МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение среднего профессионального образования РК
«Евпаторийский техникум строительных технологий и сферы обслуживания»

СОГЛАСОВАНО:
Председатель первичной профсоюзной организации
_____ И.В. Гурьянова
Пр. №___ от «__» _____ 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ РК «ЕТСТСО»
_____ Н.Л.Худикова
«__» _____ 2022г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДВИЖЕНИЯ ДЛЯ ПЕШЕХОДОВ, ПРИ ЕЗДЕ НА МОПЕДАХ (СКУТЕРАХ), ВЕЛОСИПЕДАХ, СКЕЙТБОРДАХ, РОЛИКОВЫХ КОНЬКАХ, САМОКАТАХ, СИГВЕЯХ, ГИРОСКУТЕРАХ

ИБЖ – 087-2022

1. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДВИЖЕНИЯ ДЛЯ ПЕШЕХОДОВ.

1.1. Пешеходы должны двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам, держась правой стороны. Если нет тротуаров, пешеходных дорожек или передвигаться по ним невозможно, пешеходы могут двигаться по велосипедным дорожкам, держась правой стороны и не затруднять движение на велосипедах и мопедах, либо в один ряд по обочине, держась как можно правее, а в случае ее отсутствия или невозможности двигаться по ней – по краю проезжей части навстречу движения транспортных средств. При этом нужно быть осторожным и не мешать другим участникам дорожного движения.
1.2. За пределами населенных пунктов пешеходы, движущиеся по обочине или краю проезжей части, должны идти навстречу движению транспортных средств.
1.3. В темное время суток и в условия недостаточной видимости пешеходы, движущиеся по проезжей части или обочине, должны выделить себя, а при возможности иметь на внешней одежде световозвращающие элементы, для своевременного их обнаружения другими участниками дорожного движения.
1.4. Пешеходы должны переходить проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе подземным и надземным, а в случае их отсутствия – на перекрестках по линиям тротуаров и обочин.
1.5. Если в зоне видимости нет перехода или перекрестка, а дорого имеет не более трех полос движения для обоих его направлений, разрешается переходить ее под прямым углом к краю проезжей части в местах, где дорога хорошо видна в обе стороны, и лишь после того, как пешеход убедиться в отсутствии опасности.
1.6. В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или светофора.
1.7. Перед выходом на проезжую часть из–за стоящих транспортных средств и любых объектов, ограничивающих обзорность, пешеходы должны убедиться в отсутствии приближающихся транспортных средств.
1.8. Ожидать транспортное средство пешеходы должны на тротуарах, посадочных площадках, а если они отсутствуют на обочине, не создавая препятствий для дорожного движения.

1.9. На трамвайных остановках, не оборудованных посадочными площадками, пешеходам разрешается выходить на проезжую часть лишь со стороны дверей и только после остановки трамвая.
1.10. В случае приближения транспортного средства с включенным проблесковым маячком красного или синего цвета и специальным звуковым сигналом пешеходы должны воздержаться от перехода проезжей части или немедленно покинуть ее.
1.11. Пешеходам запрещается:
- выходить на проезжую часть, не убедившись в отсутствии опасности для себя и других участников движения;
- внезапно выходить, выбегать на проезжую часть, в том числе на пешеходный переход;
- переходить проезжую часть вне пешеходного перехода, если имеется разделительная полоса или дорога имеет четыре или более полос для движения в обоих направлениях, а также в местах, где установлены ограждения;
- задерживаться и останавливаться на проезжей части, если это не связано с обеспечением безопасности дорожного движения;
- в случае причастности пешехода к дорожно-транспортному происшествию он обязан оказать возможную помощь пострадавшим, записать фамилию и адреса очевидцев, сообщить в орган или подразделение милиции о происшествии и находиться на месте до прибытия работников милиции.
1.12. Пешеход имеет право:
- на преимущество при переходе проезжей части по обозначенным нерегулируемым пешеходным переходам, а также по регулируемым пешеходным переходам, а также по регулируемым переходам при наличии на то соответствующего сигнала регулировщика или светофора.
- требовать от органов исполнительной власти, владельцев автомобильных дорого, улиц и железнодорожных перевозов, создание условий для обеспечения безопасности дорожного движения
1.13. Основными причинами дорожно-транспортных происшествий по вине подростков могут быть:
- незнание правил дорожного движения;
- невнимательность;
- рискованное поведение на дороге;
- управление мопедами и велосипедами в нетрезвом состоянии и в состоянии наркотического опьянения;
- высокая скорость движения;
- неправильное поведение в экстремальных ситуациях;
- несоблюдение дистанции;
- неисправность транспортного средства.

