Калужское региональное отделение Общероссийской общественно-государственной просветительской организации «Российское общество «Знание»

Государственное автономное учреждение здравоохранения Калужской области
"Калужский областной специализированный центр инфекционных заболеваний и СПИД"



«Профилактика ОРВИ и гриппа»



Грипп

Это слово переводится как “хватать”, “овладевать”.

- острое инфекционное заболевание дыхательных путей, вызываемое вирусом гриппа;
- входит в группу острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ);
- известен с конца XVI века;
- в настоящее время выявлено более 2000 вариантов вируса гриппа.



История открытия гриппа

- Первые упоминания о гриппе были отмечены много веков назад – еще в 412 году до н.э. - именно тогда Гиппократ описал похожее на грипп заболевание.
- Первая задокументированная пандемия гриппа, унесшая много жизней, случилась в 1580 году.



Распространение

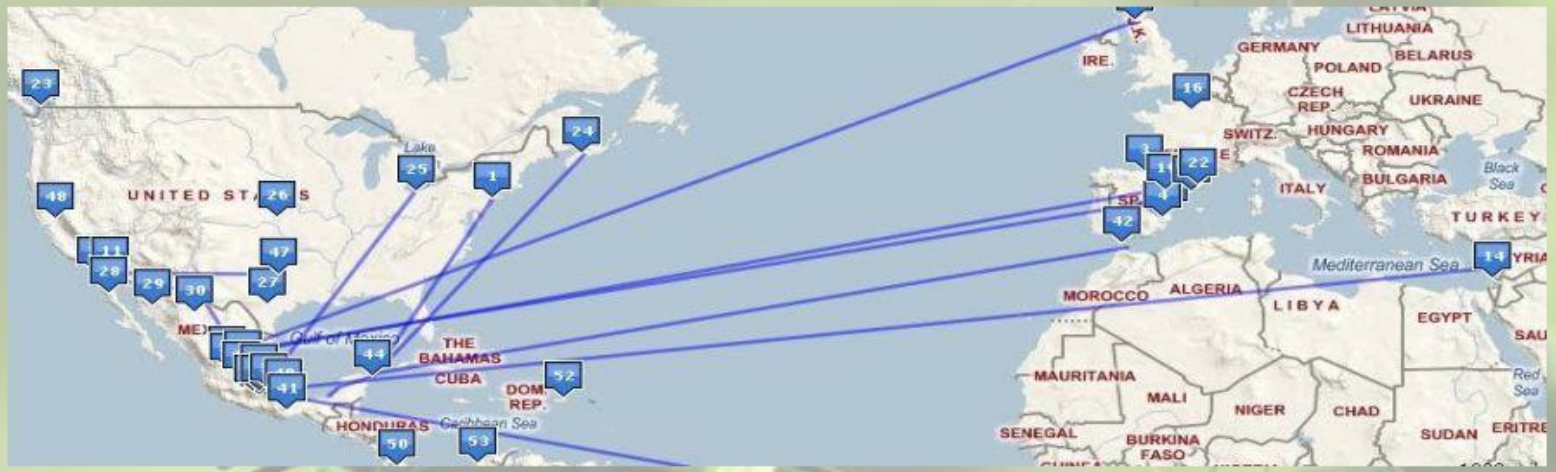


- К гриппу восприимчивы все возрастные категории людей.
- Источником инфекции является больной человек, выделяющий вирус с кашлем, чиханием и т. д.
- Больной заразен с первых часов заболевания и до 3–5 суток болезни.
- Группами высокого риска считаются дети, люди преклонного возраста, беременные женщины, люди с хроническими болезнями сердца, лёгких, а также индивидуумы, имеющие хроническую почечную недостаточность.
- Характеризуется аэрозольным механизмом передачи и чрезвычайно быстрым распространением в виде эпидемий и пандемий

MyShared



Эпиде́мия — широкое распространение инфекционного заболевания



Пандемия — эпидемия, характеризующаяся распространением инфекционного заболевания на территории всей страны, территорию сопредельных государств, а иногда и многих стран мира .

