

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ДЖАНКОЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4»**

ПРИКАЗ

от 26.05.2023 г.

г. Джанкой

№ 174-ОД

***О введении в действие инструкций для работников и учащихся
летнего оздоровительного лагеря «Солнышко»
с дневным пребыванием детей***

В целях соблюдения требований к безопасности организации отдыха и оздоровления, организации работы с обучающимися в каникулярное время,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей (далее – ЛДП «Солнышко») Смердовой И.А.:

1.1. Ввести в действие с 30.05.2023 г. инструкции для организации работы ЛДП «Солнышко», утвержденные приказом директора от 24.05.2021 г. № 209.

1.2. Ввести в действие должностные инструкции для работников ЛДП «Солнышко» (приложение № 01), согласно перечню:

**Перечень должностных инструкций для работников
летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей**

№ инструкции	Наименование инструкции
1	Должностная инструкция начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей
2	Должностная инструкция педагога-организатора летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей
3	Должностная инструкция воспитателя летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей
4	Должностная инструкция заведующего производством (шеф-повара) летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей
5	Должностная инструкция старшего повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей
6	Должностная инструкция повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

1.3. Ввести в действие инструкции по охране труда для работников ЛДП «Солнышко» (приложение №02), согласно перечню:

Перечень инструкций по охране труда для работников ЛДП «Солнышко»

№ инструкции	Наименование инструкции
1.	Инструкция по охране труда для работников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей (вводный инструктаж)
2.	Инструкция по охране труда «Общие меры безопасности в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей
3.	Инструкция по охране труда для начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей
4.	Инструкция по охране труда для педагога-организатора летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей
5.	Инструкция по охране труда для воспитателя летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей
6.	Инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей
7.	Инструкция по профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей
8.	Инструкция по охране труда при выполнении общественно-полезных работ в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей
9.	Инструкция по оказанию первой помощи в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей
10.	Инструкция по охране труда при перевозке автомобильным транспортом детей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей
11.	Инструкция по правилам спасения утопающего на воде
12.	Инструкция по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

1.4. Ввести в действие инструкции по охране труда для учащихся, зачисленных в ЛДП «Солнышко» с дневным пребыванием детей (приложение №03), согласно перечню:

Перечень инструкций по охране труда для учащихся, зачисленных в летний оздоровительный лагерь «Солнышко» с дневным пребыванием детей

№ инструкции	Наименование инструкции
1.	Инструкция по охране труда «Общие меры безопасности в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей»
2.	Инструкция «Правила поведения детей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей
3.	Инструкция по правилам спасения утопающего на воде
4.	Инструкция по охране труда при проведении прогулок, походов в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей
5.	Инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей
6.	Инструкция по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей
7.	Инструкция по охране труда при проведении экскурсий в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей
8.	Инструкция по охране труда для дежурного отряда в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей
9.	Инструкция по охране труда для детей при выполнении общественно-полезных работ в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей
10.	Инструкция по правилам поведения детей на выставке, в музее и театре
11.	Инструкция по правилам поведения детей на воде
12.	Инструктаж «Правила безопасного поведения детей на природе»

1.5. Ввести в действие инструкции по пожарной безопасности и антитеррористической защищенности для работников и учащихся ЛДП «Солнышко» (приложение №04), согласно перечню:

Перечень инструкций по пожарной безопасности и антитеррористической защищенности для работников и учащихся ЛДП «Солнышко»:

№ инструкции	Наименование инструкции
1	Правила пожарной безопасности в школе
2	Правила поведения при пожаре в школе, дома, лифте, на улице

3	Правила пожарной безопасности дома для детей
4	О мерах пожарной безопасности и эвакуации при пожаре в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей
5	Инструкция по противодействию терроризму для работников и детей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

1.6. Ввести в действие инструкции по ГО ЧС для работников и учащихся ЛДП «Солнышко» (приложение №05), согласно перечню:

Перечень инструкций по ГО ЧС для работников и учащихся ЛДП «Солнышко»

№ инструкции	Наименование инструкции
1	Инструкция по эвакуации детей и сотрудников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

2. Начальнику ЛДП «Солнышко» Смердовой И.А. обеспечить ознакомление работников и учащихся ЛДП «Солнышко» с утвержденными инструкциями и оформить проведенные инструктажи в соответствии с требованиями к ведению журналов учета инструктажей 30.05.2023.
3. Воспитателям ЛДП «Солнышко» обеспечить проведение инструктажей с учащимися в соответствии с перечнем.
4. Контроль за исполнением данного приказа возложить на начальника ЛДП «Солнышко» Смердову И.А.

Директор МОУ «Средняя школа №4»

И.А.Кущева

**Должностная инструкция № 01
начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко»
с дневным пребыванием детей**

1. Общие положения должностной инструкции начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

1.1. Настоящая должностная инструкция начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей (далее – ЛДП «Солнышко») разработана в соответствии с Федеральным Законом №273 от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 1 марта 2020 года, в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации и другими нормативными актами, регулирующими трудовые отношения между работником и работодателем.

1.2. Данная должностная инструкция определяет основные функции и должностные обязанности начальника лагеря дневного пребывания, устанавливает права и ответственность начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, регламентирует взаимоотношения и связи по должности в коллективе.

1.3. Начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей назначается на период деятельности лагеря из числа педагогических работников и освобождается от должности директором школы в порядке, предусмотренном Положением и Уставом общеобразовательного учреждения.

1.4. Начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должен иметь высшее или среднее профессиональное образование по направлению подготовки "Образование и педагогика", либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательном учреждении, стаж педагогической работы не менее 3-х лет.

1.5. К работе начальником летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей допускается лицо, прошедшее профессиональную гигиеническую подготовку (санминимум), аттестацию и медицинское обследование в установленном порядке, которое имеет прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям. Начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся результаты медицинских и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках.

1.6. Начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей в своей работе подчиняется директору общеобразовательного учреждения и заместителю директора по воспитательной работе.

1.7. Начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей непосредственно подчиняются все работники лагеря.

1.8. В своей деятельности начальник лагеря руководствуется Конституцией и законами Российской Федерации, указами Президента и решениями правительства Российской Федерации, решениями администрации и органов управления образования всех уровней по вопросам воспитания детей, правилами и нормами охраны труда и противопожарной защиты; а также Уставом, Правилами внутреннего трудового распорядка, приказами и распоряжениями директора, настоящей должностной инструкцией и иными локальными правовыми актами общеобразовательного учреждения, Конвенцией о правах ребенка.

1.9. Начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей создает систему воспитательной работы с детьми в соответствии должностной инструкцией, Положением о лагере, Уставом общеобразовательного учреждения.

1.10 Начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должен знать:

- Федеральный Закон №273 от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Примерное положение о лагерях, организованных образовательными организациями, осуществляющими организацию отдыха и оздоровления обучающихся в каникулярное время (с круглосуточным или дневным пребыванием), утвержденное приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13 июля 2017г. № 656
- законодательные акты, нормативные документы, касающиеся вопросов воспитания и социальной защиты детей, организации летнего отдыха детей.
- решения органов управления образованием по вопросам, касающимся организации летнего оздоровительного отдыха школьников;
- законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие образовательную и физкультурно-спортивную деятельность;
- педагогику и педагогическую психологию, достижения современной психолого-педагогической науки и практики;

- современные педагогические технологии развивающего обучения;
- основы социологии, физиологии и гигиены школьника;
- методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контактов с детьми разного возраста, их родителями (лицами, их заменяющими), коллегами по работе;
- технологии диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения;
- основы менеджмента, управления персоналом, управления проектами;
- основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, презентациями, электронной почтой и браузерами, мультимедийным оборудованием;
- Правила внутреннего трудового распорядка пришкольного лагеря;
- требования к оснащению и оборудованию спален, игровых и других помещений;
- инструкцию по охране труда для начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей;
- правила и нормы охраны труда;
- трудовое законодательство Российской Федерации;
- правила и нормы охраны труда, техники безопасности и противопожарной защиты лагеря;
- порядок действий при возникновении чрезвычайной ситуации в лагере.

2. Функции

2.1. Осуществление общего руководства деятельностью лагеря с дневным пребыванием детей в соответствии с Положением, должностной инструкцией начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей и законодательством Российской Федерации.

2.2. Создание необходимых условий для содержательного досуга детей, личностного, творческого, духовно-нравственного развития, для занятия детей физической культурой и спортом, туризмом, расширения и углубления знаний об окружающем мире и природе, развития творческих способностей, организации общественно полезного труда, формирования и развития позитивной мотивации здорового образа жизни, правопослушного поведения в обществе.

2.3. Создание условий для воспитания и адаптации детей к жизни в обществе, привития навыков самоуправления, чувства коллективизма и патриотизма, формирования у детей общечеловеческой культуры и ценностей,

2.4. Создание условий для укрепления здоровья детей, обеспечения режима соблюдения требований действующих СанПиН в организации питания, режима соблюдения норм и правил охраны труда, пожарной и антитеррористической безопасности.

3. Должностные обязанности начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

Начальник выполняет следующие должностные обязанности:

3.1. Осуществляет общее руководство всеми направлениями деятельности лагеря с дневным пребыванием детей в соответствии с Положением и законодательством РФ.

3.2. Организует качественное выполнение летней образовательно-оздоровительной программы школы и плана работы, соответственно контролирует их выполнение.

3.3. Несет ответственность за безопасность жизни и здоровья детей, за перевозку детей всеми видами допустимого транспорта.

3.4. Начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей является ответственным лицом за организацию и полноту выполнения Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573), в том числе обеспечивает:

а) наличие в лагере настоящих санитарных правил и санитарных правил, предъявляющих требования к организации питания воспитанников и доведение их содержания до сотрудников;

б) выполнение требований санитарных правил всеми сотрудниками;

в) необходимые условия для соблюдения санитарных правил;

г) наличие личных медицинских книжек на каждого работника и своевременное прохождение ими периодических медицинских обследований, а также соблюдение периодичности вакцинации в соответствии с национальным календарем прививок;

д) организацию мероприятий по дезинфекции, дезинсекции и дератизации;

е) наличие аптек для оказания первой медицинской помощи и их своевременное пополнение;

ж) прохождение педагогических работников обучению навыкам оказания первой помощи.

3.5. Составляет совместно с воспитателями план работы на смену и подводит итоги работы.

3.6. Составляет график работы педагогических работников.

3.7. Составляет и подбирает методические разработки различных воспитательных мероприятий, сценариев праздников и т.п.

3.8. Координирует и оказывает методическую помощь воспитателям, музыкальным работникам, руководителям физической культуры в составлении и координации планов воспитательной работы.

- 3.9. Продумывает основные вопросы содержания и организации работы .
- 3.10. Осуществляет систематический контроль качества воспитательной деятельности и проведения мероприятий; посещает воспитательные и спортивные мероприятия, анализирует их форму и содержание, доводит результаты анализа до сведения педагогов.
- 3.11. Организует просветительскую работу среди родителей воспитанников, принимает родителей (лиц их заменяющих) по вопросам организации деятельности школьного оздоровительного лагеря.
- 3.12. Обеспечивает своевременную и качественную замену временно отсутствующих воспитателей и вожатых детского оздоровительного лагеря.
- 3.13. Обеспечивает своевременное составление необходимой отчетной документации.
- 3.14. Осуществляет систематический контроль организации питания.
- 3.15. Участвует в комплектовании пришкольного лагеря, учитывая социальное положение детей, принимает меры по сохранению контингента воспитанников.
- 3.16. Контролирует соблюдение детьми правил поведения в лагере.
- 3.17. Обеспечивает защиту интересов и прав детей во время их пребывания в дневном лагере.
- 3.18. Обеспечивает выполнение воспитателями и вожатыми возложенных на них обязанностей по обеспечению безопасности жизнедеятельности воспитанников.
- 3.19. Участвует в проведении административно-общественного контроля по вопросам обеспечения безопасности жизнедеятельности, в расследовании несчастных случаев с работниками или детьми.
- 3.20. Инструктирует подчиненных сотрудников по вопросам охраны труда, техники безопасности, производственной санитарии, пожарной и антитеррористической безопасности с оформлением соответствующей документации и регистрации в журналах инструктажей.
- 3.21. Соблюдает свою должностную инструкцию начальника далее – ЛДП «Солнышко» и контролирует соблюдение санитарно-гигиенических норм, требований, правил по охране труда, пожарной безопасности при проведении различных воспитательных мероприятий.
- 3.22. Организует взаимосвязь с родителями (законными представителями) воспитанников.
- 3.23. Оперативно извещает директора школы о каждом несчастном случае, принимает меры по оказанию первой доврачебной помощи и, в случае необходимости, организации транспортировки в медицинское учреждение.
- 3.24. Устанавливает контакты с различными организациями, которые способны оказать содействие далее – ЛДП «Солнышко».
- 3.25. Привлекает родителей воспитанников для участия в совместной деятельности по улучшению процесса воспитания и отдыха детей.
- 3.26. Начальник ТП должен иметь следующую документацию:
- заявления родителей и учащихся;
 - списки учащихся;
 - список сотрудников далее – ЛДП «Солнышко»;
 - приказы директора школы по лагерю;
 - графики работы далее – ЛДП «Солнышко» и его работников;
 - план работы далее – ЛДП «Солнышко» и др.

4. Права начальника далее – ЛДП «Солнышко»

Начальник ТП имеет право в пределах своей компетенции:

- 4.1. Издавать приказы и давать обязательные распоряжения воспитателям, вожатым и другим работникам ЛДП , касающиеся деятельности ЛДП «Солнышко» при общеобразовательном учреждении.
- 4.2. Создавать программу по оздоровлению и отдыху детей.
- 4.3. Проверять и контролировать работу непосредственно подчиненных работников.
- 4.4. Вносить предложения директору общеобразовательного учреждения о привлечении к дисциплинарной ответственности, поощрении работников.
- 4.5. Присутствовать на любых занятиях, мероприятиях, соревнованиях проводимых с детьми.
- 4.6. Вносить в необходимых случаях временные изменения в график работы.
- 4.7. Затребовать у работников необходимые сведения, документы, объяснения и объяснительные.
- 4.8. Требовать от администрации школы создания безопасных, берегающих здоровье условий труда непосредственно для работников и отдыха - для воспитанников далее – ЛДП «Солнышко».
- 4.9. Анализировать работу и давать оценку деятельности сотрудников
- 4.10. Обращаться в отдел управления образования, судебные и правовые органы, организации, учреждения и предприятия по вопросам воспитания, социальной защиты детей.
- 4.11. Знакомиться с жалобами и другими документами, содержащими оценку его работы и работы, давать по ним объяснения.
- 4.12. Иметь благоприятные условия для профессиональной деятельности (соответствующие санитарным нормам помещения, самостоятельное планирование рабочего времени).

5. Ответственность начальника далее – ЛДП «Солнышко».

- 5.1. Начальник ТП несет ответственность:

- за качество воспитательной работы и выполнение плана работы;
- за жизнь и здоровье воспитанников, нарушение их прав и свобод в соответствии с законодательством Российской Федерации;
- за действия (бездействия), повлекшие за собой последствия, опасные для жизни и здоровья детей, или иное нарушение их прав;
- за качественную работу персонала лагеря дневного пребывания детей;

5.2. За неисполнение и ненадлежащее исполнение без уважительных причин должностной инструкции начальника далее – ЛДП «Солнышко» с дневным пребыванием детей, Устава и Правил внутреннего трудового распорядка, Положения о лагере, законных распоряжений директора школы и иных локальных нормативных актов, начальник ТП несет дисциплинарную ответственность в порядке, определенном трудовым законодательством.

5.3. За применение, в том числе однократное, методов воспитания, связанных с физическим и (или) психическим насилием над личностью воспитанника лагеря, а также совершение иного аморального проступка начальник лагеря может быть освобожден от занимаемой должности в соответствии с трудовым законодательством и Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации».

5.4. За нарушение правил пожарной безопасности, охраны труда, санитарно-гигиенических требований к организации деятельности начальника далее – ЛДП «Солнышко» привлекается к административной ответственности в порядке и в случаях, предусмотренных административным законодательством

5.5. За причинение школе или участникам ЛДП ущерба в связи с исполнением (неисполнением) своих должностных обязанностей несет материальную ответственность в порядке и в пределах, установленных трудовым и (или) гражданским законодательством.

5.6. За нарушение санитарного законодательства начальник ЛДП и ответственные лица в соответствии с должностными инструкциями несут ответственность в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации.

6. Взаимоотношения. Связи по должности

6.1. Начальник ЛДП:

- соблюдает утвержденный режим работы лагеря дневного пребывания детей;
- самостоятельно планирует свою работу на всю смену и на каждый день;
- систематически проводит оперативные совещания с работниками ЛДП;
- ежедневно получает от работников ЛДП отчеты о проделанной работе;
- получает от директора общеобразовательного учреждения приказы, распоряжения, знакомит с ними работников ЛДП;
- информирует администрацию школы о возникших трудностях в ходе реализации воспитательной программы и планов.

6.2. Во всех случаях возникновения групповых инфекционных заболеваний, аварийных ситуаций в работе систем водоснабжения, канализации, технологического и холодильного оборудования, а также других выявленных нарушений санитарных правил, которые создают угрозу возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых отравлений, начальник оздоровительного лагеря обязан незамедлительно (в течение 1 часа) информировать орган, уполномоченный осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор, для принятия в установленном законодательством Российской Федерации мер.

6.3. Поддерживает связь с внешкольными учреждениями, организациями и творческими коллективами для осуществления совместной деятельности по воспитанию и отдыху детей.

6.4. Способствует созданию благоприятного морально-психологического климата в лагере, отношений сотрудничества и доброжелательности - в педагогическом и детском коллективе оздоровительного лагеря.

6.5. Обеспечивает своевременное предоставление отчетности в соответствующие органы управления образованием.

7. Заключительные положения

7.1. Ознакомление начальника ЛДП с данной должностной инструкцией осуществляется перед началом работы в пришкольном оздоровительном лагере.

7.2. Один экземпляр инструкции находится у работодателя, второй – у сотрудника.

7.3. Факт ознакомления работника с настоящей должностной инструкцией подтверждается подписью в экземпляре должностной инструкции, хранящемся у директора школы, а также в журнале ознакомления с должностными инструкциями.

Должностная инструкция № 02
педагога-организатора летнего оздоровительного лагеря
«Солнышко» с дневным пребыванием детей

1. Общие положения

1.1. Настоящая *должностная инструкция педагога-организатора летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей*

составлена на основании Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздела «Квалификационные характеристики должностей работников образования», утвержденного Приказом Минздравсоцразвития № 761н от 26.08.2010г в редакции от 31.05.2011г; с учетом Федерального Закона №273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 1 марта 2020 года, Трудовым кодексом РФ и иными нормативными актами, регламентирующими трудовые отношения между работником и работодателем.

1.2. Педагогу-организатору летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей обязательно иметь высшее профессиональное или среднее профобразование по направлению подготовки "Образование и педагогика" или по направлению, подходящему профилю работы без предъявления требований к стажу работы.

1.3. Педагог-организатор назначается на период функционирования ТП и освобождается от должности директором общеобразовательного учреждения в порядке, предусмотренном Положением и Уставом учреждения.

1.4. К работе педагогом-организатором на ТП с дневным пребыванием детей допускается лицо, прошедшее профессиональную гигиеническую подготовку (санминимум), аттестацию и медицинское обследование в установленном порядке, имеет прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям. Педагог-организатор должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся результаты медицинских и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках.

1.5. Педагог-организатор летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей подчиняется начальнику лагеря, директору общеобразовательного учреждения.

1.6. Осуществляя свою деятельность, педагог-организатор действует в соответствии с должностной инструкцией педагога-организатора летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, Конституцией и законами РФ, указами Президента и решениями Правительства РФ, а также органов Управления образованием по вопросам организации летнего оздоровительного отдыха школьников. Педагог-организатор лагеря руководствуется в своей работе Положением, Правилами внутреннего трудового распорядка, требованиями охраны труда, противопожарной защиты и антитеррористической безопасности.

1.7. Педагог-организатор должен знать:

- Федеральный Закон №273 от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- законодательные акты, нормативные документы, касающиеся вопросов воспитания и социальной защиты детей, организации летнего отдыха детей;
- решения органов управления образованием по вопросам, касающимся организации летнего оздоровительного отдыха школьников;
- возрастную и специальную педагогику, психологию, физиологию и гигиену;
- особенности развития интересов и потребностей детей, основы их творческой деятельности;
- способы поиска молодых талантов и содействия их всестороннему развитию;
- содержание, методику и организацию одного или нескольких направлений творческой деятельности: научно-практической, эстетической, оздоровительно-спортивной, досуговой;
- правила составления программ занятий кружков, секций, студий, клубных объединений, основы деятельности детских коллективов, организаций и ассоциаций;
- способы формирования основных составляющих компетентности (коммуникативной, информационной, правовой);
- методы и способы убеждения, подтверждения своей позиции, формирования положительных контактов с детьми различных возрастов, их родителями (лицами, их заменяющими), коллегами по работе;
- способы выявления причин конфликтных ситуаций, их предупреждения и разрешения;
- трудовое законодательство;
- основы работы с текстовыми редакторами, презентациями, электронными таблицами, электронной почтой, мультимедийным оборудованием;
- требования по охране труда и противопожарной безопасности на рабочем месте;
- инструкцию по охране труда педагога-организатора пришкольного лагеря;
- порядок действий при возникновении чрезвычайной ситуации в лагере;
- Конвенцию о правах ребенка.

1.8. Перед осуществлением деятельности педагог-организатор проходит обучение навыкам оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

2. Функции

Главными направлениями деятельности педагога-организатора являются:

2.1. Организация и руководство процесса содержательного досуга воспитанников, направленного на личностное,

творческое, духовно-нравственное развитие, а также развитие позитивной мотивации здорового образа жизни.

2.2. Помощь в организации благоприятных условий для развития личности, талантов и способностей, формировании общей культуры детей летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

3. Должностные обязанности

3.1. Оказание содействия в развитии личности, талантов и способностей, формирование общей культуры воспитанников лагеря, расширение социальной сферы в их воспитании.

3.2. Внимательное изучение возрастных и психологических особенностей, интересов и потребностей воспитанников в пришкольном лагере дневного пребывания, создание условий для их реализации в разных формах творческой деятельности, при помощи современных образовательных технологий, включая информационные, а также цифровые образовательные ресурсы.

3.3. Проведение занятий, культурно-массовых мероприятий, с учетом достижений в области педагогической и психологической наук, а также новейших информационных технологий.

3.4. Организация работы детских клубов, кружков, секций и других любительских объединений, разнообразной индивидуальной и совместной деятельности детей.

3.5. Выполнение работы по активному развитию детского самоуправления.

3.6. Организация праздников, походов, экскурсий; поддержание социально значимых инициатив воспитанников летнего лагеря в сфере их свободного времени, досуга и развлечений, с учетом личности ребенка, развитие его мотивации, познавательных интересов и способностей.

3.7. Организация самостоятельной деятельности детей, в том числе исследовательской и проектной.

3.8. Проведение анализа достижений детей. Оценка эффективности творческой деятельности, развития познавательного интереса детей.

3.9. Обеспечение привлечения детей к различным видам деятельности в лагере дневного пребывания при общеобразовательном учреждении.

3.10. Участие в оздоровительных, воспитательных, культурно-массовых и других мероприятиях лагеря, в организации и проведении консультативной помощи родителям или лицам, их заменяющим.

3.11. Привлечение к работе с детьми сотрудников учреждений культуры и спорта, родителей (лиц, их заменяющих), общественности.

3.12. Оказание поддержки детским формам организации труда в лагере и организация их отдыха.

3.13. Разработка предложений по улучшению условий оздоровления, организации творческой и спортивной деятельности и досуга детей.

3.14. Соблюдение своей должностной инструкции педагога-организатора летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, правил и требований охраны труда и противопожарной защиты.

3.15. Строгое соблюдение этических норм поведения, быту, общественных местах, соответствующие общественному положению педагога.

4. Права

Педагог-организатор имеет полное право:

4.1. Участвовать в управлении в порядке, определенном Положением.

4.2. Принимать участие:

- в разработке стратегии, в создании необходимых документов;
- в разработке любых управленческих решений, относящихся к деятельности детского самоуправления, детских организаций;

4.3. Вносить свои предложения: о поощрении наиболее активных воспитанников отрядов;

- по совершенствованию оздоровительной, творческой, спортивной и досуговой деятельности дневного пребывания.

4.4. Самостоятельно подбирать формы и способы работы с детьми и планировать эту деятельность с учетом общего плана работы пришкольного лагеря и педагогической целесообразности; выбирать пособия и материалы.

4.5. Давать детям во время занятий и мероприятий обязательные указания, относящиеся к организации работы и поддержанию дисциплины, привлекать детей к дисциплинарной ответственности в случаях и в порядке, установленными Правилами о поощрениях и взысканиях воспитанников.

4.6. Присутствовать на любых мероприятиях, проводимых представителями детских организаций.

4.7. Знакомиться с жалобами и другими материалами, представляющими оценку качества его деятельности и давать по ним правдивые пояснения.

4.8. Защищать свои интересы самостоятельно и/или с помощью законного представителя, в том числе адвоката, в случае дисциплинарного или служебного расследования, связанного с нарушением педагогом-организатором норм профессиональной этики.

4.9. На конфиденциальность дисциплинарного (служебного) расследования, за исключением случаев, установленных законом.

4.10. Формировать от имени пришкольного лагеря деловые контакты с лицами и организациями, способными помочь в улучшении работы.

4.11. Запрашивать нормативно-правовые документы и информационные материалы, необходимые для выполнения своих должностных обязанностей.

5. Ответственность

- 5.1. Педагог-организатор несет персональную ответственность за жизнь и здоровье детей во время проводимых занятий, мероприятий, за любое нарушение их прав и свобод.
- 5.2. При невыполнении или любом нарушении без уважительных причин Положения, должностной инструкции педагога-организатора, Правил внутреннего трудового распорядка, законных распоряжений начальника пришкольного лагеря и иных локально-нормативных актов, педагог-организатор несет дисциплинарную ответственность в порядке, определенном трудовым законодательством.
- 5.3. За использование методов и способов воспитания, включающих элементы физического и (или) психического насилия над личностью воспитанника, а также совершение иного аморального проступка педагог-организатор может быть освобожден от занимаемой должности в соответствии с трудовым законодательством и Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации».
- 5.4. За нарушение правил противопожарной защиты, охраны труда, санитарно-гигиенических норм педагог-организатор привлекается к административной ответственности в порядке и случаях, предусмотренных административным законодательством.
- 5.5. За любое виновное причинение воспитанникам и сотрудникам лагеря ущерба в связи с выполнением (невыполнением) своих должностных обязанностей педагог-организатор несет материальную ответственность в порядке и в пределах, установленных трудовым и (или) гражданским законодательством.

6. Взаимоотношения. Связи по должности

Педагог-организатор:

- 6.1. Выполняет свою работу в соответствии с графиком, составленным начальником летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей и утвержденного директором общеобразовательного учреждения.
- 6.2. Самостоятельно планирует свою работу на каждую смену. План работы утверждается начальником летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 6.3. Систематически обменивается информацией по вопросам, входящим в его компетенцию, с воспитателями, вожатыми, педагогами дополнительного образования, с учреждениями дополнительного образования детей и общественными организациями.
- 6.4. Предоставляет начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей отчет о работе в письменном виде и в объеме не более пяти машинописных страниц в течение 5 дней по требованию.
- 6.5. Получает от начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей информацию нормативно-правового и организационно-методического характера, знакомится под подпись с требуемой документацией.
- 6.6. Выполняет свою работу, тесно контактируя с родителями воспитанников (с их законными представителями).

7. Заключительные положения

- 7.1. Ознакомление педагога-организатора лагеря дневного пребывания с данной должностной инструкцией осуществляется перед началом работы.
- 7.2. Один экземпляр инструкции находится у работодателя, второй – у сотрудника.
- 7.3. Факт ознакомления работника с настоящей должностной инструкцией подтверждается подписью в экземпляре должностной инструкции, хранящемся у директора школы, а также в журнале ознакомления с должностными инструкциями.

Должностная инструкция № 03 воспитателя летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

1. Общие положения должностной инструкции воспитателя летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

- 1.1. Настоящая *должностная инструкция воспитателя летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей* (далее – ЛДП «Солнышко») разработана в соответствии с Федеральным Законом №273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 1 марта 2020 года, в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации и другими нормативными актами, регулирующими трудовые отношения между работником и работодателем.
- 1.2. Воспитатель должен иметь высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование по

направлению подготовки "Образование и педагогика" либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению подготовки "Образование и педагогика" без требований к стажу работы.

1.3. Воспитатель назначается на период деятельности летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей из числа педагогических работников и освобождается от должности директором общеобразовательного учреждения в порядке, предусмотренном Положением и Уставом учреждения.

1.4. К работе воспитателя допускается лицо, прошедшее профессиональную гигиеническую подготовку (санминимум), аттестацию и медицинское обследование в установленном порядке, имеет прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям. Воспитатель должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся результаты медицинских и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках (СанПиН 2.4.4.2599-10).

1.5. Воспитатель подчиняется начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

1.6. В своей деятельности воспитатель руководствуется Конституцией и законами РФ, указами Президента и решениями Правительства Российской Федерации, органов управления образованием по вопросам организации летнего оздоровительного отдыха учащихся; Уставом и Правилами внутреннего трудового распорядка, Положением, приказами и распоряжениями начальника лагеря, Конвенцией о правах ребенка.

1.7. Воспитатель руководствуется в своей работе данной должностной инструкцией воспитателя, проходит периодические медицинские осмотры, обучение навыкам оказания первой помощи.

1.8. Воспитатель активно участвует в создании системы воспитательной работы с детьми, в соответствии с Положением о лагере, Уставом школы.

1.9. Воспитатель должен знать: Федеральный Закон №273 от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации»;

- СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- законодательные акты, нормативные документы, касающиеся вопросов воспитания и социальной защиты детей, организации летнего отдыха детей.
- решения органов управления образованием по вопросам, касающимся организации летнего оздоровительного отдыха школьников;
- педагогику и педагогическую психологию, достижения современной психолого-педагогической науки и практики;
- современные педагогические технологии развивающего обучения;
- основы социологии, физиологии и гигиены ребенка;
- методы убеждения, аргументации своей позиции, установления контактов с детьми разного возраста, их родителями (лицами, их заменяющими), коллегами по работе;
- технологии диагностики причин конфликтных ситуаций, их профилактики и разрешения;
- основы работы с текстовыми редакторами, электронными таблицами, презентациями, электронной почтой и браузерами, мультимедийным оборудованием;
- Правила внутреннего трудового распорядка;
- трудовое законодательство Российской Федерации;
- настоящую должностную инструкцию воспитателя, правила и нормы охраны труда и пожарной безопасности;
- инструкцию по охране труда для воспитателя;
- порядок действий при возникновении чрезвычайной ситуации.

2. Функции

2.1. Осуществление руководства отрядом воспитанников с Положением, должностной инструкцией и законодательством Российской Федерации.

2.2. Организация содержательного досуга детей, личностное, творческое, духовно-нравственное развитие воспитанников, расширение и углубление знаний об окружающем мире и природе, организация общественно полезного труда; развитие позитивной мотивации здорового образа жизни и правопослушного поведения в обществе.

2.3. Воспитание и привитие навыков самоуправления, чувства коллективизма и патриотизма, формирования у детей общечеловеческой культуры и ценностей.

3. Должностные обязанности воспитателя летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

Воспитатель лагеря выполняет следующие должностные обязанности:

3.1. Планирует и организует воспитательную деятельность.

3.2. Несет ответственность за безопасность жизни и здоровья детей отряда во время экскурсий и иных выездных мероприятий.

3.3. Проводит ежедневную работу, которая обеспечивает создание благоприятных условий для социально - психологической реабилитации детей, социальной и трудовой адаптации воспитанников.

3.4. Составляет и качественно выполняет план воспитательной работы на смену согласно летней образовательно-

оздоровительной программы школы и плана работы, подводит итоги своей работы.

3.5. Составляет и подбирает различные методические разработки, сценарии воспитательных мероприятий, праздников и т. п.

3.6. Изучает особенности развития личности каждого ребенка, его эмоциональное самочувствие.

3.7. Изучает склонности, интересы, увлечения, дарования ребенка, подбирая для каждого определенный вид деятельности в лагере с дневным пребыванием.

3.8. Способствует созданию благоприятной атмосферы и морально-психологического климата для каждого воспитанника в отряде лагеря.

3.9. Развивает самоуправление в отряде, приучая к самоорганизации, ответственности детей, готовности и умению принимать правильные решения.

3.10. Помогает каждому ребенку в детском коллективе занять удовлетворяющий его социальный статус среди воспитанников, решению проблем в отношениях с товарищами.

3.11. Использует разнообразные приемы, методы и средства воспитания.

3.12. Обеспечивает выполнение детьми режима дня, санитарно-гигиенических норм, питьевого режима, контролирует соблюдение детьми правил гигиены, опрятного внешнего вида, чистоты одежды, порядка в столовой, в помещениях, на территории, следит за состоянием здоровья воспитанников отряда.

3.13. Обеспечивает соблюдение детьми дисциплины в соответствии с установленным режимом.

3.14. Совместно с медицинскими работниками обеспечивает сохранение и укрепление здоровья воспитанников, проводит необходимые мероприятия, способствующие их психофизическому развитию.

3.15. Помогает вожатому в организации досуга детей, способствует вовлечению детей в художественное и техническое творчество, спортивные секции, кружки, студии и другие объединения по интересам; организует совместно с вожатым участие во всех общих культурно - массовых, спортивно - оздоровительных и трудовых мероприятиях.

3.16. Способствует правильному формированию у воспитанников нравственных качеств гражданина, прививает им навыки культурного поведения, ответственного отношения к труду, уважение к правам человека и старшим людям; проводит работу по профилактике вредных привычек и негативных поступков.

3.17. Осуществляет самоанализ своей воспитательной деятельности, ведет в установленном порядке документацию воспитателя лагеря с дневным пребыванием и отчетность.

3.18. Проводит просветительскую работу среди родителей по вопросам организации деятельности отряда, привлекает родителей для участия в совместной деятельности по улучшению процесса воспитания и отдыха детей.

3.19. Обеспечивает безопасность, строгое соблюдение правил охраны труда, пожарной безопасности, электробезопасности, санитарно-гигиенических требований при проведении воспитательной деятельности, массовых мероприятий.

3.20. Проводит инструктажи и организует изучение воспитанниками правил охраны труда и техники безопасности, правил дорожного движения, пожарной безопасности, поведения в быту, на воде, в лесу и т.д.

3.21. Отвечает за наличие аптечки в отряде для оказания первой медицинской помощи.

3.22. Проводит инструктажи воспитанников по безопасности при проведении воспитательных мероприятий с обязательной регистрацией в журнале регистрации инструктажей.

3.23. Соблюдает должностную инструкцию воспитателя дневного пребывания, другие инструкции по охране труда при выполнении работ и работе с техникой, режим проветривания в помещениях.

3.24. Оперативно извещает начальника ЛДП «Солнышко» о каждом несчастном случае, принимает меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим.

3.25. Соблюдает права и свободы воспитанников ЛДП «Солнышко».

4. Права воспитателя летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

Воспитатель имеет право:

4.1. На рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда, на получение информации об условиях и охране труда на рабочем месте.

4.2. Требовать от администрации создания безопасных, берегающих здоровье условий для пребывания воспитанников в лагере.

4.3. Самостоятельно выбирать формы и способы работы с воспитанниками, планировать её, опираясь на план деятельности пришкольного лагеря, интересы и увлечения детей, педагогическую целесообразность.

4.4. Вносить на рассмотрение начальника ЛДП «Солнышко» предложения по улучшению деятельности ЛДП «Солнышко» и совершенствованию методов работы, по вопросам, находящимся в его компетенции; вносить конкретные предложения по устранению имеющихся в деятельности недостатков.

4.5. На защиту своей профессиональной чести и достоинства.

4.6. На ознакомление с жалобами и другими документами, содержащими оценку его работы, а также право давать по ним объяснения.

4.7. Требовать от воспитанников лагеря соблюдения норм поведения, а от их родителей (законных представителей) выполнения своих обязанностей по воспитанию ребенка.

4.8. Давать воспитанникам пришкольного лагеря обязательные распоряжения, относящиеся к соблюдению дисциплины.

4.9. Вносить предложения начальнику ТП о привлечении к дисциплинарной ответственности, поощрении детей отряда.

5. Ответственность воспитателя ЛДП «Солнышко»

Воспитатель несет ответственность:

- 5.1. За жизнь и здоровье воспитанников группы, нарушение их прав и свобод в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- 5.2. За неисполнение или ненадлежащее исполнение без уважительной причины должностной инструкции воспитателя дневной тематической площадки «Антошка», Устава и Правил внутреннего трудового распорядка, Положения, законных распоряжений начальника лагеря и иных локальных нормативных актов, воспитатель несёт дисциплинарную ответственность в порядке, определённом трудовым законодательством.
- 5.3. За качество воспитательной и оздоровительной деятельности в отряде.
- 5.4. За соблюдение правил пожарной безопасности, охраны труда, санитарно-гигиенических норм и правил.
- 5.5. За применение, в том числе однократное, методов воспитания, связанных с физическим и (или) психическим насилием над личностью воспитанника, а также совершение иного аморального проступка воспитатель лагеря может быть освобождён от занимаемой должности в соответствии с трудовым законодательством и Федеральным Законом "Об образовании в Российской Федерации".
- 5.6. За употребление спиртных напитков и пребывание в нетрезвом состоянии на территории ЛДП «Солнышко», курение в присутствии детей, а также допуск распития алкоголя и курения со стороны детей воспитатель несёт дисциплинарную ответственность в порядке, определённом трудовым законодательством.
- 5.7. За виновное причинение участникам воспитательных отношений ущерба в связи с исполнением (неисполнением) своих должностных обязанностей воспитатель несет материальную ответственность в порядке и в пределах, установленных трудовым и (или) гражданским законодательством.

6. Взаимоотношения. Связи по должности

- 6.1. Воспитатель получает от начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей информацию, необходимую для организации деятельности воспитанников.
- 6.2. Воспитатель:
 - соблюдает утвержденный режим работы детей;
 - самостоятельно планирует свою работу на всю смену и на каждый день;
 - посещает оперативные совещания с работниками летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей;
 - получает от начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей приказы, распоряжения.
 - информирует начальника ЛДП «Солнышко» о возникших трудностях в ходе реализации воспитательной программы и планов.
- 6.3. Способствует созданию отношений сотрудничества и доброжелательности, благоприятного морально-психологического климата в отряде.
- 6.4. Обеспечивает своевременное предоставление отчетности начальнику ЛДП «Солнышко».
- 6.5. Во всех случаях травмирования детей, возникновения инфекционных заболеваний, аварийных ситуаций в работе систем водоснабжения и иных случаях нарушений санитарных правил, которые создают угрозу возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых отравлений, воспитатель обязан незамедлительно информировать начальника ЛДП «Солнышко» (при его отсутствии – иное должностное лицо).