2. ТРЕБОВАНИЯ К ВОДИТЕЛЯМ МОПЕДОВ (СКУТЕРОВ) И ВЕЛОСИПЕДОВ.

2.1. Двигаться по дороге на мопедах (скутерах) разрешается лицам, достигшим 16 лет, на велосипедах 14 летнего возраста. Водитель велосипеда не является пешеходом во время движения. Однако человек, ведущий велосипед, пешеходом является!
2.2. В зависимости от объема двигателя мопеда или скутера требуется водительское удостоверение с соответствующей категорией:
- мотосредство с объемом до 50 куб. см является легким мопедом с категорией «М»;
- с объемом от 50 и до 125 куб. см - «А1»;
- с объемом от 125 куб. см - «А2».
2.3. При управлением этим механическим ТС его водитель обязан иметь при себе водительского удостоверения соответствующей категории.
2.4. Во время движения по дороге водитель мопеда (скутера) обязан одевать экипировку (костюм «черепаха», шлем, перчатки, спец. обувь). При езде обязательно наличие мотошлема и для водителя, и для пассажира.

2.5. Мопеды (скутеры) и велосипеды должны быть оборудованы звуковым сигналом и световозвращателями: спереди - белого цвета, по сторонам – оранжевого, сзади – красного.
2.6. Движение в темное время суток и в условиях недостаточной видимости на мопеде (скутере) необходимо включить освещение, на велосипеде фонарь и светоотражатели со всех сторон, световозвращающие жилеты.
2.7. Водители мопедов (скутеров) и велосипедов могут перевозить только такие грузы, которые не мешают управля Одевать экипировку (костюм «черепаха», шлем, перчатки, спец. обувь) При езде обязательно наличие мотошлема и для водителя, и для пассажира. ть транспортным средством и не создавать препятствий другим участникам дорожного движения.
2.8. Если велосипедная дорожка пересекает дорогу вне перекрестка, водители мопедов (скутеров) и велосипедов обязаны уступить дорогу другим транспортным средствам, движущимся .
2.9. Водители мопедов (скутеров) должны двигаться по правому краю проезжей части в один ряд либо по полосе для велосипедистов. Допускается движение водителей мопедов по обочине, если это не создает помех пешеходам.
2.10. Водители мопедов (скутеров) нельзя поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.
2.11. Водителям мопедов (скутеров) и велосипедов запрещается:
- управлять мопедом (скутером) или велосипедом с неисправными тормозами, звуковым сигналом, а в темное время суток и в условиях недостаточной видимости с не включенной фарой и задним фонарем на мопеде или без световозвращателей на велосипеде;
- двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам;
- пересекать дорогу по пешеходным переходам;
- во время движения держаться за другое транспортное средство;
- ездить, не держась за руль и снимать ноги с педалей (подножек);
- перевозить пассажиров на велосипеде, за исключением детей до 7 лет на дополнительном сидении, оборудованном надежно закрепленным подножками;
- буксировка мопедов и велосипедов;
- пользоваться мобильным телефоном во время езды.
2.12. При движении на велосипеде необходимо соблюдать следующие правила:
- велосипедисты имеют приоритет над автомобилями;
- велосипедисты могут двигаться по всей попутной стороне проезжей части, а не только у правого края;
- велосипедистам не запрещены поворот налево и разворот на широких дорогах;
- обязательно показать рукой направление поворота перед тем, как повернуть или остановится;
- скорость движения ограничена цифрой 20 км/ч;
- пешеходы могут переходить дорогу в любом месте, но преимущества они при этом не имеют.
2.13. Водители мопедов (скутеров) и велосипедов должны изучить и выполнять требования правил дорожного движения, действие знаков и дорожной разметки не подвергайте опасности свою жизнь и жизнь других участников движения, необходимо помнить что:
- **Невнимательность** – это пользование мобильным телефоном, еда, музыка, разговор с пассажиром и тому подобное сильно отвлекает от дороги и становится причиной аварии в 80% случаев.
- **Рисковое поведение** – это игнорирование сигналов светофора, дорожных знаков, изменение рядов движения – подрезание, является осознанным поведением, которое приводит к травматизму;
- **Высокая скорость движения** – это нарушение чаще допускают молодые водители, приводит к авариям, в которых погибают люди.
- **Соблюдение дистанции** – это важный фактор, который предохраняет от столкновения.

