

УТВЕРЖДЕНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №4 И.А.



## МЕНЮ

### 3 КЛАСС УЖИН

| 1 день                                         | 2 день                                     | 3 день                        | 4 день                                 | 5 день                                                           | 6 день                                            | 7 день                              | 8 день                               | 9 день                                         | 10 день                                                          |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 3 кл УЖИН                                      |                                            |                               |                                        |                                                                  |                                                   |                                     |                                      |                                                |                                                                  |
| САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ<br>(КОНСЕРВИРОВАННОЙ)<br>50  | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ +<br>150 | ОГУРЕЦ<br>СОЛЕНый 50          | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКОЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ 60 | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА С<br>МОРКОВЬЮ С<br>СОУСОМ<br>МОЛОЧНЫМ СО | КАША ЖИДКАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>ПШЕНОЙ<br>КРУПЫ 210 | ОГУРЕЦ<br>СОЛЕНый 60                | КАПУСТА<br>ТУШЕНАЯ 150               | ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br>60      | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА С<br>МОРКОВЬЮ С<br>СОУСОМ<br>МОЛОЧНЫМ СО |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>150                       | МЯСО<br>ТУШЕНОЕ 80                         | КАРТОФЕЛЬ<br>ТУШЕНЫЙ<br>+ 150 | КАША<br>ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ       | РЯЖЕНКА 150                                                      | СЫР<br>(ПОРЦИЯМИ) 10                              | МАКАРОННЫЕ<br>ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ + | КОТЛЕТЫ<br>РУБЛЕННЫЕ<br>ИЗ ПТИЦЫ 100 | КАША ПШЕНИЧНАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 100              | СЫР (ПОРЦИЯМИ)<br>10                                             |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) 14                              | ПРЯНИКИ 30                                 | КОТЛЕТЫ<br>РЫБНЫЕ С<br>СОУСОМ | ПТИЦА<br>ТУШЕННЫЕ В<br>СОУСЕ (БЕДРО) + | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ==<br>40                                        | ЙОГУРТ 160                                        | РЫБА ПОД<br>МАРИНАДОМ +<br>80       | ЯБЛОКО 100                           | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ,<br>ШНИЦЕЛИ (ГОВЯЖЬИ)<br>+ 70 | КОФЕЙНЫЙ<br>НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ                                 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ<br>СГУЩЕННЫМ 180 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>+ 170                      | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>+ 180         | ЯБЛОКО 100                             | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>40                                                | ЯБЛОКО 100                                        | ПРЯНИКИ 30                          | ЧАЙ С<br>ЛИМОНОМ 180/4               | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ 180             | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ==<br>40                                        |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ==<br>50                         | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ==                        | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ==           | КОМПОТ ИЗ<br>СМЕСИ                     |                                                                  | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ==                               | СОК ЯБЛОЧНЫЙ<br>+ 180               | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ==                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ==<br>40                         | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>40                          | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>40             | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ==                    |                                                                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>40                                 | ХЛЕБ<br>ПШЕНИЧНЫЙ==                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>40                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                                 |                                                                  |
|                                                |                                            |                               | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40                         |                                                                  |                                                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                         |                                      |                                                |                                                                  |