7. Заключительные положения

- 7.1. Ознакомление воспитателя летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей с данной должностной инструкцией осуществляется перед началом работы в пришкольном оздоровительном лагере.
- 7.2. Один экземпляр инструкции находится у работодателя, второй – у сотрудника.
- 7.3. Факт ознакомления работника с настоящей должностной инструкцией подтверждается подписью в экземпляре должностной инструкции, хранящемся у директора школы, а также в журнале ознакомления с должностными инструкциями.

Должностная инструкция № 04
заведующего производством (шеф-повара)
летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей МОУ «Средняя школа № 4»

1. Общие положения

1.1. Настоящая должностная инструкция заведующего производством (шеф-повара) летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей разработана на основании Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и других служащих, утвержденного Постановлением Минтруда России № 37 от 21.08.1998г в редакции от 12.02.2014г; с учетом Федерального Закона № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 1 марта 2020 года, Трудовым кодексом Российской Федерации и иными нормативными актами, регламентирующими трудовые отношения между работником и работодателем.

1.2. На должность заведующего производством (шеф-повара) летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей может назначаться лицо, имеющее высшее профессиональное образование и стаж работы по специальности не менее 3 лет или среднее профессиональное образование и стаж работы по специальности не менее 5 лет.

1.3. К работе заведующим производством (шеф-поваром) летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей допускается лицо, прошедшее профессиональную гигиеническую подготовку (санминимум), аттестацию и медицинское обследование в установленном порядке, имеет прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям. Шеф-повар должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся результаты медицинских и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках.

1.4. Осуществляя свою деятельность, заведующий производством летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей действует в соответствии с Конституцией и законами РФ, указами Президента и решениями Правительства РФ, а также органов Управления образованием по вопросам организации летнего оздоровительного

1.5. Руководствуется в работе должностной инструкцией заведующего производством (шеф-повара) летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, Положением о лагере, Правилами внутреннего трудового распорядка, требованиями охраны труда, противопожарной защиты и антитеррористической безопасности.

1.6. Заведующий производством (шеф-повар) должен знать:

- постановления, распоряжения, приказы, другие руководящие и нормативные документы вышестоящих органов, касающиеся организации питания детей дневной тематической площадки;
- СанПиН 2.4.4.2599-10 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул»;
- организацию и технологию производства;
- ассортимент и требования к качеству блюд и кулинарных изделий;
- основы рационального и диетического питания;
- порядок составления меню;
- правила учета и нормы выдачи продуктов;
- нормы расхода сырья и полуфабрикатов;
- калькуляцию блюд и кулинарных изделий, действующие цены на них;
- стандарты и технические условия на продовольственные товары, сырье и полуфабрикаты;
- правила и сроки хранения готовых продуктов, сырья и полуфабрикатов;
- виды технологического оборудования, принципы работы, технические характеристики и условия его эксплуатации;
- товароведную характеристику сырья, способы и последовательность технологических операций при его кулинарной обработке;
- санитарно-гигиенические нормы и правила во время производства кулинарной продукции, условия и срок хранения, реализацию продукции;
- органолептические способы оценки качества кулинарной продукции, признаки недоброкачества блюд и кулинарных изделий;
- особенности питания воспитанников лагерей;
- правила использования сборника рецептов блюд, технологических карт во время приготовления блюд и кулинарных изделий;
- принцип работы и правила использования механического, теплового и холодильного оборудования;
- основы организации труда и трудовое законодательство Российской Федерации;
- правила внутреннего трудового распорядка и Положение дневной тематической площадки;
- экономику общественного питания;
- организацию оплаты и стимулирования труда;

Работник должен знать должностную инструкцию шеф-повара (заведующего производством) производством лагеря, правила и нормы охраны труда, производственной санитарии, пожарной и электробезопасности.

1.7. Перед осуществлением деятельности в лагере дневного пребывания шеф-повар проходит обучение навыкам ока-

зания

первой

доврачебной

помощи

пострадавшим.

2. Функции

2.1. Заведующий производством (шеф-повар) производством летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей выполняет функции по контролю и обеспечению своевременного, согласно режиму производством дневной тематической площадки высококачественного приготовления пищи для воспитанников и работников.

3. **Должностные обязанности заведующего производством (шеф-повара) летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей**

3.1. Осуществляет руководство производственно-хозяйственной деятельностью пищеблока летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

3.2. Контролирует и обеспечивает своевременное, согласно режиму дня дневной тематической площадки, высококачественное приготовление продукции собственного производства требуемого ассортимента и качества для воспитанников и работников лагеря.

3.3. Проводит работу по совершенствованию организации производственного процесса, внедрению прогрессивной технологии, эффективному использованию техники, повышению профессионального мастерства работников пищеблока летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей в целях повышения качества выпускаемой продукции.

3.4. Составляет заявки на необходимые продовольственные товары, полуфабрикаты и сырье, обеспечивает их своевременное приобретение и получение с баз и со складов, контролирует ассортимент, количество и сроки поступления и реализации.

3.5. Составляет меню и обеспечивает разнообразие ассортимента блюд и кулинарных изделий.

3.6. Осуществляет постоянный контроль за технологией приготовления пищи, нормами закладки сырья и соблюдением работниками пищеблока летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей санитарных требований и правил личной гигиены.

3.7. Осуществляет расстановку поваров и других работников пищеблока пришкольного лагеря, составляет графики выхода их на работу.

3.8. Проводит бракераж готовой пищи. Организует учет, составление и своевременное представление отчетности о производственной деятельности столовой пришкольного лагеря дневного пребывания, внедрение передовых приемов и методов труда.

3.9. Контролирует правильную эксплуатацию технологического оборудования и других основных средств.

3.10. Своевременно обеспечивает исправное рабочее состояние имеющегося оборудования и кухонного инвентаря на пищеблоке летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

3.11. Проводит инструктажи по технологии приготовления пищи и другим производственным вопросам.

3.12. Соблюдает правила санитарии и личной гигиены на рабочем месте пищеблока.

3.13. Контролирует соблюдение работниками пищеблока дневной тематической площадки правил и норм охраны труда, санитарных требований и правил личной гигиены, производственной и трудовой дисциплины, правил внутреннего трудового распорядка учреждения.

3.14. Вносит предложения о поощрении отличившихся работников пищеблока летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей или наложении взысканий на нарушителей производственной и трудовой дисциплины.

3.15. Строго соблюдает должностную инструкцию заведующего производством на пищеблоке (столовой) пришкольного лагеря дневного пребывания, правила внутреннего трудового распорядка, положение летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

3.16. Соблюдает культуру и этику общения с воспитанниками летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, сотрудниками лагеря и коллегами по пищеблоку.

3.17. Соблюдает и контролирует соблюдение правил и норм охраны труда, пожарной и электробезопасности работниками пищеблока летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

3.18. Носит спецодежду, контролирует ношение спецодежды и ее состояние работниками пищеблока.

3.19. Не допускает к выполнению обязанностей работника пищеблока, являющегося источником инфекционных заболеваний.

3.20. Постоянно улучшает свои знания, повышает квалификацию и профессиональное мастерство с помощью теоретической подготовки и практической деятельности.

3.21. Проводит работу по повышению квалификации работников пищеблока.

4. Права

Шеф-повар летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей имеет право:

4.1. Вносить предложения по улучшению работы, связанной с предусмотренными данной инструкцией обязанностями;

4.2. Выдвигать требования руководству летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей по оказанию содействия в выполнении своих должностных обязанностей;

4.3. Знакомится с проектами, решениями соответствующих органов и организаций по вопросам деятельности летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, относящихся к его компетенции, вносить по

ним соответствующие предложения;
4.4. Принимать участие в управлении летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей в порядке, установленном положением лагеря;
4.5. Защищать свою профессиональную честь и достоинство;
4.6. Знакомиться с жалобами и иными документами, отражающими качество его работы, давать по ним пояснения;
4.7. Давать детям указания, имеющие отношение к соблюдению дисциплины в столовой летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, привлекать воспитанников к дисциплинарной ответственности.

5. Ответственность

Заведующий производством летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей несет ответственность:

5.1. За несоответствующее выполнение или невыполнение своей должностной инструкции шеф-повара на пищеблоке (столовой). Заведующий производством летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей несет ответственность: работник несет ответственность в соответствии с действующим трудовым законодательством Российской Федерации.

5.2. За нанесение материального ущерба — в границах, определенных действующим трудовым и гражданским законодательством Российской Федерации, а также:

- за качество и соответствие готовых блюд меню-раскладке, утвержденному в Заведующий производством летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей несет ответственность;
- за соблюдение технологии приготовления блюд и своевременную выдачу питания на группы дневного пребывания согласно графику выдачи с соблюдением нормы готовых блюд;
- за сохранность пищевых продуктов после выдачи их в столовой летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей;
- за соблюдение режима питания летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

5.3. За применение, в том числе однократное, методов воспитания, которые связаны с физическим и (или) психическим насилием над личностью воспитанника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, заведующий производством может быть освобожден от занимаемой должности.

5.4. За нарушение правил охраны труда, противопожарной и электробезопасности, санитарно-гигиенических правил и норм, шеф-повар пришкольного лагеря несет административную ответственность в порядке и случаях, установленных административным законодательством Российской Федерации.

6. Взаимоотношения. Связи по должности

Заведующий производством летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей:

6.1. Выполняет свою работу в режиме ненормированного рабочего дня согласно утвержденному графику.

6.2. Осуществляет деятельность, тесно контактируя с поваром, работниками пищеблока, воспитателями, вожатыми дневной тематической площадки; постоянно обменивается информацией по вопросам, входящим в его компетенцию, с администрацией и педагогическими работниками летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

6.3. Проходит инструктаж по охране труда и противопожарной защите, по охране жизни и здоровья воспитанников под руководством начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

6.4. Получает необходимую информацию от своего непосредственного руководителя.

7. Заключительные положения

7.1. Ознакомление шеф-повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей с данной должностной инструкцией осуществляется перед началом работы летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

7.2. Один экземпляр инструкции находится у работодателя, второй — у сотрудника.

7.3. Факт ознакомления работника с настоящей должностной инструкцией подтверждается подписью в экземпляре должностной инструкции, хранящемся у директора образовательного учреждения, а также в журнале ознакомления с должностными инструкциями.

Должностная инструкция № 05
старшего повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей МОУ «Средняя школа»

1. Общие положения

1.1. Настоящая должностная инструкция старшего повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей разработана согласно Постановлению Минтруда РФ от 05.03.2004 №30 "Об утверждении Единого тарифно-квалификационного справочника работ и профессий рабочих, раздел "Торговля и общественное питание"; приказу Минздравсоцразвития Российской Федерации от 29.05.2008 №248н "Об утверждении профессиональных квалификационных групп общеотраслевых профессий рабочих"; Трудовым Кодексом Российской Федерации и иным нормативным актам, регулирующим трудовые отношения между работником и работодателем.

1.2. На должность старшего повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей может назначаться лицо, имеющее начальное или среднее профессиональное образование по специальности без предъявления требований к опыту работы.

1.3. Лицо назначается на должность старшего повара и освобождается от нее приказом директора общеобразовательного учреждения.

1.4. Старший повар летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должен пройти профессиональную гигиеническую подготовку (санминимум), аттестацию и медицинское обследование в установленном порядке, иметь прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям. Старший повар должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся результаты медицинских и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках.

1.5. Руководствуется в работе должностной инструкцией старшего повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, Положением о лагере, Правилами внутреннего трудового распорядка, требованиями охраны труда, противопожарной защиты и антитеррористической безопасности.

1.6. Старший повар должен знать:

- рецептуры и технологию готовки полуфабрикатов, блюд и кулинарных изделий, в том числе совместимость, взаимозаменяемость продуктов, изменения, происходящие в процессе кулинарной обработки;
- товароведную характеристику сырья, способы и последовательность технологических операций при его кулинарной обработке;
- санитарно-гигиенические нормы и правила во время производства кулинарной продукции, условия и срок хранения, транспортировку и реализацию продукции;
- органолептические способы оценки качества кулинарной продукции, признаки недоброкачества блюд и кулинарных изделий;
- главные критерии безопасности кулинарной продукции и не допускать применения сырья и пищевых продуктов, содержащих вредные и опасные для здоровья вещества химического и биологического происхождения в количествах, превышающих допустимый уровень согласно медико-биологическим требованиям;
- лечебно-профилактическое питание и особенности кулинарной обработки для приготовления диетических блюд;
 - особенности питания воспитанников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей;
- правила использования сборника рецептов блюд, стандартов предприятия, технологических карт во время приготовления блюд и кулинарных изделий;
- принцип работы и правила использования механического, теплового и холодильного оборудования;
- трудовое законодательство Российской Федерации;
- правила внутреннего трудового распорядка и Положение летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей;
- правила и нормы охраны труда, производственной санитарии, пожарной и электробезопасности.

1.7. Перед осуществлением деятельности в оздоровительном лагере дневного пребывания старший повар проходит обучение навыкам оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

2. Функции старшего повара

2.1. Старший повар выполняет функции по контролю и обеспечению своевременного, согласно режиму летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, высококачественного приготовления пищи для воспитанников и работников.

3. Должностные обязанности старшего повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

3.1. Готовить блюда, используя имеющееся нагревательное и иное оборудование.

3.2. Подготавливать продукты к приготовлению горячих и холодных блюд (чистить, мыть, выполнять механическую и другую обработку).

3.3. Контролировать и обеспечивать своевременное, согласно режиму дня дневной тематической площадки, высококачественное приготовление блюд для воспитанников и работников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

3.4. Держать все имеющееся оборудование и кухонный инвентарь в исправном рабочем состоянии.

- 3.5. Постоянно улучшать свои знания, повышать квалификацию и профессиональное мастерство с помощью теоретической подготовки и практической деятельности.
- 3.6. Соблюдать все правила санитарии и личной гигиены на рабочем месте пищеблока.
- 3.7. Строго соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, положение летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, должностную инструкцию старшего повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 3.8. Соблюдать культуру и этику общения с воспитанниками летнего оздоровительного лагеря, сотрудниками лагеря и коллегами по пищеблоку.
- 3.9. Придерживаться правил и норм охраны труда, пожарной и электробезопасности на рабочем месте.
- 3.10. Одеваться в санитарную одежду определенного образца, находящуюся в хорошем состоянии, изготовленной из доступной ткани.
- 3.11. Проходить медицинский осмотр в соответствии с существующим положением с обязательной отметкой в личной медицинской книжке. К работе не допускаются лица, являющиеся источником инфекционных заболеваний.

4. Права

Старший повар имеет полное право:

- 4.1. Вносить предложения по улучшению работы, связанной с предусмотренными должностной инструкцией старшего повара школьного лагеря обязанностями;
- 4.2. Выдвигать требования руководству лагеря по оказанию содействия в выполнении своих должностных обязанностей;
- 4.3. Знакомится с проектами, решениями соответствующих органов и организаций по вопросам деятельности дневной тематической площадки, относящихся к его компетенции, вносить по ним соответствующие предложения;
- 4.4. Принимать участие в управлении летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей в порядке, установленном положением летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей;
- 4.5. Защищать свою профессиональную честь и достоинство;
- 4.6. Знакомиться с жалобами и иными документами, отражающими качество его работы, давать по ним пояснения;
- 4.7. Давать детям указания, имеющие отношение к соблюдению дисциплины в столовой летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, привлекать воспитанников к дисциплинарной ответственности.

5. Ответственность

Старший повар несет полную ответственность:

- 5.1. За несоответствующее выполнение или невыполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных данной должностной инструкцией, — в границах, установленных действующим трудовым законодательством Российской Федерации.
- 5.2. За нанесение материального ущерба — в границах, определенных действующим трудовым и гражданским законодательством Российской Федерации.

5.3. Старший повар несет полную ответственность:

- за качество и соответствие готовых блюд меню-раскладке;
 - за соблюдение технологии приготовления блюд и своевременную выдачу питания на группы дневной тематической площадки согласно графику выдачи с соблюдением нормы готовых блюд;
 - за сохранность пищевых продуктов после выдачи их в столовой летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей;
 - за соблюдение режима питания летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 5.4. За применение, в том числе однократное, методов воспитания, которые связаны с физическим и (или) психическим насилием над личностью воспитанника лагеря, старший повар может быть освобожден от занимаемой должности.
- 5.5. За любое нарушение правил противопожарной защиты, охраны труда, санитарно-гигиенических правил и норм, старший повар летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей несет административную ответственность в порядке и случаях, установленных административным законодательством Российской Федерации.

6. Взаимоотношения.

Связи

по

должности

Старший повар летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей:

- 6.1. Выполняет свою работу в режиме нормированного рабочего дня согласно графику, составленному начальником летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей и утвержденному директором общеобразовательного учреждения.
- 6.2. Осуществляет деятельность, тесно контактируя с поваром, работниками кухни, воспитателями, вожатыми; постоянно обменивается информацией по вопросам, входящим в его компетенцию, с администрацией и педагогическими работниками летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 6.3. Проходит инструктаж по охране труда и противопожарной защите, по охране жизни и здоровья воспитанников под руководством начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 6.4. Получает необходимую информацию от своего непосредственного руководителя.

7. Заключительные

положения

- 7.1. Ознакомление старшего повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей с данной должностной инструкцией осуществляется перед началом работы летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

7.2. Один экземпляр инструкции находится у работодателя, второй – у сотрудника.

7.3. Факт ознакомления работника с настоящей должностной инструкцией подтверждается подписью в экземпляре должностной инструкции, хранящемся у директора образовательного учреждения, а также в журнале ознакомления с должностными инструкциями.

Должностная инструкция № 06
повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко»
с дневным пребыванием детей МОУ «Средняя школа № 4»

2. Общие положения

1.1. Настоящая должностная инструкция повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей разработана согласно Постановлению Минтруда РФ от 05.03.2004 №30 "Об утверждении Единого тарифно-квалификационного справочника работ и профессий рабочих, раздел "Торговля и общественное питание"; приказу Минздравсоцразвития РФ от 29.05.2008 №248н "Об утверждении профессиональных квалификационных групп общепрофессиональных профессий рабочих"; Трудовому Кодексу Российской Федерации и иным нормативным актам, регулирующим трудовые отношения между работником и работодателем.

1.2. Во время разработки должностной инструкции повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей учитывались требования Постановления Минтруда Российской Федерации от 17.12.2002г № 80 «Методические рекомендации по разработке государственных нормативных требований охраны труда».

1.3. На должность повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей может назначаться лицо, имеющее начальное или среднее профессиональное образование по специальности без предъявления требований к опыту работы.

1.4. Повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей принимает на работу и освобождает от должности директор общеобразовательного учреждения.

1.5. Повар летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей находится в подчинении у начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, директора общеобразовательного учреждения, заведующего производством, а также выполняет все указания медицинского работника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей по вопросам, касающимся соблюдения санитарно-эпидемиологического правил.

1.6. К работе поваром летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей допускается лицо, прошедшее профессиональную гигиеническую подготовку (санминимум), аттестацию и медицинское обследование в установленном порядке, имеет прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям. Работник обязан изучить данную должностную инструкцию повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей. Повар, выполняющий работу летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся результаты медицинских и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках.

1.7. Выполняя обязанности, повар летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей руководствуется:

- СанПиН 2.4.4.2599-10 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул». приказами и распоряжениями органов управления образованием по вопросам организации летнего оздоровительного отдыха учащихся;
- методическими рекомендациями по организации и выполнению производственного контроля на объектах, занятых производством и реализацией пищевых продуктов;
- Положением о лагере и другими локальными актами по организации питания СанПиН 2.4.4.2599-10 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул»;
- утвержденным 10-дневным меню для воспитанников дневной тематической площадки;
- правилами и нормами охраны труда и противопожарной защиты.

1.6. Повар лагеря обязан знать:

- характеристику и биологическую ценность различных пищевых продуктов;
- особенности питания воспитанников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, а также особенности кулинарной обработки продуктов для детей различного возраста;
- товароведную характеристику сырья, способы и последовательность технологических операций при его кулинарной обработке;
- рецептуры и технологию готовки полуфабрикатов, блюд и кулинарных изделий, в том числе совместимость, взаимозаменяемость продуктов, изменения, происходящие в процессе кулинарной обработки;
- установленные сроки хранения и использования сырой и готовой продукции;
- санитарно-гигиенические нормы и правила во время производства кулинарной продукции, условия и срок хранения, транспортировку и реализацию продукции;
- график и правила закладки продуктов для приготовления готовой пищи для детей пришкольного лагеря;

- технологию приготовления первых, вторых, третьих и кулинарных изделий;
- режим и длительность тепловой обработки и иных процессов: варки, жарки, припускания, выпечки в ходе приготовления пищи для воспитанников лагеря дневного пребывания;
- нормы, соотношения и последовательность закладки сырья;
- объем блюд, соответственно возрасту воспитанников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей;
- лечебно-профилактическое питание и особенности кулинарной обработки для приготовления диетических блюд;
- органолептические способы оценки качества кулинарной продукции, признаки недоброкачества блюд и кулинарных изделий;
- устройство и принцип работы обслуживаемого механизированного, теплового, весо-измерительного, холодильного и другого оборудования, правила использования и ухода за ним;
 - санитарные правила содержания столовой летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, правила личной гигиены, меры предотвращения пищевых отравлений;
 - установленный режим дня летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, правила и график выдачи пищи;
- порядок действий в аварийных и экстремальных ситуациях.

1.7. Поваром летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей можно принимать лиц достигших 18 летнего возраста, имеющих необходимую квалификацию или прошедших соответствующие курсы по специальному поварскому образованию.

2. Функции повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

2.1. На повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей возлагаются функции обеспечения своевременного, согласно режиму лагеря, качественного приготовления пищи для воспитанников и работников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

3. Должностные обязанности повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

3.1. Главной должностной обязанностью повара дневной летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей является приготовление блюд для воспитанников разного возраста согласно меню летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

3.2. Повар летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей обязан:

- пребывать на рабочем месте исключительно в спецодежде;
- каждый день утром подробно ознакомливаться с утвержденным меню-раскладкой на предстоящий день, развешивать продукты, предназначенные на каждый прием пищи, в отдельную тару;
- очень строго соблюдать соответствие веса порционных блюд выходу блюда, указанному в меню-раскладке летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей;
- во время кулинарной обработки пищевых продуктов строго соблюдать все технологические требования;
- принимать от кладовщика продукты по утвержденному меню-раскладке на предстоящий день обязательно под роспись;
- точно производить подготовку и закладку продуктов согласно меню-раскладке,
- применять в своей работе исключительно хорошо вымеренную тару;
- строго соблюдать все правила разделки и приготовления блюд на специальных столах и исключительно промаркированным инвентарем;
- во время работы технологического оборудования должна полностью исключаться возможность контакта сырых и готовых к употреблению продуктов;
- весь имеющийся кухонный инвентарь следует хранить отдельно и применять исключительно по их прямому назначению, нельзя допускать использование посуды со сколотыми краями, трещинами, сколами, деформированную, с поврежденной эмалью, пластмассовую и приборы из алюминия;
- строго соблюдать соответствие веса порционных блюд выходу блюда, указанному в меню-раскладке;
- строго соблюдать во время кулинарной обработки пищевых продуктов гигиенические требования в технологических процессах приготовления блюд;
- в первый день поступления мяса обязательно разделать его на мякоть и кости, сообщив все данные кладовщице;
- строго соблюдать все правила кулинарной обработки овощей для сохранения витаминов;
 - все штучные продукты повар летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей обязан выдавать на группы по счету, в соответствии с тетрадью учета воспитанников в группах.

3.3. Повар пришкольного лагеря дневного пребывания детей должен уметь готовить блюда для воспитанников различного возраста:

- вязкие, полу-вязкие, протертые и рассыпчатые каши из разных круп;
- отварные, тушеные, запеченные, пюре и иные овощные блюда;
- овощные, фруктовые, фруктово-овощные салаты, винегреты;
- мясные бульоны и бульоны из мяса птицы;
- вегетарианские, пюре-образные, холодные и заправочные на мясном бульоне супы;
- томатные, сметанные, молочные и фруктовые соусы;

- суфле, тефтели, котлеты, гуляш и иные блюда из мясных, куриных и рыбных продуктов, субпродуктов (печени, языка);
- запеканки из крупы, овощей с мясом, яиц и творога;
- молочные и яичные блюда;
- горячие и холодные напитки;
- компоты, кисели и другие третьи блюда;
- витаминизированные напитки быстрого приготовления (из концентрата);
- дрожжевое и пресное тесто, выпекать из него булочки, пирожки, оладьи, ватрушки и иные кулинарные изделия.

3.4. Повар летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должен обязательно:

- маркировать технологическое оборудование, инвентарь, посуду, тару согласно санитарным требованиям для сырых и готовых продуктов;
- выдавать готовую пищу исключительно после снятия пробы медработником и начальником пришкольного лагеря дневного пребывания обязательно отметив вкусовые качества, готовность блюд и зафиксировать соответствующую запись в бракеражный журнал готовых блюд.

3.5. Повар летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей обязан каждый день оставлять суточную пробу готовой порционной продукции в полном объеме, 1 блюдо и гарниры не менее 100 г. Отбор пробы следует производить в стерильную стеклянную закрывающуюся крышкой тару (гарниры и салаты в отдельную тару) и хранить в течение 48 часов в специальном холодильнике или в специальном холодильнике, предназначенном для хранения кисломолочных продуктов при температуре от +2 до +6 °С.

3.6. Повар летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей обязан контролировать вес пищевых отходов в меню-раскладке при обработке или подготовке к приготовлению сырых продуктов (овощи, мясо, рыба, кура, фрукты).

3.7. Повар летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей обязан очень строго соблюдать все положения должностной инструкции повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, инструкций по охране труда при выполнении работ, инструкции о мерах противопожарной защиты в столовой летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

4. Права повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

Повар летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей имеет полное право:

- 4.1. Не применять для приготовления блюд не свежие и не качественные продукты.
- 4.2. Вносить собственные предложения по совершенствованию организации питания летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей
- 4.3. Требовать от администрации летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей создания всех условий, которые необходимы для высококачественного выполнения своих профессиональных обязанностей.
- 4.4. Просить администрацию наказать лица, пользующиеся кухонным инвентарем без разрешения на это повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 4.5. Принимать активное участие в деятельности коллегиальных органов самоуправления летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 4.6. Получать все социальные гарантии и льготы, установленные локальными актами летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей» согласно закону Российской Федерации.

5. Ответственность повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

5.1. Повар летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей несет полную ответственность за:

- высокое качество и полное соответствие приготовленных блюд меню-раскладке;
- строгое соблюдение технологии приготовления блюд и своевременную раздачу питания на группы согласно графику выдачи с обязательным соблюдением норм готовых блюд;
 - полную сохранность пищевых продуктов после выдачи их в столовую летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей;
 - строгое соблюдение режима питания летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

5.2. За нанесение материального ущерба в границах, установленных действующим трудовым, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации.

5.3. За невыполнение или не соответствующее выполнение без уважительных на то причин Устава и Правил внутреннего трудового распорядка летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, других локальных и нормативных актов, законных распоряжений начальника лагеря, заведующего производством, своих должностных обязанностей, определенных приведенной здесь должностной инструкцией повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, в том числе при неиспользовании предоставленных ему прав, повар лагеря дневного пребывания несет дисциплинарную ответственность в порядке, установленном трудовым законодательством РФ. За любое грубое нарушение трудовых обязанностей в качестве дисциплинарного взыскания может применяться увольнение.

5.4. За любое нарушение правил противопожарной защиты, охраны труда, санитарно-гигиенических требований к организации жизнедеятельности воспитанников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыва-

нием детей, повар может быть привлечен к административной ответственности в порядке и случаях, установленных административным законодательством Российской Федерации.

6. Взаимоотношения. Связи по должности повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

Повар летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей:

6.1. Находится в подчинении у начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей и руководителя структурного подразделения (шеф-повара).

6.2. Тесно взаимодействует с медсестрой, начальником летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей и кухонным работником.

6.3. Ставит в известность начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей и руководителя структурного подразделения о возникновении трудностей в выполнении работы.

6.4. Всегда выполняет едино разовые поручения начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей и руководителя структурного подразделения.

6.5. Получает от администрации пришкольного лагеря материалы нормативно-правового и организационно-методического характера, ознакомливается под роспись с необходимыми документами.

6.6. Систематически обменивается информацией по всем вопросам, относящимся к его компетенции, с администрацией, педагогами летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, работниками столовой (кухни).

7. Заключительные

положения

7.1. Ознакомление повара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей с данной должностной инструкцией осуществляется перед началом работы летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

7.2. Один экземпляр инструкции находится у работодателя, второй – у сотрудника.

7.3. Факт ознакомления работника с настоящей должностной инструкцией подтверждается подписью в экземпляре должностной инструкции, хранящемся у директора образовательного учреждения, а также в журнале ознакомления с должностными инструкциями.

Инструкция
по охране труда для работников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей
(вводный инструктаж)

1. Общие требования охраны труда для работников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

1.1. Настоящая инструкция по охране труда разработана для работников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей с целью обеспечения безопасной работы сотрудников, а также безопасного нахождения и оздоровления детей в помещениях и на территории летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

1.2. Для функционирования летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей выделены следующие помещения общеобразовательного учреждения: учебные кабинеты, столовая, игровые комнаты, актовый и спортивный залы, предусмотрена спортивная площадка, которые соответствуют нормам и требованиям охраны труда и пожарной безопасности.

1.3. Работать в лагере разрешается лицам, назначенным приказом директора школы и прошедшим:

- обязательный инструктаж по охране труда;
- обязательный инструктаж по противопожарной безопасности;
- инструктаж по электробезопасности на рабочем месте и проверку знаний на его усвоение;
- прошедшим медицинский осмотр и имеющим действующую санитарную книжку;
- прошедшим ознакомление с настоящей инструкцией по охране труда для работников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей
- не имеющим медицинских противопоказаний.

1.4. Работникам летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей необходимо пройти:

- целевые инструктажи по охране труда, при организации мероприятий, которые не связаны с их должностными обязанностями;
- внеплановый инструктаж по охране труда при нарушениях инструкций по охране труда, авариях и несчастных случаях;
- периодический медицинский осмотр.

1.5. Работникам летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей необходимо:

строго соблюдать утвержденные правила внутреннего трудового распорядка, установленные в оздоровительном лагере дневного пребывания при школе;

- соблюдать требования данной инструкции по охране труда для работников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, инструкции о мерах противопожарной безопасности, инструкции по электробезопасности в помещениях лагеря, других инструкций по технике безопасности работников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей при выполнении работ;
- соблюдать требования по использованию оборудования;
- применять по назначению и аккуратно пользоваться выданными средствами индивидуальной защиты.
- уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшим при несчастном случае;
- знать места расположения средств по оказанию первой помощи (аптечки), первичных средств пожаротушения (огнетушителей), основных и запасных выходов, путей эвакуации на случай возникновения аварии или пожара;
- выполнять только порученную работу и не передавать ее другим без получения разрешения начальника (директора) летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей;
- при выполнении работы быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других, не допускать к рабочим местам лиц, которые не имеют отношения к работе;
- в обязательном порядке выполнять все требования данной инструкции по охране труда для работников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей для работающего персонала.
- поддерживать на рабочем месте чистоту и порядок.

1.6. Работники летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей обязаны знать и соблюдать:

- начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей - инструкцию по охране труда начальника лагеря «Солнышко»;
- воспитатель лагеря - инструкцию по охране труда воспитателя лагеря «Солнышко»;
- педагог-организатор - инструкцию по охране труда педагога-организатора лагеря «Солнышко»;
- правила личной гигиены, правила техники безопасности при работе с оборудованием.
- Приём пищи, отдых разрешен только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду необходимо только из специально предназначенных для этого установок.

1.7. Приём пищи, отдых разрешен только в специально отведенных для этого помещениях и местах летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей. Пить воду необходимо только из специально предназначенных для этого установок.

1.8. Обнаружив неисправности оборудования, приспособлений, инструментов и других недостатков или опасностей на рабочем месте персоналу летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей необходимо срочно поставить в известность начальника (директора) летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, начинать работу только с его разрешения после устранения всех выявленных неисправностей.

1.9. Обнаружив возгорание или в случае пожара работнику дневной тематической площадки необходимо:

- отключить данное оборудование;
 - сообщить в пожарную часть и администрации летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей;
- срочно организовать эвакуацию детей;
- приступить к тушению пожара имеющимися при школе первичными средствами пожаротушения согласно инструкции по противопожарной безопасности.
- при возникновении угрозы жизни – безотлагательно покинуть помещение.

1.10. При несчастном случае оказать пострадавшему первую доврачебную помощь, незамедлительно доложить о данном происшествии руководству лагеря, принять меры по сохранению обстановки происшествия (состояние оборудования), если это не создает опасности для окружающих.

1.11. Все работники летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должны знать требования инструкции по противодействию терроризму в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

1.12. За нарушение требований безопасности, приведенных в данной инструкции по охране труда для работников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, сотрудник несет дисциплинарную ответственность согласно Уставу общеобразовательного учреждения и действующему трудовому законодательству Российской Федерации.

2. Требования охраны труда перед началом выполнения работы в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

2.1. Провести осмотр спецодежды и других средств индивидуальной защиты, надеть чистую и выглаженную спецодежду (для обслуживающего персонала).

2.2. Провести осмотр рабочего места (рабочего места работника дневной тематической площадки согласно штатному расписанию). Удостовериться, что оно имеет достаточное освещение, что полы и покрытия чистые, не имеют неровностей, проходы и проезды не загромождены посторонними предметами. Принять необходимые меры по их устранению.

2.3. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в помещении летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей: светильники должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты, электрические розетки должны быть закрыты фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и электрических розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.4. В случае использования во время занятий с детьми технических средств обучения, персонального компьютера (ноутбука), демонстрационной и мультимедийной техники следует убедиться в их исправности и целостности подводных кабелей и электрических вилок.

2.5. Убедиться в наличии и исправности средств пожаротушения, наличии аптечки первой помощи, проверить срок годности медикаментов.

2.6. Необходимо проверить санитарное состояние помещения и тщательно проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении следует фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители.

2.7. Перед организацией подвижных игр на территории летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей необходимо просмотреть территорию на наличие травмирующих предметов.

2.8. Обнаружив любые недостатки принять меры по их устранению, при необходимости, оповестить дневной тематической площадки.

3. Требования охраны труда во время работы в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

3.1. Требования к зданиям и сооружениям:

все детские (спальные) комнаты, столовая, комната дежурного, душевые и раздевалки, помещение для игр, библиотека, санузел, помещения для занятий в кружках и иные помещения лагеря должны иметь ровные, крепкие полы, гладкие стены, легко открывающиеся двери и окна, стекла не должны быть повреждены.

- здания и сооружения не должны иметь оторванной или слабо закрепленной обшивки, не закрепленных кусков железа, шифера и других предметов, которые под влиянием сильного ветра могут оторваться и упасть с высоты.
- внутри зданий, сооружений должна быть исправная электропроводка, электрические патроны, электрические выключатели. Установка штепсельных розеток в комнатах с присутствием детей запрещается.

3.2. Требования к работе пищеблока:

- во избежание поражения электрическим током работников, все металлические части электрического оборудования должны иметь заземление (картофелечистка, хлеборезка, мясорубка);

- до открытия лагеря необходимо провести инструментальную проверку в пищеблоке, столовой и других помещениях сопротивления изоляции электрооборудования, сопротивления изоляции заземления, защиты от молний, составив соответствующий акт;

- все работники лагеря должны быть ознакомлены с требованиями электробезопасности.

3.3. Требования по эксплуатации электрического оборудования:

- все электrorаспределительные щиты, щитки должны быть закрыты на ключ. Категорически запрещено детям пользоваться электроинструментом с напряжением более 36 вольт, входить на пищеблок столовой и другие служебные помещения, находиться вблизи погрузки и разгрузки продуктов, белья, посуды, оборудования, пищевых отходов.

3.4. Требования охраны труда при выполнении общественно-полезного труда:

- все общественно-полезные работы на территории лагеря проводятся под руководством вожатого (воспитателя), а на полях совхозов, колхозов под руководством работника данной организации, с проведением инструктажа по безопасным методам труда и регистрацией в журнале инструктажа;
- убирая помещения, детям категорически запрещено мыть окна, плафоны, убирать санузлы, умывальные комнаты, убирать и вывозить отбросы. Категорически запрещается детям перенос тяжестей, пользование химикатами и ядовитыми веществами. Детей нельзя привлекать к приготовлению пищи, чистке вареных овощей, мытью посуды;
 - не пить холодную воду и не позволять детям.

3.5. Требования охраны труда при работе в кружках дневной тематической площадки:

- перед началом работ в кружках руководитель кружка обязан провести инструктаж по технике безопасности на месте работы, по пользованию инструментом, материалами, продемонстрировать безопасные приемы труда.

3.6. Требования безопасности во время грозы:

- во время грозы не следует прикасаться к электрическим приборам;
- перед началом грозы рекомендуется закрыть все окна, форточки, двери - во избежание попадания в помещение шаровой молнии;
- завхозу дневной тематической площадки следует постоянно следить за тем, чтобы ветки деревьев не касались крыши, стен здания;
- при грозе нельзя находиться на возвышенном открытом месте, рядом с молнезащитными устройствами, линиями электропередач и связи, стоять под одиночными деревьями, спускаться к рекам, купаться в открытых водоёмах. Рекомендуется укрыться в небольших углублениях, вблизи больших камней. При отсутствии нужных мест для укрытия, лучше переждать грозу присев к земле.

3.8. Требования охраны труда при проведении спортивных мероприятий:

- занятия в спортивных секциях согласовываются с медсестрой. Ответственность за подготовку мест для спортивных занятий и массовых спортивных мероприятий возлагается на инструктора по физической культуре и инструктора по плаванию;
- руководить спортивными секциями разрешается воспитателям, вожатым, имеющим специальную подготовку. Во время проведения спортивных занятий, тренировок и соревнований инструктор по физической культуре, вожатые, воспитатели должны обеспечить полную исправность спортивного инвентаря, оборудования, страховку при занятиях на гимнастических снарядах. Присутствие медработника на всех спортивных соревнованиях – обязательно;
- при проведении отрядных спортивных мероприятий все дети должны находиться вместе с вожатым (воспитателем) на территории лагеря при школе и в помещении проведения данных мероприятий. Присутствие воспитателя на утренней зарядке обязательно;
- во время проведения тренировок сборных команд дружины вожатый обязан передать участников из своего отряда работнику лагеря, который несет ответственность за данный сбор;
 - при массовых мероприятиях (спартакиады, водные праздники, концерты) с детьми обязательно следует находиться начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, старшему вожатому, медицинским работникам. Лица, ответственные за проведение массовых мероприятий, должны обеспечить полный порядок, исключающий несчастные случаи;
- строго запрещается разжигать костры, устраивать фейерверки, движения с факелами и другие мероприятия, связанные с опасностью возникновения пожара.