MyShared

Испа́нский грипп или «испа́нка» - самая массовая пандемия гриппа за всю историю человечества как по числу заразившихся, так и умерших.

В 1918—1919 годах (18 месяцев) во всем мире испанкой было заражено около 550 млн. человек, или 29,5 % населения планеты.

Умерло приблизительно 50—100 млн человек или 2,7—5,3 % населения Земли, что позволяет считать эту эпидемию одной из наиболее масштабных катастроф в истории человечества.

Летальность среди заражённых составила 10—20%.

Эпидемия началась в последние месяцы Первой мировой войны, развитию пандемии способствовали тяготы войны — антисанитария и плохое питание, скученность военных лагерей и лагерей беженцев.

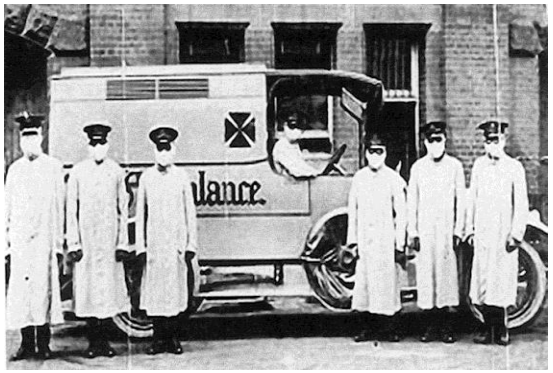
Своё название грипп приобрел из-за того, что Испания первой испытала сильную вспышку этой болезни.

Вымирали целые деревни от Аляски до Южной Африки. Были города, где не осталось ни одного здорового врача. Даже могильщиков не оставалось для того, чтобы похоронить умерших. Выкапывали массовые могилы, используя при этом паровой экскаватор. Людей хоронили десятками без гроба и отпеваний.

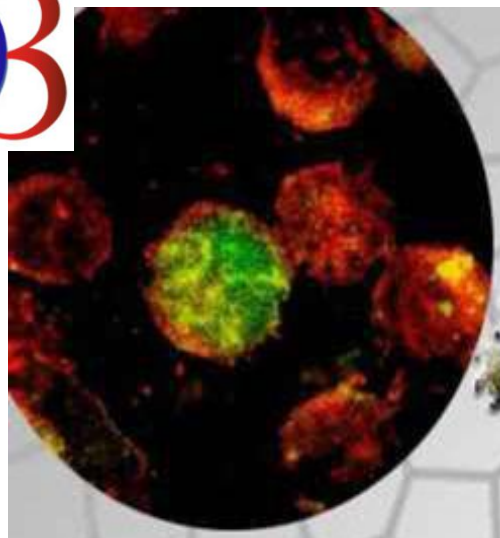
За первые 25 недель грипп убил 25 млн человек. Массовое перемещение войск стран-участниц Первой мировой войны привело к ускорению распространения гриппа.

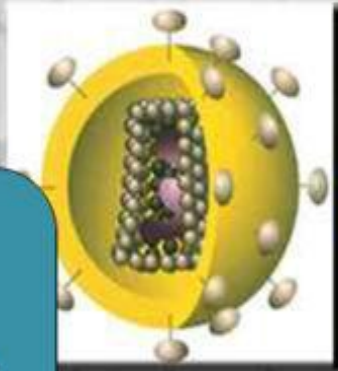






типы вирусов гриппа







Вирус гриппа А

- Заболевания средней и сильной степени тяжести
- Поражает человека и животных
- Вызывает пандемии

H1N1 | H2N2 | H5N1 | …

Вирус гриппа В

- Локальные вспышки и эпидемии
- Сопутствует вирусу гриппа А

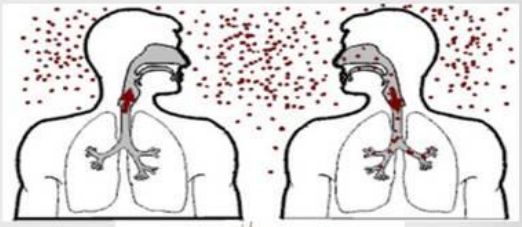
Вирус гриппа С

- Симптомы слабые или не проявляются
- Поражает только человека
- Совпадает с эпидемиями гриппа А

