МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение среднего профессионального образования РК
«Евпаторийский техникум строительных технологий и сферы обслуживания»

УТВЕРЖДЕНО:
Председатель первичной профсоюзной организации
_____ В.А. Шинкаренко

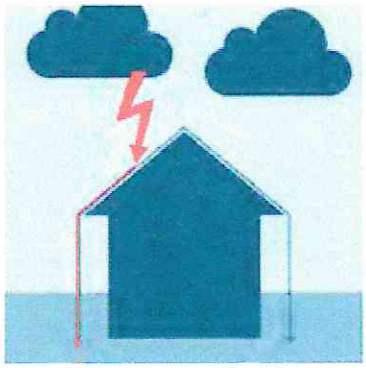
Утверждаю:
Директор ГБПОУ РК «ЕТСТСО»
_____ Н.Л.Худикова
Приказ от 18.05.2020г. № 36

ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ

ИБЖ – 086-2020

1. Если гроза застала вас в здании, то чтобы обезопасить себя от удара молнии, нужно соблюдать некоторые правила:



- Не стойте рядом с окном, по возможности отключите телевизор, радио, компьютер и другие электробытовые приборы от розетки. Перепад напряжения может вывести их из строя.
- Отойдите от сантехнических труб или других инженерных систем.
- Отключите телевизор или другие приборы из розетки.
- В доме должны быть закрыты все двери, окна, дымоход и вентиляционные отверстия.

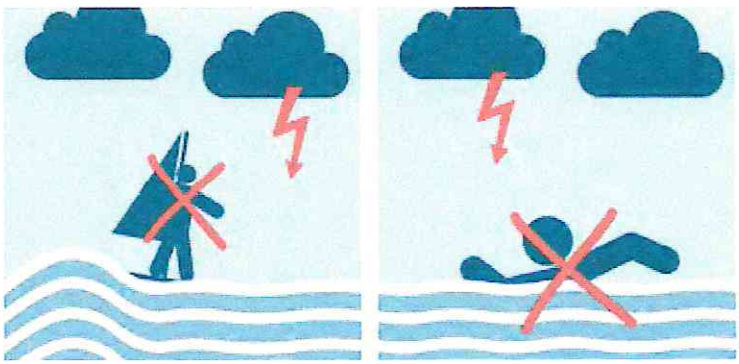
Учтите, что сквозняк может спровоцировать попадание шаровой молнии, поэтому устраните его.

- Не растапливайте печь, поскольку высокотемпературные газы, выходящие из трубы, имеют низкое сопротивление.
- Если шаровая молния все-таки показалась в доме, старайтесь не двигаться.

2. Если вы находитесь в лесу:

- Укройтесь под деревьями на низкорослом участке леса, но не прислоняйтесь к их стволам.
- Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев.

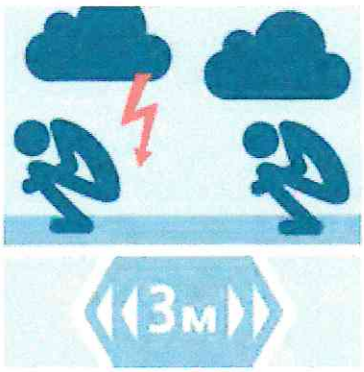
3. Если вы находитесь у водоема:



- При приближении ненастья, следует выйти из воды постарайтесь отойти от воды как можно дальше и подыскать укрытие.
- Спуститесь с возвышенного места в низину.
- Оказавшись в лодке далеко от берега, сядьте в ней, постарайтесь укрыться от

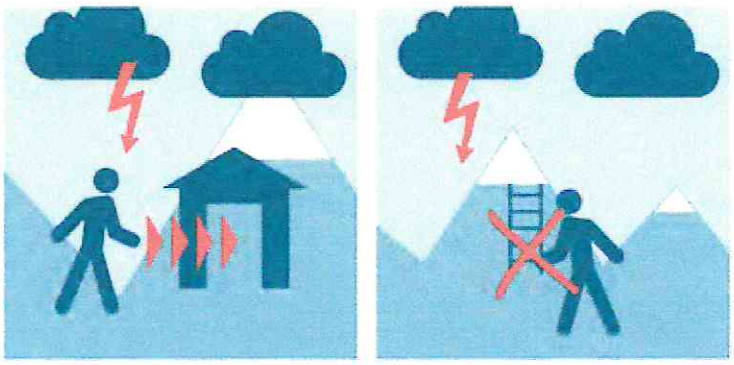
дождя и помните, что возможность поражения молнией человека в лодке меньше десятитысячной процента .