3.9. Требования охраны труда во время проведения турпоходов и экскурсий:

- турпоходы проводятся строго с разрешения начальника пришкольного лагеря;
- начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей готовит приказ, с указанием списка детей, направляемых в поход, время возвращения группы из похода;
 - путевки отрядов заполняются руководителем похода, и заверяются подписями начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей и врача;
- на схеме маршрута указываются основные пункты движения группы, места отдыха, источники питьевой воды. К походу допускаются только здоровые дети;
- в походном отряде на каждые 15 дней приказом назначается руководитель, который несет полную ответственность за здоровье и жизнь детей;
- руководитель похода лично изучает маршрут, организует тренировки его участников, учит детей ориентироваться на местности, знакомит их с ядовитыми грибами, обучает установке палаток, распределяет обязанности среди всех участников;

- во избежание перегрева форма участников должна иметь светлый цвет;
- при возникновении неблагоприятных условий во время похода, руководителю похода совместно с врачом необходимо прекратить движение по маршруту и вернуться в лагерь;
- при несчастных случаях и внезапно возникших во время похода заболеваниях руководитель похода и медицинский работник, оказав первую медицинскую помощь, обязаны доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение и сообщить в лагерь;
- в походах строго запрещено передвижение детей по местам опасным для жизни (броды, крутые склоны, обвалы). Во время привалов, не разрешается удаление детей от места привала, после привала обязательно проверяется присутствие детей;
- движение отрядов детей по шоссе только организованными отрядами, в начале и в конце колонны должны идти взрослые.

3.10. Во время проведения работы в лагере необходимо строго придерживаться требований *инструкции по охране труда для работника* летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, контролировать соблюдение и разъяснять детям правила поведения детей в лагере и другие инструкции по охране труда и пожарной безопасности.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях в лагере

4.1. Каждый работник лагеря должен при угрозе здоровью и жизни детей принять меры по ликвидации опасности, проявив максимум бдительности, при обнаружении взрывоопасных веществ знать правила обращения с ними, ликвидировать или принять меры по устранению факторов травматизма.

4.2. При возникновении пожара эвакуировать в безопасное место детей, срочно вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101) и по возможности приступить к тушению огня имеющимися первичными средствами пожаротушения. О пожаре сообщить начальнику лагеря.

4.3. Оказать первую доврачебную помощь пострадавшим от полученной травмы и вызвать скорую помощь или направить пострадавшего в медицинский пункт, сообщить об этом начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей. Воспользоваться аптечкой первой помощи.

4.4. В случае поражения электрическим током следует немедленно отключить электропитание. В случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса необходимо сделать ему искусственное дыхание и/или провести непрямой (закрытый) массаж сердца. Эти мероприятия необходимо проводить до полного восстановления дыхания и пульса или прибытия бригады неотложной скорой помощи. Следует безотлагательно организовать транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании мероприятий

5.1. Проверить наличие детей, участвующих в мероприятии, занятии, экскурсии.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Привести в порядок одежду, вымыть руки.

5.4. Используемые помещения должны быть очищены от мусора, проветрены и закрыты на ключ.

5.5. В случае обнаружения недостатков в обеспечении норм охраны труда, пожарной безопасности сообщить начальнику лагеря.

Инструкция

по охране труда по общим мерам безопасности

В летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

1. Общие требования безопасности в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

1.1. Настоящая *инструкция по общим мерам безопасности* в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей с целью обеспечения безопасной работы работников, а также безопасного нахождения и оздоровления детей в помещениях и на территории летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

1.2. К работе в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей допускаются лица с 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, профессиональную гигиеническую подготовку (санминимум), аттестацию и медицинское обследование в установленном порядке, имеют прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям. Каждый работник в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся результаты медицинских и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках (СанПиН 2.4.4.2599-10).

1.3. К вредным и опасным факторам в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей относятся:

- травмы во время падения на скользком твердом покрытии.

- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильно подобранной мебели.
- нарушение остроты зрения в случае не достаточного освещении кабинетов, при неправильном пользовании телевизором.
- поражение, электрическим током при использовании неисправного электрического оборудования помещений и открытых электрических розеток.

1.4. Каждый сотрудник лагеря обеспечивает соблюдение инструкции по охране труда "Общие меры безопасности в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей ", безопасность детей, строгое соблюдение правил охраны труда, пожарной безопасности, электробезопасности, а также соблюдение санитарно-гигиенических требований на своем рабочем месте.

1.5. В случае получения травмы необходимо оказать первую помощь пострадавшему, оперативно поставить в известность о случившемся начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей (при его отсутствии – иное должностное лицо) и если необходимо, направить пострадавшего в медицинское учреждение.

1.6. Во всех случаях возникновения инфекционных заболеваний и иных случаях нарушений санитарных правил, которые создают угрозу возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых отравлений сотрудник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей обязан незамедлительно информировать начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей (при его отсутствии – иное должностное лицо).

2. Требования безопасности перед началом работы в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

2.1. Необходимо включить всё имеющееся освещение и удостовериться в исправной работе светильников.

2.2. Удостовериться в исправности электрического оборудования в помещениях.

2.3. Проверить работу системы водоснабжения, канализации.

2.4. Удостовериться в надежности установленной мебели, ее безопасности.

2.5. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения и медицинской аптечки, проверить ее комплектацию.

2.6. Проверить наличие на видном месте плана эвакуации при возникновении чрезвычайной ситуации, правил поведения в кабинете.

2.7. Проверить санитарное состояние помещения и проветрить его, открыв окна и двери.

2.8. Форточки должны быть в рабочем состоянии. В помещениях необходимо соблюдать режим проветривания. Сквозное проветривание проводится при отсутствии детей летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, одностороннее - в их присутствии. Длительность проветривания зависит от температуры воздуха как снаружи, так и внутри помещения.

3. Требования безопасности во время работы летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей .

3.1. Во время работы необходимо устранять все источники травматизма, нарушения санитарного состояния, пожарной безопасности.

3.2. При возникновении угрозы состоянию здоровья и жизни детей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей необходимо принять все возможные меры для устранения этой угрозы.

3.3. Требовать от детей выполнения правил по охране труда, безопасному поведению, пожарной и электробезопасности.

3.4. Строго запрещать детям прикасаться к каким-либо электрическим проводам, кабелям, электрооборудованию.

3.5. Строго запрещать детям приносить в лагерь спички, зажигалки, разводить костры, использовать пиротехнические средства, курить.

3.6. Запрещать детям стоять и сидеть на перилах и ограждениях.

3.7. Внимательно следить за тем, чтобы дети не заходили в места, где есть указатели «посторонним вход запрещен», «осторожно» и т.д.

3.8. Не допускать контактов между здоровыми и больными детьми.

3.9. Обеспечивать выполнение детьми режима дня в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, санитарно-гигиенических норм, питьевого режима, контролировать соблюдение детьми правил гигиены, опрятного внешнего вида, чистоты одежды, порядка в столовой, в помещениях и на территории лагеря, следить за состоянием здоровья воспитанников лагеря.

3.10. Обеспечивать соблюдение детьми дисциплины в соответствии с установленным режимом и правилами поведения в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей .

3.11. Выполнять требования данной инструкции по общим мерам безопасности в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

3.12. Работники летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей при проведении культурно-массовых мероприятий обязаны соблюдать инструкцию при проведении массовых мероприятий в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, а также правила личной гигиены.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае возникновения пожара незамедлительно эвакуировать детей из здания следуя плану эвакуации, доложить о пожаре в пожарную охрану и начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей (при его отсутствии – иному должностному лицу), приступить к ликвидации очага возгорания с помощью

- первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При проведении эвакуации руководствоваться инструкцией о мерах пожарной безопасности и эвакуации при пожаре в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 4.3. При травмировании детей необходимо оказать первую помощь, доложить о произошедшем случае начальнику лагеря (при его отсутствии – иному должностному лицу) и родителям пострадавшего, если необходимо направить его в медицинское учреждение.
- 4.4. Во всех случаях аварийных ситуаций в работе систем водоснабжения, канализации сотрудник лагеря обязан незамедлительно информировать начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей (при его отсутствии – иному должностному лицу).
- 4.5. В случае аварийной ситуации с электрооборудованием, отключить электропитание и доложить о случившемся начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей (при его отсутствии – иному должностному лицу).
- 5. Требования безопасности по окончании работы** летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей
- 5.1. Отключить все электрические приборы.
- 5.2. Навести порядок на своем рабочем месте, убрать мусор.
- 5.3. Проветрить помещение, закрыть окна, форточки, фрамуги.
- 5.4. Отключить электроосвещение, закрыть водопроводные краны.
- 5.5. В случае выявленных поломок, при наличии замечаний проинформировать начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей (при его отсутствии – иному должностному лицу).
- 5.6. Закрыть используемое помещение на ключ.

Инструкция по охране труда начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей МОУ «Средняя школа № 4»

1. Общие требования охраны труда для начальника

1.1. К самостоятельной работе начальником летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей допускается лицо, соответствующее требованиям должностной инструкции начальника лагеря, прошедшие профессиональную гигиеническую подготовку (санминимум), аттестацию и медицинское обследование в установленном порядке, имеющее прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям. Начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся результаты медицинских и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках (СанПиН 2.4.4.2599-10).

Начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должен ознакомиться с настоящей инструкцией по охране труда для начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

1.2. Начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей с целью выполнения требований охраны труда обязан:

- знать, организовать выполнение и соблюдение СанПиН 2.4.4.2599-10 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул»;
- выполнять должностную инструкцию; знать и соблюдать инструкции по охране труда, пожарной безопасности, по действиям в чрезвычайных ситуациях;
- пройти инструктаж по охране труда на рабочем месте;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать установленные режимы труда и отдыха;
- соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место;
- обеспечить строгое соблюдение всех норм и правил охраны труда работниками летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, а также охраны жизни и здоровья детей во время организации воспитательной деятельности с детьми.
- строго соблюдать данную инструкцию по охране труда, а также инструкции при эксплуатации компьютерной и оргтехники.

1.3. В процессе работы на начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей возможно воздействие следующих вредных и опасных факторов:

- поражение электрическим током при включении электроосвещения, использовании неисправных электрических приборов;

- снижение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, а также повышенное зрительное утомление при длительной работе с документами и на персональном компьютере;
- ионизирующие, неионизирующие излучения и электромагнитные поля во время работы с компьютером, периферийными устройствами и оргтехникой.

1.4. При возникновении несчастного случая, чрезвычайной ситуации начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей обязан срочно доложить об этом директору общеобразовательного учреждения.

1.5. Начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей обязан строго соблюдать противопожарный режим общеобразовательного учреждения, правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места расположения первичных средств пожаротушения, а также направления эвакуации при возникновении пожара.

1.6. Начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей обязан контролировать соблюдение работниками должностных инструкций, инструкций по охране труда для работников дневной тематической площадки, а также правил пожарной безопасности.

1.7. Начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей обязан в обязательном порядке ознакомить всех работников с инструкцией по общим мерам безопасности летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

1.8. В случае любого невыполнения или нарушения настоящей инструкции по охране труда для начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, начальник привлекается к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергается внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

2.1. Перед началом выполнения работ начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей необходимо проверить исправность электроосвещения в рабочем кабинете.

2.2. Необходимо тщательно проветрить помещение рабочего кабинета.

2.3. Проверить безопасность своего рабочего места, устойчивость мебели.

2.4. Удостовериться в наличии огнетушителя, исправности водопровода.

2.5. Удостовериться в исправности электрической розетки, компьютера и периферийных устройств, в отсутствии повреждений изоляции подводящих кабелей.

3. Требования охраны труда во время работы летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

3.1. Необходимо строго соблюдать все правила личной гигиены и безопасности труда.

3.2. Использовать в работе только исправную оргтехнику, компьютер.

3.3. Следует соблюдать чистоту и надлежащий порядок на своем рабочем месте.

3.4. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место и пути эвакуации бумагой, книгами и любыми другими посторонними предметами.

3.5. Строго соблюдать настоящую инструкцию по охране труда для начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, правила пожарной безопасности, знать пути эвакуации в случае возникновения пожара, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (порошковым огнетушителем).

3.6. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения необходимо использовать настольную лампу.

3.7. Во время работы с оргтехникой (компьютер, ксерокс и пр.) следует строго соблюдать меры безопасности для предотвращения поражения электрическим током:

- не подключать к электрической сети и не отключать от неё электроприборы мокрыми и влажными руками;
- не производить выключение устройств рывком за шнур питания;
- соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, не нарушать технологические процессы;
- не оставлять включенные в электрическую сеть электроприборы без присмотра, особенно во время работы с оргтехникой.

3.8. Во время работы с использованием компьютера следует руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе на персональном компьютере», а во время работы с использованием ксерокса — «Инструкцией по охране труда при работе копировально-множительном аппарате».

3.9. Для оптимального поддержания здорового микроклимата в рабочем помещении следует через каждые 2 ч работы тщательно проветривать помещение. Во время открывания оконной рамы необходимо быть предельно осторожным при фиксировании ее в открытом состоянии.

3.10. Во время выполнения длительной работы с документами и на персональном компьютере через каждый час работы следует делать перерыв на 10—15 мин, во время которого следует выполнять специальный комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и минутки. Данные перерывы в работе направлены на уменьшение утомления зрительного аппарата, устранение влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращение развития тонического утомления мышц.

3.11. При возникновении неисправностей оборудования следует немедленно прекратить выполнение работы.

- 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**
- 4.1. Не допускается приступать к работе при плохом самочувствии или внезапной болезни.
- 4.2. В случае возникновения неисправности в работе персонального компьютера, принтера, ксерокса, мультимедийного проектора (посторонний шум, дым, искрение и запах гари) следует немедленно отключить электроприбор от электрической сети и доложить об этом директору учебного учреждения; продолжать работу допускается только после устранения возникшей неисправности.
- 4.3. При возникновении пожара следует срочно оповестить об этом директора учебного учреждения и сообщить в ближайшее отделение пожарной части по телефону (01) 101. Затем необходимо начать экстренную эвакуацию детей на эвакуационную площадку (согласно утвержденному плану эвакуации).
- 4.4. В случае получения травмы следует обратиться за медицинской помощью в медицинский пункт и доложить об этом директору общеобразовательного учреждения.
- 4.5. В случае возникновения факта травмирования в лагере следует принять срочные меры по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему, при необходимости, организовать его транспортировку в медпункт или ближайшее лечебное учреждение, сделав вызов по телефону 103. Начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей необходимо своевременно оповестить о случившемся директора общеобразовательного учреждения.
- 4.6. При возникновении чрезвычайной ситуации на летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, поступившем сообщении от штаба ГО района (города) воспользоваться инструкцией по эвакуации при сигнале ГО и ЧС.
- 4.7. Во всех случаях возникновения групповых инфекционных заболеваний на летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, аварийных ситуаций в работе систем водоснабжения, канализации, технологического и холодильного оборудования, а также при других нарушениях санитарных правил, которые создают угрозу возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых отравлений начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей незамедлительно (в течение 1 часа) информирует орган, уполномоченный осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор, для принятия в установленном законодательством Российской Федерации мер.

- 5. Требования охраны труда для начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей после завершения работы**
- 5.1. Необходимо тщательно проветрить рабочий кабинет, закрыть все окна.
- 5.2. Следует привести в надлежащий порядок свое рабочее место.
- 5.3. Необходимо отключить все электроприборы, используемую компьютерную и другую оргтехнику от электросети.
- 5.4. Следует выключить все электроосвещение, закрыть рабочий кабинет на ключ.
- 5.5. Обо всех недостатках, выявленных во время работы, необходимо своевременно информировать директора общеобразовательного учреждения.

Инструкция по охране труда педагога-организатора летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей МОУ «Средняя школа № 4»

1. Общие требования инструкции по охране труда педагога-организатора летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

- 1.1. К самостоятельной работе педагогом-организатором имеют допуск лица достигшие 18 лет, прошедшие профессиональную гигиеническую подготовку (санминимум), аттестацию и медицинское обследование в установленном порядке, имеют прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям. Работник должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся результаты медицинских и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках (СанПиН 2.4.4.2599-10).
- 1.2. Во время работы сотрудник обязан строго соблюдать требования инструкции по охране труда для педагога-организатора летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, правила внутреннего трудового распорядка учебного учреждения и установленные режимы труда и отдыха, должностную инструкцию педагога-организатора летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 1.3. Во время работы возможно воздействие на педагога-организатора летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей вредных факторов:
- снижение остроты зрения при слабой освещенности кабинета;
 - нарушения осанки, искривления позвоночника;
 - поражение электрическим током при неисправностях в компьютерной технике, электрооборудовании или демонстрационной технике.

1.4. Педагог-организатор обязан строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при возникновении пожара.

1.5. Педагогу организатору необходимо соблюдать данную *инструкцию по охране труда педагога-организатора летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей*, инструкцию о мерах пожарной безопасности, а также инструкцию по охране труда для работников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

1.6 В случае возникновения несчастного случая следует незамедлительно оказать первую помощь пострадавшему, обратиться в медицинский пункт, оповестить об этом начальника летнего оздоровительного лагеря.

1.7. В процессе проведения работы необходимо соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда педагога-организатора летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, привлекаются к дисциплинарной ответственности, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда педагога-организатора летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей перед началом работы

2.1. Педагогу-организатору летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей необходимо включить полное освещение в кабинете и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна составлять: при люминесцентных лампах не менее 300 лк. (20 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не менее 150 лк. (48 Вт/кв.м.).

2.2. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в кабинете педагога-организатора пришкольного лагеря:

светильники должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;

- электрические коммутационные коробки должны быть плотно закрыты;
- электрические розетки должны быть закрыты фальшвилками, сверху надпись 220В;
- корпуса и крышки выключателей и электрических розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. В случае использования компьютерной и мультимедийной техники следует убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электрических вилок.

2.4. Необходимо проверить санитарное состояние кабинета и тщательно проветрить его, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать. Проветривание кабинета педагогом-организатором летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей необходимо завершить за 30 мин до прихода детей.

2.5. Оконные стекла и все светильники в кабинете педагога-организатора должны быть очищены от пыли и грязи.

3. Требования охраны труда во время работы педагога-организатора

3.1. Педагогу-организатору необходимо рассаживать детей за столы в соответствии с их ростом.

3.2. Во время проведения занятий с детьми следует соблюдать их установленную продолжительность в зависимости от возраста детей.

3.3. Необходимо поддерживать дисциплину и порядок на мероприятиях, следить за тем, чтобы дети в отряде выполняли все указания педагога – организатора.

3.4. Необходимо строго придерживаться в работе инструкции по охране труда для педагога-организатора летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, а также инструкций по безопасной эксплуатации компьютерной и оргтехники.

3.5. Педагогу-организатору необходимо систематически контролировать соблюдение и разъяснять детям правила поведения детей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, не допускать детям самовольно покидать место проведения мероприятия без разрешения педагога-организатора.

3.6. Не допускается разрешать детям самовольно покидать место проведения мероприятия без разрешения педагога – организатора.

3.7. Для обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не допускается расставлять на подоконниках цветы.

3.8. В случае применения на занятиях технических средств обучения следует руководствоваться «Инструкцией по охране труда при использовании ТСО».

3.9. В перерывах при отсутствии детей необходимо периодически осуществлять проветривание кабинета, при этом оконные рамы следует фиксировать в открытом положении.

4. Требования охраны труда для педагога-организатора лагеря в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара педагогу-организатору следует экстренно эвакуировать детей из помещения, доложить о пожаре начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей (при его отсутствии – иному должностному лицу). Немедленно оповестить о случившемся ближайшее отделение пожарной части и приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения.

4.2. В случае получения травмы необходимо срочно оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости, организовать его транспортировку в медпункт или ближайшее лечебное учреждение и своевременно оповестить о случившемся начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

4.3. В случае поражения электрическим током немедленно отключить электропитание. В случае отсутствия у пострада-

давшего дыхания и пульса следует сделать ему искусственное дыхание и/или провести непрямой (закрытый) массаж сердца. Эти мероприятия необходимо проводить до полного восстановления дыхания и пульса пострадавшего или приезда бригады неотложной скорой помощи. Необходимо организовать транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное медицинское учреждение.

5. Требования охраны труда по завершению работы педагога-организатора летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

- 5.1. По окончании работы педагогу-организатору необходимо отключить от электросети компьютерную и оргтехнику, мультимедийную аппаратуру.
- 5.2. Тщательно проветрить кабинет, плотно закрыть все окна.
- 5.3. Выключить освещение в кабинете и закрыть двери на ключ.
- 5.4. О выявленных поломках оборудования, мебели сообщить начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей (при отсутствии – иному должностному лицу).

Инструкция по охране труда для воспитателя летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей МОУ «Средняя школа № 4»

1. Общие требования инструкции по охране труда воспитателя летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

- 1.1. К самостоятельной работе воспитателем летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей имеют допуск лица, которые достигли возраста 18 лет, прошли инструктаж по охране труда и профессиональную гигиеническую подготовку (санминимум), аттестацию и медицинское обследование в установленном порядке, имеют прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям. Работник должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся результаты медицинских и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках (СанПиН 2.4.4.2599-10).
- 1.2. Во время проведения работы воспитатель обязан строго соблюдать правила настоящей инструкции по охране труда для воспитателя летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, внутреннего трудового распорядка, Положение о летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, а также установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. Во время работы в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей возможно воздействие на воспитателя следующих опасных факторов:
снижение остроты зрения при недостаточной освещенности в помещении;
- нарушения осанки, искривление позвоночника;
 - поражение электрическим током при неисправностях в электрооборудовании, компьютерной и демонстрационной аппаратуре, телевизоре;
 - получение теплового и солнечного удара при продолжительном проведении времени без головного убора на площадке и за территорией летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей;
 - травмирование посредством детских шалостей.
- 1.4. Воспитатель обязан строго выполнять требования инструкции по охране труда воспитателя летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, а также систематически соблюдать должностную инструкцию воспитателя летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 1.5. Воспитатель обязан строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации в случае возникновения пожара или иной чрезвычайной ситуации.
- 1.6. В случае возникновения несчастного случая необходимо срочно доложить об этом начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей (при его отсутствии – иному должностному лицу общеобразовательного учреждения).
- 1.7. В процессе проведения работы необходимо соблюдать правила личной гигиены и содержать в чистоте свое рабочее место.
- 1.8. Лица, допустившие любое невыполнение или нарушение настоящей инструкции по охране труда воспитателя летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

2. Требование охраны труда перед началом работы воспитателя летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

- 2.1. Перед началом работы воспитателю необходимо включить полное освещение в кабинете и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна составлять: при люминесцентных лампах не меньше 300 лк. (20 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не меньше 150 лк. (48 Вт/кв.м.).
- 2.2. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в кабинете: светильники должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть

закрыты, электрические розетки должны быть закрыты фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и электрических розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. В случае использования во время занятий с детьми технических средств обучения, демонстрационной техники следует убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электрических вилок.

2.4. Необходимо проверить санитарное состояние кабинета и тщательно проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении следует фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание кабинета воспитателем необходимо завершить за 30 мин до прихода детей.

2.5. Воспитателю необходимо убедиться в том, что температура воздуха в кабинете соответствует установленным санитарным нормам.

2.6. Оконные стекла и светильники в рабочем помещении следует очищать от пыли и грязи не реже двух раз в год.

2.7. Воспитатель в обязательном порядке должен ознакомить детей с разработанными правилами поведения в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей и всегда систематически контролировать их выполнение.

2.8. Перед осуществлением прогулок, походов или экскурсий воспитателю необходимо ознакомить детей с инструкцией по охране труда при проведении прогулок, походов, экскурсий.

2.9. В случае использования на занятиях технических средств обучения следует убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электрических вилок.

3. Требования охраны труда во время работы воспитателя летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

3.1. Рассаживать детей за рабочие столы необходимо в соответствии с их ростом.

3.2. Во время проведения воспитателем групповых и индивидуальных занятий с детьми следует соблюдать их установленную продолжительность в зависимости от возраста детей.

3.3. Воспитателю необходимо систематически поддерживать дисциплину и порядок на занятиях, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания воспитателя.

3.4. Не допускается разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий без разрешения воспитателя.

3.5. Для обеспечения хорошей естественной освещенности в кабинете не допускается размещать на подоконниках цветы.

3.6. Во время работы воспитателю необходимо строго придерживаться требований инструкции по охране труда для воспитателя летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

3.7. В случае применения на занятиях технических средств обучения следует руководствоваться «Инструкцией по охране труда при использовании технических средств обучения».

3.8. В перерывах между занятиями воспитателю необходимо периодически осуществлять проветривание кабинета, при этом оконные рамы следует фиксировать в открытом положении.

4. Требования охраны труда для воспитателя в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара воспитателю необходимо экстренно эвакуировать детей из кабинета, доложить о пожаре начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей и администрации общеобразовательного учреждения, также следует оповестить о случившемся ближайшую пожарную часть и приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения.

4.2. В случае получения травмы необходимо оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости, организовать его транспортировку в медпункт или ближайшее лечебное учреждение и проинформировать о случившемся начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей (при его отсутствии – иное должностное лицо).

4.3. В случае поражения электрическим током следует немедленно отключить электропитание. В случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса необходимо сделать ему искусственное дыхание и/или провести непрямой (закрытый) массаж сердца. Эти мероприятия необходимо проводить до полного восстановления дыхания и пульса или прибытия бригады неотложной скорой помощи. Следует безотлагательно организовать транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда после завершения работы воспитателя летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

5.1. Необходимо отключить от электросети все технические средства обучения, компьютер, телевизор, музыкальную аппаратуру и т.п.

5.2. Привести в порядок свое рабочее место.

5.3. Следует тщательно проветрить кабинет, закрыть все окна.

5.4. Погасить свет, закрыть кабинет на ключ.

5.5. О выявленных поломках оборудования, мебели сообщить начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей (при отсутствии – иному должностному лицу).

Инструкция № 06
по охране труда для инструктора по физкультуре в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

1. Общие требования охраны труда

1.1. Данная инструкция по охране труда разработана для инструктора по физической культуре, осуществляющего деятельность в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

1.2. К самостоятельной работе инструктором по физкультуре в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей имеют допуск лица достигшие 18 лет, прошедшие профессиональную гигиеническую подготовку (санминимум), аттестацию и медицинское обследование в установленном порядке, имеют прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям. Работник должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся результаты медицинских и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках
(СанПиН 2.4.4.2599-10).

1.3. Во время проведения работы сотрудник обязан соблюдать *инструкцию по охране труда для инструктора по физкультуре в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей*, правила внутреннего трудового распорядка, Положение о лагере, требования должностной инструкции, установленные режимы труда и отдыха в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

1.4. Во время работы на инструктора по физкультуре в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей возможно воздействие вредных и опасных факторов:

- снижение остроты зрения при недостаточной освещенности спортивного зала;
- поражение электрическим током при неисправностях в электрооборудовании и технических средствах в спортивном зале или на спортивной площадке;
- солнечный и тепловой удар при проведении занятий или спортивных мероприятий без головного убора.

1.5. Инструктор по физкультуре в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей обязан строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать и уметь быстро находить места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при возникновении пожара.

1.6. Сотрудник должен соблюдать настоящую инструкцию по охране труда для инструктора по физической культуре летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, другие инструкции при проведении спортивных игр, по эксплуатации спортивного оборудования и инвентаря.

1.7. В случае возникновения несчастного случая необходимо немедленно доложить об этом начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей (при его отсутствии – иному должностному лицу).

1.8. В процессе проведения работы инструктору по физкультуре в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей необходимо соблюдать правила личной гигиены и содержать в чистоте свое рабочее место.

1.9. Лица, допустившие любое невыполнение или нарушение данной инструкции по охране труда для инструктора по физкультуре в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергнуты внеочередной проверке знаний, норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. При работе в спортивном зале необходимо включить полное освещение и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность зала должна составлять: при люминесцентных лампах не меньше 300 лк. (20 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не меньше 150 лк. (48 Вт/кв.м.).

2.2. Необходимо убедиться в исправности электрооборудования в спортивном зале:

- светильники спортивного зала должны быть надежно прикреплены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- электрические коммутационные коробки должны быть закрыты;
- электрические розетки должны быть закрыты фальшвилками;
- корпуса и крышки выключателей и электрических розеток в физкультурном зале не должны иметь трещин, сколов, а также оголенных контактов.

2.3. Необходимо тщательно проверить санитарное состояние спортивного зала и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать можно крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание спортивного зала необходимо завершить за 30 мин до прихода детей в летний оздоровительный лагерь «Солнышко» с дневным пребыванием детей

2.4. Необходимо убедиться в том, что температура воздуха в физкультурном зале соответствует установленным санитарным нормам.

2.5. Оконные стекла и светильники в спортивном зале необходимо тщательно очищать от пыли и грязи не реже двух раз в год.

2.6. Перед проведением занятий на спортивной площадке убедиться в отсутствии посторонних предметов на ней (камней, стекол, гвоздей, иных предметов), проверить и выровнять песок в яме для прыжков.

2.7. Убедиться в надежности установленного спортивного оборудования на площадке, прочности креплений, устойчивости.

- 3. Требования охраны труда во время работы**
- 3.1. Во время проведения групповых и индивидуальных занятий с детьми в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей следует строго соблюдать их установленную продолжительность в зависимости от возраста детей.
- 3.2. Необходимо поддерживать постоянную дисциплину и порядок на занятиях, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора по физкультуре летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 3.3. Не допускается разрешать детям самовольно покидать место проведения занятий или спортивных игр без разрешения инструктора по физкультуре в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 3.4. При отсутствии детей необходимо периодически осуществлять проветривание спортивного зала, при этом оконные рамы фиксировать в открытом положении с помощью крючков.
- 3.5. Во время проведения физкультурных занятий или спортивных игр на спортивной площадке запрещено использование спортивного оборудования и инвентаря не по прямому назначению, не допускается нагромождение неиспользуемого в данный момент спортивного оборудования и инвентаря в местах выполнения детьми физических упражнений.
- 3.6. Во время проведения работы строго придерживаться правил инструкции по охране труда для инструктора по физкультуре в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, контролировать нормы физических нагрузок, внимательно следить за физическим состоянием и поведением детей.
- 4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**
- 4.1. При возникновении пожара следует экстренно эвакуировать детей из спортивного зала, незамедлительно оповестить о пожаре начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей (при его отсутствии – иное должностное лицо) и ближайшее отделение пожарной части, приступить к ликвидации пожара всеми имеющимися в наличии первичными средствами пожаротушения.
- 4.2. В случае получения травмы необходимо оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости, организовать его транспортировку в медпункт и своевременно оповестить о случившемся начальника в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 4.3. В случае поражения электрическим током следует немедленно отключить электропитание. В случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание и/или провести непрямой (закрытый) массаж сердца, данные мероприятия необходимо проводить до полного восстановления дыхания и пульса или приезда бригады скорой помощи. Организовать транспортировку пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.
- 5. Требования охраны труда после завершения работы**
- 5.1. Инструктору по физической культуре в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей следует отключить от электросети все технические средства обучения, музыкальную аппаратуру.
- 5.2. Собрать весь спортивный инвентарь, отнести и сложить его в место хранения.
- 5.3. Вымыть руки с мылом.
- 5.4. Тщательно проветрить спортивный зал, закрыть в нем все окна и выключить освещение.
- 5.5. В случае выявленных неисправностей и поломок спортивного оборудования, замечаний к работе систем водоснабжения и освещения доложить начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей (при его отсутствии – иному должностному лицу).

Инструкция № 07 по профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Все работники лагеря должны изучить настоящую инструкцию по профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей пройти медицинский осмотр и прослушать вводный инструктаж.
- 1.2. Сотрудники летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей обязаны пройти инструктаж по охране труда и медицинский осмотр, иметь прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям. Работники летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должны иметь личные медицинские книжки установленного образца, в которые внесены результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях и о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, допуск к работе.
- 1.3. Сотрудники обязаны строго соблюдать инструкцию по профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, требования санитарно-гигиенических норм и правил, проходить профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию с периодичностью не реже 1 раза в год.
- 1.4. Работникам столовой летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей необходимо соблюдать санитарные требования к технологии приготовления пищи, правильному хранению продуктов в условиях пищеблока.

1.5. Директор летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, заведующий пищеблоком, повар, медсестра обязаны следить за сроками реализации продуктов питания и готовых блюд, контролировать качество готовых блюд столовой площадки.

1.6. Чтобы обеспечить профилактику пищевых отравлений, питание детей летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей необходимо проводить в соответствии с утвержденным меню, с выполнением кулинарной обработки пищевых продуктов, рецептурой блюд и кулинарных изделий для детей.

1.7. Запрещается использовать в питании детей пищевые продукты, которые содержат в своем составе пищевые добавки (ароматизаторы, красители) искусственного происхождения, в том числе безалкогольные напитки, кондитерские изделия, жевательную резинку и др.

1.8. Все работники пищеблока, воспитатели, вожатые, обслуживающий персонал и воспитанники летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей обязаны строго соблюдать правила личной и общественной гигиены.

1.9. Пить воду или мыть посуду необходимо только кипяченой водой, использовать воду из открытых источников (рек, озер) запрещается.

1.10. Перед выполнением работы сотрудники пищеблока летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должны переодеться в спецодежду и спецобувь, собрать волосы под колпак или косынку, тщательно вымыть руки с мылом. Не допускается работа в пищеблоке в повседневной одежде, обуви. Регулярно менять санитарную одежду, чтобы она всегда была в чистом состоянии. Запрещается уходить из пищеблока в спецодежде и спецобуви. При посещении туалета снимать санитарную одежду в специально отведенном месте, а после посещения туалета обязательно вымыть руки с мылом.

1.11. Регулярно производить уборку помещений пищеблока, обеденного зала, отрядных помещений и спален, рекреаций и туалетов согласно составленному графику уборки.

1.12. Воспитателям и вожатым отрядов регулярно проводить с детьми профилактические беседы и инструктажи по профилактике кишечных отравлений, кишечных инфекций, о соблюдении правильного питания.

1.13. Если у сотрудников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, у детей и в семье работника проявляются признаки простудного заболевания или кишечной дисфункции, а так же нагноений и порезов, сообщить директору летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей и обратиться в медицинское учреждение для дальнейшего лечения.

2. Оказание первой помощи при пищевых отравлениях в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

2.1 Пищевые отравления делятся на два типа: они могут быть бактериального и не бактериального (химического) происхождения.

2.2. Пищевые отравления бактериального происхождения.

2.2.1. Могут быть вызваны болезнетворными микроорганизмами или вредными продуктами их жизнедеятельности - токсинами. Зачастую, пищевые бактериальные отравления связаны с употреблением в пищу недоброкачественных продуктов животного происхождения: мяса, рыбы, молока, консервов и другими продуктами.

2.2.2. К отравлениям бактериального происхождения относятся:

- отравления, которые вызванные микробами из группы сальмонелл. Микробы данной группы чаще всего обитают в мясе и мясных продуктах, полученных от больных животных, а также поражают гусиные и утиные яйца;
- отравления, вызванные условно-патогенными бактериями, главным образом кишечной палочкой и протеем. Заражение продуктов питания этими бактериями происходит в тех местах, где не соблюдаются санитарно-гигиенические правила содержания пищеблока, правила личной гигиены, неправильная обработка и хранение продуктов питания;
- ботулизм, может быть вызван особым микроорганизмом — подвижной палочкой (бациллой), живущей в анаэробных условиях.

2.4. Ботулизм.

Палочка ботулизма находится в почве, откуда попадает в воду, на свежие овощи и фрукты, в пищевые продукты, а с ними в кишечник человека, животных и рыб, где и размножается. При нарушении санитарных правил, микробы ботулизма могут попасть в продукты питания и вызвать отравление. Микроб ботулизма выделяет очень сильный яд, который действует в основном на центральную нервную систему.

Основные признаки ботулизма:

- нарушение дыхания из-за паралича дыхательных мышц;
- понижение температуры тела до 35°, появление сухости во рту;
- потеря голоса, затруднение глотания, расширение зрачков, двоение в глазах и т. д.
- те, кто болеют, чувствуют общую слабость, иногда появляются тошнота и рвота, боли в животе.
- Первые признаки отравления проявляются в течение первых суток после приема зараженной пищи. Помощь при ботулизме должна оказываться очень быстро, иначе может наступить летальный исход.

2.5. Стафилококковые отравления. Источником заражения продуктов питания стафилококками являются люди, болеющие ангинами, гнойничковыми заболеваниями кожи. Хорошей средой для развития стафилококка является молоко и молочные продукты, мясо, рыба. Первые признаки при отравлении:

- общая слабость, наличие боли в животе, тошнота, рвота. Первые признаки заболевания могут проявиться через несколько часов после принятия пищи. Данные симптомы характерны и для других отравлений, таких как сальмонелла и кишечная палочка.
- пищевые отравления не бактериального происхождения: это отравления солями тяжелых металлов.

2.6. Отравления цинком встречаются немного чаще других и возникают при хранении в оцинкованной посуде кислых продуктов и напитков, например кваса, молока, компота и т. д.

Признаки отравления:

- дают о себе знать, через 20—30 мин после принятия отравленного продукта;
- кратковременная рвота, легкое головокружение, слабость.
- отравления ядохимикатами возникают при обработке помещений пищеблока или сельхозпродуктов (чаще овощей и фруктов) ДДТ, гексахлораном и др. К основным предупредительным мероприятиям относятся: строгое соблюдение правил по применению ядохимикатов, проверка и правильная обработка продуктов питания перед употреблением в пищу;
- отравления грибами происходят довольно часто. Некоторые съедобные грибы, являясь ценными питательными продуктами, в следствие неправильной их заготовки или неправильного хранения могут послужить причиной пищевого отравления. Тяжелые отравления происходят при употреблении в пищу несъедобных грибов. Поэтому при сборе и заготовке грибов, особенно с участием самих детей, необходим строгий контроль со стороны взрослых, хорошо знающих грибы. Наличие грибов в детском питании должно занимать второстепенное место;
- отравления ядовитыми растениями и ягодами чаще всего наблюдаются у детей в летнее или осеннее время года. Отравления возникают при неумении отличить ядовитые растения и ягоды от неядовитых (съедобных). Чаще других встречаются отравления семенами белены, плодами крушины, корневищем вежа (дикая морковь), листьями болиголова и др.

3. Основные предупредительные мероприятия в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

- 3.1. Все дети в детском оздоровительном лагере должны быть ознакомлены с ядовитыми растениями, строжайше запретить употребление в пищу всех неизвестных детям ягод, плодов, семян, корневищ и т. д.
- 3.2. Если продукты имеют странный вид, качество которых вызывает сомнение, то они должны быть направлены в специальные лаборатории на анализ.
- 3.3. Воспитанников детского лагеря, которые подверглись заболеванию, изолируют и оказывают им первую медицинскую помощь.
- 3.4. Первая помощь при пищевых отравлениях заключается в принятии срочных мер по освобождению пищеварительного тракта (желудка и кишечника) от попавших в него вредных продуктов. Требуется промывание желудка.
- 3.5. Нужно сразу вызвать рвоту. Для этого больному дают выпить несколько стаканов (3-5) теплой воды или 2%-ного раствора углекислой соды.
- 3.6. Больного необходимо уложить в постель, накрыть одеялом, напоить горячим крепким чаем.
- 3.7. Дальнейшее медицинское лечение назначается врачом. Если есть необходимость, больные госпитализируются.
- 3.8. Сотрудники лагеря должны быть ознакомлены с данной инструкцией по профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей под подпись.