MyShared

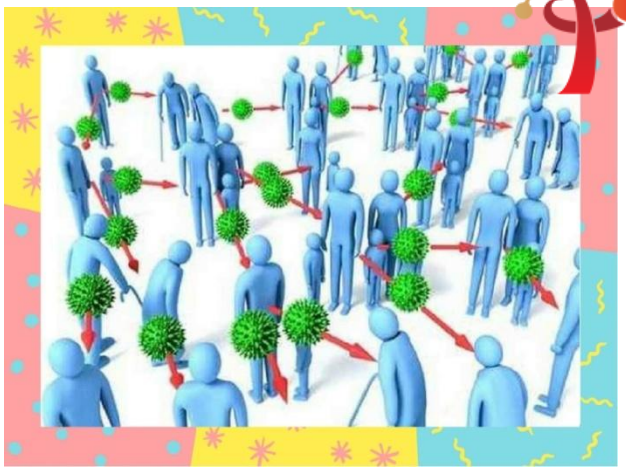
Пути передачи острой респираторной вирусной инфекции и гриппа:

- воздушно-капельный;



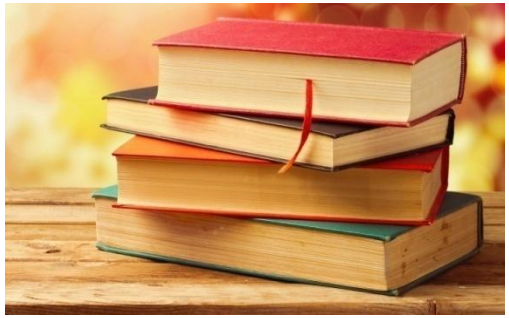
- контактно-бытовой.













Симптомы гриппа:

- высокая температура (до 41,5 градуса), которая держится несколько дней (до 5);
- на фоне температуры отмечается головная боль (преимущественно в передней части - лоб, глаза, виски),
- ломота во всем теле, в первую очередь - в ногах.



Симптомы гриппа

- чуть позже присоединяется сухой кашель (признак трахеита).
- Насморк, боль в горле не характерны. Также при гриппе не бывает и поноса, если он и появляется, то это либо другая инфекция (например, энтеровирусная), либо побочный эффект лекарств.
- Тошнота или рвота могут быть, особенно у маленьких детей, они связаны с интоксикацией.





Симптомы гриппа



ГРИПП или ПРОСТУДА?

	ОРВИ	ГРИПП
Начало болезни	Чаще плавное	Всегда острое
Температура тела	Выше 38^{0}С поднимается редко	39^{0}С и выше достигает за 2-3 часа, держится 3-4 дня
Интоксикация организма	Слабая, общее состояние удовлетворительное	Озноб, пот, сильная головная боль (в висках и в области глаз), боязнь света, головокружение, ломота. Все это проявляется резко и нарастает стремительно.
Кашель, дискомфорт в области груди	Сухой, отрывистый, умеренно выраженный, появляется сразу	Мучительный, с болью, появляется на 2-е сутки
Насморк и заложенность носа	Часто основной симптом	Появляется не сразу, выражены не так ярко
Горло (покраснение и боль)	Один из основных симптомов	В первые дни болезни проявляется не всегда
Покраснение глаз	Если присоединяется бактериальная инфекция	Частый симптом



Сделай прививку!

Чего ждать от предстоящего сезона

По оценке экспертов ВОЗ, в предстоящем сезоне ожидается распространение антигенного «потомка» штамма свиного гриппа 2009 года.

Новый штаммовый вариант, который называется A (H1N1) «Michigan», вернулся в прошлом эпидемическом сезоне и циркулировал в России достаточно широко.