- Под действием алкоголя люди не соблюдают элементарных правил, снижается реакция, требующая мгновенного решения.
- умение избегать аварийных ситуаций приходит с опытом. Навыки уверенного вождения приходят постепенно. Высокая скорость и невнимательность только усугубляют ситуацию.
- на роликовых коньках и скейтбордах необходимо кататься только на специально оборудованных площадках.
- Не употребляйте спиртные напитки и наркотики!
- Соблюдайте требования дорожных знаков, дорожной разметки и сигналов светофора!
2.14. Выполнение данных требований и правил поможет вам избежать трудных и опасных ситуаций на дорогах, а также сохранить здоровье и жизнь себе и окружающих вас людей.

3. ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПРИ ЕЗДЕ НА РОЛИКОВЫХ КОНЬКАХ, САМОКАТАХ, СИГВЕЯХ, ГИРОСКУТЕРАХ.

3.1.Общие требования.

3.1.1. По правилам дорожного движения, лица, использующие роликовые коньки, самокаты, сигвеи, гироскутеры, являются пешеходами, следовательно, они обязаны знать и соблюдать относящиеся к ним соответствующие требования правил дорожного движения.
3.1.2. При движении руководствоваться правилами и правовыми нормами, что и для пешеходов;
- перед поездкой одевать экипировку (шлем, налокотники, наколенники, защита запястий);
- передвигаться необходимо в местах для движения пешеходов, при этом не создавая помех в движении другим пешеходам;
- сохранять безопасную скорость, останавливать средства плавно и аккуратно;
- сохранять безопасную дистанцию до людей, любых объектов и предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.

3.2. Правила безопасного передвижения на роликовых коньках.

3.2.1.Экипировка: шлем, наколенники, налокотники и защита запястий, мини-аптечка.
Правильно подобранные ролики уберегут вас от падений и травм.
3.2.2. Способы торможения на роликовых коньках:
- использование тормоза на роликовом коньке;
- торможение о препятствие;
- выскакивание на газон и пробежка на несколько шагов с быстрым затуханием скорости.
3.2.3. Правила безопасного передвижения на роликовых коньках:
- ролики крепко зафиксировать и зашнуровать;
- неопытным роллерам можно кататься в парках на стадионах;
- движение по песку и лужам очень быстро выведет ваши роликовые коньки из строя
3.2.4. Безопасное падение:
- падать нужно вперед;
- падение должно быть максимально скользящим;
- последовательность соприкосновения с асфальтом: наколенники, налокотники и лишь затем защита запястий;
- если вы начали падать назад, нужно постараться вывернуться, чтобы удар приняли на себя наколенники и налокотники;

3.3. Правила безопасного передвижения на самокате и скейтборде.