Инструкция по охране труда для детей при выполнении общественно-полезных работ в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей МОУ «Средняя школа №4»

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для детей при выполнении общественно-полезных работ в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей разработана для воспитанников площадки, принимающих участие в выполнении общественно-полезных работ в помещениях и на территории (участке) летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей с целью предупреждения случаев травматизма.

1.2. К общественно-полезному труду могут привлекаться воспитанники, не имеющие физических и медицинских противопоказаний для трудовой деятельности.

1.3. Характерные опасные и вредные факторы при выполнении общественно-полезных работ:

- отсутствие трудовых навыков и сноровки у детей, нескоординированные движения во время работы;
- детские шалости;
- электроопасность;
- тепловой удар;
- физическая перегрузка;

- запыленность воздуха или ветер;
- травмы при небрежном обращении с орудиями труда.
- травмирование рук при очистке почвы от посторонних предметов.
- порезы рук при прополке клумб.
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей инвентаря и инструмента.

1.4. В случае, когда воспитанники допустили нарушение инструкции по охране труда для детей при выполнении общественно-полезных работ в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, со всеми детьми отряда проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

1.5. Воспитанники летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей выполняют указания руководителя работ, который в свою очередь соблюдает инструкцию по охране труда при выполнении общественно-полезных работ летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

2. Требования охраны труда перед началом выполнения общественно-полезных работ

2.1. Перед выполнением работ детям необходимо ознакомиться с инструкцией по охране труда для детей при выполнении общественно-полезных работ летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, пройти инструктаж у вожатого (воспитателя).

2.2. Перед началом выполнения общественно-полезной работы детям отряда необходимо:

- надеть халаты, застегнуть их на все пуговицы, надеть перчатки.
- получить рабочий инвентарь и проверить его состояние, при необходимости сообщить воспитателю (вожатому) о выявленных недочетах.
- прослушать инструктаж по безопасному выполнению работ;
- внимательно выслушать задание.

2.3. При выполнении общественно-полезных работ на участке летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей построиться и организованно проследовать к нему в присутствии воспитателя (вожатого).

2.4. Запрещается приступать к работе, если имеет место нарушение правил охраны труда.

3. Требования охраны труда во время выполнения детьми общественно-полезных работ летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

3.1. При выполнении общественно-полезных работ необходимо:

- соблюдать дисциплину и Правила поведения летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей;
- выполнять только ту работу, которая была получена воспитателем (вожатым);
- использовать средства индивидуальной защиты (халат, перчатки);
- не отлучаться без разрешения воспитателя (вожатого) от места выполнения работ.

3.2. В процессе выполнения работы воспитанники должны соблюдать порядок выполнения работ, правильно применять рабочий инвентарь и соблюдать правила личной гигиены.

3.3. Соблюдать осторожность при работе с использованием орудий труда (лопаты, грабли, тяпки и т.д.), не передавать их друг другу броском, не класть на землю заострённой частью вверх, переносить их только в вертикальном положении заострённой частью вниз.

3.4. При переноске соблюдать установленную норму переноски тяжестей:

Для детей начальных классов - не более 3 кг		
	Девушки	Юноши
14 лет	3,0 кг.	6,0 кг.
15 лет	4,0 кг.	7,0 кг.
16 лет	5,0 кг.	11,0 кг.
17 лет	6,0 кг.	13,0 кг.

3.5. Очистку почвы от посторонних предметов производить только с помощью лопат, грабель и др.

3.6. При поливе газонов и клумб не перегибать шланг и не наступать на него.

3.7. При получении травмы или при плохом самочувствии во время выполнении общественно-полезной работы, сообщить своему воспитателю (вожатому).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При травмировании поставить в известность руководителя работ.

4.2. Руководитель общественно-полезных работ оказывает первую доврачебную помощь пострадавшему, обращается с воспитанником к медицинской сестре, сообщает о получении травмы начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

4.3. В случае выявления неисправности инвентаря, его поломки следует немедленно остановить работу и доложить об этом воспитателю (вожатому) или иному сотруднику, который руководит общественно-полезными работами.

5. Требования охраны труда по окончании общественно-полезных работ летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

5.1. О выполнении работы воспитанник должен доложить руководителю работ.

5.2. Самовольно уходить с участка работы запрещается.

5.3. Если общественно-полезная работа выполнялась на территории (участке) летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, необходимо построиться и осуществить организованный переход в здание лагеря с соблюдением требований безопасности.

5.4. Очистить и сдать на хранение рабочий инвентарь.

5.5. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Инструкция по оказанию первой доврачебной помощи при несчастных случаях в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей МОУ «Средняя школа № 4»

1. Общие положения

1.1. Приведенная инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей предназначена для изучения всеми сотрудниками приемов и способов оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.2. Способы, приведенные в данной инструкции по оказанию первой доврачебной помощи при несчастных случаях в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, полностью соответствуют всем законодательным актам и нормативным документам, регулирующим охрану труда.

1.3. Настоящей инструкцией по оказанию первой доврачебной помощи в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей необходимо руководствоваться во время обучения оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим, а также при непосредственном оказании помощи в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

2. Общие требования

2.1. Начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей в случае несчастного случая следует незамедлительно организовывать первую доврачебную помощь пострадавшим и, если необходимо, направлять в медицинское учреждение.

2.2. Первую доврачебную помощь потерпевшему необходимо оказать незамедлительно и под руководством одного человека, так как различные советы окружающих, суета, споры и растерянность могут привести к потере драгоценного времени. В тоже время вызов скорой медицинской помощи или, если это возможно, доставка потерпевшего в медицинское учреждение должны осуществляться немедленно.

2.3. Каждый работник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должен быть обучен оказывать первую помощь во время несчастного случая. В специально отведенных кабинетах должна всегда быть медицинская аптечка, укомплектованная всем необходимым для оказания первой доврачебной помощи.

2.4. Оказывающий первую помощь должен уверенно знать:

- основы оказания первой доврачебной помощи пострадавшему;
- признаки (симптомы) повреждений жизненно важных органов организма;
- правила, способы и приемы оказания первой доврачебной помощи потерпевшим в зависимости от каждой конкретной ситуации;
- все возможные способы перемещения пострадавшего.

2.5. Тот, кто оказывает первую помощь, должен быть хорошо обучен:

- определению состояния пострадавшего, выполнению диагностики вида и особенностей поражения (травмы), подбору вида требуемой первой помощи, порядку проведения необходимых действий;
- правильному выполнению всего комплекса экстренной реанимационной помощи, выполнению контроля над эффективностью и, если это необходимо, корректировке реанимационных действий, учитывая состояние пострадавшего;
- остановке кровотечения путем наложения жгута, давящих повязок и т. д.;
- наложению повязок, косынок, транспортных шин при переломах костей, вывихах, тяжелых ушибах;
- оказанию помощи в случае поражения электрическим током, в случае теплового, солнечного удара и острых отравлений;
- применению подручных средств оказания первой доврачебной помощи пострадавшему, для переноса, погрузки, транспортировки пострадавшего; пользованию аптечкой первой медицинской помощи.

2.6. Перечень состояний, при которых должна оказываться первая помощь:

- потеря сознания;
- отсутствие дыхания и остановка кровообращения;
- внешние кровотечения;
- наличие инородных тел в верхних дыхательных путях;

- травмирование разных частей тела;
- ожоги, эффекты воздействия повышенных температур, теплового излучения;
- различные отравления.

3. Перечень необходимых действий при оказании первой помощи в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

3.1. Действия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой доврачебной помощи:

- определить угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;
- определить угрожающие факторы для жизни и здоровья потерпевшего;
- ликвидировать угрожающие жизни и здоровью факторы;
- прекратить действие травмирующих факторов на пострадавшего;
- определить число пострадавших;
- вытащить потерпевшего из труднодоступных мест;
- переместить потерпевшего.

3.2. Вызвать скорую медицинскую помощь.

3.3. Установить наличие сознания у потерпевшего.

3.4. Действия по восстановлению проходимости дыхательных путей и выявлению признаков жизни у потерпевшего:

- запрокинуть голову с подъемом подбородка;
- выдвинуть нижнюю челюсть;
- установить присутствие дыхания при помощи слуха, зрения и касания;
- определить наличия кровообращения, проверить пульса на магистральных артериях.

3.5. Действия по выполнению сердечно-легочной реанимации до момента появления признаков жизни:

- надавливание руками на грудину пострадавшего;
- искусственное дыхание «Рот в рот»;
- искусственное дыхание «Рот к носу»;
- искусственное дыхание с применением устройства для искусственного дыхания.

3.6. Действия по поддержанию проходимости дыхательных путей:

- придать устойчивое боковое положение;
- запрокинуть голову, подняв подбородок;
- выдвинуть нижнюю челюсть.

3.7. Действия по общему осмотру пострадавшего и временной остановке внешнего кровотечения:

- провести общий осмотр пострадавшего на присутствие кровотечений;
- прижать артерии пальцем;
- наложить жгут;
- максимально согнуть конечности в суставе;
- прямое надавливание на рану;
- наложение давящей повязки.

3.8. Действия по подробному осмотру пострадавшего с целью выявления признаков травм, отравлений и иных состояний, представляющих угрозу его жизни и здоровью, и по оказанию первой медицинской помощи при выявлении перечисленных состояний:

- осмотреть голову;
- осмотреть шею и грудь;
- осмотреть спину, живот и таз;
- осмотреть конечности;
- зафиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, применяя медицинские изделия);

• прекратить воздействие опасных химических веществ на потерпевшего (промыть желудок, приняв большое количество воды и вызвав рвоту, удалить с поврежденной поверхности и промыть поврежденную поверхность проточной водой);

• выполнить местное охлаждение при травмах, термических ожогах и других воздействиях высоких температур или теплового излучения;

• термоизоляция при обморожениях и иных последствиях воздействия низких температур.

3.9. Придать пострадавшему наиболее благоприятное положение тела.

3.10. Контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказать психологическую поддержку.

3.11. Передать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи.

4. Оказание первой помощи при несчастных случаях в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, признаки травм

4.1. Первая помощь при несчастном случае – это простые срочные действия, которые необходимы для спасения жизни и здоровья пострадавшего в случае повреждений, несчастных случаев и неожиданных заболеваний. Такую помощь оказывают на месте происшествия до прибытия медработников или доставки пострадавшего в медицинское учреждение.

Важно не забывать, что от своевременности и качества оказания первой помощи в большей степени зависит дальнейшее состояние здоровья пострадавшего и, в отдельных случаях, его жизнь. Оказание первой помощи очень важный момент, но никогда не заменяет квалифицированной медицинской помощи, если в этом есть необходимость.

Нельзя пытаться самостоятельно лечить пострадавшего – это должен делать врач-специалист. Также не следует давать пострадавшему какие-либо медикаменты (таблетки, капли и прочее).

При оказании помощи необходимо помнить требования инструкции по оказанию первой доврачебной помощи при несчастных случаях в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей. Сотрудники, не имеющие медицинское образование не имеют права на оказание медицинской помощи.

4.2. ВЫВИХ

Вывихом называется смещение суставных концов костей, частично или полностью нарушающее их взаимное соприкосновение.

Признаки вывиха – это появление сильной боли в области пораженного сустава; нарушение двигательной функции конечности, проявляющееся в невозможности выполнять движения; принятие вынужденного положения конечности и деформация формы сустава; смещение суставной головки с запустеванием суставной капсулы и пружинящая фиксация конечности при ее обычном положении.

При травматических вывихах суставов требуется срочное оказание первой помощи. Самим вывихи нельзя вправлять! Вовремя вправленный медицинским работником вывих при его правильном последующем лечении приводит к полному восстановлению нарушенной функции конечности.

Первая помощь при вывихе должна включать в себя оценку ситуации и обеспечение безопасных условий для оказания помощи, вызове скорой медицинской помощи, фиксации поврежденной конечности в положении, в котором она оказалась после вывиха и придании конечности наиболее возвышенного положения. Фиксируют конечность при помощи повязки или подвешивания ее на косынке. В случае вывихов суставов нижней конечности пострадавшего необходимо доставить больницу в лежачем положении (на носилках) подложив под конечность подушки, зафиксировав ее. Никаких обезболивающих лекарств не давать! Назначать к применению лекарства может исключительно квалифицированный медработник.

4.3. КРОВОТЕЧЕНИЕ

4.3.1. Внешнее кровотечение.

Внешнее кровотечение – это излияние крови из поврежденных кровеносных сосудов. Это одно из частых и опасных последствий ранений, травм и ожогов. В зависимости от поврежденного сосуда выделяют три вида кровотечений: артериальное, капиллярное и венозное.

Артериальное кровотечение возникает в случае повреждения артерий и относится к наиболее опасному.

Признаки артериального кровотечения: из раны сильно пульсирующей струей бьет кровь алого цвета.

Первая помощь при кровотечении: заключается в остановке кровотечения, которая осуществляется путем придания кровоточащей области приподнятого положения, наложения давящей повязки, максимально возможного сгибания конечности в суставе и одновременном сдавливании при этом проходящих в поврежденной области сосудов, пальцевого прижатия, наложения жгута. Прижимают сосуд выше раны в определенных анатомических точках, там, где меньше всего мышечной массы, сосуд расположен поверхностно и можно прижать его к кости под ним. Прижимать сосуд лучше всего не одним, а сразу несколькими пальцами одной или обеих рук.

В случае кровотечения в височной области прижимают артерию впереди мочки уха у скуловой кости.

В случае кровотечения в области щеки сосуды нужно прижимать к краю нижней челюсти впереди жевательной мышцы.

Если кровотечение из ран лица, языка, волосистой части головы, то прижимают к поперечному отростку шейного позвонка сонную артерию по переднему краю грудино-ключично-сосцевидной мышцы – у ее середины.

В случае кровотечения в области плеча подключичную артерию прижимают под ключицей к ребру, подмышечная артерия прижимается в подмышечной впадине к головке плечевой кости.

Если кровотечение в области предплечья и локтевого сгиба, то прижимают плечевую артерию у внутреннего края двуглавой мышцы плеча (бицепса) к плечевой кости.

В случае кровотечения в паховой области прижимают брюшную аорту кулаком ниже и слева от пупка к позвоночнику.

Если кровотечение в области бедра, то прижимать нужно к горизонтальной ветви лобковой кости в точке, которая находится ниже паховой связки.

Пальцевое прижатие с целью временной остановки кровотечения используют крайне редко, исключительно для оказания экстренной помощи.

К наиболее надежному методу временной остановки сильного артериального кровотечения на верхних и нижних конечностях относится наложение кровоостанавливающего жгута или закрутки, то есть круговое перетягивание конечности.

Есть несколько видов кровоостанавливающих жгутов. Если отсутствует жгут можно применить любой подручный материал (резиновую трубку, брючный ремень, платок, веревку и т. п.). Последовательность при наложении кровоостанавливающего жгута: жгут накладывается в случае повреждения крупных артерий конечностей выше раны так, чтобы он полностью пережимал артерию. Для наложения жгута конечность приподымают, подложив под него мягкую ткань (бинт, одежду и пр.), затем делают несколько витков до тех пор, пока кровотечение не остановится полностью. Витки нужно делать так, чтобы они ложились вплотную один к другому и чтобы между витками не попадали складки одежды. Концы жгута надежно фиксируют (завязав или скрепив при помощи цепочки и крючка). Если жгут наложен

правильно, то произойдет остановка кровотечения и исчезнет периферический пульс. К жгуту в обязательном порядке должна прикрепляться записка, где указывается время наложения жгута. Жгут можно накладывать не дольше, чем на 1–1,5 часа, в зимнее время – на 1 час. Запрещается скрывать наложенный жгут под одеждой. В случае крайней необходимости наиболее продолжительного пребывания жгута на конечности его ослабляют на 5–10 минут (до восстановления кровоснабжения конечности), выполняя в это время пальцевое прижатие поврежденного сосуда. Данные действия можно повторять несколько раз, но при этом следует каждый раз сокращать промежуток времени между такими действиями в 1,5–2 раза по сравнению с предыдущими. Жгут должен быть наложен так, чтобы он был виден. Пострадавшего с наложенным жгутом незамедлительно отправляют в медицинское учреждение.

Венозное кровотечение возникает в случае повреждении венозных стенок.

Признаки венозного кровотечения: из раны медленной непрерывной струей течет темная кровь.

Первая помощь при венозном кровотечении – остановка кровотечения, для этого будет достаточным придание приподнятого положения конечности, максимальное сгибание ее в суставе или наложение давящей повязки. Данное положение придается конечности только после наложения давящей повязки. Если венозное кровотечение сильное, то сосуд прижимают к кости на 5–8 см ниже раны. Данный способ удобен тем, что может быть выполнен быстро и не требуется каких-либо приспособлений.

Капиллярное кровотечение – это следствие повреждения самых мелких кровеносных сосудов (капилляров).

Признаки капиллярного кровотечения: кровоточит вся поверхность раны.

Первая помощь при капиллярном кровотечении – наложение давящей повязки. На кровоточащий участок накладывают бинт (марлю), можно воспользоваться чистым носовым платком.

4.3.2. Внутреннее кровотечение.

Внутреннее кровотечение – это потеря крови, во время которой кровь вытекает не наружу, а в одну из полостей тела человека. При внутреннем кровотечении кожный покров остается не поврежденным, и видимой раны нет. Внутреннее кровотечение может возникнуть не только в результате травмы (разрыв селезенки при ударе по животу), но и из-за заболевания (язвенная болезнь желудка, цирроз печени и т. д.).

Диагностировать внутреннее кровотечение на этапе оказания первой помощи очень трудно. Оказание первой помощи должно направляться на создание условий для снижения интенсивности кровотечения вплоть до его остановки.

Действия при внутреннем кровотечении: Оценка ситуации и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Максимально быстро вызвать бригаду скорой помощи. Обеспечить больному или пострадавшему полный покой. Приложить к области предполагаемого источника кровотечения холод (пузырь со льдом или снегом, холодной водой).

4.4. ОБМОРОК

Обморок – это внезапная кратковременная потеря сознания, которая сопровождается ослаблением деятельности сердца и дыхания. Возникает при интенсивно развивающемся малокровии головного мозга и продолжается от нескольких секунд до 5–10 минут и более.

Признаки обморока: Обморок выражается во внезапно появляющейся дурноте, головокружении, слабости и потере сознания. Обморок сопровождается бледностью и охлаждением кожных покровов. Дыхание замедляется, становится поверхностным, слабый и редкий пульс (до 40–50 ударов в минуту).

Первая помощь при обмороке: В первую очередь нужно пострадавшего уложить на спину так, чтобы голова была немного опущена, а ноги приподняты. Для облегчения дыхания нужно освободить шею и грудь от стесняющей одежды. Тепло укрыть пострадавшего, положить грелку к ногам. Если обморок затянулся, то сделать искусственное дыхание. Когда придет в сознание, дать ему горячий кофе.

Первая помощь при обмороке от теплового или солнечного удара. В случае теплового и солнечного удара кровь приливает к мозгу. Пострадавший чувствует внезапную слабость, головную боль, возникает рвота, дыхание становится поверхностным. Пострадавшего следует вывести или вынести из жаркого помещения и поместить в тень или прохладное помещение, обеспечить приток свежего воздуха. Его нужно уложить так, чтобы голова была выше туловища, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, приложить к голове лед или сделать холодные примочки, смочить грудь холодной водой. Если дыхание прекратилось или стало очень слабым, а пульс не прощупывается, следует сразу же начать делать искусственное дыхание и массаж сердца и срочно вызвать врача.

4.5. ПЕРЕЛОМ

Перелом – нарушение целостности кости. Открытые переломы характеризуются наличием в области перелома раны, а при закрытых отсутствует нарушение целостности покровов (кожи или слизистой оболочки).

Важно помнить, что перелом может сопровождаться осложнениями: повреждением острыми концами осколков кости крупных кровеносных сосудов, что может привести к наружному кровотечению (в случае открытой раны) или внутритканевому кровоизлиянию (в случае закрытого перелома); повреждению нервных стволов, которые могут вызвать шок или паралич; к инфицированию раны и развитию флегмоны, к возникновению остеомиелита или общей гнойной инфекции; к повреждению внутренних органов (мозга, легких, печени, почек, селезенки и др.).

Признаки перелома: очень сильные боли, деформация и нарушение двигательной функции конечности, укорочение конечности, своеобразный костный хруст.

В случае переломов черепа наблюдается тошнота, рвота, нарушение сознания, замедление пульса – признаки сотрясения (ушиба) головного мозга, кровотечение из носа и ушей.

Переломы таза всегда сопровождаются большой кровопотерей и в 30 процентах случаев развитием травматического шока. Данное состояние возникает потому, что в тазовой области повреждаются крупные кровеносные сосуды и нервные стволы.

Переломы позвоночника – одна из наиболее серьезных травм, часто заканчивающаяся летальным исходом. Анатомически позвоночный столб состоит из прилегающих друг к другу позвонков, которые соединяются между собой межпозвонковыми дисками, суставными отростками и связками. В специальном канале находится спинной мозг, который может также пострадать при травме.

Очень опасны травмы шейного отдела позвоночника, которые приводят к серьезным нарушениям сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Если повреждается спинной мозг и его корешки, то нарушается его проводимость. Первая помощь при переломе – обеспечение неподвижности отломков кости (транспортной иммобилизации) поврежденной конечности шинами или имеющимися под рукой палками, дощечками и т. п. Если под рукой нет никаких предметов для иммобилизации, то нужно прибинтовать поврежденную руку к туловищу, поврежденную ногу к здоровой. В случае перелома позвоночника пострадавшего транспортируют на щите. Если открытый перелом, сопровождающийся обильным кровотечением, то накладывается давящая асептическая повязка и по показаниям кровоостанавливающий жгут. При этом надо учитывать, что наложение жгута ограничено минимально возможным сроком.

Недопустимо: Промывание раны спиртом, раствором йода – это может вызвать ожог. Применение перекиси водорода – это спровоцирует кровотечение. Отдирать прилипшие кусочки одежды – они могут содержать тромб, который в этом случае создает препятствие дальнейшей кровопотере, внутри кровеносного сосуда. Присыпать рану лекарствами в виде порошков, смазывать ее какими-нибудь мазями или маслами. Прикладывать вату прямо на рану. Удалять инородные тела, а в случае выпадения внутренних органов – вправлять их в рану (можно только закрыть их стерильными материалами). Неправильная обработка ран может привести к осложнениям и увеличить сроки их заживления.

4.6. РАНЫ

Раны (ранения) – повреждение покровов кожи, слизистых и подлежащих тканей. Главные признаки раны – открытие краев, боль и кровотечение. Раной называется механическое повреждение покровов тела, нередко сопровождающееся нарушением целостности мышц, нервов, крупных сосудов, костей, внутренних органов, полостей и суставов.

В зависимости от характера повреждения и вида ранящего предмета выделяют раны резаные, колотые, рубленые, ушибленные, разможенные, огнестрельные, рваные и укушенные.

Раны могут быть поверхностными, глубокими и проникающими в полость тела.

Причинами ранения могут быть разные физические или механические воздействия. В зависимости от их силы, характера, особенностей и мест приложения они могут привести к разнообразным дефектам кожи и слизистых, травмам кровеносных сосудов, повреждениям внутренних органов, костей, нервных стволов и вызывать острую боль.

Резаные раны. Резаная рана обычно всегда раскрыта, имеет ровные края и сильно кровоточит. При такой ране окружающие ткани повреждаются незначительно и менее склонны к инфицированию.

Колотые раны это следствие проникновения в тело колющих предметов. Колотые раны часто являются проникающими в полости (грудную, брюшную и суставную). Форма входного отверстия и раневого канала зависит от вида ранящего предмета и глубины его проникновения. Колотые раны характеризуются глубоким каналом и часто значительными повреждениями внутренних органов. Часты при этом внутренние кровотечения в полости тела. Учитывая то, что раневой канал вследствие смещения тканей обычно извилистый, могут образовываться затеки между тканями и развиваться инфекция.

Рубленые раны. Такие раны характеризуются глубоким повреждением тканей, широким раскрытием, ушибом и сотрясением окружающих тканей.

Ушибленные и рваные раны характеризуются большим количеством размятых, ушибленных, пропитанных кровью тканей.

Первая помощь при ране. На любую рану необходимо наложить повязку, желательно асептическую (стерильную). Асептической повязкой в большинстве случаев служит пакет перевязочный медицинский, а при его отсутствии – стерильный бинт. Если ранение сопровождается обильным кровотечением, следует остановить его любым подходящим для этого способом. В случае обширных ранений мягких тканей, переломов костей и ранений крупных кровеносных сосудов и нервных стволов необходима иммобилизация конечности табельными или подручными средствами. Пострадавшего следует как можно быстрее доставить в медучреждение.

4.7. ШОК

Шок (бесчувствие) – состояние организма, возникающее из-за нарушения кровообращения, дыхания и обмена веществ. Это серьезная реакция организма на ранения, которая представляет большую опасность для жизни человека.

Признаки шокового состояния: побледнение кожных покровов; ухудшение (вплоть до потери) сознания; холодный пот; расширенные зрачки; ускорение дыхания и пульса; падение артериального давления; в тяжелых случаях может быть рвота, пепельный цвет лица, синеватый кожный покров.

Первая помощь при шоковом состоянии: оказать необходимую помощь в зависимости от вида ранения (остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома и т. п.); закутать пострадавшего одеялом, уложить его горизонтально с немного опущенной головой; в случае ранения брюшной полости давать пострадавшему воду категорически запрещается; немедленно вызвать квалифицированную медицинскую помощь; очень осторожно транспортировать пострадавшего на носилках в медучреждение.

4.8. РАСТЯЖЕНИЕ

Растяжение – это повреждение мягких тканей (связок, мышц, сухожилий, нервов) под действием силы, без нарушения их целостности. Чаще всего происходит растяжение связочного аппарата суставов при неправильных, внезапных и резких движениях, выходящих за пределы нормального объема движений данного сустава (при подворачивании стопы, боковых поворотах ноги при зафиксированной стопе и др.). В более тяжелых случаях возможен надрыв или полный разрыв связок и суставной сумки.

Признаки растяжения: появление внезапных сильных болей, припухлости, нарушение движений в суставах, кровоизлияние в мягкие ткани (синяки). При ощупывании места растяжения проявляется болезненность.

Первая помощь при растяжении предполагает обеспечение покоя пострадавшему, тугой повязки поврежденного сустава, обеспечивающей его подвижность и уменьшение кровоизлияния. Впоследствии необходимо обратиться к врачу-травматологу.

4.9. ОТРАВЛЕНИЯ ОКИСЬЮ УГЛЕРОДА

Отравление окисью углерода происходит при его вдыхании и относится к острому отравлению. Образуется окись углерода при горении и в производственных условиях.

Поражающее действие окиси углерода основано на реакции соединения с гемоглобином (химическое соединение крови, состоящее из белка и железа, выполняющее снабжение ткани кислородом), в результате чего образуется карбоксигемоглобин, который не способен доставлять кислород к тканям, в результате чего развивается гипоксия (кислородное голодание тканей). Этим и объясняются наиболее ранние и выраженные изменения со стороны центральной нервной системы, особенно чувствительной к недостатку кислорода.

Признаки отравления окисью углерода: головная боль, головокружение, тошнота, рвота, оглушенное состояние, резкая мышечная слабость, помутнение сознания и потеря сознания, кома. В случае воздействия высоких концентраций окиси углерода наблюдаются тяжелые отравления, характеризующиеся потерей сознания, продолжительным коматозным состоянием, приводящим в особо тяжелых случаях к летальному исходу. Наблюдается расширение зрачков со слабой реакцией на свет, приступ судорог, резкое напряжение (ригидность) мышц, учащенное поверхностное дыхание, учащенное сердцебиение. Смерть наступает при остановке дыхания и сердца.

Первая помощь при отравлении окисью углерода: обеспечить доступ свежего воздуха; освободить шею и грудную клетку от сдавливающей одежды; если возможно, то провести ингаляцию кислорода (проводит медицинский персонал); если необходимо сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца; немедленно доставить в медицинское учреждение.

4.10. ЭЛЕКТРОТРАВМА

Электротравма возникает при прямом или не прямом контакте человека с источником электричества. Под действием тепла (джоулево тепло), образующегося при прохождении электрического напряжения по тканям тела, возникают ожоги. Электрический ток зачастую вызывает глубокие ожоги. Все патологические нарушения, вызванные электротравмой, можно объяснить прямым воздействием электрического тока при прохождении его через ткани организма; побочными явлениями, вызываемыми при прохождении тока в окружающей среде вне организма.

Признаки получения электротравмы. В результате прямого действия тока на организм возникают общие явления (расстройство деятельности центральной нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем и др.). Побочные явления в окружающей среде (тепло, свет, звук) могут вызвать значительные изменения в организме (ослепление и ожоги вольтовой дугой, повреждение органов слуха и т. д.).

Первая помощь при электротравме: следует быстро освободить пораженного от действия электрического тока, применив подручные средства (сухую палку, веревку, доску и др.) или умело перерубив (перерезав) подходящий к нему провод лопатой или топором, отключив сеть и т. д. Оказывающий помощь с целью самозащиты должен обмотать руки прорезиненной материей, сухой тканью, надеть резиновые перчатки, встать на сухую доску, деревянный щит и т. п. Попавшего под напряжение, нужно брать за те части одежды, которые не прилегают непосредственно к телу.

Реанимационные действия заключаются в: осуществлении искусственного дыхания «рот в рот» или «рот в нос»; выполнении непрямого массажа сердца; во введении для уменьшения боли обезболивающего препарата (проводит медицинский персонал); наложении на пораженную область от стерильной повязки.

4.11. ТЕРМИЧЕСКИЙ ОЖОГ

Термический ожог – вид травмы, возникающей от воздействия на ткани организма очень высокой температуры. В зависимости от фактора, вызвавшего ожог, последний может быть вызван воздействием светового излучения, пламени, кипятка, пара, горячего воздуха, электрического тока. Ожоги могут иметь различную локализацию (на лице, кистях рук, туловище, конечностях) и занимать разную площадь.

В зависимости от глубины поражения ожоги подразделяются на четыре степени:

I степень – гиперемия и отек кожи, сопровождающийся жгучей болью;

II степень – образуются пузыри, заполненные прозрачной жидкостью желтоватого цвета;

IIIa степень – характеризуется распространением некроза на эпидермис;

IIIб степень – наблюдается некроз всех слоев кожи;

IV степень – происходит омертвление не только кожи, но и глубже лежащих тканей.

Первая помощь при термических ожогах: прекращение воздействия травмирующего фактора. Для этой цели нужно скинуть загоревшуюся одежду, сбить с ног бегущего в горящей на нем одежде, выплеснуть на него воду, накинуть на горящий участок одежды покрывало или верхнюю одежду; снять (срезать) с поврежденных участков тела пострадавшего одежду; наложить на поверхность ожогов стерильные повязки (с помощью бинта, индивидуального перевязочного пакета, чистого полотенца, простыни, носового платка и т. п.); срочно направить в медучреждение. Эффективность само- и взаимопомощи зависит от того, насколько быстро пострадавший или окружающие его люди смогут сориентироваться в обстановке, применить навыки и средства первой помощи.

Реанимационные действия в очаге поражения сводятся к непрямому массажу сердца, обеспечению проходимости дыхательных путей, искусственному дыханию «рот в рот» или «рот в нос».

4.12. ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ ОРГАНИЗМА

Первая помощь при переохлаждении организма:

В случае легкого обморожения (побледнение и покраснение кожи вплоть до онемения), оказывающий первую помощь в пришкольном лагере должен:

- насколько возможно быстрее поместить пострадавшего в теплое помещение, снять с него промерзшую одежду, обувь, носки, перчатки;
- одновременно с проведением мероприятий по оказанию первой помощи вызвать бригаду скорой помощи или службу спасения для оказания врачебной помощи; наложить на обмороженную поверхность теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, вновь слой марли, а сверху – клеенку или прорезиненную ткань);
- зафиксировать пораженные конечности при помощи подручных средств (наложив и перебинтовав их поверх повязки);
- дать выпить пострадавшему горячего чая, кофе, накормить горячей пищей.

В случае общего охлаждения легкой степени достаточным и эффективным методом является согревание пострадавшего в тепловой ванне при температуре воды 24 градуса, которую постепенно повышают до нормальной температуры тела – 36,6 градуса. Не рекомендована растирка отмороженных участков тела снегом, спиртом, а также прикладывать горячую грелку.

Запрещено втирать жиры, масла и т. д., давать какие-либо лекарства. Медицинскую помощь разрешено оказывать исключительно квалифицированному медперсоналу.

4.13. БОЛИ И СУДОРОГИ

Первая помощь в случае болей в области сердца: обеспечить полный покой; уложить больного и приподнять голову; незамедлительно вызвать медицинскую помощь; если боли сохраняются, то транспортировку выполнять на носилках.

Первая помощь в случае болей в области живота, не связанных с приемом пищи или алкоголя: положить пострадавшего горизонтально; приложить холод на область живота; полностью исключить физические нагрузки, прием пострадавшим жидкости, пищи; незамедлительно вызвать скорую медицинскую помощь; в случае очень выраженных болей доставить пострадавшего в медицинский пункт или медучреждение на носилках.

Первая помощь при судорогах: придерживать голову больного; ввести в рот (между зубами) бинт, ложку и т. п.; освободить от одежды область шеи и груди; приложить ко лбу холодный компресс; когда припадок закончится уложить больного на бок; незамедлительно вызвать медицинскую помощь; транспортировать на носилках.

4.14. УКУСЫ ЗМЕЙ, ЖИВОТНЫХ И ЯДОВИТЫХ НАСЕКОМЫХ

Запрещено высасывать яд змей из раны с целью избегания передачи инфекций от пострадавшего спасающему и наоборот, а также накладывать жгут на поврежденную конечность выше места укуса, делать надрезы на месте укуса, прижигать чем-либо место укуса.

Признаки при укусах ядовитых насекомых и змей: появляется головокружение, озноб; тошнота, рвота; сухость и горький привкус во рту; учащается пульс, появляется одышка; сонливость (в особо тяжелых случаях могут быть судороги, потеря сознания и прекращение дыхания); в области укуса появляется жгучая боль, покраснение и отек кожи.

Первая помощь при укусах змей и ядовитых насекомых: расположить пострадавшего в горизонтальном положении и обеспечить полный покой. Попытаться успокоить пострадавшего; транспортировать пострадавшего исключительно в лежачем положении в безопасное место, если приезд скорой помощи невозможен или задерживается; придать пораженной области тела возвышенное положение; наложить на рану асептическую повязку (лучше со льдом); зафиксировать пораженную конечность, прибинтовав ее к шине (подручными средствами) или туловищу; дать выпить пострадавшему большое количество жидкости (в несколько приемов); контролировать состояние пострадавшего.

Не рекомендовано: прижигание места укуса; прием пострадавшим алкоголя; высасывание яда из раны.

Первая помощь при укусах животных в случае укусов животными: наложить на рану асептическую повязку; направить (сопроводить) пострадавшего в медицинское учреждение.

5. Реанимационные меры

5.1. ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ

Искусственное дыхание – это неотложная мера первой доврачебной помощи при утоплении, удушении, поражении электротоком, тепловом и солнечном ударах. Выполняется до тех пор, пока у пострадавшего полностью не восстановится дыхание.

Механизм искусственного дыхания такой:

- пострадавшего уложить на горизонтальную поверхность;
- почистить рот и глотку пострадавшего от слюны, слизи, земли и иных посторонних предметов, если челюсти сильно плотно сжаты – раскрыть их;
- запрокинуть голову пострадавшего назад, расположив одну руку на лбу, а другую на затылке;
- сделать глубокий вдох, нагнуться над пострадавшим, плотно прижать свои губы к его рту и сделать выдох. Выдох должен продолжаться примерно 1 секунду и способствовать подъему грудной клетки пострадавшего. При этом ноздри пострадавшего необходимо закрыть, а рот накрыть стерильной салфеткой;

- частота искусственного дыхания должна составлять 16–18 раз в минуту; периодически необходимо освобождать желудок пострадавшего от воздуха, при помощи надавливания на подложечную часть.

5.2. НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА

Непрямой массаж сердца – это механическое воздействие на сердце в случае его остановки с целью восстановления деятельности и поддержания непрерывного кровотока до возобновления работы сердца.

Признаки внезапной остановки сердца – потеря сознания, резкое побледнение, исчезновение пульса, прекращение дыхания или появление редких судорожных вдохов, расширенные зрачки.

Механизм непрямого массажа сердца заключается в нижеперечисленных действиях: во время резкого толчкообразного надавливания на грудную клетку происходит смещение ее на 3–5 см, этому способствует расслабление мышц у пострадавшего, находящегося в бессознательном состоянии. Данное движение приведет к сдавливанию сердца, и оно может начать выполнять свою насосную функцию – выталкивает кровь в аорту и легочную артерию при сдавливании, а при расправлении всасывает венозную кровь. Во время проведения наружного массажа сердца пострадавшего укладывают на спину на ровную и твердую поверхность (пол, стол, землю и т. п.), расстегивают ремень и ворот одежды. Тот, кто оказывает помощь, стоя с левой стороны, накладывает ладонь кисти на нижнюю треть грудины, вторую ладонь располагает крестообразно сверху и делает сильное дозированное давление в сторону позвоночника. Надавливание выполняют в виде толчков – не менее 60 в 1 минуту. Проводя массаж у взрослого, требуется значительное усилие не только рук, но и всего корпуса тела.

Детям массаж производят одной рукой, а у грудных и новорожденных – кончиками указательного и среднего пальцев с частотой 100–110 толчков в 1 минуту. Смещение грудины у детей должно производиться в пределах 1,5–2 см. Эффективность непрямого массажа сердца обеспечивается исключительно в сочетании с искусственным дыханием. Данные действия удобнее выполнять двум лицам. При этом сначала первый делает одно вдухание воздуха в легкие, потом второй производит пять надавливаний на грудную клетку. Если у пострадавшего сердечная деятельность восстановилась, определяется пульс, лицо порозовело, то массаж сердца прекращают, а искусственное дыхание продолжают в том же ритме до тех пор, пока пострадавший не начнет дышать самостоятельно. Вопрос о прекращении действий по оказанию помощи пострадавшему решает исключительно квалифицированный медперсонал.

6. Транспортировка пострадавших

6.1. Транспортировать пострадавшего нужно как можно быстрее, при этом транспортировка должна быть безопасной и щадящей. В зависимости от вида травмы и имеющихся средств (табельные, подручные) транспортировка пострадавших может выполняться разными способами: поддержание, вынос на руках, перевозка транспортом.

6.2. Транспортировка раненого вниз или вверх всегда выполняется головой вверх. Укладывать пострадавшего на носилки следует со стороны, противоположной травмированной части тела.

6.3. При транспортировке на носилках очень важно:

- постоянно следить, чтобы пострадавший был в правильном и удобном положении; чтобы переноса пострадавшего на руках, оказывающие помощь, шли «не в ногу»;
- поднимать и класть пострадавшего на носилки одновременно (по команде);
- в случае переломов и тяжелых травм нельзя нести пострадавшего к носилкам на руках, а нужно подставить носилки под пострадавшего (место перелома следует поддерживать).