Тем не менее, грипп, вызванный штаммами «свиного» происхождения характеризуется более тяжелым течением и более частым развитием осложнений.

Компоненты A (H3N2) и B / Victoria являются новыми по сравнению с вакцинами прошлого сезона.

Когда начнется сезон гриппа?

Не следует откладывать прививку – лучше сделать ее в сентябре до начала подъема заболеваемости. На создание полноценного иммунитета организму требуются 2-4 недели.

По данным Роспотребнадзора, первая волна заболеваемости гриппом ожидается в середине осени. «Открывают» сезон гриппа, как правило, штаммы вируса А. Грипп, вызванный вирусом В, обычно приходит в конце эпидемии, и его часто называют «второй волной» гриппа.



Можно ли предупредить грипп?

Прививка от гриппа – наиболее эффективное специфическое средство защиты от гриппа. Цифры подтверждают, что вакцинация в осенний период помогает уберечься от гриппа в **80-100% случаев**. Защитный эффект сохраняется в течение года.

В России, в том числе, и в Калужской области, с сентября месяца **началась кампания по вакцинации против гриппа,** которая продлится до ноября.

Вакцинопрофилактика гриппа



В рамках национального календаря профилактических при

подлежат:

- дети с 6 месяцев;
- учащиеся 1- 11 классов;
- студенты высших профессиональных и средних профессиональных учебных заведений;
- работники медицинских и образовательных учреждений, трансп сферы;
- лица старше 60 лет;
- лица, страдающие хроническими заболеваниями;
- лица, подлежащие призыву на военную службу.



Группы населения, не вошедшие в перечень контингентов, подлежащих вакцинации в соответствии с национальным календарем прививок,

Вакцинация осуществляется эффективными противогриппозными вакцинами, могут получить вакцинацию за счет средств работодателя или на платной основе. которые ***безопасны*** и хорошо переносятся.

В настоящее время в России разрешены к применению вакцины «Совигрипп» (Россия),

«Гриппол» (Россия),

Ваксигрипп (Франция).

В составе ***всех вакцин***, используемых для вакцинации, присутствуют ***все штаммы***,

Вакцинопрофилактика гриппа

Прививку в рамках национального календаря прививок в Калужской области можно

сделать **БЕСПЛАТНО** в поликлинике по месту жительства.

23.08.2018 г. получена вакцина Совигрипп для вакцинации взрослого населения в количестве 135.000 доз (45% от заявки). Медицинские организации получили вакцину и приступили к вакцинации.

Вакцина Совигрипп (без консерванта) для вакцинации детей в количестве 33 434 доз (45% от заявки) получена 30.08.2018, распределена в медицинские организации области.

Кроме того, вакцинацию возможно провести через систему добровольного медицинского страхования. Для организации вакцинации можно обратиться в страховую кампанию, с которой у организации заключены договоры на оказание медицинской помощи.

Необходимо в кратчайшие сроки приступить к вакцинации

и закончить к началу ноября 2018 г.

Грипп

Защити себя и других



Прикрывай нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляешь или чихаешь





Немедленно выбрасывай использованные салфетки



Регулярно мой руки с мылом



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, немедленно обратись к врачу



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, не приближайся к другим людям ближе чем на один метр



Если у тебя симптомы, похожие на симптомы гриппа, оставайся дома. Не ходи на работу, в школу, не посещай общественные места



Избегай объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах



Не трогай глаза, нос или рот немытыми руками

ПРОФИЛАКТИКА



- комфортный температурный режим помещений;
- регулярное проветривание, влажная уборка помещений;
- одеваться по погоде.