3.3.1. Перед эксплуатацией убедитесь что все соединения надежно закреплены;
3.3.2.Обязательно одевайте комплект защиты (шлем, наколенники, налокотники, защита на запястье);
3.3.3. Не катайтесь рядом с проезжей частью - это опасно для жизни;
3.3.4. Кататься разрешается в парках на стадионах и велосипедных дорожках;
3.3.5. Не устраивайте гонки –это опасно;

3.3.6. Соблюдайте дистанцию и контролируйте скорость своего передвижения: до 20 км/час в пешеходных зонах.
3.3.7. Кататься можно только по безопасной, ровной местности, объезжая ямы и выбоины;
3.3.8. На оживленной дороге самокат нужно взять в руки, и переходить ее пешком;
3.3.9. Для остановки использовать только тормоз, предусмотренный конструкцией самоката;
3.3.10. Тормозить ногами опасно, можно получить серьёзные ушибы и травмы;
3.3.11.Нельзя кататься на самокате в дождливую погоду, особенно если он оснащен полиуретановыми колесами – утрачивает способность тормозить;
3.3.12. Если прогулка затянулась до наступления темноты, нелишним будет взять с собой фонарик, который можно пристегнуть над передним колесом, чтобы подсветить дорогу.

3.4. Правила безопасного передвижения на электрическом самокате:
3.4.1. Пользоваться устройством можно только после тщательного изучения инструкции по эксплуатации;
3.4.2. Первые поездки осуществляются на минимальной скорости, дабы прочувствовать маневренность средства;
3.4.3. Перед поездкой обязательно изучается и тестируется тормозная система;
3.4.4. Рекомендуется носить средства индивидуальной защиты – шлем, перчатки, наколенники и налокотники;
3.4.5. На максимальную скорость влияет качество дорог и вес ездока, поэтому нельзя из устройства выжимать больше, чем указано в техническом паспорте;
3.4.6. Электросамокат используют только в сухую погоду и на дорогах, где покрытие с ровной поверхностью;
3.4.7. В дожди данное средство остается дома, так как электротяга является основой для движения;
3.4.8. На самокате нельзя выезжать на проезжую часть, только на отведенные для этого дороги;
3.4.9. Ездок является участником транспортного движения, а значит, должен соблюдать все правила дорожного движения;
3.4.10. Для надежного удержания равновесия на устройстве, эксплуатацию проводят только в спортивной обуви;
3.4.11. Перед каждой поездкой проверяется не только заряд аккумулятора, но и исправность тормозной системы;
3.4.12. Одежда для поездок выбирается так, чтобы никакой ее элемент (шнурок, лента и т. д.) не попал в крутящиеся элементы;
3.4.13. Во время езды руки и ноги должны безотрывно находиться на положенных местах – руле и подошве;
3.4.14. Если электросамокат упал или на него пришлось сильное механическое воздействие, то нужно показать его мастеру, но ни в коем случае не продолжать использовать устройство;
3.4.15. Нельзя устанавливать поврежденный аккумулятор, его требуется заменить;
3.4.16. Самокатом категорически запрещено пользоваться в алкогольном или наркотическом состоянии.
3.4.17. Соблюдайте дистанцию и контролируйте скорость своего передвижения: до 20 км/час в пешеходных зонах, не более 60 км/час на дорогах общего пользования.
3.4.18. Важно помнить, что едущий на электрическом самокате и не соблюдающий меры предосторожности в эксплуатации, является угрозой для себя и для окружающих.

3.5. Правила безопасного при использовании сигвеев, гироскутеров, моноколес.
3.5.1. При использовании сигвеев, гироскутеров, моноколес руководствоваться теми же правилами и правовыми нормами, что и для пешеходов.
3.5.2. Кататься на данных устройствах необходимо в защитном шлеме, налокотниках и наколенниках – это обезопасит вас при возможном падении.
3.5.3. Максимальная скорость гироскутера ограничена – это 10-12 км/ч. При выходе за эти пределы может произойти падение и, как следствие - получение травмы.

3.5.4. Для передвижения на данных средствах необходимо выбирать подходящую площадку для катания, использовать защитную экипировку.
3.5.5. Сохранять безопасную скорость, останавливать средства плавно и аккуратно.
3.5.6. Сохранять безопасную дистанцию до людей, любых объектов и предметов во избежание столкновений и несчастных случаев.

Разработал
Специалист по ОТ  В.А. Шинкаренко