6.4. Правильные положения пострадавших во время транспортировки:

- положение «лежа на спине» (пострадавший в сознании), рекомендуется при травмах головы, позвоночника, конечностей;
- положение «лежа на спине с согнутыми в коленях ногами» (подложить под колени валик), рекомендуется при открытых ранах брюшной полости и переломах костей таза;
- положение «лежа на спине с приподнятыми нижними конечностями и опущенной вниз головой», рекомендуется при сильных кровопотерях и шоке; положение «лежа на животе», рекомендуется при травмах позвоночника (в бессознательном состоянии);
- «полусидящее положение с вытянутыми ногами» – при травмах шеи и сильных ранениях верхних конечностей;
- «полусидящее положение с согнутыми ногами» (под колени подложить валик) – в случае травмирования мочеполовых органов, кишечной непроходимости и иных внезапных заболеваний, травмах брюшной полости и грудной клетки;
- положение «на боку», рекомендуется в случае тяжелых травм, когда пострадавший без сознания;
- «сидячее положение», рекомендуется при легких травмах лица и верхних конечностей.

Инструкция

по охране труда при перевозке автомобильным транспортом детей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей МОУ «Средняя школа № 4»

1. Общие требования безопасности при перевозке детей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

1.1. Осуществлять перевозки разрешается лицам в возрасте 20-лет и старше, изучившим настоящую инструкцию по охране труда при перевозке автомобильным транспортом (автобусом) детей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, прошедшим инструктаж по охране труда, медосмотр, имеющим удостоверение водителя 1 или 2 класса, категорию Д, Е и непрерывный стаж работы в качестве водителя не менее трех последних лет.

1.2. К опасным факторам при перевозке воспитанников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей относятся:

- получение травм проходящим транспортом в случае выхода на проезжую часть во время посадки, или выхода из автобуса;
- травмирование в ДТП, если нарушаются правила дорожного движения или при использовании технически неисправных транспортных средств;
- травмирование в случае резкого торможения автобуса;
- травмирование в дорожно-транспортных происшествиях.

1.3. Согласно типовой инструкции по перевозке детей автомобильным транспортом, детей во время перевозки автобусом необходимо сопровождать двум взрослым. Родители детей не являются сопровождающими, на них не может быть возложена ответственность за обеспечение безопасности при перевозке.

1.4. Автобус, предназначенный для перевозки детей, должен иметь спереди и сзади предупреждающий знак «Дети», а также огнетушитель и медицинскую аптечку.

1.5. Водитель автобуса должен строго соблюдать инструкцию по охране труда при перевозке автомобильным транспортом детей летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, а также инструкцию по пожарной безопасности для автотранспортного средства.

1.6. При ДТП с получением травм детьми, ответственное лицо за перевозку детей лагеря обязано доложить по мобильному телефону, с ближайшего пункта связи или через проезжающих водителей о произошедшем начальнику лагеря (при отсутствии – иному должностному лицу), в органы ГИБДД и медицинское учреждение. Принять срочные меры по эвакуации детей с места ДТП и, при необходимости, доставке пострадавших в ближайшее медицинское учреждение.

1.7. Осуществляя перевозку воспитанников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, следует строго придерживаться установленного порядка перевозки и правил личной гигиены.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции при перевозке автомобильным транспортом (автобусом) детей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, несут ответственность в соответствии с Законодательством Российской Федерации.

2. Требования безопасности перед выездом.

2.1. Перевозка детей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей разрешается строго по письменному приказу директора общеобразовательного учреждения, приказ доводится до ответственных за перевозку под роспись.

2.2. Не позднее, чем за три дня до выезда письменно уведомляются органы ГИБДД по установленной форме о перевозке детей для принятия мер по обеспечению безопасности перевозки.

2.3. Ответственные лица за перевозку детей должны пройти целевой инструктаж по правилам перевозки детей с записью в журнале регистрации инструктажей по охране труда, иметь средства мобильной связи, список детей, заверенный директором общеобразовательного учреждения, копию уведомления органов ГИБДД о перевозке.

2.4. Необходимо провести инструктаж воспитанников лагеря по правилам поведения во время перевозки с обязательной регистрационной записью в журнале инструктажа.

2.5. Удостовериться в технической исправности автобуса по путевому листу и осмотрев автобус снаружи.

2.6. Убедиться в наличии на автобусе спереди и сзади предупреждающего знака «Дети», а также огнетушителя и медицинской аптечки.

2.7. При заключении договоров с туристическими фирмами и собственниками транспорта включить их ответственность за безопасность перевозки детей в период проведения экскурсий, осуществления ими должного контроля условий перевозки детей автобусами (наличием лицензии владельца транспорта, прохождения техосмотра и др.).

2.8. Осуществлять посадку детей в автобус со стороны тротуара или обочины дороги строго по количеству посадочных мест. Стоять в проходах между сидениями запрещается.

2.9. Перед выездом сопровождающие должны изучить инструкцию по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей и строго соблюдать ее.

3. Требования безопасности во время поездки.

3.1. Во время движения автотранспортного средства воспитанникам летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей необходимо соблюдать дисциплину и выполнять все указания старших. Необходимо своевременно информировать ответственного за перевозку детей или сопровождающего (воспитателя, вожатого) об ухудшении состояния своего здоровья или травмировании.

3.2. При движении автобуса запрещается стоять и ходить по салону автобуса, запрещается высовываться из окон и выставлять в окна руки.

3.3. Скорость движения автобуса во время перевозки воспитанников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должна быть не более 60 км/час.

3.4. В светлое время суток перевозку детей осуществлять с включенным ближним светом фар.

3.5. Не допускается перевозка в автотранспортном средстве посторонних лиц и запрещенных к перевозке предметов (колющих и режущих, газовых баллончиков, стеклянных бутылок, легковоспламеняющихся и горючих веществ, пиротехнических изделий и т.п.).

- 3.6. Чтобы избежать травмирования в случае резкого торможения автобуса следует упереться ногами в пол салона и руками крепко держаться за поручень впереди находящегося сидения.
- 3.7. Во время поездки соблюдать положения настоящей инструкции по охране труда при перевозке автомобильным транспортом детей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 3.8. Перед нерегулируемым железнодорожным переездом остановить автотранспортное средство, убедиться в безопасности проезда через железную дорогу, а затем продолжить движение.
- 3.9. При перевозке детей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей двумя и более автобусами, колонна должна сопровождаться сотрудниками ГАИ, УВД.
- 3.10. Запрещено перевозить детей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей в гололед, в условиях ограниченной видимости (туман, ливень, снегопад, метель), при штормовом предупреждении, а также при обоснованном запрете поездки органами ГИБДД.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае возникновения неполадок в работе двигателя и систем автобуса, принять вправо, съехать на обочину дороги, остановиться и устранить возникшую неполадку. Движение автотранспортного средства продолжить только после полного устранения возникшей неисправности.
- 4.2. В случае получения детьми травмы необходимо оказать первую медпомощь пострадавшему, в случае необходимости доставить его в ближайшее медицинское учреждение и доложить об этом начальнику лагеря, а также родителям пострадавшего.
- 4.3. В случае дорожно-транспортного происшествия эвакуировать детей с места ДТП, оказать первую доврачебную помощь пострадавшим, при необходимости отправить в ближайшее медицинское учреждение, сообщить о происшедшем с помощью мобильной связи в органы ГИБДД, скорую помощь и начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 4.4. При загорании двигателя или ходовой части автотранспортного средства немедленно остановить автобус, эвакуировать детей на безопасное расстояние и сообщить о происшествии с помощью мобильной связи в ближайшую пожарную часть и начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 4.5. При опрокидывании автобуса принять все необходимые меры к эвакуации детей летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей из салона через запасные выходы, окна, люки, предварительно отключив массу.
- 4.6. При оказании первой помощи использовать инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
5. Требования безопасности по окончании поездки.
- 5.1. Съехать на обочину дороги или подъехать к тротуару и остановить автобус.
- 5.2. Выходить из автобуса строго с разрешения сопровождающего воспитателя или вожатого лагеря в сторону тротуара или обочины дороги.
- 5.3. Категорически запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.
- 5.4. Сверить по списку наличие всех детей летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 5.5. Докладить начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей о завершении перевозки, об отсутствии травмирования детей.

Инструкция «Правила поведения детей на воде в летний период» МОУ «Средняя школа № 4»

1. Общие требования безопасности

- 1.1. Настоящая инструкция по охране труда «Правила поведения детей на воде в летний период» разработана с целью сбережения здоровья и жизни детей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей во время пребывания летом на море, различных водоемах.
- 1.2. Для предотвращения несчастного случая, необходимо ознакомиться с инструкцией для детей по правилам поведения на воде в летний период и пройти инструктаж в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, знать правила безопасности на воде для детей.
- 1.3. Если вы не умеете плавать, необходимо иметь при себе спасательные средства (круг, спасательный жилет, надувные матрасы). Купаться можно только при наличии рядом вожатых, воспитателей.
- 1.4. Запрещается ходить к водоему одному, купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя.
- 1.5. Купаться разрешается в специально отведенных и оборудованных для этого местах под присмотром вожатых и воспитателей летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

2. Требования безопасности перед началом купания

- 2.1. Место для купания необходимо выбирать без крутых берегов с сыпучим песком, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.
- 2.2. Необходимо предварительно узнать температуру воздуха и воды. Купаться следует при температуре воздуха + 20-25*, воды + 17-19*С.
- 2.3. Перед купанием необходимо отдохнуть, не входить в воду разгоряченным или вспотевшим, сделайте небольшую разминку.

3. Требования безопасности во время купания

- 3.1. Сидя на берегу, прикрывайте голову от прямых солнечных лучей во избежание перегрева и солнечных ударов.
- 3.2. Входите в воду осторожно, на неглубоком месте необходимо быстро окунуться в воду с головой.
- 3.3. Не отплывайте далеко от берега и не заплывайте за разметку, буйки.
- 3.4. Не находитесь в воде дольше 15 минут, во время нахождения в воде не стойте без движения, плавайте и купайтесь.
- 3.5. Не устраивайте в воде игр, связанных с хватанием друг друга за ноги или руки, запрещается толкать в воду других детей.
- 3.6. Если что-то напугало вас в воде, не кричите, в легкие может попасть вода.
- 3.7. Не заходите в воду выше пояса, если не умеете плавать или плаваете плохо.
- 3.8. Не заплывайте в места движения моторных лодок, скутеров, суден и не приближайтесь к ним.
- 3.9. Если видите, что моторная лодка или скутер движется на тебя, махи руками, чтобы тебя заметили, и отплывай в сторону.
- 3.10. Не заплывайте далеко на надувном матрасе или круге, надувное плавательное средство может выйти из строя или вас отнесет ветром далеко от берега.
- 3.11. Обязательно рассчитывайте свои силы при заплыве так, чтобы их хватило на обратный путь.
- 3.12. При появлении усталости спокойно плывите к берегу, некоторое время можно отдохнуть лежа или плывя на спине.
- 3.13. Не старайтесь глубоко нырять или плыть как можно дольше под водой.
- 3.14. Не цепляйтесь за лодки, катамараны, не залезайте на бакены, буйки и т.д.;
- 3.15. Плавая во время волнения поверхности воды, внимательно следите за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами.
- 3.16. Плавая против волн, спокойно поднимайтесь на крутую волну и скатывайтесь с нее.
- 3.17. Ныряйте только в тех местах, где имеется большая глубина, прозрачная вода и ровное дно.
- 3.18. На воде детям запрещено:
- подавать крики ложной тревоги;
 - употреблять спиртные напитки во время купания и жевать жвачку во время нахождения в воде;
 - подплывать к идущим парходам, катерам, скутерам, вблизи которых возникают волны и течения;
 - нырять в местах с неизвестной глубиной, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть;
 - прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений, под водой могут находиться сваи, рельсы, камни и осколки стекла;
 - выходить на воду на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки в другую, вставать во время движения. В лодке необходимо иметь спасательные средства и находиться со взрослым.
- 3.19. На воде детям не следует:
- заходить в воду во время сильных волн;
 - плыть против сильного течения, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше всего плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.
 - подплывать к водоворотам, течениям;
 - доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде могут появиться опасные для жизни судороги, свести руки и ноги. В таком случае необходимо плыть на спине.
- 3.20. Во время пребывания на водоемах помните правила поведения детей на воде в летний период времени, соблюдайте осторожность и будьте внимательны. От этого зависит ваше здоровье и здоровье ваших друзей.

4. Требования безопасности при несчастных случаях

- 4.1. Если вы тонете, постарайтесь не паниковать, хлопайте по воде руками и громко зовите на помощь.
- 4.2. Если судорогой свело мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся растереть сведенную мышцу рукой. Удерживайтесь на воде и громко зовите на помощь.
- 4.3. Оказавшись в водовороте, не поддавайся панике. Сделай большой вдох и, погрузившись в воду, сделайте сильный рывок и под водой плывите в сторону по течению, через несколько метров всплывайте на поверхность.
- 4.4. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений. Лягте на спину и пытайтесь медленно и спокойно выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если не удастся, освободите от растений руки, подтяните осторожно к себе одну ногу и освободите ее руками, затем другую.

4.5. При оказании помощи не хватайтесь за спасающего тебя человека, доверьтесь ему и старайтесь помочь своими действиями.

5. Требования безопасности по окончании купания

5.1. Выйдите из воды, обсохните и погрейтесь на солнце. Если погода прохладная воспользуйтесь для вытирания сухим полотенцем.

5.2. Не заворачивайтесь в мокрое полотенце.

5.3. Сдуйте используемые плавательные средства: круг, надувные и т.п.

5.4. Переоденьтесь и прослушайте информацию вожатых, постройтесь для следования в летний оздоровительный лагерь «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

Инструкция

по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

1. Общие требования дорожно-транспортной безопасности

1.1. Настоящая инструкция по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей для воспитателей и других педагогических работников с целью сохранения здоровья и жизни воспитанников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

1.2. Сопровождающие детей воспитатели и вожатые обязаны знать и строго придерживаться правил дорожного движения, подавать детям пример дисциплинированности на улице.

1.3. Направляясь на прогулку по городским улицам, сопровождающие детей должны знать точное количество воспитанников в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, которых они берут с собой, выбрать безопасный маршрут движения.

1.4. Внимательно следить за тем, чтобы дети в отрядах шли организованно парами, не отлучаясь из строя.

1.5. Отряд детей всегда должны сопровождать не менее двух взрослых: один – впереди, другой – сзади.

1.6. Сопровождающим необходимо брать с собой красные флажки для подачи сигнала водителям, чтобы они остановились и пропустили детей.

1.7. Сопровождающие обязаны пройти инструктаж и строго соблюдать инструкцию по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

1.8. Чтобы не нарушить правила дорожного движения, сопровождающим следует организовывать выход детей к месту проведения мероприятий (посещение кинотеатра, бассейна и т.д.) заранее, чтобы при спокойной ходьбе иметь запас времени.

2. Мероприятия по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

2.1. К причинам детского дорожно-транспортного травматизма относятся:

- неумение наблюдать;
- невнимательность;
- недостаточный контроль сопровождающих над поведением детей на дневной тематической площадке «Антошка»;
- нарушение правил дорожного движения.

2.2. Воспитателям и вожатым отрядов следует регулярно проводить с детьми беседы и инструктажи по соблюдению ПДД, с обязательной регистрацией в журнале. Занятия проводятся в форме живой беседы с использованием наглядности.

2.3. Параллельно с изучением основных правил дорожного движения целесообразно организовывать чтение рассказов; использовать наглядность; показ видеоматериалов; увлекательные подвижные, сюжетно-ролевые и дидактические игры; практическую деятельность (изо, ручной труд).

2.4. Необходимо организовывать практические занятия по изучению ПДД:

- экскурсии по городским улицам;
- просматривать обучающие фильмы;
- вовлекать детей пришкольного лагеря в агитбригады ЮИД.

2.5. Беседуя с детьми отряда в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, не нужно говорить о тяжелых последствиях несчастных случаев. Дети должны понимать опасности, связанные с дорожным движением, но не должны бояться улицы, потому что чувство страха мешает сосредоточиться, снижает находчивость в момент фактической угрозы.

2.6. В освоении детьми правил дорожного движения значительную роль играет конкретная, четкая речь воспитателя или вожатого.

2.7. Проводить информационно-профилактические работы с родителями (беседы, составление памяток) по предотвращению детского дорожно-транспортного травматизма.

3. Порядок организации и построения отряда детей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей для следования

3.1. При проведении прогулок или экскурсий по улицам, тротуарам и дорогам, при общем количестве воспитанников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей в группе свыше 15 человек с воспитанниками летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должно быть не менее двух взрослых сопровождающих.

3.2. Один из сопровождающих назначается старшим и ответственным за всю группу. Старший сопровождающий идет впереди группы, а второй – замыкающий позади. В случае, когда сопровождающий один, он должен находиться позади группы детей, чтобы постоянно их видеть.

3.3. Дети отряда должны построиться в колонну по два и взять друг друга за руки. Необходимо следить, чтобы во время движения колонны в руках у них не было посторонних предметов и игрушек.

3.4. Каждый из сопровождающих отряда детей летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должен иметь при себе красный флажок.

3.5. При перевозке детей автобусом соблюдать инструкцию по перевозке автомобильным транспортом детей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

4. Порядок следования по тротуарам и обочинам дорог

4.1. Группа воспитанников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, построенных в колонну по два, при движении шагом по тротуару или пешеходной дорожке, придерживается правой стороны.

4.2. Сопровождающие отряда детей обязаны находиться со стороны проезжей части впереди и позади колонны и не позволять детям выходить на проезжую часть.

4.3. Если вдоль дороги тротуар или пешеходная дорожка отсутствует, разрешается вести колонну детей по левой обочине дороги навстречу движению транспортных средств, но только лишь в светлое время суток.

4.4. При движении по обочине дороги, независимо от количества детей в отряде, должно быть два сопровождающих. При этом они несут два красных флажка: один в голове группы, другой – позади колонны.

4.5. Вести детей летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей следует продуманным маршрутом, чтобы по пути было как можно меньше переходов через проезжую часть дороги или улицы.

4.6. Сопровождающие воспитатели летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей обязаны внимательно следить за выездом машин со дворов и примыкающих улиц.

4.7. Сопровождающие вожатые (воспитатели) обязаны соблюдать инструкцию по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

5. Порядок перехода проезжей части улицы и дороги отрядом

5.1. Переходить проезжую часть дороги разрешается в местах с наличием разметки или дорожного знака «пешеходный переход», а если их нет – на перекрестках по линии тротуаров.

5.2. На регулируемых перекрестках проезжей части переходить отряду можно только при разрешающем сигнале светофора или регулировщика.

5.3. Вне населенных пунктов при отсутствии пешеходных переходов дорогу следует переходить только под прямым углом в местах, где она хорошо просматривается в обе стороны, и только после того, как сопровождающий убедится в отсутствии приближающегося транспортного средства. Переход улиц и дорог с отрядом детей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей в зоне ограниченной видимости, когда существует возможность внезапного появления транспорта, строго запрещен!

5.4. При переходе нерегулируемых перекрестков и загородных дорог, а также перекрестков оборудованных светофором или с регулировщиком, сопровождающие должны иметь наготове красные флажки.

5.5. Перед началом перехода улицы или дороги ответственному сопровождающему отряда в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей необходимо остановить направляющую пару детей отряда летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, с целью группирования растянувшегося строя.

5.6. Перед началом перехода дороги сопровождающий должен оценить дорожную обстановку, выйти на проезжую часть с поднятым красным флажком, чтобы привлечь внимание водителей, и только убедившись, что его заметили можно начинать переход колонны детей через дорогу.

5.7. Во время перехода отряда летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей через проезжую часть:

- переводить детей отряда через улицу строго в местах, где есть знаки пешеходного перехода, по пешеходным дорожкам на зеленый сигнал светофора, даже при отсутствии машин;
- переводить детей через улицу не торопясь, спокойным ровным шагом прямо, а не наискось;
- строго следить за тем, чтобы дети в отряде не отвлекались на разговоры между собой и по телефону, не толкали друг друга и не устраивали игр;
- запрещено выводить детей лагеря дневного пребывания на проезжую часть из-за транспорта или кустов, которые заграждают видимость дороги;
- следует убедиться в том, что все автомобили уступают вам дорогу.

5.8. Если отряд не успел закончить переход проезжей части к моменту появления транспорта на близком расстоянии, сопровождающий дополнительно предупреждает водителя поднятием красного флажка, развернувшись лицом к приближающемуся транспортному средству.

6. Требования безопасности при перевозке детей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

- 6.1. Перевозка детей возрастом до 16 лет разрешается только в автобусах. Категорически запрещается перевозка детей в кузове грузового автомобиля!
- 6.2. Автобус, предназначенный для перевозки детей, должен быть соответствующим образом подготовлен, исправлен, чисто вымыт, салон убран. Автобус накануне поездки должен пройти обязательную проверку районной Госавтоинспекции.
- 6.3. К управлению автобусом допускается только опытный водитель со стажем вождения, прошедший специальный инструктаж и отлично знающий маршрут движения.
- 6.4. На каждый автобус, в котором перевозятся дети, назначается старший сопровождающий, ответственный за соблюдение всех правил безопасности при перевозке детей. Старший сопровождающий назначается приказом директора общеобразовательного учреждения по предоставленной информации начальником летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей. С приказом сопровождающий должен ознакомиться под подпись. Сопровождающий обязан следить за соблюдением порядка в салоне автобуса во время движения и не допускать выхода детей во время остановок.
- 6.5. Водитель автобуса должен быть в обязательном порядке проинструктирован начальником летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей о том, что начинать движение можно только с разрешения руководителя перевозки детей. Сопровождающий группы должны лично убедиться в том, что двери автобуса закрыты.
- 6.6. Количество детей в автобусе не должно превышать количества оборудованных для сидения мест, установленного технической характеристикой автобуса.
- 6.7. При перевозке детей летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей необходимо, чтобы в автобусе находились не менее двух взрослых.
- 6.8. Посадка и высадка детей производится только по команде старшего сопровождающего. Высаживать детей из автобуса со стороны проезжей части категорически запрещено!
- 6.9. Каждый автобус перевозящий детей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей должен быть оборудован двумя легкосъёмными огнетушителями ёмкостью не менее 2-х литров (один - в кабине водителя, другой – в салоне), спереди и сзади на автобусе должен находиться знак «ДЕТИ». Также, автобус должен быть укомплектован знаком аварийной остановки и медицинской аптечкой.
- 6.10. При передвижении детей общественным транспортом, необходимо выполнять правила входа и выхода из данного транспорта. О входе и выходе ответственный сопровождающий должен предупредить водителя.

Инструкция № 01
по охране труда по общим мерам безопасности в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

1. Общие требования безопасности в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

1.1. Настоящая *инструкция по общим мерам безопасности* в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей разработана с целью обеспечения безопасной работы работников, а также безопасного нахождения и оздоровления детей в помещениях и на территории летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

1.2. К работе в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей допускаются лица с 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, профессиональную гигиеническую подготовку (санминимум), аттестацию и медицинское обследование в установленном порядке, имеют прививки в соответствии с национальным календарем профилактических прививок, а также по эпидемиологическим показаниям. Каждый работник в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся результаты медицинских и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках (СанПиН 2.4.4.2599-10).

1.3. К вредным и опасным факторам в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей относятся:

- травмы во время падения на скользком твердом покрытии.
- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости у детей при неправильно подобранной мебели.
- нарушение остроты зрения в случае не достаточного освещении кабинетов, при неправильном пользовании телевизором.
- поражение, электрическим током при использовании неисправного электрического оборудования помещений и открытых электрических розеток.

1.4. Каждый сотрудник лагеря обеспечивает соблюдение инструкции по охране труда "Общие меры безопасности в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей ", безопасность детей, строгое соблюдение правил охраны труда, пожарной безопасности, электробезопасности, а также соблюдение санитарно-гигиенических требований на своем рабочем месте.

1.5. В случае получения травмы необходимо оказать первую помощь пострадавшему, оперативно поставить в известность о случившемся начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей (при его отсутствии – иное должностное лицо) и если необходимо, направить пострадавшего в медицинское учреждение.

1.6. Во всех случаях возникновения инфекционных заболеваний и иных случаях нарушений санитарных правил, которые создают угрозу возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых отравлений сотрудник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей обязан незамедлительно информировать начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей (при его отсутствии – иное должностное лицо).

2. Требования безопасности перед началом работы в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей .

2.1. Необходимо включить всё имеющееся освещение и удостовериться в исправной работе светильников.

2.2. Удостовериться в исправности электрического оборудования в помещениях.

2.3. Проверить работу системы водоснабжения, канализации.

2.4. Удостовериться в надежности установленной мебели, ее безопасности.

2.5. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения и медицинской аптечки, проверить ее комплектацию.

2.6. Проверить наличие на видном месте плана эвакуации при возникновении чрезвычайной ситуации, правил поведения в кабинете.

2.7. Проверить санитарное состояние помещения и проветрить его, открыв окна и двери.

2.8. Форточки должны быть в рабочем состоянии. В помещениях необходимо соблюдать режим проветривания. Сквозное проветривание проводится при отсутствии детей летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, одностороннее - в их присутствии. Длительность проветривания зависит от температуры воздуха как снаружи, так и внутри помещения.

3. Требования безопасности во время работы летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

3.1. Во время работы необходимо устранять все источники травматизма, нарушения санитарного состояния, пожарной безопасности.

- 3.2. При возникновении угрозы состоянию здоровья и жизни детей летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей необходимо принять все возможные меры для устранения этой угрозы.
- 3.3. Требовать от детей выполнения правил по охране труда, безопасному поведению, пожарной и электробезопасности.
- 3.4. Строго запрещать детям прикасаться к каким-либо электрическим проводам, кабелям, электрооборудованию.
- 3.5. Строго запрещать детям приносить в лагерь спички, зажигалки, разводить костры, использовать пиротехнические средства, курить.
- 3.6. Запрещать детям стоять и сидеть на перилах и ограждениях.
- 3.7. Внимательно следить за тем, чтобы дети не заходили в места, где есть указатели «посторонним вход запрещен», «осторожно» и т.д.
- 3.8. Не допускать контактов между здоровыми и больными детьми.
- 3.9. Обеспечивать выполнение детьми режима дня летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, санитарно-гигиенических норм, питьевого режима, контролировать соблюдение детьми правил гигиены, опрятного внешнего вида, чистоты одежды, порядка в столовой, в помещениях и на территории лагеря, следить за состоянием здоровья воспитанников лагеря.
- 3.10. Обеспечивать соблюдение детьми дисциплины в соответствии с установленным режимом и правилами поведения в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 3.11. Выполнять требования данной инструкции по общим мерам безопасности в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 3.12. Работники летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей при проведении культурно-массовых мероприятий обязаны соблюдать инструкцию при проведении массовых мероприятий в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, а также правила личной гигиены.
- 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**
- 4.1. В случае возникновения пожара незамедлительно эвакуировать детей из здания следуя плану эвакуации, доложить о пожаре в пожарную охрану и начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей. (при его отсутствии – иному должностному лицу), приступить к ликвидации очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При проведении эвакуации руководствоваться инструкцией о мерах пожарной безопасности и эвакуации при пожаре в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 4.3. При травмировании детей необходимо оказать первую помощь, доложить о произошедшем случае начальнику лагеря (при его отсутствии – иному должностному лицу) и родителям пострадавшего, если необходимо направить его в медицинское учреждение.
- 4.4. Во всех случаях аварийных ситуаций в работе систем водоснабжения, канализации сотрудник лагеря обязан незамедлительно информировать начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей (при его отсутствии – иному должностному лицу).
- 4.5. В случае аварийной ситуации с электрооборудованием, отключить электропитание и доложить о случившемся начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей (при его отсутствии – иному должностному лицу).
- 5. Требования безопасности по окончании работы летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей**
- 5.1. Отключить все электрические приборы.
- 5.2. Навести порядок на своем рабочем месте, убрать мусор.
- 5.3. Проветрить помещение, закрыть окна, форточки, фрамуги.
- 5.4. Отключить электроосвещение, закрыть водопроводные краны.
- 5.5. В случае выявленных поломок, при наличии замечаний проинформировать начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей (при его отсутствии – иному должностному лицу).
- 5.6. Закрыть используемое помещение на ключ.

Инструкция № 02
по правилам поведения детей
в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей
МОУ «Средняя школа № 4»

1. Общие положения инструкции

- 1.1. Инструктаж «Правила поведения детей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей» проводят воспитатели (вожатые) с детьми, посещающими летний оздоровительный лагерь «Солнышко» с дневным пребыванием детей при общеобразовательном учреждении.
- 1.2. В специальном журнале регистрируется запись о проведении инструктажа по правилам поведения детей на дневной тематической площадке

2. Общие правила поведения в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

- 2.1. В летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей необходимо строго соблюдать правила поведения детей, а также другие инструкции и инструктажи, с которыми их знакомят воспитатели, во-

- жатые, педагоги летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 2.2. Детям необходимо соблюдать режим дня летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, общие санитарно-гигиенические нормы (умываться, причесываться, одеваться по погоде и т.д.).
- 2.3. Каждый воспитанник обязан соблюдать все установленные правила, в том числе правила охраны труда, противопожарной безопасности, правила проведения на территории летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, на экскурсии, в общественных местах, в автобусных поездках, походах и т.п.
- 2.4. Воспитанник обязан быть вместе с отрядом (группой). При необходимости отлучиться, обязательно получить разрешение своего вожатого (руководителя группы).
- 2.5. Выход за территорию летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей допускается только с разрешения начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей и только в сопровождении вожатого (руководителя группы).
- 2.6. Каждый воспитанник и сотрудник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должен беречь зеленые насаждения, соблюдать чистоту.
- 2.7. В случае ухудшения самочувствия необходимо сообщить вожатым, воспитателям.
- 2.8. Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах - словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их эстетическое чувство.
- 2.9. В летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей запрещается курить и употреблять спиртные и слабоалкогольные напитки.
- 2.10. Дети обязаны бережно относиться к имуществу, быть аккуратными как со своим, так и с чужим имуществом.
- 2.11. Дети должны вести себя честно и достойно, придерживаться норм морали и этики в отношениях между собой и со старшими.
- 2.12. Дети должны обращаться по имени, отчеству и на «Вы» к педагогам, воспитателям, вожатым, обслуживающему персоналу летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей и другим взрослым.
- 2.13. Дети обязаны уступать дорогу взрослым; старшие дети должны пропускать младших, мальчики – девочек.
- 2.14. Дети должны приходить в летний оздоровительный лагерь «Солнышко» с дневным пребыванием детей строго к началу рабочего дня.
- 2.15. Войдя в летний оздоровительный лагерь «Солнышко» с дневным пребыванием детей, дети должны снять в гардеробе верхнюю одежду и обувь, надеть сменную обувь, привести в порядок одежду и причёску.
- 2.16. Воспитанники выполняют утреннюю физзарядку под руководством инструктора по физической культуре или воспитателя (вожатого).
- 2.17. Физическая конфронтация, запугивание и издевательства, попытки унижения личности, дискриминация по национальному или расовому признакам относятся к недопустимым формам поведения в лагере.
- 2.18. Категорически запрещено применять непристойные выражения и жесты.
- 2.19. Категорически запрещено приносить и применять в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей и на его территории оружие, взрывоопасные и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, алкогольные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а также ядовитые и отравляющие вещества.
- 2.20. Детям, нашедшим потерянные или забытые, как они считают, вещи, следует передать их дежурному администратору, начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей или воспитателю (вожатому).
- 2.21. Перемещаясь с одного этажа на другой, детям необходимо быть предельно осторожными. На лестнице нельзя перегибаться через перила, необходимо смотреть себе под ноги и придерживаться правой стороны.
- 2.22. При пропуске дней работы летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, ребенок обязан предоставить воспитателю (вожатому) справку или записку от родителей (лиц их заменяющих) о причине отсутствия.
- 2.23. В летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей запрещено:
- а) бегать по коридорам, лестницам, не далеко от оконных проёмов, стеклянных витражей и в прочих местах, не предназначенных для игр;
 - б) толкаться, бросать друг в друга предметы и применять физическую силу, шуметь и мешать другим детям и воспитателям (вожатым).
- 2.24. Необходимо строго соблюдать правила поведения детей (воспитанников) в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, быть предельно внимательными и осторожными на проезжей части дороги, строго соблюдать правила дорожного движения.
- 2.25. Выполнять замечания дежурных детей, которые в свою очередь руководствуются инструкцией по охране труда для дежурного отряда летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 3. Правила поведения на территории летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей**
- 3.1. Территорией летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей является частью территории общеобразовательного учреждения.
- 3.2. На территории летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей дети должны: находиться в пределах территории, придерживаться общих правил поведения.
- 3.3. Категорически запрещается покидать территорию летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей без разрешения воспитателя, вожатого, начальника лагеря.

- 3.4. Играя на игровой площадке необходимо соблюдать правила игры, быть вежливым.
- 3.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и требования незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.
- 3.6. Нельзя есть незнакомые ягоды и плоды, пить воду с неизвестных источников.
- 3.7. Не злить и не гладить бродячих собак и других животных.

4. Правила поведения детей во время массовых мероприятий.

- 4.1. При проведении массовых мероприятий в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей следует находиться вместе со своим отрядом. Отойти можно только в сопровождении вожатого.
- 4.2. Мероприятия следует посещать в соответствующей одежде и обуви.
- 4.3. При проведении массовых мероприятий на открытых площадках в солнечную погоду наличие головного убора обязательно.
- 4.4. Воспитанникам летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей следует соблюдать правила этикета в общественных местах (не шуметь, не толкаться, не свистеть, не топтать ногами).

5. Правила поведения детей во время пешеходных прогулок, экскурсий, походов

- 5.1. К пешеходным экскурсиям допускаются дети в соответствующей форме одежды: закрытая удобная обувь, головной убор, при необходимости длинные брюки и рубашки (кофты) с длинными рукавами.
- 5.2. Старшим во время проведения экскурсии (похода) является руководитель экскурсии (похода). Необходимо строго выполнять указания руководителя, а также сопровождающих летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 5.3. Во время прогулки, экскурсии, похода следует находиться с отрядом, не разбредаться. Не разрешается отходить от маршрута (тропы, дорожки), подходить к электропроводам, не огороженным краям оврагов, ущелий, обрывов.
- 5.4. Необходимо своевременно сообщить об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 5.5. Детям следует уважительно относиться к местным традициям и обычаям, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.
- 5.6. Фотографирование разрешено в специально отведенных местах при общей остановке отряда по разрешению руководителя экскурсии.
- 5.7. По окончании экскурсии (прогулки, похода) собраться в указанном месте и после объявления окончания экскурсии следовать указаниям своего вожатого.
- 5.8. Покупки в магазине можно делать только с разрешения вожатого.
- 5.9. При переходе через проезжую часть соблюдать правила дорожного движения.
- 5.10. Во время пешеходных прогулок, экскурсий, туристических походов также следует соблюдать инструкцию при проведении прогулок, экскурсий, походов

6. Правила поведения детей во время автобусных экскурсий

- 6.1. Посадка в автобус детей проводится по команде руководителя экскурсии (воспитателя, вожатого).
- 6.2. Во время движения автобуса не разрешается стоять и ходить по салону. Нельзя высовываться из окна и выставить руки в окно.
- 6.3. При резком торможении необходимо держаться за поручни.
- 6.4. В случае появления признаков укачивания или тошноты надо сразу сообщить руководителю экскурсии (воспитателю, вожатому).
- 6.5. Вставать можно только после полной остановки автобуса по команде руководителя экскурсии (воспитателя, вожатого пришкольного лагеря).
- 6.6. Выход из автобуса производится через переднюю дверь. После выхода из автобуса не разбредаться, собраться в указанном месте и следовать указаниям руководителя экскурсии (воспитателя, вожатого).
- 6.7. Нельзя самостоятельно выходить на проезжую часть и перебегать улицу.

7. Правила пожарной безопасности в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

- 7.1. В случае обнаружения признаков возгорания немедленно покинуть здание и сообщить любому взрослому.
- 7.2. Запрещается разводить огонь в помещениях, на территории летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей и в походах.
- 7.3. Не разрешается пользоваться электроприборами без разрешения вожатого.
- 7.4. Легковоспламеняющиеся предметы следует сдать на хранение вожатым (руководителям отряда).
- 7.5. Не разрешается трогать провисающие, торчащие провода. О наличии таких проводов следует сообщить воспитателю.
- 7.6. Соблюдать требования инструкции по охране труда "Правила поведения детей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей", инструкцию о мерах пожарной безопасности в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

8. Правила поведения в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей во время летней смены

- 8.1. Соблюдать правила п. 2 настоящей инструкции по правилам поведения детей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 8.2. Во время пребывания летом на улице, надеть головной убор, чтобы не получить солнечного удара. При повышенной температуре воздуха стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
- 8.3. Пользуясь велосипедами, строго соблюдать правила дорожного движения.

8.4. Пользуясь роликовыми коньками, скейтами и самокатами, не забывать, что проезжая часть не предназначена для их использования, обязательно кататься по тротуару.

8.5. При нахождении вблизи водоёмов, строго соблюдать правила поведения на воде:

не купаться в местах с не известным дном;

- входить в воду только с разрешения вожатого и купаясь, не стоять без движения;
- не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при не обследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов;
- не задерживаться при нырянии надолго под водой;
- не находиться в воде более 30 мин., а если вода холодная, то не более 5-6 мин.;
- не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки);
- не купаться во время большой волны;
- не плавать рядом с моторными лодками, пароходами, баржами и др. плавательными средствами.
- чувствуя озноб, немедленно выйти из воды и растереться сухим полотенцем;
- при судорогах не паниковать, постараться держаться на воде и позвать на помощь.

8.6. При походах в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинным рукавом, чтобы избежать укусов клещей и других насекомых.

8.7. При походах в лес не жечь сухую траву, не взбираться на деревья, внимательно смотреть под ноги, помнить настоящие правила поведения в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

9. Заключительные положения

9.1. За нарушение данных Правил поведения в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, Положения о летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, Устава общеобразовательного учреждения к воспитанникам применяются меры дисциплинарного и воспитательного воздействия, предусмотренные Уставом. За грубые и многократные нарушения требований Устава и настоящих Правил воспитанник может быть исключён из летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

Инструкция по правилам спасения утопающего на воде

Рассмотрим основные правила спасения тонущего человека на воде, а также определим наши действия по спасению тонущего человека или только что утонувшего человека на воде, действия в случаях, когда человек захлебнулся водой или ему свела ногу судорога. Научитесь на воде оказывать помощь себе и окружающим.

Что делать, если начинаешь тонуть:

1. Если чувствуете, что силы вас покидают и вы начинаете тонуть, не паникуйте, успокойтесь! При панике вы не сможете громко позвать на помощь, так как будете еще больше захлебываться водой.

2. Снимите с себя лишнюю одежду, обувь.

3. Примените один из способов удержания на воде:

1 способ - поза на спине:

перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.

2 способ - горизонтальная поза

лежа на животе наберите полные легкие воздуха, задержите его и медленно выдыхайте.

3 способ - "поплавок"

сделайте глубокий вдох и погрузите лицо в воду, обнимите колени руками, прижмите их к груди и медленно под водой выдыхайте.

4. Когда вы более-менее успокоились, зовите на помощь!

5. Если во время ныряния вы ушиблись и потеряли координацию, немного выдохните: пузырьки воздуха укажут вам путь вверх.

6. Если вас столкнули или вы упали в глубокое место, при этом плавать вы не умеете, что есть силы оттолкнитесь от дна, подпрыгните и наберите воздуха. Дальше удерживайтесь на воде вышеперечисленными способами.

Как спасать утопающего или тонущего человека на воде:

При отдыхе на море, озере, реке в случае необходимости оказания помощи тонущему человеку мы должны четко контролировать свои действия и знать как лучше спасти утопающего человека на воде. Перечислим основные правила, действия, способы спасения утопающего человека на воде и дадим ответ на вопросы как спасти тонущего человека на воде.

Как спасти тонущего человека на воде:

1. Привлеките внимание окружающих громким криком «Человек тонет!».

2. Попросите людей вызвать спасателей и «Скорую помощь».

3. Бросьте близко к утопающему спасательный круг, резиновую камеру или надувной матрас, длинную веревку с узлом на конце, если таковое средство имеется рядом.

4. Скиньте с себя одежду, обувь и доплывите до утопающего.
5. Если при разговоре с утопающим услышите адекватный ответ, подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогайте доплыть до берега.
6. Если утопающий находится в панике, не давайте ему схватить вас за руку или за шею, разверните его спиной к себе.
7. Если он схватил вас и тащит за собой в воду, примените силу.
8. Если освободиться от захвата вам не удастся, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас.
9. Захватите человека за голову, под руку и плывите к берегу. Следите, чтобы его голова была всегда над водой.
10. На берегу необходимо оказать доврачебную помощь, ликвидировать кислородную недостаточность.

Как спасать утонувшего человека на воде

Если вы увидели утонувшего человека без движения, помните, что паралич дыхательного центра наступает через 4-6 минут после заполнения водой, а сердечная деятельность может сохраняться до 15 минут.

Поэтому не упускайте шанс все же спасти человека, при этом мы должны запомнить как быстро спасти утонувшего человека на воде.

Как спасти только что утонувшего человека на воде:

1. Привлеките внимание окружающих громким криком «Человек утонул!».
2. Попросите людей вызвать спасателей и «Скорую помощь».
3. Скиньте с себя одежду, обувь и доплывите до него.
4. Если человек находится вертикально в воде или лежит на животе, подплывите к нему сзади, просуньте руку под подбородок и переверните его на спину, чтобы лицо находилось над водой.
5. Если человек в воде лежит на спине, подплывайте со стороны головы.
6. При погружении человека на дно оглянитесь и запомните ориентиры на берегу, чтобы течение не отнесло вас от места погружения, затем нырните и начинайте под водой искать утонувшего.
7. Не оставляйте попыток найти и спасти человека, это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.
8. При обнаружении утонувшего возьмите его за волосы или руку и, оттолкнувшись от дна, всплывайте на поверхность.
9. Если утонувший человек не дышит, прямо в воде сделайте ему несколько вдохов «изо рта в рот» и, подхватив его рукой за подбородок, быстро плывите к берегу.
10. Захватите человека за голову, под руку, за волосы и плывите, буксируя его к берегу.
11. На берегу необходимо оказать доврачебную помощь, ликвидировать кислородную недостаточность, применять реанимационные меры.

Что делать, если человек захлебнулся водой

Если вы наглотались воды:

постарайтесь без паники развернуться спиной к волне;

прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, одновременно нажимая на грудь руками;

очистите от воды нос и выполните несколько глотательных движений;

восстановив свое дыхание, плывите к берегу на животе;

в случае необходимости зовите людей на помощь.

Если другой человек захлебнулся:

Если человек слегка захлебнулся водой, похлопайте его между лопатками, чтобы он откашлялся.

Что делать, если судорога свела в воде ногу

1. Не поддавайтесь панике, позовите на помощь, постарайтесь расслабиться и по возможности выбираться из воды.

2. Если судорогой свело переднюю мышцу бедра:

сделайте глубокий вдох, расслабьтесь и свободно погрузитесь в воду лицом вниз;

возьмитесь под водой двумя руками за голень или стопу сведенной ноги, с силой согните в колене, а затем руками выпрямите ногу;

проделайте это упражнение несколько раз под водой при задержке дыхания.

при продолжении судорог щипайте до боли пальцами мышцу.

3. Если судорогой свело икроножную мышцу, либо заднюю поверхность бедра:

сделайте глубокий вдох, расслабьтесь и свободно погрузитесь в воду лицом вниз;

возьмитесь под водой двумя руками за стопу сведенной ноги, с силой потяните ее на себя, предварительно выпрямив ногу.

проделайте это упражнение несколько раз под водой при задержке дыхания;

при продолжении судорог щипайте до боли пальцами мышцу.

4. Если судорогой свело пальцы ног: сделайте вдох, расслабьтесь и погрузитесь в воду лицом вниз; крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его; при необходимости повторите упражнение.

5. Существуют, так называемые, народные методы:

если свело мышцы ног, зажмите середину нижней губы;

уколите английской булавкой или чем-то острым сведенную мышцу, однако помните, что это больно и есть риск занести инфекцию.

6. В крайнем случае, можно растирать мышцу руками и разминать её, до тех пор, пока она не станет мягче и ногу не можно будет выпрямить.

7. После прекращения судорог не плывите сразу, полежите немного на спине, массируя руками ногу, затем медленно плывите к берегу, причём лучше всего использовать другой стиль плавания. Лучше плыть к берегу на спине.

Инструкция

по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

1. Общие требования инструктажа при проведении прогулок, походов, экскурсий летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей разработана для всех участников походов, экскурсий и прогулок (детей, сотрудников лагеря) с целью сбережения здоровья и жизни детей во время перечисленных мероприятий вне территории лагеря.

1.2. К участию в прогулках, туристических походах, экскурсиях летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей допускаются лица, прошедшие медосмотр и инструктаж по охране труда.

1.3. Опасные факторы во время прогулок, туристических походов и экскурсий:

изменение установленного маршрута передвижения, самовольный уход с места расположения отряда;

- травмы ног при неправильном выборе обуви, движение без обуви, а также без брюк;
- укусы животных, ядовитых пресмыкающихся и насекомых.
- отравление ядовитыми растениями, плодами, ягодами и грибами.
- заражения желудочно-кишечными инфекциями при употреблении воды из необследованных открытых водоемов.

1.4. Во время прогулки или туристического похода необходимо соблюдать инструкцию по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

1.5. Во время прогулки, туристического похода, экскурсии группы детей летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей необходимо сопровождать двум взрослым.

1.6. Для оказания первой доврачебной помощи при несчастном случае на прогулке или экскурсии, в туристическом походе необходимо иметь аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии

2.1. Обязательно пройти инструктаж.

2.2. Руководителю экскурсии, туристического похода лагеря проинформировать в письменном виде за 2-е суток начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей о планируемом выходе за пределы территории лагеря.

2.3. Обязательно указать в заявке:

- цель выхода за пределы территории лагеря;
- маршрут движения отряда;
- время выхода и возвращения;
- список участников прогулки, экскурсии или туристического похода;
- ответственных за жизнь и безопасность детей лагеря.

2.4. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую погодным условиям. Во избежание травм и укусов ног следует обязательно одеть брюки.

2.5. Удостовериться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

2.6. Прибыв на территорию летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей поставить в известность начальника лагеря.

3. Требования безопасности во время прогулки, туристического похода, экскурсии летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания воспитателя (вожатого), самостоятельно не менять установленный маршрут передвижения и место расположения отряда.

3.2. Общая длительность прогулки должна составлять 1-4 часа, а туристического похода, экскурсии не превышать 1 дня.

3.3. Во время привалов в целях предотвращения пожаров и ожогов не разводить костры.

3.4. Не касаться руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.5. Не пробовать на вкус всякие незнакомые растения, плоды и грибы.

3.6. Во время движения не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. В целях предотвращения заражения желудочно-кишечными инфекциями не употреблять воду из открытых не обследованных водоемов, утолять жажду только питьевой водой из фляжки, которую нужно обязательно брать с собой

- или кипяченой водой.
- 3.8. Соблюдать правила личной гигиены, правила поведения в лагере своевременно сообщать воспитателю (вожатому) об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.9. Строго соблюдать положения инструкции по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 3.10. При выходе с детьми отряда на экскурсию сопровождающим лицам необходимо строго соблюдать инструкцию по охране труда при проведении экскурсий летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 3.11. Уважительно относиться к местным традициям и обычаям, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае укуса животными, ядовитыми пресмыкающимися или насекомыми незамедлительно направить пострадавшего в медицинское учреждение и доложить об этом начальнику лагеря и родителям.
- 4.2. В случае получения детьми травмы необходимо оказать первую помощь пострадавшему, доложить об этом начальнику лагеря и родителям, если необходимо отправить его в медицинское учреждение.
- 5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии**
- 5.1. Сверить по списку присутствие всех детей в отряде.
- 5.2. Проверить наличие и передать на хранение туристическое снаряжение.
- 5.3. Умыть лицо, тщательно вымыть руки с мылом.
- 5.4. Докладить об окончании прогулки, экскурсии, туристического похода начальнику лагеря.

Инструкция № 05

по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

1. Общие требования инструктажа при проведении спортивных и подвижных игр летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

- 1.1. Настоящая инструкция по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей разработана для всех участников игр (детей, сотрудников лагеря) с целью сохранения здоровья и жизни детей, предотвращения травмирования во время данных спортивных мероприятий на территории лагеря.
- 1.2. При проведении спортивных и подвижных игр в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей могут участвовать лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.3. Во время проведения спортивных и подвижных игр может отмечаться воздействие следующих опасных факторов:
- травмы от столкновений, если нарушены правила проведения игры;
 - травмы во время падений на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Игры в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с не скользкой подошвой.
- 1.5. Во время проведения спортивных и подвижных игр необходимо иметь медицинскую аптечку, со всеми необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой доврачебной помощи при травмировании.
- 1.6. Педагоги, воспитатели, вожатые и дети летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должны строго соблюдать правила противопожарной безопасности, знать, где находятся первичные средства пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с детьми сотрудник должен срочно поставить в известность начальника лагеря и оказать первую доврачебную помощь пострадавшему.
- 1.8. Во время игры воспитатель, вожатый и дети обязаны придерживаться правил проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и обуви, а также соблюдать правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, привлекаются к дисциплинарной ответственности согласно правилам внутреннего трудового распорядка и, если потребуется, проходят внеочередную проверку знаний норм и правил охраны труда.

2. Требование безопасности перед началом спортивных и подвижных игр летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользкой подошвой.
- 2.2. Убедиться в надежности установки спортивного оборудования.
- 2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке лагеря дневного пребывания.
- 2.4. Провести разминку, тщательно проветрить зал.

3. Требования безопасности во время проведения спортивных и подвижных игр в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) инструктора по физической культуре, воспитателя, вожатого.

- 3.2. Строго следовать правилам проведения подвижной игры.
- 3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 3.4. При падении следует сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя спортивной или подвижной игры.
- 3.6. Строго соблюдать настоящую инструкцию по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр в пришкольном лагере дневного пребывания детей.
- 3.7. Во время спортивных соревнований в летнем лагере детям следует также соблюдать инструкцию при спортивных соревнованиях летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае возникновения неисправности спортивного оборудования и инвентаря, остановить игру и доложить об этом начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей. Игру продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. В случае получения детьми травмы незамедлительно оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, поставить в известность о случившемся начальника лагеря, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.
- 4.3. В случае возникновения пожара в зале срочно эвакуировать детей из зала через имеющиеся эвакуационные пути, доложить о пожаре начальнику лагеря и в ближайшую пожарную охрану, начать тушение пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании спортивных и подвижных игр

- 5.1. Убрать в предназначенное место спортивный инвентарь и сделать влажную уборку спортзала.
- 5.2. Хорошо проветрить зал.
- 5.3. Снять спортивную одежду и обувь, принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.4. Докладить начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей о возникших поломках спортивного оборудования, недостатках в организации спортивных и подвижных игр в лагере дневного пребывания.

Инструкция при проведении спортивных соревнований в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей МОУ «Средняя школа №4»

1. Общие положения инструктажа при проведении спортивных соревнований в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

- 1.1. Настоящая инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей разработана для всех участников соревнований (детей, сотрудников) с целью сбережения их здоровья и жизни.
- 1.2. К участию в спортивных соревнованиях допускаются дети, прошедшие медосмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.3. Участвующие в спортивных соревнованиях должны соблюдать правила их проведения.
- 1.4. Во время спортивных соревнований возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:
- травмирование при проведении спортивных соревнований при использовании поврежденного оборудования;
 - травмы во время падения на скользком грунте или твердом покрытии;
 - получение травм при столкновениях во время спортивных игр;
 - проведение соревнований без разминки.
- 1.5. Спортивные соревнования в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей необходимо проводить только в спортивной одежде и обуви.
- 1.6. Во время проведения спортивных соревнований необходимо иметь медицинскую аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.
- 1.7. При проведении и участии в соревнованиях необходимо соблюдать инструкцию по охране труда при проведении спортивных соревнований в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 1.8. О любом происшествии с участниками спортивных соревнований незамедлительно доложить руководителю соревнований и начальнику площадки, оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, и если необходимо, доставить его в медицинское учреждение. В случае неисправности спортивного инвентаря и оборудования, соревнования следует прекратить и поставить в известность об этом руководителя соревнований.
- 1.9. Во время спортивных соревнований участники обязаны соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, а также правила личной гигиены.

2. Требования безопасности перед началом спортивных соревнований в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

- 2.1. Детям надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользящей подошвой.
- 2.2. Руководителю соревнований проверить спортивную площадку и организовать очистку ее от стекол, камней и других предметов, которые могут привести к травмированию детей.
- 2.2. Убедиться в исправности и прочности установки спортивного инвентаря и оборудования.
- 2.3. Сделать физическую разминку с детьми тематической площадки.

3. Требования безопасности во время соревнований в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

- 3.1. Приступать к спортивным соревнованиям и завершать их строго следуя сигналам (команде) судьи соревнований.
- 3.2. Следует строго придерживаться правил проведения соревнований, выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.
- 3.3. Не допускать столкновений с другими участниками спортивных соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. В случае падения нужно сгруппироваться, чтобы не получить травмы.
- 3.5. При проведении в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей спортивных и подвижных игр детям следует соблюдать инструкцию при проведении спортивных и подвижных игр в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 3.6. Следует строго придерживаться требований настоящей инструкции по охране труда при проведении спортивных соревнований, инструкций по эксплуатации спортивных снарядов и инвентаря.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае возникновения неисправности спортивного инвентаря и оборудования необходимо остановить спортивные соревнования и доложить о случившемся судье соревнований. Соревнования можно продолжать лишь после устранения неисправности или после замены спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.2. В случае плохого самочувствия следует прекратить участие в спортивных соревнованиях и поставить в известность об этом судью соревнований.
- 4.3. В случае получения травмы участником соревнований в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей срочно сообщить об этом судье соревнований и начальнику площадки, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, если необходимо, доставить его в медицинское учреждение.

5. Требования безопасности по окончании спортивных соревнований в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

- 5.1. Сверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 5.2. Убрать в специальное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Снять спортивную одежду и обувь.
- 5.4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

**Инструкция № 07
по охране труда при проведении экскурсий
в летнем оздоровительном лагере «Солнышко»
с дневным пребыванием детей**

1. Общие требования безопасности при проведении экскурсий летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

- 1.1. Настоящая инструкция по охране труда при проведении экскурсий в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей разработана с целью сбережения здоровья и жизни воспитанников лагеря во время экскурсий.
- 1.2. К участию в экскурсиях допускаются дети летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, прошедшие инструктаж по охране труда, правилам дорожного движения и не имеющие каких-либо противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.3. Объект для экскурсии должен быть выбран такой, на котором обеспечивается полная безопасность ее проведения.
- 1.4. Воспитатель, вожатый или иной сотрудник, сопровождающий детей согласно приказа, несет персональную ответственность за охрану жизни и здоровья детей.
- 1.5. Во время экскурсии отряд детей должны сопровождать двое взрослых.
- 1.6. Сопровождающий несет персональную ответственность за соблюдение инструкции по охране труда при проведении экскурсий в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей.
- 1.7. Руководитель экскурсии, а также иные сопровождающие должны вести постоянное наблюдение за детьми отряда, участвующими в экскурсии.

- 1.8. Не разрешается проводить экскурсию в случае наступления грозы, во время дождя, тумана и в темное время суток.
- 1.9. Во время проведения экскурсии в обязательном порядке должна иметься медицинская аптечка, полностью укомплектованная набором всех необходимых медикаментов и перевязочных средств, предназначенная для экстренного оказания первой неотложной медицинской помощи пострадавшим при травмах.
- 1.10. Воспитанники обязаны строго соблюдать положения инструкции по охране труда при проведении экскурсии в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, строго соблюдать правила противопожарной безопасности, дорожной безопасности.
- 1.11. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан срочно доложить руководителю экскурсии, который в свою очередь должен экстренно оказать первую неотложную медицинскую помощь пострадавшему и сообщить о случившемся начальнику пришкольного лагеря (при отсутствии – иному должностному лицу). При необходимости пострадавшего следует транспортировать в ближайшее лечебное учреждение.
- 1.12. Во время экскурсии воспитанники летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должны строго соблюдать правила поведения, не нарушать установленный порядок проведения экскурсии, а также соблюдать правила личной гигиены.
- 1.13. При проведении экскурсии на природе возможно воздействие на детей следующих опасных и вредных факторов:
- получение травм ног при передвижении без обуви, а также без соответствующей одежды;
 - укусы ядовитых животных, пресмыкающихся и насекомых (змеи, паукообразные, пчелы, осы, клещи, комары и пр.);
 - заражение инфекционными болезнями в случае укуса их переносчиками (грызуны, клещи, насекомые и пр.);
 - пищевые отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
 - заражение различными кишечными инфекциями при употреблении воды из открытых непроверенных водоемов.

2. Требования безопасности перед началом экскурсии в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

- 2.1. Перед каждой экскурсией дети отряда должны быть ознакомлены с инструкцией по охране труда при проведении экскурсий в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, с общей характеристикой объекта экскурсии, ее маршрутом и правилам безопасности, которые следует соблюдать во время проведения экскурсии.
- 2.2. Количество детей, которые одновременно участвуют в экскурсии, не должно превышать 25 человек.
- 2.3. Отправляясь на экскурсию с отрядом, сопровождающий должен иметь при себе дорожную медицинскую аптечку первой неотложной помощи и проверить ее укомплектованность всеми необходимыми лекарственными средствами и перевязочным материалом.
- 2.4. Допущенные к экскурсии дети летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должны быть одеты в соответствующую одежду, не иметь при себе предметов, создающих опасность при проведении экскурсии.
- 2.5. Перед началом проведения экскурсии необходимо сделать перекличку и отметить всех присутствующих детей отряда по списку.
- 2.6. Перед проведением экскурсии на природу ее руководитель обязан тщательно обследовать тот участок местности, куда будут выведены дети, выбирая места, где отсутствуют опасности для жизни и здоровья детей, а также безопасные маршруты передвижения.
- 2.7. Необходимо одеть соответствующую погоде одежду и обувь. Для предотвращения травм и укусов ног следует надеть брюки, чулки или колготки. Чтобы избежать натирания ног, обувь должна быть подобрана по размеру.

3. Требования безопасности во время экскурсии в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

- 3.1. Вторую перекличку и отметку присутствующих на экскурсии детей следует провести по прибытии на место экскурсии.
- 3.2. В случае доставки воспитанников лагеря к месту экскурсии общественным транспортом, посадку следует осуществлять группами под руководством сопровождающего отряд сотрудника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей. При этом в транспортные средства входят сначала дети, а затем руководитель экскурсии. В таком же порядке необходимо осуществлять и высадку из транспортного средства.
- 3.3. Перевозить детей на транспортных средствах необорудованных и непредназначенных для перевозки детей категорически запрещено.
- 3.4. Во время экскурсий строго запрещено разводить костры, во избежание возникновения пожара и получения детьми ожогов.
- 3.5. Категорически запрещено во время экскурсии пить воду из открытых водоемов. Следует заранее подготовить и взять с собой питьевую кипяченую воду.
- 3.6. Во время экскурсии детям лагеря строго запрещено снимать обувь и ходить босиком.
- 3.7. При посещении во время экскурсии выставки или музея выполнять указания сопровождающего и соблюдать инструкцию по правилам поведения детей летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей в музее и театре.

4. Требования безопасности после окончания экскурсии.

4.1. После завершения экскурсии, перед отправлением в обратный путь, руководитель экскурсии должен вывести всех воспитанников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей с объекта экскурсии и проверить наличие их по списку.

4.2. После возвращения с экскурсии сопровождающий воспитатель или вожатый лагеря должен еще раз проверить всех детей по списку.

4.3. После экскурсии всем детям группы необходимо вымыть руки с мылом.

4.4. При недомогании и травмировании, обнаружении следов укусов воспитанникам оздоровительного лагеря необходимо поставить в известность сопровождающего, который в свою очередь принимает меры по оказанию первой помощи и сопровождает пострадавшего в медпункт с дальнейшим оповещением начальника лагеря.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

5.1. В случае аварийной ситуации на месте экскурсии назначенный приказом ответственный сопровождающий должен вывести всех детей в безопасное место.

5.2. При несчастном случае всех детей выводят в безопасное место, а пострадавшему немедленно оказывают первую неотложную доврачебную помощь, при необходимости организуют его транспортировку в ближайшее медицинское учреждение и оповещают о случившемся родителей и начальника лагеря (при отсутствии – иное должностное лицо).

5.3. В случае укуса ядовитыми пресмыкающимися или насекомыми, следует незамедлительно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и доложить начальнику лагеря (при отсутствии – иному должностному лицу), поставить в известность родителей.

5.4. При выявлении недомогания или травмирования детей, обнаружении следов укусов у воспитанников тематической площадки необходимо остановить движение детей, принять меры по оказанию первой помощи и, при необходимости, вызвать скорую помощь или сопроводить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, оповестить о случившемся начальника лагеря.

5.5. В случае выявления пожара на пути, без промедления покинуть территорию в безопасном направлении, сообщить в службу пожарной охраны и службу спасения, уведомить начальника лагеря (при отсутствии – иное должностное лицо).

5.6. В случае выявления оборванных электропроводов остановить движение отряда и направить его в противоположном направлении. Сообщить о случившемся в службу по электросетям.

Инструкция № 08 по охране труда для дежурного отряда летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей МОУ «Средняя школа №4»

1. Общие требования охраны труда для дежурного отряда летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для дежурного отряда летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей разработана для детей и руководителей отрядов, выполняющих дежурство по летнему оздоровительному лагерю «Солнышко с дневным пребыванием детей.

1.2. К дежурству допускаются дети, прошедшие инструктаж согласно инструкции по охране труда для дежурного отряда дневной летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, а также их воспитатель (вожатый), прошедший инструктаж по охране труда для дежурного воспитателя (вожатого).

1.3. Дежурные должны соблюдать правила внутреннего распорядка летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4. Дежурный отряд приступает к выполнению дежурства согласно утвержденному графику дежурства отрядов летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

1.5. Дежурство отряда начинается и заканчивается: 8.30 – 14.30 ч.

2. Требования охраны труда до начала дежурства отряда летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

2.1. Дежурный воспитатель (вожатый) с начальником площадки проводят обход помещений дневной тематической площадки на предмет готовности к занятиям: санитарное состояние вестибюля, кабинетов, лестниц, умывальников и т.д.

2.2. Начальник площадки совместно с дежурным воспитателем (вожатым) проводят линейку, на которой инструктируют детей отряда о порядке несения дежурства:

краткий анализ предыдущего дня дежурства;

проверка внешнего вида;

распределение детей по объектам (постам), назначение старших.

2.3. Дежурные надевают повязки на руки, расходятся по своим постам.

3. Требования охраны труда во время дежурства отряда летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

3.1. Начало дежурства – 8:30.

3.2. Во время дежурства воспитанники летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей: обеспечивают поддержание дисциплины на своем участке, отслеживают выполнение детьми требований внутреннего распорядка, Правил поведения для детей на площадке, принимают меры по наведению порядка; обеспечивают порядок и соблюдение санитарно-гигиенических норм в коридоре, вестибюлях, лестницах, выполняют распоряжения дежурного воспитателя (вожатого), начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

докладывают обо всех нарушениях и чрезвычайных ситуациях дежурному воспитателю (вожатому); информируют детей и взрослых;

обращают внимание детей на объекты повышенной опасности.

3.3. Руководитель дежурного отряда проверяет дежурных на постах, не допускает присутствие в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей посторонних лиц.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае получения моральной или физической травмы сообщить дежурному воспитателю (вожатому) или начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, оказать помощь пострадавшему и сопроводить в медицинский пункт.

4.2. При выявлении подозрительных лиц или предмета, немедленно сообщить руководителю своего отряда (при отсутствии – начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей).

5. Требования охраны труда по окончании дежурства отряда летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

5.1. После окончания дежурства каждый дежурный из отряда сдает дежурному воспитателю (вожатому) свой пост, докладывает о нарушениях дисциплины и нарушителях.

5.2. Руководитель дежурного отряда записывает в журнал дежурств об имевшихся замечаниях. Наиболее серьезные замечания или происшествия докладываются начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей немедленно.

Инструкция № 09 по охране труда для детей при выполнении общественно-полезных работ в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей МОУ «Средняя школа №4»

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для детей при выполнении общественно-полезных работ в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей разработана для воспитанников площадки, принимающих участие в выполнении общественно-полезных работ в помещениях и на территории (участке) летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей с целью предупреждения случаев травматизма.

1.2. К общественно-полезному труду могут привлекаться воспитанники, не имеющие физических и медицинских противопоказаний для трудовой деятельности.

1.3. Характерные опасные и вредные факторы при выполнении общественно-полезных работ:

- отсутствие трудовых навыков и сноровки у детей, нескоординированные движения во время работы;
- детские шалости;
- электроопасность;
- тепловой удар;
- физическая перегрузка;
- запыленность воздуха или ветер;
- травмы при небрежном обращении с орудиями труда.
- травмирование рук при очистке почвы от посторонних предметов.
- порезы рук при прополке клумб.
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей инвентаря и инструмента.

1.4. В случае, когда воспитанники допустили нарушение инструкции по охране труда для детей при выполнении общественно-полезных работ в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей, со всеми детьми отряда проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

1.5. Воспитанники летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей выполняют указания руководителя работ, который в свою очередь соблюдает инструкцию по охране труда при выполнении общественно-полезных работ летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

2. Требования охраны труда перед началом выполнения общественно-полезных работ

2.1. Перед выполнением работ детям необходимо ознакомиться с инструкцией по охране труда для детей при выполнении общественно-полезных работ летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, пройти инструктаж у вожатого (воспитателя).

2.2. Перед началом выполнения общественно-полезной работы детям отряда необходимо:

- надеть халаты, застегнуть их на все пуговицы, надеть перчатки.
- получить рабочий инвентарь и проверить его состояние, при необходимости сообщить воспитателю (вожатому) о выявленных недочетах.
- прослушать инструктаж по безопасному выполнению работ;
- внимательно выслушать задание.

2.3. При выполнении общественно-полезных работ на участке летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей построиться и организованно проследовать к нему в присутствии воспитателя (вожатого).

2.4. Запрещается приступать к работе, если имеет место нарушение правил охраны труда.

3. Требования охраны труда во время выполнения детьми общественно-полезных работ летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

3.1. При выполнении общественно-полезных работ необходимо:

- соблюдать дисциплину и Правила поведения летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей;
- выполнять только ту работу, которая была получена воспитателем (вожатым);
- использовать средства индивидуальной защиты (халат, перчатки);
- не отлучаться без разрешения воспитателя (вожатого) от места выполнения работ.

3.2. В процессе выполнения работы воспитанники должны соблюдать порядок выполнения работ, правильно применять рабочий инвентарь и соблюдать правила личной гигиены.

3.3. Соблюдать осторожность при работе с использованием орудий труда (лопаты, грабли, тяпки и т.д.), не передавать их друг другу броском, не класть на землю заострённой частью вверх, переносить их только в вертикальном положении заострённой частью вниз.

3.4. При переноске соблюдать установленную норму переноски тяжестей:

Для детей начальных классов - не более 3 кг		
	Девушки	Юноши
14 лет	3,0 кг.	6,0 кг.
15 лет	4,0 кг.	7,0 кг.
16 лет	5,0 кг.	11,0 кг.
17 лет	6,0 кг.	13,0 кг.

3.5. Очистку почвы от посторонних предметов производить только с помощью лопат, грабель и др.

3.6. При поливе газонов и клумб не перегибать шланг и не наступать на него.

3.7. При получении травмы или при плохом самочувствии во время выполнении общественно-полезной работы, сообщить своему воспитателю (вожатому).

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При травмировании поставить в известность руководителя работ.

4.2. Руководитель общественно-полезных работ оказывает первую доврачебную помощь пострадавшему, обращается с воспитанником к медицинской сестре, сообщает о получении травмы начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей.

4.3. В случае выявления неисправности инвентаря, его поломки следует немедленно остановить работу и доложить об этом воспитателю (вожатому) или иному сотруднику, который руководит общественно-полезными работами.

5. Требования охраны труда по окончании общественно-полезных работ летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

5.1. О выполнении работы воспитанник должен доложить руководителю работ.

5.2. Самовольно уходить с участка работы запрещается.

5.3. Если общественно-полезная работа выполнялась на территории (участке) летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, необходимо построиться и осуществить организованный переход в здание лагеря с соблюдением требований безопасности.

5.4. Очистить и сдать на хранение рабочий инвентарь.

5.5. Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

**по правилам поведения детей
летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей в музее и театре
МОУ «Средняя школа №4»**

1. Общие положения охраны труда

1.1. Данная инструкция по охране труда по правилам поведения детей летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей в музее и театре разработана для воспитанников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей с целью недопущения детьми нарушения дисциплины при посещении театра или музея.

1.2. Перед посещением театра, музея сопровождающему (воспитателю) необходимо провести инструктаж с детьми согласно настоящей инструкции «Правила поведения детей летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей в музее и театре».

2. Правила поведения детей летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей во время посещения театра

2.1. Все дети отряда организованно входят в фойе театра.

2.2. При наличии снимают верхнюю одежду и сдают в гардероб.

2.3. Вещи сдавайте культурно, перекинув через барьер, чтобы гардеробщику было удобно взять.

2.4. Получив номерок, отойдите в сторону, куда укажет воспитатель (вожатый).

2.5. Сдав вещи, все собираются вместе, сопровождающий делит отряд на части для посещения туалета.

2.6. Во время антракта все организованно собираются, посещают буфет, культурно едят за столиками, вытирают руки салфеткой.

2.7. При покупке сувениров вежливо благодарят продавца.

2.8. В зрительный зал входят своевременно, спокойно садятся на свои места, не мешая другим зрителям.

2.9. Во время просмотра спектакля не кричат, не отвлекают внимания зрителей, не шуршат бумагой и не рассматривают сувениры.

2.10. В помещении строго соблюдайте требования инструкции по охране труда "Правила поведения воспитанников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей в музее и театре".

2.11. После окончания спектакля не покидайте зрительный зал до тех пор, пока окончательно не закроется занавес.

2.12. Выходить из зала необходимо организованно, спокойно построиться вдоль барьера, получить одежду, поблагодарить гардеробщика за обслуживание.

2.13. Спокойно оденьтесь и отойдите в назначенное вожатым (воспитателем) место, не толкаясь, выстройтесь возле выхода. Во всём следуйте указаниям сопровождающего.

3. Правила поведения детей летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей во время посещения выставки и музея

3.1. Во время посещения музея соблюдайте те же правила поведения, что и в театре.

3.2. Во время нахождения в музее или на выставке не говорите громко и не смейтесь.

3.3. Во время просмотра экспозиции, ничего не трогайте руками.

3.4. Слушая лекцию, стойте полукругом, пропуская вперёд маленьких ростом, в то же время не стесняйтесь экскурсовода, не перебегайте от одной экспозиции к другой, не разговаривайте.

3.5. С вопросами и комментариями можно обратиться к экскурсоводу, но, не прерывая его, а во время паузы.

3.6. Не перелезайте через ограждения.

3.7. Если экспонаты находятся в витрине, при просмотре не ложитесь на неё.

3.8. После окончания просмотра поблагодарите экскурсовода, организованно выйдите.

3.9. Если пользовались услугами раздевалки, получите одежду и постройтесь на выход.

**Памятка о правилах поведения на воде
МОУ «Средняя школа №4»**

Памятка по правилам поведения на воде содержит основные требования безопасности во время нахождения на водоемах, купания, передвижения на лодках, катамаранах и т.д.

Правила поведения на воде:

1. Перед купанием отдохни, неходи в воду разгоряченным или вспотевшим, сделай небольшую разминку.
2. Входи в воду медленно и осторожно, зайдя в воду по пояс, остановись и быстро окунись с головой.
3. Не отплывай далеко от берега, не заплывай за разметку, буйки.
4. Не находишься в воде дольше 15 - 20 минут.
5. В воде не стой без движения, плавай и купайся.

6. Не плавай один, особенно, если не уверен в своих силах.
7. Не устраивай в воде игр, связанных с хватанием друг друга за ноги, руки.
8. Если что-то напугало тебя в воде, не кричи, в легкие может попасть вода.
9. Не заходи в воду выше пояса, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.
10. Не заплывай в места движения моторных лодок, скутеров, суден и не приближайся к ним.
11. Если видишь, что моторная лодка или скутер движется на тебя, махи руками, чтобы тебя заметили, и отплывай в сторону.
12. Не заплывай далеко на надувном матрасе или круге, надувное плавательное средство может выйти из строя или тебя отнесет ветром далеко от берега.
13. Не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках.
14. Рассчитывай свои силы при заплыве так, чтобы их хватило на обратный путь.
15. При появлении усталости спокойно плыви к берегу, некоторое время можно отдохнуть лежа или плывя на спине.
16. Не старайся глубоко нырять или плыть как можно дольше под водой.
17. Не ныряй в незнакомых местах - на дне могут оказаться камни, коряги, металлические прутья и т.д.
18. Не цепляйся за лодки, не залезай на бакены, буйки и т.д.;
19. На воде следи за младшими братьями (сёстрами).

На воде необходимо помнить!

1. Лучшая погода для купания: ясная безветренная погода.
2. Необходимая температура воздуха для купания: 25 и более градусов.
3. Необходимая температура воды для купания: не ниже 18 градусов.
4. Лучше время для купания: с 8 до 10 часов утра и с 17 до 19 часов вечера.
5. Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.
6. Нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя.
7. Купаться разрешается в специально отведенных и оборудованных для этого местах.
8. Для тех, кто не умеет плавать купаться необходимо только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 метра.
9. Купайся там, где поблизости есть взрослые.
10. Не купайтесь в загрязненных водоёмах, в которых есть ямы и быют ключи!
11. Не купайся в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина.
12. Купание в нетрезвом виде запрещено!
13. Купание ночью запрещено!
14. Перед купанием в незнакомых местах сначала обследуй дно.
15. Не ныряй в незнакомых местах.
16. Если судорогой свело мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся растереть сведенную мышцу рукой. Удерживайся на воде и зови на помощь.
17. Запрещено подавать крики ложной тревоги.
18. Если устал, а до берега далеко, отдохни, приняв положение «лежа на спине»!
19. Не отплывай далеко от берега на надувном плавательном средстве, оно может оказаться неисправным, а при ветре унести тебя далеко от берега.
20. Попав в быстрое течение, не следует пытаться плыть против него, плыви по течению по диагонали к берегу.
21. Оказавшись в водовороте, не поддавайся панике. Сделай большой вдох и, погрузившись в воду, сделай сильный рывок и под водой плыви в сторону по течению, через несколько метров всплывай на поверхность.
22. Запутавшись в водорослях, не делай резких движений. Ляг на спину и пытайся медленно и спокойно выплыть в ту сторону, откуда приплыл. Если не удастся, освободи от растений руки, подтяни осторожно к себе одну ногу и освободи ее руками, затем другую.
23. Длительное пребывание в воде может привести к сильному переохлаждению тела и опасным для жизни судорогам.
24. Паника – основная причина трагедий на воде. Никогда не поддавайтесь панике.
25. При оказании помощи не хватайся за спасающего тебя человека, доверься ему и старайтесь помочь своими действиями.

Инструкция по правилам безопасного поведения детей на природе МОУ «Средняя школа №4»

Настоящий инструктаж по **правилам безопасного поведения детей на природе** проводится воспитателями с воспитанниками летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей в отряде перед выходом на природу, экскурсией или походом в лес. Инструктаж может иметь вид памятки.

Все дети должны в форме беседы быть ознакомлены с правилами техники безопасности на природе, должны уверенно знать памятку **правила поведения детей на природе**, неукоснительно их соблюдать в лесу, на полях и лугах, вблизи рек и водоемов.

Для избежания несчастного случая, необходимо знать и соблюдать следующие меры предосторожности на природе:

Опасности во время отдыха на природе

- механические повреждения сучками, хворостом, колючими растениями;
- механические повреждения острыми камнями, осколками стекла и т.д.;
- укусы ядовитыми животными и насекомыми (змеи, пауки, скорпионы, комары, осы и т.д.);
- падение с высоты;
- отравление ядовитыми растениями, ягодами и грибами;
- травмирование на водоемах, речках;
- травмирование во время грозы и молнии.

На природе детям необходимо

- быть осторожным, находясь на природе: следует беречь природу, соблюдать законы общения с окружающей природой!
- одевать для прогулок и походов на природу удобную обувь;
- надевать закрытую одежду и головной убор, отправляясь на природу, чтобы уберечься от укусов насекомых, особенно клещей;
- опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте во время лесного пожара;
- уметь оказывать помощь пострадавшему при механических повреждениях сучками, хворостом, колючими растениями, острыми камнями, осколками стекла и т.д., а также при укусах ядовитыми животными и насекомыми (змеи, тарантулы, скорпионы и т.д.), при падении с высоты и при ожогах.

На природе детям не следует

- отставать от группы или того человека, с кем вы пришли на природу;
- ходить в лес не имея при себе компаса;
- оставлять после себя мусор и различные отходы после отдыха на природе, следует всегда уносить их с собой;
- ломать ветки деревьев и засорять малые речки и родники;
- снимать обувь и ходить по лесу или парку босиком.

На природе детям не разрешается

- собирать незнакомые растения и грибы;
- брать в руки незнакомые предметы, так как они могут быть взрывоопасны. В случае обнаружения взрывоопасных предметов, следует немедленно сообщить об этом взрослым;
- разжигать костер без присутствия взрослых и не в специально отведенных для этого местах. Уходя, не забывайте тщательно потушить его водой.

На природе детям запрещено

- посещать лес или парк во время грозы, дождя, тумана и в темное время суток;
- пить воду из открытых водоемов. Необходимо заранее взять с собой (из дома) питьевую воду в бутылках;
- купаться в речках, озерах, водохранилищах, на море без присмотра взрослых;
- посещать лесную зону в период наибольшей активности клещей (май-июнь). Обязательно после посещения лесной и степной зоны необходимо проверить себя на наличие клещей.