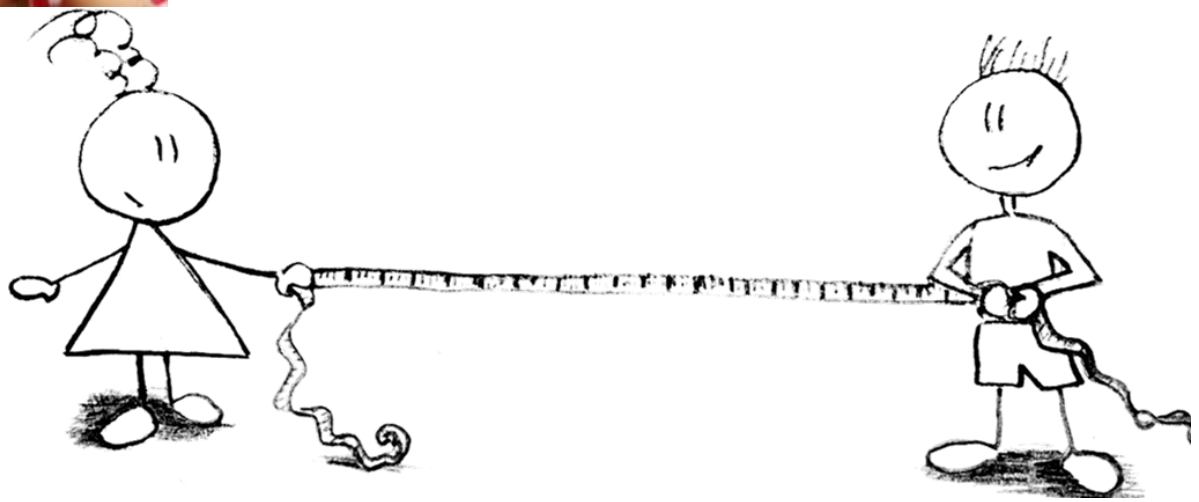




ПРОФИЛАКТИКА

- Прикрывайте рот и нос при чихании или кашле
- Избегайте прикосновений к своему рту и носу
- Соблюдайте «дистанцию» при общении





ПРОФИЛАКТИКА





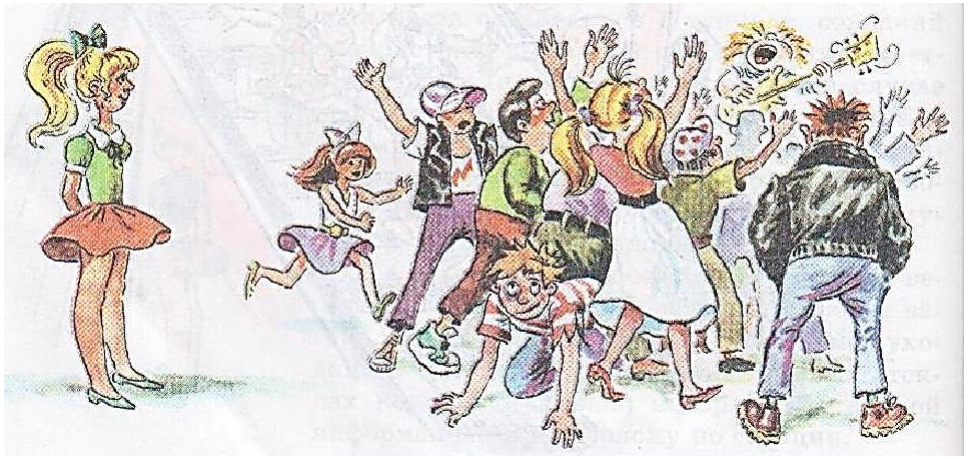
Тщательно и часто
мойте руки с мылом
или
протирайте их
дезинфицирующими
средствами.



ПРОФИЛАКТИКА



Избегайте тесных контактов с людьми, которые могут быть больными.



Сократите время пребывания в местах скопления людей

или не посещайте их вовсе.





ПРОФИЛАКТИКА

Здоровый образ жизни:



достаточный сон;

правильное питание;

закаливание;

физическая активность









ПРОФИЛАКТИКА



Правильно используйте медицинскую маску







Калужское региональное отделение Общероссийской общественно-государственной просветительской организации «Российское общество «Знание»



Калужский областной специализированный центр инфекционных заболеваний и СПИД

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!