нахождение объекта по ходу лучей	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
20	20/04	02.02	02.02	Формула тонкой линзы. Расчет параметров линзы и изображения	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
21	21/05	09.02	09.02	Формула тонкой линзы. Расчет параметров линзы и изображения	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
22	22/06	16.02	16.02	Полное внутреннее отражение	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
23	23/07	02.03	02.03	Ход лучей в призме. Расчет параметров призмы	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
24	24/08	16.03		Волновая оптика. Интерференция и дифракция света	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
25	25/09	23.03		Волновая оптика. Интерференция и дифракция света	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
26	26/10	06.04		Расчет параметров дифракционной решетки	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
Элементы теории относительности (2 часа)					
27	27/01	20.04		Инварианты и изменяющиеся величины	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72

28	28/02	27.04		Относительность длины, массы, времени, скорости	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
Квантовая и атомная физика (6 часов)					
29	29/01	04.05		Законы изучения абсолютно черного тела	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
30	30/02	18.05		Фотон и его характеристики. Кванты и атомы. Оптические квантовые генераторы	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
31	31/03	25.05		Фотон и его характеристики. Кванты и атомы. Оптические квантовые генераторы	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
32	32/04	01.06		Квантовые свойства света. Уравнение Эйнштейна. Квантовые постулаты Бора	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
33	33/05	08.06		Состав атомного ядра. Энергия связи	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72
34	34/06	15.06		Ядерные реакции. Энергетический выход ядерных реакций	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f41bf72

Таблица 2.1

**Лист корректировки календарно-тематического планирования
10 класс**

№ п/п	Название раздела, темы	Тема занятия	Дата проведения по плану	Причина корректировки	Корректирующие мероприятия	Дата проведения по факту
-------	------------------------	--------------	--------------------------	-----------------------	----------------------------	--------------------------