Инструкция

по пожарной безопасности для обучающихся

летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей на базе МОУ «Средняя школа № 4»

1. Общие положения правил пожарной безопасности в школе

1.1. Настоящая инструкция по пожарной безопасности для учащихся школы разработана с учетом Постановления Правительства РФ от 25 апреля 2012г №390 «О противопожарном режиме» в редакции от 20 сентября 2019г, Федерального Закона РФ от 22.07.2008г №123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» в редакции от 27 декабря 2018г; Приказа МЧС РФ от 12.12. 2007г №645 в редакции от 22.06.2010г «Об утверждении норм пожарной безопасности «Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций»; Федерального закона №69-ФЗ от 21.12.1994г «О пожарной безопасности» с изменениями от 27 декабря 2019 года.

1.2. Данная инструкция по правилам пожарной безопасности для учащихся школы разработана для обучающихся всех классов при их пребывании в образовательном учреждении с целью предотвращения возникновения пожароопасных ситуаций, сохранения жизни и здоровья детей.

1.3. При разработке инструкции учтены: Постановление Правительства РФ от 25 апреля 2012г №390 «О противопожарном режиме» в редакции от 20 сентября 2019г; требования Федерального закона №69-ФЗ от 21.12.1994г «О пожарной безопасности» в редакции от 27 декабря 2019 года.

1.4. Инструкция содержит новые правила пожарной безопасности в школе для детей, а также действия школьников при пожаре в школе.

- 1.5. Учащиеся всех классов должны знать и соблюдать правила пожарной безопасности для детей, установленные в школе и регламентированные данной инструкцией.
- 1.6. Обучающиеся обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем образовательного учреждения.
- 1.7. При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом педагогическому или иному работнику образовательного учреждения.
- 1.8. Обучающиеся обязаны сообщить сотруднику образовательного учреждения о любых пожароопасных ситуациях.

2. Правила пожарной безопасности для учащихся в школе

- 2.1. Запрещено приносить в школу и пользоваться любыми зажигательными и курительными принадлежностями (спички, зажигалки, сигареты и т.п.). В образовательном учреждении и на его территории курить запрещено!
- 2.2. Запрещено приносить в школу взрывоопасные предметы (хлопушки, петарды, фейерверки) и играть с ними.
- 2.3. Запрещено приносить и пользоваться в школе легковоспламеняющимися, горючими материалами и жидкостями, газовыми баллончиками.
- 2.4. Запрещено разводить костры на территории образовательного учреждения.
- 2.5. Нельзя без разрешения учителя включать в кабинете электрические приборы.
- 2.6. Не нагревайте незнакомые приборы, упаковки для порошков и красок. Особенно аэрозольные упаковки (металлические баллончики).
- 2.7. Опыты проводятся только в кабинетах физики и химии.
- 2.8. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух и сухую траву на территории школы. Это очень ОПАСНО!
- 2.9. В каждом классе есть огнетушитель. Необходимо научиться им пользоваться.
- 2.10. Все дети должны помнить, где расположен план эвакуации, и понимать, как им пользоваться.
- 2.11. При обнаружении пожара или задымления срочно сообщите учителям, техническому персоналу образовательного учреждения и вызовите пожарных.

3. Действия учащихся при возникновении пожара в школе

- 3.1. При возникновении задымления, пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику образовательного учреждения, строго соблюдать правила поведения при пожаре в школе
- 3.2. При опасности пожара находиться возле учителя. Строго выполнять его распоряжения.
- 3.3. Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по школе и действовать согласно указаниям сотрудников образовательного учреждения.
- 3.4. По команде учителя эвакуироваться из здания школы в соответствии с определенным порядком и планом эвакуации. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать малышам и одноклассникам.
- 3.5. Нельзя ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться, закрыв нос и рот платком, и выбираться из помещения.
- 3.6. Нельзя прятаться во время пожара под парту, в шкаф: от огня и дыма спрятаться невозможно.
- 3.7. При выходе из здания школы находиться в месте, указанном учителем.
- 3.8. Учащимся не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.
- 3.9. Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) учащиеся и их одноклассники обязаны немедленно сообщить учителю.

Инструктаж

"Правила поведения при пожаре в школе, дома, лифте и на улице"

Правила поведения при пожаре в школе

1. Для предупреждения пожара в образовательном учреждении необходимо строго соблюдать правила пожарной безопасности для детей в школе
2. При пожаре в школе, если нет возможности справиться с огнем самостоятельно, необходимо организованно покинуть помещение.
3. Следует заранее изучить план эвакуации школы. Вы можете найти его в кабинете, на любом этаже в школьных коридорах и холлах.
4. Главный враг эвакуации из горящего помещения – паника. Паническое движение часто заканчивается человеческими жертвами. Причем паника может возникать даже в тех случаях, когда реальной угрозы развития пожара нет. Поэтому от Вашей выдержки, собранности и хладнокровия может зависеть жизнь Ваших товарищей.
5. При возможности позвоните по номеру 101 и вызовите пожарную службу. Но сделать это можно при одном условии, если нет угрозы для жизни. Если она есть, спасайте себя и всех, кто в этом нуждается.
6. После эвакуации из школы – не расходитесь. Пусть учитель убедится, что все на месте.
7. Не можете покинуть школьное помещение через выходы, выбирайтесь через окна. Но не забудьте, крыльев у Вас

нет. Зато у пожарных есть лестницы, и они обязательно приедут и выручат Вас, если вы будете терпеливыми, спокойными и подготовленными к чрезвычайной ситуации – пожару.

Правила поведения при пожаре в доме, квартире

1. Общие правила поведения при пожаре в доме, квартире

В вашем доме, квартире или на даче начался пожар? Что делать и чего нельзя делать?

- Звоните в пожарную охрану по номеру 101 и сообщите о происшествии. По возможности, оповестите взрослых.
- Постарайтесь затушить огонь своими силами. Но помните, если с огнем не удалось справиться в течение нескольких минут, то дальнейшие попытки бесполезны и смертельно опасны.
- Для предупреждения пожара нужно соблюдать правила пожарной безопасности дома

2. Чем можно тушить огонь на ранней стадии

- твердые предметы лучше тушить водой, песком, землей, плотной тканью или огнетушителем.
- горючие жидкости можно засыпать песком, землей, накрыть плотной тканью или использовать огнетушитель.
- электрические приборы и провода сначала обесточим, а потом тушим водой, плотной тканью или огнетушителем. **ОСТОРОЖНО!** Телевизор может взорваться, поэтому находиться слишком близко от него не стоит.
- если от плиты на кухне загорелась кухонная утварь, шторы или полотенца, тушите огонь тряпками, обернув руки мокрым полотенцем; небольшое возгорание на кухне можно ликвидировать с помощью крупы, соли или стирального порошка.

Средства для тушения разных вещей меняются. И только огнетушитель остается во всех случаях. Огнетушитель должен быть в каждом доме. Им можно потушить практически любой начинающийся пожар.

3. Как использовать огнетушитель

1. Сорвать пломбу.
2. Выдернуть чеку.
3. Направить раструб на пламя.
4. Нажать на рычаг.

Основное правило тушения огня заключается в следующем: накройте горящий предмет плотной тканью или одеялом и немедленно выходите из помещения, плотно закрыв за собой дверь.

Если пожар набирает силу, надо спасать самое дорогое – себя, своих братьев и сестер, людей находящихся в доме.

4. Как выбраться из пожара дома:

1. Если вы проснулись от запаха дыма или шума пожара, не садитесь в кровати!! Вы вдохнете дым, а вместе с ним и ядовитые газы. Скатывайтесь прямо на пол. Там меньше отравляющих веществ и больше чистого воздуха.
2. Нельзя оставаться в горящем помещении и прятаться в шкафы или иные предметы мебели.
3. Защитите глаза и органы дыхания и пробирайтесь ползком по полу под облаком дыма к двери.
4. Осторожно прикоснитесь к ней тыльной стороной ладони. Если дверь горячая, за ней пожар. Не открывайте дверь.
5. Закупорьте щель под дверью любой тряпкой, при возможности мокрой, и ползите к окну.
6. Если удастся, накройтесь плотной влажной тканью, возьмите фонарик.
7. Не входите туда, где большая концентрация дыма или огня.
8. Если на вас надвигается огненный вал, не мешкая падайте, закрывая голову влажной тканью. В этот момент не дышите, чтобы не получить ожог внутренних органов.
9. Постарайтесь как можно скорее покинуть горящее помещение. Можно воспользоваться окном, если это 1 этаж. Помните, что каждый второй прыжок с 4 этажа и выше смертелен. Лучше ждите пожарных на балконе, а при его отсутствии в дальней комнате от пожара с окном. Помощь придет.
10. Старайтесь привлечь к себе внимание.
11. Готовьтесь подавать сигналы спасателям куском яркой ткани с балкона или фонариком из комнаты (если дым снаружи).

5. Что нельзя делать при пожаре в квартире

- не начинайте тушить огонь до вызова пожарных, так как за это время может разгореться большой пожар;
- не пытайтесь выйти через задымленную лестничную клетку (горячий воздух обжигает легкие, а дым очень токсичен);
- не пользуйтесь лифтом;
- не спускайтесь по водосточным трубам и стоякам либо при помощи простыней и веревок, если в этом нет острой необходимости (падение при отсутствии особых навыков почти всегда неизбежно);
- не открывайте окна и двери (это увеличит приток кислорода);
- не выпрыгивайте из окон (статистика показывает, что каждый второй прыжок с 4 этажа и выше смертелен);
- не гасите водой включенные в сеть электроприборы (может произойти замыкание).

Звоните пожарным по тел. 101. Сообщите адрес, причину вызова и наиболее короткую дорогу к вашему дому.

Правила поведения при пожаре в лифте

Пожар в лифте возникает чаще всего при неисправности электропроводки, а также при несоблюдении правил пожарной безопасности. Не погашенные спички, окурки, брошенные на пол кабины или в шахту, способны привести к возникновению пожара.

1. В кабине лифта запрещено:

- курить;

- зажигать огонь;
 - перевозить легковоспламеняющиеся жидкости.
2. Если кабина лифта загорелась:
- сообщите о пожаре диспетчеру;
 - постарайтесь самостоятельно ликвидировать источник пожара;
 - попытайтесь выбраться из кабины лифта;
 - если не удастся покинуть лифт, привлекайте к себе внимание, защитите органы дыхания одеждой и, сохраняя спокойствие, ждите помощи.

Правила поведения при пожаре в подъезде

1. Мусор, оставленный в подъезде – источник пожара.
 2. Не погашенная сигарета, брошенная на пол – источник пожара.
 3. Загромождать лестничные проходы – запрещено!
 4. При обнаружении в подъезде сильного задымления или источника огня:
- вызовите пожарную службу по телефону 101 и по возможности оповестите соседей.
 - не пользуйтесь лифтом, если выход на улицу не возможен, оставайтесь в квартире.
 - дверь надолго защитит вас от пожара, необходимо поливать ее изнутри водой и законопатить мокрой тканью все щели.
 - сохраняйте спокойствие, пожарные уже спешат Вам на помощь.

Правила поведения при пожаре на улице

1. На улице категорически запрещается поджигать сухую траву, опавшие листья или тополиный пух. Часто в результате таких действий огонь перекидывается на растения, обвивающие балконы, и по ним поднимается с первых до последних этажей, находя на каждом балконе дополнительный горючий материал, уходя в жилые квартиры и уничтожая все на своем пути.
2. При небольшом очаге возгорания попытайтесь сбить пламя сырыми ветками или засыпать землей.
3. Не старайтесь побороть огонь ценой здоровья и жизни, покиньте место пожара, вызовите пожарную службу по тел. 101.

Что нельзя делать при пожаре

1. Открывать окна и двери: приток свежего воздуха поддерживает горение. Разбивать окно нужно только в том случае, если собираетесь из него выскочить (если этаж невысокий).
2. Тушить водой электроприборы, включенные в сеть.
3. Ходить в задымленном помещении в полный рост: дым всегда скапливается в верхней части комнаты или здания, поэтому лучше пригнуться или лечь на пол, закрыв нос и рот платком.
4. В задымленном подъезде двигаться, держась за перила: они могут привести в тупик.
5. Пытаться покинуть горящий подъезд на лифте (он может выключиться в любой момент, и вы окажетесь в ловушке).
6. Прятаться во время пожара (под диван, в шкаф): от огня и дыма спрятаться невозможно.
7. Смазывать ожоги маслом.
8. Бороться с огнем самостоятельно, не вызывая пожарных.

Не паникуйте! Это главный принцип поведения при пожаре.

Инструктаж

"Правила пожарной безопасности для детей дома"

(проводится классным руководителем, воспитателем)

Причины возникновения пожара дома

- неосторожное обращение с огнем (спички, газовая плита);
- неосторожное обращение с электронагревательными приборами (утюг, электрочайник, кипятильник);
- неосторожное обращение с горючими веществами (ацетон, газ, спирт, бензин, керосин);
- при использовании одновременно большого количества приборов высокой мощности, или при неисправной электропроводке;
- поломка бытовой электротехники.

Правила пожарной безопасности на кухне

На кухне готовится еда и работают электроприборы высокой мощности.

Кухня – это самое пожароопасное место в доме. Здесь очень важно соблюдать правила пожарной безопасности.

Основные правила пожарной безопасности на кухне:

Если ставите на огонь сковороду, следите за ней и за тем, чтобы сквозняк не потушил огонь.

1. Не забудьте погасить горящую спичку.
2. Не включайте одновременно несколько мощных электрических приборов (микроволновая печь, холодильник, электрочайник, тостер, соковыжималка и т.д.). Следите за их работой.
3. Содержите в порядке провода электрических приборов.

4. Плита не место для сушки вещей.

Правила пожарной безопасности в комнате (спальне)

Спальня тоже пожароопасна.

В жилой комнате соблюдают следующие правила пожарной безопасности:

1. Курение - основная причина пожара в комнате. Заснув с сигаретой в кровати можно сгореть самому и уничтожить дом в котором живете. Не курите в комнате!
2. Не используйте одновременно несколько мощных электрических приборов. Не перегружайте розетки и удлинители.
3. Не проводите в комнате химические эксперименты, их проще и безопаснее ставить в школе.
4. При пожаре ни в коем случае не прячьтесь от огня в местах, где вас сложно обнаружить (под кроватью или в шкафу), постарайтесь встать и окна и ждать прихода пожарных.

Правила пожарной безопасности в гостиной

Гостиная используется для разных целей. Например, в ней можно принять гостей, а иногда даже погладить белье.

В гостиной нужно соблюдать те же правила пожарной безопасности:

1. Утюг может с нашей помощью гладить одежду, а самостоятельно может сжечь дом. Будьте внимательны при использовании электрических приборов!
2. Дом не место для петард, праздничных салютов и бенгальских огней на новогодней елке.

Все дети должны знать и соблюдать правила пожарной безопасности!

Инструкция

о мерах пожарной безопасности и эвакуации при пожаре в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей

- | 1. Общие | положения | инструкции |
|-----------------|---|-------------------|
| 1.1. | Данная инструкция о мерах пожарной безопасности и эвакуации при пожаре в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей устанавливает требования пожарной безопасности для зданий, сооружений, помещений и территорий летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, нормы поведения работников лагеря в целях обеспечения пожарной безопасности. | |
| 1.2. | Настоящая инструкция о мерах пожарной безопасности летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, разработана согласно: Постановлению Правительства Российской Федерации № 390 от 25 апреля 2012г «О противопожарном режиме» в редакции от 7 марта 2019 года; | |
| | <ul style="list-style-type: none">• Приказу МЧС Российской Федерации № 645 от 12.12.2007г «Об утверждении норм пожарной безопасности «Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций» в редакции от 22 июня 2010 года;• Федеральному Закону Российской Федерации № 123-ФЗ от 22.07.2008г «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» в редакции от 27 декабря 2018 года;• Федеральному закону №384-ФЗ от 30 декабря 2009г "Технический регламент о безопасности зданий и сооружений" в редакции от 2 июля 2013г;• Федеральному закону № 69-ФЗ от 21.12.1994г «О пожарной безопасности» с изменениями от 27 декабря 2019 года. | |
| 1.3. | Начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, педагоги, воспитатели, вожатые, обслуживающий персонал, а также воспитанники оздоровительного лагеря обязаны знать и строго соблюдать правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от них меры к эвакуации людей и ликвидации пожара. | |
| 1.4. | Ответственность за обеспечение пожарной безопасности летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей и выполнение инструкции о мерах пожарной безопасности летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей несет – начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей. | |
| 1.5. | Лица, не прошедшие противопожарный инструктаж, а также показавшие неудовлетворительные знания, к работе в лагере не допускаются. | |
| 1.6. | Начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей обязан: | |
| | а) обеспечить выполнение данных правил и осуществлять контроль соблюдения установленного в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей противопожарного режима всеми сотрудниками, воспитанниками, а также принимать незамедлительные меры по устранению выявленных недостатков; | |
| | б) организовать изучение общей инструкции о мерах пожарной безопасности и эвакуации при пожаре в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей и проведение противопожарного инструктажа со всеми сотрудниками лагеря. Определить сроки, место и порядок проведения противопожарного инструктажа, а также список должностных лиц, на которых возлагается его проведение. | |
| | в) обеспечить разработку и утвердить план эвакуации и порядок оповещения людей, устанавливающие обязанности и действия сотрудников ТП на случай возникновения пожара. План и порядок эвакуации должны своевременно пересматриваться с учетом изменяющихся условий. | |
| | г) установить порядок осмотра и закрытия помещений после завершения занятий, массовых мероприятий и спортивных соревнований; | |

д) совместно с директором общеобразовательного учреждения обеспечить своевременное исполнение мероприятий по противопожарной безопасности, предложенных органами государственного пожарного надзора и предусмотренных приказами и указаниями вышестоящих органов.

1.7. Со всеми детьми должны проводиться беседы на тему предупреждения пожаров на территории летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, в лесу, дома.

1.8. Необходимо провести практические занятия, направленные на отработку плана эвакуации.

1.9. Лица, действие или бездействие которых привело к возникновению нарушения инструкции по пожарной безопасности летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, привлекаются к уголовной, административной, дисциплинарной ответственности в соответствии с действующим Законодательством Российской Федерации.

2. Характеристики летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей и специфика пожарной опасности

2.1. Для функционирования летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей выделены помещения общеобразовательного учреждения. Производственные процессы не ведутся. Имеются выделенные помещения для занятий детей по отрядам, подсобное помещение, служебные помещения, административные помещения, актовый и спортивный залы, столовая. Использование в пищеблоке электрооборудования (электроводонагревателей, теплового электрооборудования для приготовления пищи).

2.2. Особо важным фактором летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей является пребывание детей школьного возраста.

3. Ответственные за пожарную безопасность, эвакуацию и оказание первой помощи в случае пожара летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

3.1. Ответственным за пожарную безопасность летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей назначен завхоз

Каючкин А.А. приказом № 211-од от 25.05.2021 г.

3.2. Ответственным за оказание первой помощи пострадавшим назначен медицинский работник Фаткина Т.Д.

3.3. Кроме того, назначены ответственные за эвакуацию детей воспитатели и вожатые отрядов: Косьянова Е.Ф., Бикшаева Ю.В., Повейчук В.П., Старовойтова Т.В.

4. Допустимое (предельное) количество людей, которые могут одновременно находиться в летнем оздоровительном лагере

4.1. В летнем оздоровительном лагере «Солнышко» одновременно может находиться не более 40 человек.

5. Обязанности лиц, ответственных за пожарную безопасность летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

5.1. Начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей обязан обеспечить строгое выполнение инструкции о мерах пожарной безопасности летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, а также:

- соблюдение требований противопожарной безопасности, выполнение предписаний, постановлений и иных законных требований должностных лиц пожарной охраны;
 - разработку и осуществление мер по обеспечению противопожарной защиты летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей;
- проводить противопожарную пропаганду, а также обучать сотрудников и воспитанников лагеря мерам противопожарной защиты;
- обеспечивать содержание в исправном состоянии систем и средств противопожарной защиты, включая первичные средства пожаротушения, не допускать их применения не по их прямому назначению;
- оказывать содействие пожарной охране во время ликвидации пожаров, установлении причин и условий их возникновения и развития, выявлять лиц, виновных в нарушении требований противопожарной безопасности, по вине которых возник пожар;
 - предоставлять в установленном порядке во время тушения пожаров на территории летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей необходимые силы и средства, участвующие в выполнении мероприятий, направленных на ликвидацию пожаров, и привлеченных к тушению пожаров сил;
- обеспечивать доступ должностным лицам пожарной охраны при осуществлении ими своих служебных обязанностей на территории школы;
- предоставлять по требованию должностных лиц Государственной противопожарной службы сведения и документы о состоянии противопожарной безопасности в лагере, а также произошедших на его территории пожарах и их последствиях;
- обеспечивать оперативное сообщение в службу пожарной охраны о возникновении пожара в лагере;
 - назначать сотрудника, ответственного за противопожарную безопасность летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, который обязан обеспечивать строгое соблюдение требований пожарной безопасности;
 - обеспечить наличие инструкции о действиях персонала летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей по эвакуации людей при пожаре, наличие планов эвакуации людей в случае возникновения пожара;
- обеспечить объект огнетушителями по нормам согласно требованиям противопожарной безопасности;
- обеспечивать доступность подъезда пожарной техники к пожарным гидрантам в любое время;

- в помещениях и кабинетах для занятий детей размещать только необходимую для этих целей мебель, а также приборы, модели, принадлежности, пособия и другие предметы, которые хранятся в шкафах, на стеллажах или стационарно установленных стойках;
- обеспечивать наличие на посту вахтера (сторожа, охраны) инструкции о порядке действий дежурного персонала при получении сигналов о пожаре;
- для передачи текстов оповещения и управления эвакуацией людей при пожаре разрешается использовать внутренние радиотрансляционные сети и другие сети вещания, имеющиеся на объекте;
- назначать сотрудника, ответственного за противопожарную безопасность, который обязан обеспечивать строгое соблюдение требований пожарной безопасности в лагере.

5.2. Сотрудник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, ответственный за пожарную безопасность, обязан:

- обеспечивать наличие табличек с номером телефона для вызова пожарной охраны в помещениях, закрепленных за лагерем, местах открытого хранения веществ и материалов, а также размещения технологических установок;
- обеспечивать исправное состояние знаков противопожарной безопасности, в том числе тех, которые обозначают пути эвакуации людей и эвакуационные выходы;
- обеспечивать наличие планов эвакуации в случае возникновения пожара на каждом этаже лагеря;
- проводить противопожарную пропаганду среди сотрудников лагеря и детей;
- оказывать содействие пожарной охране во время ликвидации пожаров, установлении причин и условий их возникновения и развития, выявлять лиц, виновных в нарушении требований противопожарной безопасности, по вине которых возник пожар;
- контролировать содержание в исправном состоянии систем и средств противопожарной защиты, включая первичные средства пожаротушения, не допускать их применения не по их прямому назначению, соблюдать правильность размещения огнетушителей.

5.3. Все сотрудники, работающие в лагере, обязаны:

- строго соблюдать все требования инструкции о мерах пожарной безопасности в лагере, требования противопожарной безопасности, установленные в лагере и общеобразовательном учреждении;
- знать места расположения и уметь применять первичные средства пожаротушения;
- строго соблюдать требования противопожарной безопасности на своём рабочем месте, обеспечить ежедневную уборку и поддерживать надлежащий порядок в помещениях лагеря;
- организовывать с детьми в отрядах занятия (беседы) по изучению правил противопожарной безопасности в быту.
- после завершения занятий все пожароопасные вещества и материалы убрать в специально оборудованные помещения.
- при выявлении каких-либо нарушений в работе оперативно извещать об этом начальника на дневной тематической площадки (при его отсутствии - директора общеобразовательного учреждения);
- знать контактные номера телефонов для вызова пожарной службы, до прибытия пожарной охраны принять все возможные меры по спасению детей;
- оказывать содействие пожарной охране во время ликвидации пожаров.
- своевременно проходить инструктажи по противопожарной безопасности;
- выполнять все предписания, постановления и иные законные требования по соблюдению требований противопожарной безопасности в лагере.

6. Порядок содержания территории, зданий и помещений

6.1. Территория, закрепленная за лагерем должна содержаться в надлежащей чистоте. Отходы горючих материалов, сухую траву необходимо своевременно убирать и вывозить с территории ТП.

6.2. Дороги, проезды и подъезды к пожарным источникам воды, а также доступы к противопожарному инвентарю и оборудованию должны быть всегда свободны. О закрытии отдельных участков дорог или проездов в связи с проведением ремонтных работ или по иным причинам, препятствующим проезду автомобилей пожарной службы, необходимо немедленно оповестить пожарную охрану.

6.3. Противопожарные разрывы между зданиями, в которых размещен лагерь, не должны использоваться для складирования и хранения материалов и оборудования, а также для стоянки автотранспорта.

6.4. Разведение костров, сжигание мусора на территории лагеря строго запрещено.

6.5. В лагере отряды детей младших возрастов должны быть размещены не выше второго этажа.

6.6. Количество детей при размещении в помещениях должно соответствовать установленным нормам.

6.7. Расстановка мебели и оборудования в помещениях для занятий, столовой, актовом зале, спортивном зале не должна препятствовать эвакуации людей и свободному подходу к средствам пожаротушения.

6.8. В кабинетах для занятий допускается размещать только необходимые для обеспечения этого процесса мебель, приборы, модели, принадлежности, пособия, плакаты и т.п.

6.9. Приборы, мебель, принадлежности, пособия, плакаты и т.п., размещаемые в кабинетах, должны храниться в специальных шкафах, на стеллажах или на стационарно установленных стойках.

6.10. Хранение пиломатериала, предназначенного для организации кружков технического направления, должно осуществляться из расчета одного дня.

6.11. Ежедневно после завершения работы кружка технического направления следует проводить влажную уборку помещений.

- 6.12. Ежедневно должны убираться от использованного материала помещения для занятий с использованием цветной бумаги, картона, ткани.
- 6.13. В помещениях лагеря, связанных с пребыванием детей, ковры, паласы, ковровые дорожки и т.п. должны быть надежно прикреплены к полу.
- 6.14. Помещения лагеря должны быть оборудованы средствами оповещения людей о возникшем пожаре. Для оповещения людей о пожаре могут применяться внутренняя телефонная и радиотрансляционная сети, специально смонтированные сети вещания, речевая противопожарная сигнализация, звонки и иные звуковые сигналы.
- 6.15. Двери (люки) чердачных и технических помещений здания (насосных, вентиляционных камер, бойлерных, складов и кладовых, электрощитовых и т.д.) должны быть постоянно закрыты на замок. Ключи от замков необходимо хранить в строго определенном месте, доступном для получения их в любое время суток. На дверях помещений, закрепленных за лагерем должны присутствовать надписи, определяющие назначение помещений и место хранения ключей.
- 6.16. Наружные пожарные лестницы, лестницы-стремянки и ограждения на крыше здания всегда должны содержаться в исправном состоянии. Допускается нижнюю часть наружных вертикальных лестниц закрывать легкоснимаемыми щитами на высоту, не превышающую 2,5 м от уровня земли.
- 6.17. В помещениях лагеря проживание обслуживающего персонала и других лиц категорически запрещено.
- 6.18. Хранение легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, баллонов с горючими газами и кислородом, целлулоида и других легко воспламеняющихся материалов в помещениях лагеря, а также в иных помещениях, подвалах и цокольных помещениях здания не допускается.
- 6.19. В помещениях лагеря запрещено:
- а) совершать перепланировку с отступлением от требований строительных норм и правил;
 - б) применять для отделки стен и потолков путей эвакуации (рекреаций, лестничных клеток, фойе, вестибюлей, коридоров и т.п.) горючие материалы;
 - в) размещать решетки, жалюзи и подобные им несъемные солнцезащитные, декоративные и архитектурные устройства на окнах помещений, связанных с пребыванием людей, лестничных клеток, коридоров, холлов и вестибюлей;
 - г) снимать дверные полотна в проемах, которые соединяют коридоры с лестничными клетками;
 - д) забивать двери эвакуационных выходов;
 - е) применять электроплитки, кипятильники, электрочайники и т.п. для приготовления пищи, за исключением специально оборудованных для этого помещений;
 - ж) размещать зеркала и устраивать ложные двери на путях эвакуации;
 - з) выполнять огневые, электрогазосварочные и другие виды пожароопасных работ в зданиях при наличии в помещениях людей;
 - и) оборачивать электрические лампы бумагой, материей и другими горючими материалами;
 - к) хранить и использовать в помещениях лагеря легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, взрывчатые вещества и пиротехнические изделия, баллоны с горючими газами и другие пожаровзрывоопасные вещества и материалы;
 - л) выполнять уборку помещений лагеря, очистку оборудования с применением легковоспламеняющихся и горючих жидкостей;
 - м) оставлять без присмотра включенные в электрическую сеть компьютеры и оргтехнику, телевизоры и любые другие электроприборы.
- 6.20. Использование утюгов допускается только в специально предназначенных для этих целей помещениях. Выполнение глажения допускается только утюгами с исправными терморегуляторами и световыми индикаторами включения. Утюги должны быть установлены на подставках, выполненных из огнеупорных материалов.
- 6.21. Все здания и помещения лагеря должны быть обеспечены первичными средствами пожаротушения.
- 6.22. После завершения занятий в кабинетах лагеря, педагоги, воспитатели, вожатые должны тщательно осмотреть помещение, устранить обнаруженные недостатки и закрыть помещения, обесточив электросеть.
- 6.23. Пожарная безопасность на пищеблоке при использовании теплового электрооборудования для приготовления пищи:
- 6.23.1. Работники, выполняющие приготовление пищи, работающие с электронагревательным оборудованием на пищеблоке допускаются к работе на оборудовании только после проведения необходимого инструктажа и изучения инструкций заводов-изготовителей по безопасной работе на установленном оборудовании.
- 6.23.2. При эксплуатации электроплит, пароконвектоматов для приготовления продуктов необходимо:
- не перемещать рядом с ними легковоспламеняющиеся и горючие вещества с целью предотвращения возгорания;
 - при возникновении неисправности в работе электрической плиты или пароконвектомата, а также нарушении защитного заземления их корпусов, работу немедленно прекратить и выключить данное оборудование;
 - работу на оборудовании продолжить только после полного устранения неисправности.
 - при коротком замыкании и загорании электроплиты или пароконвектомата немедленно отключить данное оборудование от электросети и приступить к тушению очага возгорания с помощью порошкового огнетушителя.
- 6.23.3. При выполнении работ на пищеблоке не допускается:
- хранить и размещать вблизи и на электрооборудование для приготовления пищи посторонние предметы, прихватки, паки и упаковки от продуктов, деревянную кухонную утварь и пр.
 - использовать тепловое оборудование с неисправным датчиком реле температуры, имеющим неисправности;
 - оставлять включенным тепловое оборудование после окончания процесса приготовления;
 - охлаждать водой жарочную поверхность используемого оборудования.

6.23.4. По окончании рабочего дня перед закрытием помещения пищеблока проверить отключение электронагревательных приборов и оборудования от электрической сети.

6.23.5. Допустимое количество одновременно находящихся в помещениях пищеблока людей ____.

6.23.6. На пищеблоке на рабочих местах не допускается хранение горючих веществ и материалов.

6.23.7. Количество продуктов и материалов, предназначенных для обслуживания детей на пищеблоке, не должно превышать сменной потребности на одно рабочее место.

6.23.8. Количество продуктов в подсобных помещениях и кладовых не должно превышать вместимость стеллажей, полок и располагаться только на них.

7. Порядок содержания и эксплуатации эвакуационных путей летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, эвакуационных и аварийных выходов

7.1. Во время эксплуатации эвакуационных путей, эвакуационных и аварийных выходов из здания размещения лагеря строго запрещено:

- оборудовать пороги на путях эвакуации (за исключением порогов в дверных проемах), раздвижные и подъемно-опускные двери и ворота, вращающиеся двери и турникеты, а также другие устройства, которые могут препятствовать свободной эвакуации людей из здания размещения ТП;
- загромождать эвакуационные пути и выходы (в том числе проходы, коридоры, тамбуры, лестничные площадки и марши, двери) различными материалами, изделиями, оборудованием, производственными отходами, мусором и любыми другими предметами, а также блокировать двери эвакуационных выходов;
- оборудовать в тамбурах выходов вешалки для одежды, гардеробы, а также хранить (в том числе временно) инвентарь и материалы;
- фиксировать samozакрывающиеся двери лестничных клеток, коридоров, холлов и тамбуров в открытом положении (если для этих целей не используются устройства, автоматически срабатывающие в случае пожара), а также снимать их;
- заменять армированное стекло обычным в остеклении дверей и окон.

7.2. Все двери, расположенные на путях эвакуации должны открываться наружу, по направлению выхода из здания, за исключением дверей, направление открывания которых не нормируется требованиями нормативных документов по противопожарной безопасности.

7.3. Запоры на дверях эвакуационных выходов должны обеспечивать возможность их свободного открывания изнутри без использования ключа.

7.4. Начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей при расстановке в помещениях технологического, выставочного и другого оборудования обязан обеспечить наличие свободных проходов к путям эвакуации и эвакуационным выходам.

7.5. В коридорах, вестибюлях, холлах, на лестничных клетках и дверях эвакуационных выходов летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должны присутствовать предписывающие и указательные знаки безопасности.

7.6. Эвакуационные проходы, выходы, коридоры, тамбуры и лестницы не должны быть перекрыты каким-либо оборудованием и предметами.

7.7. Двери лестничных клеток, коридоры, тамбуры и холлы должны иметь уплотнения в притворах, оборудованы специальными устройствами самостоятельного закрытия, которые должны постоянно находиться в исправном состоянии. В период нахождения людей в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей двери эвакуационных выходов из здания допускается запирать только изнутри с помощью легко открывающихся (без ключей) запоров (задвижек, крючков и т.д.).

8. Вентиляция и кондиционирование воздуха летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

8.1. Неисправные устройства систем вентиляции и кондиционирования воздуха, а также кухонные очаги эксплуатировать строго запрещено.

8.2. Использование вентиляционных каналов для отводов продуктов сгорания от газовых приборов категорически запрещено.

8.3. Хранение в вентиляционных камерах какого-либо оборудования и материалов не разрешается.

8.4. Автоматические огнезадерживающие устройства (заслонки, шиберы, клапаны), расположенные на воздуховодах в местах пересечения противопожарных преград, устройства блокировки вентиляционных систем с автоматической пожарной сигнализацией и системами пожаротушения, противопожарные разделки дымоходов, вытяжные зонты и каналы от плит всегда должны содержаться в исправном состоянии.

8.5. Во время эксплуатации систем вентиляции и кондиционирования воздуха строго запрещено:

а) отключать огнезадерживающие устройства;

б) выжигать скопившиеся в воздуховодах и зонтах жировые отложения и другие горючие вещества;

в) закрывать вытяжные каналы, отверстия и решетки.

8.6. В местах забора воздуха должна быть полностью исключена возможность появления горючих газов, паров, дыма, искр и открытого огня.

9. Электроустановки

9.1. Электрические сети и электрооборудование, которые используются в лагере, и их эксплуатация должны отвечать требованиям действующих правил устройства электроустановок, правил технической эксплуатации электроустановок потребителей и правил техники безопасности при эксплуатации электроустановок потребителей.

9.2. Администрация общеобразовательного учреждения обязана обеспечить обслуживание и техническую эксплуатацию электрооборудования и электросетей, используемых на территории пришкольного лагеря; своевременное выполнение профилактических осмотров, планово-предупредительных ремонтов и эксплуатацию электрооборудования, аппаратуры и электросетей.

9.3. Устройство и эксплуатация временных электросетей не допускается.

9.4. В производственных, складских и других помещениях с наличием горючих материалов и изделий в сгораемой упаковке, электрические светильники должны иметь закрытое или защищенное исполнение (со стеклянными колпаками).

9.5. Переносные светильники должны быть оснащены защитными стеклянными колпаками и металлическими сетками. Для этих светильников и другой переносной и передвижной электроаппаратуры необходимо использовать гибкие кабели с медными жилами и резиновой изоляцией в оболочке, устойчивой к окружающей среде. Подключение переносных светильников к электросети необходимо предусматривать от ответвительных коробок со штепсельными розетками.

9.6. Осветительная электросеть должна быть выполнена так, чтобы светильники находились на расстоянии не менее 0,5 м от тары в складских помещениях.

9.7. Электродвигатели должны своевременно очищаться от пыли. Строго запрещено накрывать электродвигатели какими-либо горючими материалами.

9.8. Все неисправности в электросетях и электроаппаратуре, которые могут вызвать искрение, короткое замыкание, чрезмерный нагрев изоляции, кабелей и проводки, должны незамедлительно устраняться. Неисправные электросети и электрооборудование следует немедленно отключать от электросети до приведения их в пожаробезопасное состояние.

9.9. Во время эксплуатации электроустановок строго запрещено:

а) использовать электрические кабели и провода с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;
б) оставлять под напряжением электрические провода и кабели с неизолированными окончаниями;
в) использовать поврежденные (неисправные) электрические розетки, дозовые коробки, рубильники и другие электроустановочные изделия;

г) завязывать и скручивать электропровода, а также оттягивать провода и светильники, подвешивать светильники (за исключением открытых ламп) на электрических проводах;

д) применять ролики, выключатели, штепсельные розетки для подвешивания одежды и других предметов;

е) использовать для прокладки электросетей радио- и телефонные провода;

ж) применять в качестве электрической защиты самодельные и некалиброванные предохранители;

з) снимать стеклянные колпаки со светильников закрытого типа.

9.10. Любые новые подключения различных токоприемников (электродвигателей, нагревательных приборов и т.д.) должны выполняться только после проведения соответствующих расчетов, допускающих возможность таких подключений.

9.11. Во всех помещениях, используемых для дневной тематической площадки «Антошка» (независимо от их назначения), которые после завершения работ закрываются и не контролируются, все электроустановки (кроме холодильников) должны отключаться от электросети.

9.12. В лагере должен быть обеспечен электрическими фонарями на случай внезапного или запланированного отключения электроэнергии.

10. Противопожарное водоснабжение и установки пожарной автоматики

10.1. Для безопасного функционирования лагеря администрация образовательного учреждения обязана обеспечить техническое обслуживание, исправное состояние и постоянную готовность к использованию системы противопожарного водоснабжения (наружных водопроводных сетей с установленными на них пожарными гидрантами и указателями, внутренних пожарных кранов; стационарных установок водоснабжения, приспособленных для забора воды на случай возникновения пожара).

10.2. Внутренние пожарные краны на территории лагеря периодически должны подвергаться техническому обслуживанию и проверяться на работоспособность путем запуска воды. О результатах технического обслуживания и проверок должны быть составлены соответствующие акты.

10.3. Пожарные краны внутреннего противопожарного водопровода должны быть оборудованы рукавами и стволами, помещенными в шкафы, которые должны быть опломбированы. В шкафу должен присутствовать рычаг для облегчения открытия крана.

10.4. Пожарные рукава должны быть сухими, хорошо скатанными и присоединенными к кранам и стволам.