4. Если во время грозы вы находитесь на открытой местности, при отсутствии укрытия (здания):



- не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом углублении, обхватив ноги руками, как показано на рисунке 1.
- Не прислоняйтесь к столбам, стогам сена и т. д.
- Снимите с себя все изделия, сделанные из металла.
- Не собирайтесь в группы по нескольку человек. Лучше держаться обособленно. Члены группы должны отойти друг от друга на расстояние минимум метр (лучше три) и присесть на корточки.
- Если вы находитесь возле линии электропередач, немедленно убегайте отсюда.
- Не укрывайтесь от молнии вблизи одиноко стоящих деревьев и кустов.
- Если грозовой фронт настиг вас во время занятий спортом, то немедленно прекратите их.
- Не стоит прятаться за ограждениями и заборами из металла.
- Если вы услышали, что от близлежащих предметов исходит стойкий гул, или почувствовали, что волосы на голове начали подниматься, срочно смените местоположение.

5. Если гроза настигла вас в горах:



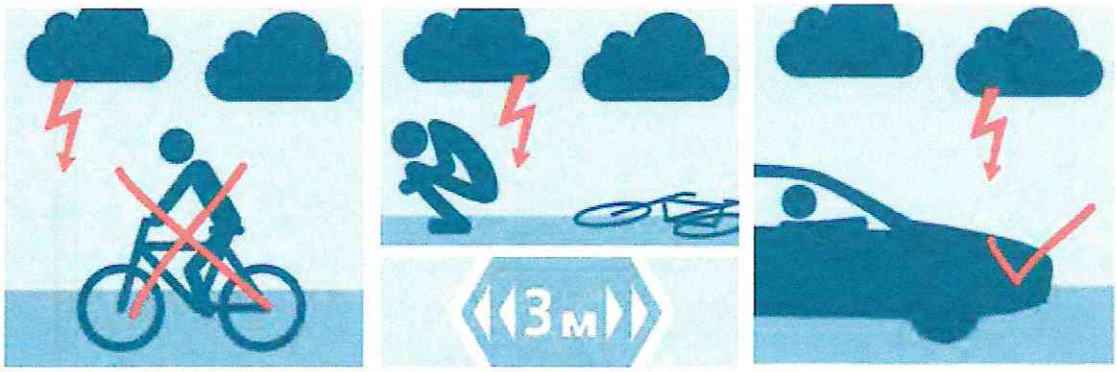
- Если ненастье настигло вас неожиданно, спрячьтесь в пещере. При этом стоит ограничить контакты с мокрыми поверхностями скал. Запрещается прикасаться к ограждениям и лестницам из металла. Перемещаться дальше необходимо только после окончания грозы.
- В горах старайтесь располагаться в средней части склонов ущелий.
- Перебегая с места на место, помните, что средний промежуток времени между молниями около 10 секунд.

5. При встрече с шаровой молнией:

- Не бегите от шаровой молнии — это может создать ток воздуха, который потянет ее за вами.
- Старайтесь медленно отойти с пути шаровой молнии и вообще держитесь от нее подальше, но не поворачивайтесь к ней спиной, а все время внимательно следите за ней.
- Шаровые молнии часто движутся с потоками воздуха. Держитесь наветренной стороны молнии. В комнатах старайтесь не оказаться на пути сквозняков (обычный путь сквозняков — между открытыми дверями, окнами и дымоходом).
- Не хватайте шаровую молнию руками;
- Не касайтесь шаровой молнии никакими предметами — палками, проводами, шестами и т. п.
- Не кидайте в нее камнями, мячами и т. п.

5. Если вы едете на транспорте:

- Вам необходимо как можно быстрее остановиться, мотоцикл (велосипед, мопед) положить в сторону и отойти от транспорта не менее чем на 30 метров и спрятаться в ближайшем укрытии (к примеру, под мостом).
- Если гроза застала вас в автомобиле, не покидайте его, при этом плотно закройте окна, выключите радио и опустите антенну радиоприемника. Старайтесь не прикасаться к металлической панели или другим частям транспортного средства.



6. Где бы вы ни находились, не следует звонить по телефону. Мобильный аппарат лучше всего вообще отключить.
7. Во время непогоды старайтесь не нервничать. Это только помешает вам вспомнить указанные правила и сделать все правильно. Старайтесь быть спокойными и сосредоточенными. Безопасное поведение во время грозы помогает спасти жизнь и обойтись без травм.
8. При поражении человека молнией — линейной или шаровой — его следует перенести в теплое, сухое помещение со свежим воздухом, накрыть легким теплым одеялом, начать делать искусственное дыхание и немедленно вызвать скорую медицинскую помощь или врача.



Разработал:
Заместитель директора по УВР Е.П. Рудик

Согласовано:
Специалист по охране труда В.А. Шинкаренко