

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4»
ГОРОДА ДЖАНКОЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

СОГЛАСОВАНА

председателем первичной
профсоюзной организации
образовательной организации
Лянцева Л.А.

ПРИНЯТА

Общим собранием трудового
коллектива образовательной
организации
Протокол №2 от 02.03.2026 года

УТВЕРЖДЕНА

Приказом директора
от 27.02.2026 года № 45-ОД

Директор

И.А.Кущева

**ПРОГРАММА
«СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ
НА РАБОЧИХ МЕСТАХ В МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №4» ГОРОДА
ДЖАНКОЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ 2026-2030 ГОДЫ

ПРОГРАММА
«СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ НА РАБОЧИХ МЕСТАХ
В МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА№4» ГОРОДА ДЖАНКОЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Программа направлена на укрепление здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность МОУ «Средняя школа№4» в рамках здоровье формирующей программы, посредством создания здоровье сберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

I. Цели программы

- 1.1 Разработка и реализация системы управления охраной труда.
- 1.2 Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха.
- 1.3 Сохранение и укрепление здоровья работников, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.
- 1.4 Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.
- 1.5 Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.
- 1.6 Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.
- 1.7 Улучшение психологического климата в коллективах.

II. Задачи программы

- 2.1 Увеличение продолжительности жизни работников;
- 2.2 Укрепление здоровья работников;
- 2.3 Обеспечение безопасных и комфортных условий труда;
- 2.4 Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний;
- 2.5 Снижение уровня заболеваемости;
- 2.6 Организация отдыха работников;
- 2.7 Формирование приверженности работников здоровому образу жизни;
- 2.8 Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании;
- 2.9 Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе;
- 2.10 Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания.

Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные исполнители	Источник финансирования	Ожидаемые результаты
1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИИ				
<p>Охрана и безопасность труда (контроль соблюдения Порядка проведения внутреннего контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемиологических мероприятий, оценки условий труда).</p> <p>Предупреждение несчастных случаев (обучение работников и инструктажи на рабочей месте по предотвращению риска получения травмы).</p> <p>Оценка профессиональных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах).</p>	2026-2030 годы	Административно-управленческий персонал Специалист по охране труда	Без финансирования	<p>Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (подтвержденные результатами СОУТ);</p> <p>Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%);</p> <p>Снижение количества несчастных случаев на производстве.</p>
2. СТРАХОВАНИЕ				
Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные исполнители	Источник финансирования	Ожидаемый результат
<p>Программа добровольного медицинского страхования (расширение соц. пакета, включающее амбулаторно-поликлиническую и стационарную медицинскую помощь в ближайших (лучших) медицинских организациях, консультации высококвалифицированных специалистов.</p>	2026-2030 годы	Джанкойская «Центральная районная больница»	Без финансирования	Увеличение количества использованных услуг по данным видам страхования.
3. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ				

ЦЕЛЬ: Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.

Наименование мероприятий	Сроки исполнения	Ответственные исполнители	Источник финансирования	Ожидаемый результат
<p>Информирование работников о необходимости иммунизации в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры.</p> <p>Профилактические осмотры (комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов). Психиатрическое освидетельствование (комплекс медицинских обследований направлено на наличие у работника психических заболеваний, отклонений, убедиться в его возможности выполнять определенные действия, нести ответственность за свои действия и осознавать последствия),</p> <p>Диспансеризация (комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья).</p> <p>Проведение мероприятий по профилактике ОРВИ и гриппа,</p>	2026-2030 годы	Отдел кадров Специалист по охране труда	Без финансирования	Процент охвата медосмотрами работников, занятых во вредных и (или) опасных условиях труда.

включая информационное просвещение. Информирование работников об иммунизации				
---	--	--	--	--

**4. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА.
ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ**

Наименование мероприятий	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Источник финансирования	Ожидаемый результат
Установление запрета курения на рабочих местах и на территории учреждения (оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками, запрещающими курение). Проведение информационной компании в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ. Организация индивидуальной и групповой поддержки по мобильным приложениям, мессенджерам и чатам.	2026-2030 годы	Административно-управленческий персонал Специалист по охране труда	Без финансирования	Однократно, в начале программы

5. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ РАБОТНИКОВ УЧРЕЖДЕНИЯ

ЦЕЛЬ: Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях, организацию физкультурной деятельности

Наименование мероприятий	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Источник финансирования	Ожидаемый результат
Организация командно-спортивных мероприятий. - «Волейбол» - «Баскетбол» - «Шахматы» Ежегодный турслет на открытом воздухе Информационное обеспечение и популяризация здорового образа жизни	2026-2030 годы	Учителя физической культуры	Без финансирования	Снижение доли работников с низким уровнем физической активности, %; Снижение доли работников с низким уровнем тренированности, %.

6. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ РАБОТНИКОВ УЧРЕЖДЕНИЯ

Наименование мероприятий	Сроки реализации	Ответственные исполнители	Источник финансирования	Ожидаемый результат
<p>Ознакомления работников с проектом Роспотребнадзора «Здоровое питание РФ»</p> <p>Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде.</p> <p>Обеспечение возможности приема пищи сотрудниками в отдельно отведенном помещении.</p> <p>Введение информационной маркировки (или информационных сообщений) на блюда и напитки для меню «Здоровое питание» (информирование о пищевой и энергетической ценности блюд, способствующих осознанному выбору; выделение блюд и напитков, соответствующих критериям рациона здорового питания).</p>	<p>2026-2030 годы</p>	<p>Заведующий школьной столовой</p>	<p>Постоянно действующая практика.</p>	<p>% сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не далее 50м от рабочего места Охват сотрудников, имеющих возможность приема пищи в рабочее время, %.</p>

7. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ. ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ.

<p><u>ЦЕЛЬ:</u> Достижение высокого уровня участия работников в программах здорового образа жизни.</p>				
<p>При проведении коммуникационной кампании важно ориентироваться на количественные показатели, а именно какое количество работников изучит профилактический материал, примет участие в оздоровительных мероприятиях. Необходимо учитывать, что высокоэффективные коммуникационные кампании могут потребовать потратить рабочее время на участие в оздоровительной акции, что может привести к переработке. Для достижения целевого эффекта необходимо использовать несколько каналов коммуникации (желательно 2-3 вида), в том числе рассылку по электронной почте, оповещение работников на собраниях, использование корпоративных СМИ и др.</p>				
<p>Социальный маркетинг по популяризации ЗОЖ.</p> <p>Проведение «Кружка здоровья» (открытые встречи с руководством в индивидуальном или групповом формате для обсуждения вопросов и</p>	<p>2026-2030 годы</p>	<p>Служба управления персоналом</p>	<p>Постоянно действующая практика</p>	<p>Уровень удовлетворенности работой. (% изменений по сравнению с предыдущими периодами)</p>

<p>проблем создания благоприятной среды).</p> <p>Обучение работников, руководителей и «Лидеров психологического благополучия» на рабочем месте.</p> <p>Проведение дня психоэмоционального здоровья (оценка риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний, оценка функциональных параметров организма и др.).</p> <p>Создание комнаты психоэмоциональной разгрузки.</p>				
---	--	--	--	--

III. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий Программы

- 3.1. Увеличение работоспособности и эффективности деятельности работников;
- 3.2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
- 3.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;
- 3.4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
- 3.5. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- 3.6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;
- 3.7. Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;
- 3.8. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- 3.9. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников;
- 3.10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- 3.11. Профилактика вредных привычек;
- 3.12. Снижение текучести кадров и расходов на адаптацию работников, повышение вероятности привлечения более квалифицированного персонала.

Исполнитель: Специалист по охране труда Ляхова И.Г.