10.5. На дверце шкафа пожарного крана должны быть указаны:

- буквенный индекс ПК;
 - порядковый номер пожарного крана и номер телефона ближайшей пожарной части.
- 10.6. В случае проведения ремонтных работ или отключения участков водопроводной сети, выхода из строя насосных станций, утечки воды из пожарных водоемов и резервуаров необходимо незамедлительно поставить в известность об этом пожарную охрану.
- 10.7. Крышки люков пожарных резервуаров и колодцев подземных гидрантов должны быть постоянно закрыты.
- 10.8. Для безопасного функционирования лагеря администрация общеобразовательного учреждения должна обеспечить работоспособность и надежную эксплуатацию пожарной автоматики в соответствии с требованиями Типовых правил технического содержания установок пожарной автоматики. Техническое обслуживание установок пожарной автоматики должно проводиться специализированной организацией, имеющей соответствующую лицензию на этот

вид деятельности, с которой у образовательного учреждения должен быть заключен договор. 10.9. Установки пожарной автоматики должны эксплуатироваться в автоматическом режиме и круглосуточно находиться в работоспособном состоянии.

10.10. В процессе эксплуатации пожарной автоматики строго запрещено:

- а) устанавливать взамен вскрывшихся и неисправных оросителей пробки и заглушки;
- б) преграждать подходы к контрольно-сигнальным устройствам и приборам;
- в) складировать материалы на расстоянии менее 0,9 м до оросителей и 0,6 м до извещателей;
- г) использовать установки для подвески или крепления какого-либо оборудования;
- д) нанесение на оросители и извещатели краски, побелки, штукатурки и других защитных покрытий во время проведения ремонтов и в процессе их эксплуатации.

11. Первичные средства пожаротушения

11.1. Помещения летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должны быть оснащены первичными средствами пожаротушения, установками пожаротушения и пожарными кранами.

11.2. Места расположения первичных средств пожаротушения в помещениях летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должны быть указаны в планах эвакуации, разрабатываемых согласно ГОСТ Р 12.2.143-2009, внешнее оформление и указательные знаки для определения мест расположения первичных средств пожаротушения должны соответствовать требованиям ГОСТ Р 12.4.026-2001.

11.3. Ручные огнетушители должны быть размещены согласно требованиям ГОСТ 12.4.009-83:

а) путем навески на вертикальные конструкции на высоте, не превышающей 1,5 м от уровня пола до нижнего торца огнетушителя.

б) путем установки в пожарные шкафы, в специальные тумбы или на пожарные стенды.

11.4. Огнетушители должны быть установлены таким образом, чтобы был хорошо виден находящийся на его корпусе текст инструкции по эксплуатации. Конструкции и внешнее оформление тумб и шкафов для размещения огнетушителей должны позволять визуально определить тип установленных в них огнетушителей.

11.5. Огнетушители должны быть размещены в строго определенных и легкодоступных местах, где должно быть полностью исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей. После размещения огнетушителей не должны быть ухудшены условия эвакуации людей.

11.6. На период перезарядки и технического обслуживания огнетушителей, связанного с их ремонтом, взамен должны быть установлены огнетушители из резервного фонда.

11.7. В процессе эксплуатации и технического обслуживания огнетушителей необходимо руководствоваться требованиями, изложенными в паспортах заводов-изготовителей, и утвержденными в установленном порядке регламентами технического обслуживания огнетушителей каждого типа.

11.8. Ежедневный контроль сохранности, содержания и постоянной готовности к действию первичных средств пожаротушения осуществляется ответственным за пожарную безопасность.

11.9. Использование первичных средств пожаротушения для хозяйственных и иных нужд, не связанных с ликвидацией пожаров, категорически запрещено.

12. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности при эксплуатации оборудования и производстве работ

12.1. На территории и в помещениях летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей категорически запрещено курить и использовать открытый огонь.

12.2. Пожароопасные работы (огневые, сварочные работы и т.п.) должны осуществляться в зданиях и на территории летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей только с разрешения директора общеобразовательного учреждения.

12.3. Пожароопасные работы (огневые, сварочные работы и т.п.) должны проводиться в зданиях и на территории лагеря только в отсутствие детей и персонала.

12.4. Порядок проведения пожароопасных работ и меры противопожарной безопасности при их проведении должны строго соответствовать требованиям действующих «Правил противопожарного режима в Российской Федерации».

12.5. Во время проведения огневых работ в лагере необходимо:

- перед осуществлением огневых работ провентилировать помещения лагеря, в которых возможно скопление паров легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также горючих газов;
 - обеспечить место проведения огневых работ первичными средствами пожаротушения (огнетушителем, ящиком с песком емкостью 0,5 куб. метра, 2 лопатами, ведром с водой);
 - плотно закрыть все двери, соединяющие помещения площадки, в которых проводятся огневые работы, с другими помещениями, открыть все окна;
 - осуществлять постоянный контроль состояния парогазовоздушной среды в технологическом оборудовании, на котором проводятся огневые работы, и в опасной зоне;
 - немедленно остановить выполнение огневых работ в случае повышения содержания горючих веществ или снижения концентрации флегматизатора в опасной зоне или технологическом оборудовании до значений предельно допустимых взрывобезопасных концентраций паров (газов).
- 12.6. Во время осуществления огневых работ строго запрещено:
- приступать к выполнению работы при неисправной аппаратуре;
 - осуществлять огневые работы на свежекрашенных горючими красками (лаками) конструкциях и изделиях;

- применять одежду и рукавицы со следами масел, жиров, бензина, керосина и других горючих жидкостей;
- допускать к самостоятельной работе сотрудников, не имеющих соответствующего квалификационного удостоверения;
- допускать соприкосновение электрических проводов с баллонами, наполненными сжатыми, сжиженными и растворенными газами;
- выполнять работы на аппаратах и коммуникациях, заполненных горячей водой, а также находящихся под электрическим напряжением;
- осуществлять огневые работы одновременно с наклейкой покрытий полов и отделкой помещений с использованием горючих лаков, клеев, мастик и других горючих материалов.

12.7. Все работы, связанные с использованием открытого огня, должны выполняться до начала использования горючих материалов.

13. Порядок сбора, хранения и удаления горючих веществ и материалов 13.1. Рабочие места в административных помещениях, кабинетах для занятий, помещениях для приготовления пищи, складских помещениях для продуктов (кладовых) лагеря должны ежедневно убираться от мусора, отработанной бумаги, пустой картонной тары, пыли.

13.2. Горючие вещества и материалы (бумага, картон, упаковка от продуктов питания и т.д.) должны ежедневно выноситься из зданий и храниться в закрытом металлическом контейнере, расположенном на хозяйственном дворе.

13.3. Контейнер с мусором должен своевременно вывозиться соответствующими службами, по мере его заполнения.

13.4. Допустимое количество одновременно находящихся в помещениях материалов:

13.4.1. В помещениях дневной тематической площадки не проводятся работы, связанные с производством.

13.4.2. Хранение в помещениях горючих веществ, материалов, запрещено.

14. Порядок осмотра и закрытия помещений летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей по окончании работы

14.1. Сотрудник, последним покидающий помещение дневной тематической площадки (ответственный за противопожарную безопасность данного помещения), должен осуществить противопожарный осмотр, в том числе:

- отключить все электрические приборы, установленные в помещении от электросети и аккумуляторов;
- проверить отсутствие бытового мусора в помещении;
- проверить наличие и сохранность первичных средств пожаротушения, а также возможность свободного подхода к ним;
- закрыть все окна и фрамуги;
- проверить и освободить (при необходимости) эвакуационные проходы, выходы.

14.2. В случае выявления сотрудником лагеря каких-либо неисправностей следует известить о случившемся начальника лагеря (при отсутствии – иное должностное лицо).

14.3. Сотруднику, проводившему осмотр, при наличии противопожарных недочетов, закрывать помещение дневной тематической площадки категорически запрещено.

14.4. После устранения (при необходимости) недочетов сотрудник должен закрыть помещение и сделать соответствующую запись в «Журнале противопожарного осмотра помещений», находящемся на посту охраны (на вахте).

15. Требования пожарной безопасности при проведении культурно-массовых мероприятий в лагере

15.1. Ответственным за обеспечение пожарной безопасности во время проведения культурно-массовых мероприятий (спектаклей, концертов, киносеансов, конкурсов и т.п.) летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей является начальник площадки.

15.2. Перед началом культурно-массовых мероприятий начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должен тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям противопожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправном состоянии первичных средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики. Все обнаруженные недостатки должны быть устранены до начала культурно-массового мероприятия.

15.3. На время проведения культурно-массовых мероприятий должно быть обеспечено дежурство сотрудников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

15.4. Во время проведения культурно-массовых мероприятий с детьми должны неотлучно находиться воспитатели и вожатые. Эти сотрудники должны быть проинструктированы о мерах противопожарной безопасности и порядке эвакуации детей в случае возникновения пожара, и обязаны обеспечить строгое соблюдение требований противопожарной безопасности во время проведения культурно-массового мероприятия.

15.5. Культурно-массовые мероприятия в лагере должны проводиться:

а) в зданиях 1 и 2 степени огнестойкости — в помещениях любого этажа;

б) в зданиях 3-5 степени огнестойкости — только в помещениях 1 этажа, при этом ограждающие конструкции внутри помещений зданий 5 степени огнестойкости должны быть оштукатурены или обработаны огнезащитным составом.

Проведение культурно-массовых мероприятий в подвальных и цокольных помещениях строго запрещено.

15.6. Этажи и помещения, где проводятся культурно-массовые мероприятия, должны иметь не менее двух рассредоточенных эвакуационных выходов.

15.7. Количество мест в помещениях при проведении культурно-массовых мероприятий устанавливается из расчета 0, 75 кв. м на человека, а при проведении танцев, игр и подобных им мероприятий из расчета 1,5 кв. м на одного человека (без учета площади сцены). Заполнение помещений людьми сверх установленных норм не разрешается.

15.8. Количество непрерывно установленных мест в ряду должно быть не более:

	при односторонней эвакуации	при двухсторонней эвакуации
в зданиях 1, 2 и 3 степени огнестойкости	30	60
в зданиях 4 и 5 степени огнестойкости	15	30

15.9. Расстояние между рядами должно быть:

количество непрерывно установленных мест в ряду		наименьшее расстояние между спинками сидений (м)	ширина прохода между рядами в метрах
при односторонней эвакуации	при двухсторонней эвакуации		
до 7	до 15	0,80	0,35
8-12	16-25	0,85	0,40
13-20	26-40	0,90	0,45
21-25	41-45	0,95	0,50
26-30	51-60	1,00	0,55

15.10. Ширина продольных и поперечных проходов в помещениях на для проведения культурно-массовых мероприятий должна быть не меньше одного метра, а проходов, ведущих к выходам, не меньше ширины самих выходов. Все проходы и выходы должны быть расположены так, чтобы не создавать встречных или пересекающихся потоков людей. Сокращать ширину проходов между рядами и устанавливать в проходах добавочные места не допускается.

15.11. В помещениях для культурно-массовых мероприятий все кресла и стулья должны быть соединены в рядах между собой и надежно прикреплены к полу. В помещениях, которые используются для танцев и детских игр, с количеством мест не более 200, крепление стульев к полу может не выполняться.

15.12. Эвакуационные выходы из помещений лагеря должны быть обозначены световыми указателями с надписью «выход» белого цвета на зеленом фоне, подключенными к сети аварийного или эвакуационного освещения здания. В случае нахождения людей в помещениях лагеря световые указатели должны быть во включенном состоянии.

15.13. Проведение занятий, репетиций, спектаклей и концертов, а также демонстрация кинофильмов в актовых и подобных им залах допускается только в строгом соответствии с действующими правилами противопожарной безопасности для театрально-зрелищных предприятий, культурно-просветительных учреждений, кинотеатров.

15.14. В помещениях лагеря, используемых для проведения культурно-массовых мероприятий, строго запрещено:

а) использовать ставни на окнах для затемнения помещений;
 б) оклеивать стены и потолки обоями и бумагой;
 в) использовать горючие материалы, не обработанные огнезащитными составами, для акустической отделки стен и потолков;

г) хранить бензин, керосин и любые другие легковоспламеняющиеся и горючие жидкости;

д) хранить имущество, инвентарь и иные предметы, вещества и материалы под сценой, а также в подвалах, расположенных под помещениями, где проводятся культурно-массовые мероприятия;

е) применять предметы оформления помещений, декораций и сценическое оборудование, выполненное из горючих синтетических материалов, искусственных тканей и волокон (пенопласта, поролона, поливинила и т.п.);

ж) применять открытый огонь (факелы, свечи, канделябры, фейерверки, бенгальские огни и т.п.), применять дуговые прожекторы, устраивать световые эффекты с использованием химических и других веществ, способных вызвать возгорание;

з) размещать стулья, кресла и т.п., конструкции которых сделаны из пластмасс и других легковоспламеняющихся материалов;

и) устанавливать на дверях эвакуационных выходов замки и трудно открывающиеся запоры;

к) помещать на окна глухие решетки.

15.15. Полы помещений летнего лагеря должны быть ровными, без порогов, ступеней, щелей и выбоин. При разности уровней смежных помещений, в проходах должны быть оборудованы пологие пандусы.

15.16. Все стораемые декорации, сценическое оформление, а также драпировка, применяемая на окнах и дверях, должны подвергаться обработке огнезащитными составами с последующим составлением акта в двух экземплярах.

15.17. Начальник лагеря совместно с директором общеобразовательного учреждения обязан проводить проверку качества огнезащитной обработки декораций и конструкций перед проведением каждого культурно-массового мероприятия.

15.18. Начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей обязан контролировать соблюдение требований инструкции о мерах пожарной безопасности.

15.18. Участие в культурно-массовых мероприятиях детей и взрослых, одетых в костюмы, изготовленных из ваты, бумаги, марли и подобных им легковоспламеняющихся материалов, не пропитанных огнезащитным составом, строго запрещено.

16. Порядок действий работников летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей в случае возникновения пожара и эвакуации

16.1. В случае возникновения пожара, действия сотрудников лагеря и привлекаемых к ликвидации пожара лиц в первую очередь должны быть направлены на обеспечение безопасности детей, их экстренную эвакуацию и спасение.

16.2. Каждый сотрудник лагеря, обнаруживший пожар или его признаки (задымление, запах горения или тления раз-

личных материалов, повышение температуры и т.п.), обязан немедленно доложить о пожаре начальнику лагеря (при отсутствии – директору общеобразовательного учреждения или его заместителю), а также:

- позвонить и сообщить по телефону 01 (101);
- свою фамилию и имя;
- адрес расположения лагеря: _____;
- № телефона;
- кратко описать, где загорание или что горит;
- сколько людей находится в лагере.
- не отключайте телефон первыми, возможно, у диспетчера возникнут вопросы или он даст вам необходимые указания для дальнейших действий.

16.3. Все работы в данном помещении (помещениях) должны быть немедленно остановлены.

16.4. Необходимо незамедлительно известить людей о возникшем пожаре. В случае автоматического несрабатывания АПС следует привести в действие ручной извещатель АПС.

16.5. В случае пожара и других чрезвычайных ситуаций эвакуация проводится по наиболее короткому и безопасному пути с учетом сложившейся обстановки.

16.6. Начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей должен:

- проверить, поступил ли сигнал с АПС на пульт пожарной охраны;
- доложить в пожарную часть о возникновении пожара;
- оповестить всех сотрудников лагеря о пожаре.

16.7. Необходимо приступить к эвакуации детей и персонала летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей в соответствии с планом эвакуации – ответственный дежурный по лагерю. Воспитатели и вожатые должны открыть все эвакуационные выходы и сохраняя спокойствие, без паники эвакуировать детей согласно плану эвакуации из здания на безопасное расстояние от очага возгорания, взяв с собой Журнал учета посещаемости детей и воду на случай чрезвычайной ситуации.

16.8. Следует осуществить переключку детей по спискам и отчитаться по результатам ответственному сотруднику лагеря по эвакуации.

16.9. Необходимо отключить электроэнергию, остановить систему вентиляции – ответственный завхоз общеобразовательного учреждения.

16.10. Удалить за пределы опасной зоны всех сотрудников лагеря, не участвующих в ликвидации пожара – повар пищеблока.

16.11. Организация работ, направленных на спасение ценного имущества (документы) – начальник лагеря.

16.12. Звену пожаротушения следует приступить к тушению очага возгорания и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения до приезда пожарной бригады.

16.13. Дежурный летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей при необходимости должен вызвать к месту пожара медицинскую и другие службы.

16.14. Одновременно с ликвидацией пожара ответственный сотрудник детского сада за противопожарную безопасность или завхоз должен организовать эвакуацию и защиту материальных ценностей.

16.15. Обязанности начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей при пожаре:

- распоряжается о прекращении любой деятельности, кроме работ, связанных с мероприятиями по спасению детей и ликвидацией пожара;
 - до прибытия подразделений пожарной охраны осуществляет общее руководство и координацию действий персонала летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей по эвакуации детей и ликвидации пожара;
 - контролирует, все ли воспитанники летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей и персонал эвакуированы за пределы опасной зоны;
- в случае если не все дети и персонал лагеря смогли покинуть помещения, если позволяет обстановка, незамедлительно организовывает спасение людей, используя для этого все имеющиеся силы и средства;
- обеспечивает строгое соблюдение безопасности персоналом лагеря, принимающим участие в спасательных работах;
- организовывает встречу подразделений пожарной охраны, оказывает им помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к зданию, где произошел пожар, кратко описывает сложившуюся обстановку, обратив особое внимание на предполагаемые места возможного нахождения детей и персонала, нуждающихся в эвакуации, указывает окна этих помещений;
- по прибытии пожарного подразделения информирует руководителя ликвидации пожара о конструктивных и технологических особенностях общеобразовательного учреждения, прилегающих строений и сооружений, сообщает другие сведения, которые необходимы для успешной ликвидации пожара.

16.16. Обязанности завхоза при пожаре:

- обеспечивает встречу подразделений пожарной службы и оказывает помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара;

- докладывает подразделениям пожарной охраны, привлекаемым для ликвидации пожара и проведения, связанных с ним первоочередных аварийно-спасательных работ, сведения, необходимые для обеспечения безопасности личного состава, о хранящихся на объекте опасных веществ.

16.17. Обязанности медицинской сестры при пожаре и эвакуации:

- берет с собой заранее подготовленную на случай пожара медицинскую аптечку для оказания первой медицинской помощи.
- следит за состоянием детей и персонала, в случае необходимости оказывает первую медицинскую помощь до приезда бригады скорой помощи;
- после эвакуации воспитанников вместе с воспитателями и вожатыми находится в местах сбора детей и следит за их самочувствием.

16.18. Обязанности воспитателей при пожаре и эвакуации:

- подготовить детей к эвакуации: прекратить занятия, игры, прием пищи;
- с учетом сложившейся обстановки определить наиболее безопасные эвакуационные пути и выходы, обеспечивающие возможность эвакуации детей в безопасную зону в кратчайший срок;
- исключить условия, способствующие возникновению паники, при этом нельзя оставлять детей без присмотра с момента обнаружения пожара и до его ликвидации;
- быстро организовать детей в колонну по двое или по одному и, выбрав наиболее безопасный путь, эвакуировать из здания лагеря;
- эвакуировать группы детей необходимо не менее, чем двум взрослым, при этом один взрослый - впереди группы, второй - замыкает группу и следит за состоянием детей, в случае необходимости помогает им, успокаивает и не дает отстать от группы;
- при задымлении помещения попросите детей пригнуться и выводите их в таком положении;
- при выходе из помещения закрывайте за собой двери для предотвращения распространения дыма и огня;
- при эвакуации по наружной лестнице будьте очень осторожны, следите, чтобы дети не упали;
- дети отрядами размещаются на эвакуационной площадке _____;
- после эвакуации в безопасное место, сверьте всех детей по списку, все ли на месте;
- если у кого-то из детей ухудшилось самочувствие, возникла тошнота, рвота немедленно покажите ребенка медсестре и вызовите скорую помощь;
 - доложите начальнику летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей о том, что все дети находятся с вами в безопасности и под вашим наблюдением.

16.19. Отключение электроэнергии при пожаре:

16.19.1. Отключение электроэнергии в помещениях осуществляет завхоз.

16.19.2. Отключать электроэнергию в помещениях лагеря следует только по указанию начальника летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, ответственного сотрудника за пожарную безопасность или руководителя тушения пожара.

16.19.3. Общее обесточивание помещений производится из электрощитовой.

17. Порядок размещения и использования огнетушителей. Меры безопасности при работе с ними

17.1. Огнетушители, расположенные в коридорах и проходах площадки, не должны препятствовать безопасной эвакуации людей из здания. Огнетушители следует размещать на видных местах вблизи от выходов из помещений площадки на высоте, не превышающей 1,5 метра.

17.2. Огнетушители, находящиеся в здании дневной тематической площадки, должны быть исправны и обеспечено необходимое их количество.

17.3. Строго запрещено применять огнетушители для нужд, не связанных с ликвидацией возгораний. Запрещено перемещение огнетушителей с мест их постоянного размещения.

17.4. Каждый огнетушитель, установленный на объекте, должен иметь паспорт и порядковый номер. Запускающее или запорно-пусковое устройство огнетушителя должно быть опломбировано одноразовой пломбой. Не разрешается размещать в помещениях дневной тематической площадки и использовать огнетушители, не обозначенные номерами. Номер на огнетушителе является гарантией его проверки и учета и, как следствие, его исправности.

17.5. Огнетушители должны располагаться на видных, легкодоступных местах, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей.

17.6. Для тушения твердых горючих веществ, легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, электропроводки (до 1000 вольт) следует использовать имеющиеся порошковые и углекислотные огнетушители.

17.7. Правила применения огнетушителей:

- поднести огнетушитель к очагу пожара (возгорания);
 - сорвать пломбу;
 - выдернуть чеку за кольцо;
 - путем нажатия рычага огнетушитель приводится в действие, при этом следует струю огнетушащего вещества направить на очаг возгорания.
- 17.8. Общие рекомендации по тушению огнетушителями:
- при тушении пролитых легковоспламеняющихся и горючих жидкостей тушение необходимо начинать с передней кромки, направляя струю порошка на горящую поверхность, а не на пламя;

- горящую вертикальную поверхность следует тушить снизу вверх;
- наиболее эффективно тушить несколькими огнетушителями группой лиц;
- после использования огнетушителя необходимо заменить его новым, годным к применению;
- использование первичных средств пожаротушения для хозяйственных и прочих нужд, не связанных с ликвидацией пожаров, категорически запрещено.

18. Порядок использования пожарного крана и меры безопасности при работе с ним

18.1. Внутренний пожарный кран в здании расположения дневной тематической площадки предназначен для тушения возгораний различных объектов, кроме электроустановок, находящихся под напряжением.

18.2. Пожарный рукав должен быть присоединен к пожарному крану и пожарному стволу и размещаться в навесных, встроенных или приставных пожарных шкафах, выполненных из негорючих материалов, имеющих элементы для обеспечения их опломбирования и фиксации в закрытом положении.

18.3. Пожарные шкафы (за исключением встроенных пожарных шкафов) должны крепиться к несущим или ограждающим строительным конструкциям, при этом должно быть обеспечено открывание дверей шкафов не менее чем на 90 градусов.

18.4. При возникновении возгорания необходимо обязательно убедиться в том, что очаг возгорания не является электроустановкой или электрическим прибором.

18.5. Для приведения в действие пожарного крана необходимо:

- сорвать пломбу шкафа или достать ключ из места хранения на дверце шкафа, открыть дверцу, извлечь и растянуть (размотать) пожарный рукав, соединенный с пожарным стволом, в сторону горящего объекта, зоны;
- поворотом маховика клапана открыть воду и приступить к ликвидации возгорания;
- в случае использовании пожарного крана рекомендуется действовать вдвоем; в то время как один человек осуществляет пуск воды, второй направляет струю из ствола в зону возгорания;
- категорически запрещено применять пожарные краны с пуском воды для работ, не связанных с ликвидацией пожаров, проведением тренировочных занятий.

19. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим на пожаре

19.1. Наиболее характерными видами повреждения во время пожара являются: травматический шок, термический ожог, удушье, ушибы, переломы, ранения.

19.2. Строго запрещено:

- перетаскивать или перекладывать пострадавшего на другое место, если ему ничто не угрожает и первую неотложную доврачебную помощь можно оказать на месте. Особенно это касается пострадавших с переломами, повреждениями позвоночника, а также имеющих проникающие ранения;
- давать воду, лекарства находящемуся без сознания пострадавшему, т.к. он может задохнуться;
- удалять инородные тела, выступающие из грудной, брюшной полости или черепной коробки, даже если кажется, что их легко можно извлечь;
- оставлять находящегося без сознания пострадавшего в положении на спине, т.к. он может задохнуться в случае рвоты или кровотечения.

19.3. Необходимо:

- как можно быстрее вызвать «Скорую помощь», точно и внятно назвав место, где произошел пожар;
- если у вас нет уверенности, что информацию правильно поняли, звонок лучше повторить;
- до приезда бригады «Скорой помощи» попытаться найти медицинского работника, который сможет оказать пострадавшему более квалифицированную первую медицинскую помощь;
- в случае, когда промедление может угрожать жизни пострадавшего, необходимо оказать ему первую неотложную доврачебную помощь, не забывая при этом об основополагающем медицинском принципе – «не навреди».

19.4. Основные действия при оказании первой неотложной доврачебной помощи:

19.4.1. При травматическом шоке следует:

- осторожно уложить пострадавшего на спину, в случае возникновения рвоты повернуть его голову набок;
- проверить, присутствует ли у пострадавшего дыхание и сердцебиение. Если нет, необходимо немедленно начать реанимационные мероприятия;
- быстро остановить кровотечение, иммобилизовать места переломов;
- дать пострадавшему обезболивающий препарат, а при его отсутствии – 50 – 70 г алкоголя;
- при угнетении дыхания и сердечной деятельности немедленно ввести адреналин, кордиамин, кофеин.

19.4.2. При травматическом шоке строго запрещено:

- переносить пострадавшего без надежного обезболивания, а в случае переломов – без иммобилизации;
- снимать прилипшую к телу после ожога одежду;
- давать пострадавшему воду (если он предъявляет жалобы на боль в животе);
- оставлять пострадавшего одного без наблюдения.

19.4.3. При термическом ожоге необходимо:

- аккуратно освободить обожженную часть тела от одежды; если нужно, разрезать, не сдирая, приставшие к телу куски ткани;
- не допускается вскрывать пузыри, касаться ожоговой поверхности руками, смазывать ее жиром, мазью и любыми другими веществами.

19.4.4. При ограниченных ожогах I степени следует:

- на покрасневшую кожу наложить марлевую салфетку, смоченную спиртом;
- немедленно начать охлаждение места ожога (предварительно прикрыв его салфеткой и ПВХ-пленкой) холодной водопроводной водой в течение 10 – 15 минут.

- на пораженную поверхность наложить чистую, лучше стерильную, щадящую повязку, ввести обезболивающие препараты (анальгин, баралгин и т. п.).

19.4.5. При обширных ожогах необходимо:

- после наложения повязок напоить пострадавшего горячим чаем;
- ввести обезболивающие препараты;
- тепло укутать пострадавшего и срочно доставить его в лечебное учреждение.

Если транспортировка пострадавшего задерживается или длится долго, ему дают пить щелочно-солевую смесь (1 ч. ложку поваренной соли и 1/2 ч. ложки пищевой соды, растворить в двух стаканах воды).

19.4.6. При ранении необходимо:

- смазать края раны йодом или спиртом, не прикасаться к ране руками;
- наложить стерильную повязку, не прикасаясь к стороне бинта прилегающей к ране.

19.4.7. При сильном кровотечении следует:

- пережать поврежденный сосуд пальцем;
- сильно согнуть поврежденную конечность, подложив под колено или локоть тканевый валик;
- наложить жгут, но не более чем на 1,5 часа, после чего ослабить скрутку и, когда конечность потеплеет и порозовеет, вновь затянуть жгут;
- при небольших кровотечениях следует прижать рану стерильной салфеткой и туго забинтовать.

19.4.8. При переломах необходимо:

- обеспечить покой травмированного места;
- наложить шину (стандартную или изготовленную из подручных материалов), не фиксировать шину в месте перелома кости;
- придать травмированной конечности возвышенное положение;
- приложить к месту перелома холодный компресс;
- ввести обезболивающие средства;
- при открытом переломе наложить на рану антисептическую повязку.

19.4.9. При удушье следует:

- обеспечить приток свежего воздуха к пострадавшему;
- уложить пострадавшего таким образом, чтобы ножной конец был приподнят;
- расстегнуть одежду, стесняющую дыхание;
- дать понюхать пострадавшему нашатырный спирт;
- при отсутствии самостоятельного дыхания немедленно начать выполнять искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

19.4.10. Приступая к оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему во время пожара, спасающий должен четко представлять последовательность собственных действий в конкретной ситуации. В этом случае время играет решающую роль.

Для предупреждения пищевых отравлений и кишечных инфекциях у детей рекомендуется использовать инструкцию по профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций на дневной тематической площадке.

Инструкция

по противодействию терроризму для работников и детей

летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей

1. Общие положения инструктажа по противодействию терроризму

1.1. Настоящая инструкция по противодействию терроризму в летнем оздоровительном лагере «Солнышко» с дневным пребыванием детей разработана для детей и сотрудников и определяет главные задачи, организацию и порядок действий по противодействию терроризму.

1.2. С данной инструкцией по противодействию терроризму должны быть в обязательном порядке ознакомлены все сотрудники и воспитанники лагеря.

1.3. Начальник летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей, соблюдая инструкцию по охране труда для начальника лагеря, непосредственно контролирует данный процесс ознакомления с инструкцией по противодействию терроризму в лагере.

2. Действия в случае обнаружении предмета в лагере, похожего на взрывное устройство

2.1. Признаки реальной опасности осуществления угрозы взрыва:

- наличие предметов сомнительного происхождения (сумки, пакеты, кейсы, коробки и т.д.), как будто кем-то случайно оставленных;

- наличие предметов, имеющих явные признаки стандартных армейских боеприпасов, форму ручных осколочных гранат, инженерных мин, имеющих характерную зеленого цвета защитную окраску;
- наличие электроприборов и антенных устройств, натянутой проволоки, шнуров, следов взлома и тайного проникновения.

2.2. К признакам, которые могут указывать на наличие взрывного устройства, относятся:

- наличие на обнаруженном предмете проводов, веревок, скотча, изолирующей ленты;
- подозрительные звуки, издаваемые предметом - щелчки, тиканье часов;
- исходящий от предмета характерный запах миндаля или другой странный запах.

2.3. В целях защиты от возможного взрыва запрещается:

- трогать и перемещать подозрительные предметы;
- заливать жидкостями, засыпать сыпучими веществами или накрывать какими-либо материалами;
- пользоваться радиоаппаратурой (радио- и мобильными телефонами) вблизи от подозрительного предмета;
- оказывать температурное, звуковое, механическое и электромагнитное воздействие.

2.4. Зафиксировать время и место обнаружения подозрительного предмета.

2.5. Освободить от людей опасную зону в радиусе не менее 100 м.

2.6. Срочно доложить о найденном подозрительном предмете дежурному полиции по телефону 02 (102), начальнику пришкольного лагеря и директору общеобразовательного учреждения. Администрация учреждения совместно с начальником лагеря проводит экстренную эвакуацию всех людей из помещений и зданий.

2.7. Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, показать место нахождения сомнительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.

2.8. Быть готовым описать внешний вид предмета, похожего на взрывное устройство.

2.9. При охране подозрительного предмета необходимо находиться, по возможности, за предметами, обеспечивающими защиту (угол здания, колонна, толстое дерево, автомашина и т.д.).

2.10. Самостоятельное обезвреживание, изъятие или уничтожение взрывного устройства категорически запрещаются!

2.11. Соблюдать требования инструкции по противодействию терроризму при обнаружении подозрительного взрывоопасного предмета в пришкольном лагере дневного пребывания.

3. Действия в случае поступления угрозы террористического акта по телефону

3.1. После сообщения по телефону об угрозе взрыва, о наличии взрывного устройства в лагере дневного пребывания или на его территории, не впадать в панику. Быть выдержанными и вежливыми, не прерывать говорящего человека.

3.2. Постараться сразу дать знать об этой угрозе своему коллеге; по возможности, одновременно с этим разговором он должен по другому телефону сообщить в правоохранительные органы и непосредственному начальнику пришкольного лагеря или директору общеобразовательного учреждения о поступившей угрозе и номер телефона, по которому позвонил предполагаемый террорист.

3.3. Постарайтесь затянуть телефонный разговор насколько возможно, сослаться на некачественную работу телефона, попросите повторить сообщение, мотивируя необходимостью записать его полностью.

3.4. Запишите все, что было сказано террористом, в том числе о месте размещения взрывного устройства, его типе и времени взрыва, на каких условиях его можно избежать.

3.5. По ходу разговора отметьте пол и возраст звонившего, особенности его речи, обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или ж.-д. транспорта, звук теле- или радиоаппаратуры, голоса).

3.6. Для определения телефонного номера стационарного телефона, с которого поступила угроза, не вешайте телефонную трубку по окончании разговора.

3.7. Не сообщайте об угрозе никому, кроме тех, кому об этом необходимо знать в соответствии с инструкцией, чтобы не вызвать панику и исключить непрофессиональные действия по обнаружению взрывного устройства.

3.8. Если вы получили сообщение об угрозе взрыва и наличии взрывного устройства, то должны немедленно известить правоохранительные органы, начальника лагеря и директора общеобразовательного учреждения.

3.9. Администрация общеобразовательного учреждения совместно с начальником летнего оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным пребыванием детей принимает все возможные меры по эвакуации людей из помещений и зданий.

4. Порядок действий при поступлении угрозы террористического акта в письменной форме

4.1. Угрозы о террористическом акте в письменной форме могут поступить по почте и в анонимных записках, информации на флеш-носителе, диске и т.д. После получения такого рода документа обращайтесь с ним с максимальной осторожностью.

4.2. Постарайтесь не оставлять на информационном носителе отпечатков своих пальцев.

4.3. Не мните документ, не делайте на нем каких-либо пометок. Рекомендуется убрать документ в чистый и плотно закрываемый полиэтиленовый пакет, после чего поместить в отдельную жесткую папку.

4.4. Если документ поступил к вам в конверте, его вскрытие производите только с левой или правой стороны, при этом аккуратно отрезая кромки ножницами.

4.5. Сохраняйте все содержимое: сам присланный документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку, ничего не выбрасывайте и не уничтожайте.

4.6. Не расширяйте круг лиц, знакомых с содержанием документа, информацией в нем.

4.7. Все это в итоге поможет правоохранительным органам при проведении последующих криминалистических исследований присланного документа.

5. Основные правила поведения при захвате в заложники в лагере.

5.1. Постараться взять себя в руки, успокоиться, не паниковать, разговаривать спокойным голосом.

5.2. Если вы оказались заложником, необходимо придерживаться следующих правил поведения:

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение.

5.3. Подготовиться физически и морально к возможному жестокому испытанию.

5.4. Сначала, особенно в первый час выполнять все указания террористов.

5.5. Не привлекать внимание террористов своим поведением, не оказывать активного сопротивления, это может только ухудшить ваше положение.

5.6. Не пытаться бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

5.7. Заявить о своем плохом самочувствии.

5.8. Запомнить как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложение, акцент, тематика разговора, темперамент и манера поведения).

5.9. Постараться определить место своего нахождения.

5.10. Не пренебрегать пищей, это может вам сохранить силы и здоровье.

5.11. Расположиться как можно дальше от окон, дверей и самих террористов, если есть возможность. Это нужно для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение террористов.

5.12. Помните, что получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

5.13. Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника.

5.14. Помните телефоны экстренной связи:

- 01 (101) - Пожарная охрана
- 02 (102) - Полиция
- 03 (103) - Скорая помощь.

**Инструкция
по проведению эвакуации детей и сотрудников дневного оздоровительного лагеря «Солнышко» с дневным
пребыванием детей
при получении сигнала ГО и ЧС**

1. Общие положения инструкции по эвакуации детей лагеря

1.1. Настоящая инструкция по проведению эвакуации детей и сотрудников лагеря при получении сигнала ГО и ЧС разработана для детей и работников лагеря с целью сохранения их жизни и здоровья, проведения безопасной эвакуации при любой чрезвычайной ситуации, при сигнале ГО и ЧС.

1.2. Любой работник лагеря, получив по телефону или в устной форме сообщение об угрозе опасности: пожар, землетрясение, взрыв и т.д. должен:

- уточнить, кто передал информацию;
- доложить о полученной информации начальнику лагеря и директору общеобразовательного учреждения (при отсутствии – иному должностному лицу).

2. Действия администрации лагеря при ЧС и ГО

2.1. Незамедлительно доложить в городской отдел внутренних дел, службу спасения, пожарную охрану, управление образования о выявленных фактах, угрожающих жизни людей в лагере для принятия срочных мер по охране их здоровья и спасению жизни.

2.2. Телефоны: Служба спасения – 112; Пожарная охрана – (01) 101; пункт полиции (02) 102;

2.3. План действий:

- срочно подать сигнал «Внимание всем», «Сирена» (ответственный - начальник лагеря, дублер – воспитатель);
- сигнал «Сирена» повторяется речевой информацией «Угроза взрыва» (ответственный - начальник лагеря, дублер - воспитатель);
- открыть все входные двери (ответственный - начальник лагеря, воспитатель);
- поставить в известность находящихся в помещении людей об угрозе взрыва (ответственный - начальник лагеря, дублер – воспитатель);
- принять меры к оцеплению опасной зоны, недопущению в нее людей (ответственный – начальник лагеря);
- по прибытии оперативной группы действовать согласно ее указаниям.

2.4. Начальник лагеря обязан строго руководствоваться инструкцией по проведению эвакуации детей и сотрудников в лагере при получении сигнала ГО и ЧС, при этом соблюдая требования инструкции по охране труда начальника лагеря дневного пребывания, а также положения должностной инструкции начальника лагеря.

3. Действия педагогов, воспитателей, вожатых лагеря при ЧС и ГО

3.1. Согласно плану эвакуации педагоги, воспитатели, вожатые, работающие в лагере в здании общеобразовательного учреждения, должны без паники, в соответствии с планом эвакуации, покинуть здание по ближайшим маршевым лестницам и вывести детей из здания в безопасную зону.

3.2. После вывода детей сотрудники, выводившие группы, должны проверить по журналу учета посещения лагеря, все ли дети, присутствующие в данный момент в лагере, выведены. Переключка проводится при построении в безопасном месте.

3.3. О результатах переключки сообщить начальнику лагеря (при его отсутствии – заменяющему его должностному лицу) или спасателям, выехавшим на место происшествия.

3.4. Безопасной зоной для сбора выведенных детей и работников считается территория за воротами общеобразовательного учреждения.

3.5. По прибытии оперативной группы действовать согласно ее указаниям.

3.6. После проведенной переключки детей лагеря отпускают домой.

3.7. Воспитатели и вожатые должны быть готовы выполнить требования инструкции по эвакуации детей в лагере при любой чрезвычайной ситуации, придерживаясь при этом и инструкции по охране труда воспитателя лагеря, инструкции по общим мерам безопасности в лагере.

4. Действия работников, находящиеся в здании лагеря при ЧС и ГО

4.1. Без паники покинуть здание согласно плану эвакуации.

4.2. Безопасной зоной для сбора работников, покинувших здание, считается территория за воротами учебного заведения.

4.3. По прибытии оперативной группы действовать согласно ее указаниям.