

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

(ЧЕМУ НЕОБХОДИМО НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ):

- Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.
- Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.
- Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).
- Помните, что при купании категорически запрещается:
 - заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания;
 - подплывать близко к проходящим катерам, весельным лодкам, гидроциклам;
 - взбираться на технические предупредительные знаки;
 - прыгать в воду с лодок, катеров и других плавательных средств;
 - купаться в вечернее время после захода солнца;
 - прыгать в воду в незнакомых местах;
 - купаться у крутых, обрывистых берегов.
- Помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора — два часа.
- Во время купания не делайте лишних движений, не переутомляйте себя.
- Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.

Основные правила поведения на воде:

1. Дети всегда должны быть под присмотром взрослых.
2. В воду ребенок может зайти только с разрешения взрослого и находиться всегда в поле зрения родителя.
3. Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя заплывать за буйки или на определенное расстояние от вас. Особенно это касается кругов и надувных матрасов, которые очень быстро относят человека далеко от берега.
4. Не купайтесь сами и не разрешайте детям купаться в запрещенных водоемах. Помимо инфекции в воде, такое купание может быть опасно теми предметами, которые находятся на дне.

5. Не допускайте игр между детьми, которые могут привести к травмам. Например, прыгать друг у друга с плеч, подныривать и тянуть за ноги, топить друг друга. Шутки могут обернуться трагедией.
6. Не играйте с детьми на причалах, водорезах и набережных, то есть там, где можно упасть в воду. Лучше отойти на пляж или лужайку.
7. **НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ РЕБЕНОК НЕ ДОЛЖЕН ПОДАВАТЬ ЛОЖНЫЕ СИГНАЛЫ О ПОМОЩИ. РАССКАЖИТЕ ДЕТЯМ, ЧТО ТАКИМИ ДЕЙСТВИЯМИ ОН МОЖЕТ ОТВЛЕЧЬ ВЗРОСЛЫХ ОТ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ОПАСНЫХ СИТУАЦИЙ.**

