

УТВЕРЖДЕНО

ДИРЕКТОР КУЩЕВА И.А.



МЕНЮ

5-11 КЛАССЫ ЗАВТРАК

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
5-11 ЗАВТРАКИ									
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СО	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 215	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СО
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	РЯЖЕНКА 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МЯСО ТУШЕНОЕ 85	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	ПТИЦА ,ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ (БЕДРО)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ== 40	ЙОГУРТ 180	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ + 100	ПРЯНИКИ 30	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (ГОВЯЖЬИ) + 75	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ПРЯНИКИ 35	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЯБЛОКО 100	ПРЯНИКИ 30	ЯБЛОКО 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ==
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ== 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ== 50	ЯБЛОКО 100		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ== 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ== 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ== 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ==		ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ==	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ==	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ			ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ		