МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение среднего профессионального образования РК
«Евпаторийский техникум строительных технологий и сферы обслуживания»

УТВЕРЖДЕНО:
Председатель первичной профсоюзной организации

_____ В.А. Шинкаренко

Утверждаю:
Директор ГБПОУ РК «ЕТСТСО»

_____ Н.Л.Худикова
Приказ от 18.05.2020г. № 36

Инструкция
по безопасности жизнедеятельности
для обучающихся на каникулах

ИБЖ – 092-2020

Евпатория, 2020

1. Требование к обучающимся по прохождению инструктажей

1.1. Обучающийся обязан проходить первичный (повторный) инструктаж по безопасности жизнедеятельности и строго соблюдать требования инструктажа.
1.2. Обучающиеся проходят инструктаж под роспись в журнале инструктажей.

2. Правила поведения в своём доме:
2.1. Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!!!
2.2. Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки или позвони родителям.
2.3. Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.
2.4. Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть незнакомые люди, подожди, пока они уйдут.
2.5. Даже, если ты покидаешь квартиру на очень короткое время, обязательно закрой дверь на ключ.
2.6. Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.
2.7. Если с почты принесли посылку, телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, что могут сделать только взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которые давно знакомы.
2.8. Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи или позвони, чтобы тебя встретили.

3. Электро-, газовая и пожарная безопасность

При возникновении чрезвычайной ситуации необходимо:
3.1. Оцените обстановку, убедиться в существовании опасности.
3.2. Вызовите пожарную – 101 (газовую-104) охрану.
3.3. По возможности отключите источники газа, электричества.
3.4. По возможности постарайтесь потушить огонь собственными силами.
3.5. Если пожар в соседней квартире закройте дверь в свою квартиру, заткните все щели и вентиляционные отверстия влажными тряпками.
3.6. Наполните водой ванну (на случай необходимости тушить пожар).
3.7. Если дверь в вашу квартиру нагрелась, поливайте ее водой с внутренней стороны.
3.8. При загорании электроприборов не старайтесь погасить их, не выключив предохранители на счетчике, и не заливайте их водой.
3.9. Накройте источник пожара одеялом, ковром, пальто (прекратите подачу кислорода).
3.10. Если на вас загорелась одежда, падайте на пол и катайтесь по нему, чтобы сбить с одежды пламя.
3.11. Перед выходом из очага пожара накройтесь мокрым одеялом, простыней, закрывая нос и рот мокрой тканью.
3.12. Если не удалось покинуть помещение, откройте окно, позовите на помощь, выкрикивая: «Помогите, пожар!» или подавайте сигналы спасателям яркой тканью или фонариком.
3.13. Не забывайте об оказании помощи пострадавшим.
3.14. Удалите пострадавшего из загазованной зоны, обеспечить приток свежего воздуха.
3.15. При остановке дыхания приступите к проведению искусственного дыхания.
3.16. Вызовите «скорую помощь», позовите на помощь соседей.
3.17. Дайте выпить воды пострадавшему, если он в сознании - большое количество воды.

- при нахождении около дверей остерегаться ушибов рук дверями подвижного состава;
- не высовываться из окон, опасаясь быть задетым движущимся транспортом или каким-либо препятствием;
- при подходе трамвая к остановке не приближаться к нему менее чем на 0,5 м, чтобы не быть задетым выступающими частями трамвая случайно не попасть под колеса.
- не трогать без необходимости ручки и механизмы управления дверями.
Запрещается разговаривать с водителем во время движения.
При движении необходимо надежно держаться за поручни.
В случае пожара в трамвае или троллейбусе необходимо:
- немедленно сообщите о пожаре водителю и пассажирам;
- потребуйте остановиться и открыть двери. Будьте осторожны! В троллейбусах и трамваях металлические части могут оказаться под напряжением в результате нарушения защитной изоляции проводов;
- при необходимости используйте для эвакуации аварийные люки в крыше и выходы через боковые окна. Если надо, выбейте ногами стекла. В транспорте обычно имеются материалы, выделяющие при горении ядовитые газы, поэтому покидайте салон быстро, закрывая рот и нос платком или рукой. Выбравшись из салона, отойдите подальше.
Немедленно по телефону или через водителей проезжающих машин сообщите о пожаре в пожарную часть, окажите посильную помощь пострадавшим.
5.3. Во время поездок в электричке необходимо соблюдать правила:
- не садитесь в пустой вагон, располагайтесь (особенно вечером и ночью) в тех купе (вагонах), где уже кто-то есть;
- старайтесь занять места рядом с другими пассажирами и поближе к выходу.
- не засыпайте, если Ваши попутчики вызывают у вас недоверие;
- не возите с собой горючие, химически - и взрывоопасные вещества;
- при запахе горелой резины или появлении дыма немедленно обращайтесь к проводнику.
5.4. Пользуясь услугами такси, так же не стоит забывать о внимательности и осторожности.
Руководствуйтесь следующими правилами:
- когда вы пользуетесь услугами такси, старайтесь пользоваться услугами государственных автопарков;
- избегайте садиться в машины, где уже есть пассажир;
- постарайтесь максимально обезопасить себя. Самое безопасное место в машине - заднее сиденье за передним пассажирским креслом, и если вы один - смело занимайте его. Если же вы совершаете поездку не один, и вам пришлось занять место рядом с водителем, обязательно пристегнитесь.
- точно и четко называйте нужный адрес;
- следите за тем, чтобы таксист вез Вас правильным и кратчайшим путем.
- е разговаривайте с водителем больше, чем это требуется правилами вежливости или для уточнения маршрута, тем более, не подгоняйте его и не давайте поручений;
- желательно занести в сотовый телефон номер диспетчера, что позволит вам проконтролировать водителя, если вы недовольны обслуживанием или ценой проезда;

6. Безопасность на объектах железнодорожного транспорта

6.1. Опасные факторы:
-переход через железнолорожные пути;
- нахождение на посадочных платформах;
- ранения, травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции;
- поражение электрическим током.
6.2. Переходить железнодорожные пути в неустановленных местах запрещается, переход разрешен в местах специально для того отведенных, оборудованных пешеходным настилом, тоннелями, мостами

7.9. Не заплывайте далеко на надувных матрацах и камерах.
7.10. В зимнее время не катайтесь на коньках и лыжах в непроверенных и необорудованных местах.
7.11. Не проверять крепость льда ногами.
7.12. Не ходите по тонкому льду. Безопасным считается лед: для 1 человека: не менее 7 см., для массового катания - не менее 25 см.

8. Безопасность на дороге

В городе нас везде окружают дороги, по которым передвигается большое количество транспорта. Чтобы обезопасить себя от получения травм, необходимо соблюдать некоторые правила безопасного поведения:
8.1. Переходить дорогу следует только в специально для этого предназначенных местах, то есть по пешеходным переходам;
8.2. Выйдя из общественного транспорта, не стоит сразу бросаться переходить дорогу, необходимо убедиться, что нет машин;
8.3. Если вы - любитель роликовых коньков или скейта, то такое занятие опасно на дорогах. Лучше спокойно покататься в сквере или парке. Там, где отсутствует пешеходный переход дорогу переходить нельзя, так как водитель, не ожидая увидеть здесь пешехода, может не успеть затормозить.
8.4. Запрещается играть в мяч и другие игры рядом с дорогой.

9. Правила поведения при посещении общественно-культурных мест

9.1. Соблюдать правила культурного поведения в общественных местах.
9.2. Правила поведения на улице и в общественных местах запрещают курение и распитие спиртных напитков.
9.3. Курить и распивать спиртные напитки в городских скверах и парках также запрещено.
9.4. Нельзя курить возле метро, на лестничных площадках подъездов, в общественных учреждениях, вблизи школ и детских садов, в аэропортах, а также на вокзалах и в поездах.
9.5. Уважать и оберегать честь и достоинство окружающих.

10. При возникновении опасности химической аварии

10.1. Использовать средства индивидуальной защиты.
10.2. Включить радио или телевизор для получения достоверной информации об аварии.
10.3. Приготовить 3-хсуточный запас продуктов питания.
10.4. Оповестить соседей, отключить электроприборы, газ, закрыть окна.
10.5. Выходить из зоны аварии перпендикулярно направлению ветра на S=1,5 км.
10.6. Если невозможно покинуть зону аварии, плотно закрыть окна, двери, вентиляционные отверстия.
ПАМЯТКА: Необходимо знать, какой химически-опасный объект находится в данной местности, какие способы защиты наиболее эффективны.

11. Взрывчатые вещества и опасность контактов с веществами неизвестного происхождения

11.1.Порядок действий при обнаружении подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством
1. Категорически запрещается трогать, вскрывать, передвигать или предпринимать какие-либо иные действия с обнаруженным предметом.
2. Не рекомендуется использовать мобильные телефоны и другие средства радиосвязи вблизи такого предмета.

- Также нельзя использовать пиротехнику в закрытых помещениях, квартирах, офисах, в местах с массовым пребыванием людей.

12.4. Из-за наличия горящих элементов, движения самого фейерверка или разлета его фрагментов вводится понятие опасной зоны. Опасной зоной считается зона, внутри которой возможно получить травмы или материальный ущерб от фейерверка.

Безопасное расстояние, указанное в инструкции по безопасности, также является оптимальным для получения наибольшего визуального эффекта от фейерверка.

12.5. По степени потенциальной опасности при применении все пиротехнические изделия разбиты на пять классов. Радиус опасной зоны составляет:

I класс - не более 0,5 метров: это в основном фейерверки для помещений (хлопушки, бенгальские свечи, настольные фонтаны);

II класс - не более 5 метров: большинство фонтанов, петарды, наземные фейерверки;

III класс - не более 20 метров: салюты, ракеты, фестивальные шары.

12.6. При эксплуатации пиротехнических изделий запрещается:

- использовать пиротехнические изделия с нарушением требований инструкции по применению;
- применять пиротехнические изделия внутри зданий, помещений (если это не предусмотрено инструкцией), на открытых территориях в момент скопления людей;
- запускать пиротехнические изделия на расстоянии ближе 20 м от любых строений;
- запускать пиротехнические изделия под деревьями, линиями электропередачи и вблизи легковоспламеняющихся предметов;
- использовать пиротехнические изделия при погодных условиях, не позволяющих обеспечить безопасность при их использовании;
- наклоняться над пиротехническим изделием в момент поджигания фитиля;
- использовать поврежденные изделия и изделия с истекшим сроком годности;
- хранить пиротехнические изделия рядом с нагревательными приборами и источниками открытого огня;
- разбирать пиротехнические изделия, сжигать их на костре;
- направлять пиротехнические изделия на людей и животных;
- применять детям без присутствия взрослых;
- использовать пиротехнические изделия, находясь в нетрезвом состоянии, курить рядом с ними.

13. Действия в случае в захвата в заложники

13.1. По возможности сообщить в правоохранительные органы

13.2. Не вступать в переговоры с террористами по собственной инициативе.

13.3. По возможности выполнять требования террористов, не связанные с ущербом жизни и здоровью людей.

13.4. Не вступать в конфликты с террористами, не рисковать жизнью своей и окружающих.

13.5. Не допускать действий, которые могут спровоцировать террористов на применение оружия.

14. Правила безопасного поведения населения при землетрясении

14.1. Прежде всего, никакой паники.

14.2. Документы должны находиться всегда под рукой.

14.3. Если здание многоэтажное, то выходить на улицу надо по ступенькам, а не на лифте.

14.4. Если земные толчки застали в квартире, то надо стать в дверном проеме у внутренней стены.

14.5. Если есть опасность обрушения потолка, то надо спрятаться под столом или кроватью.

14.6. В темное время суток пользоваться надо фонариками, а не спичками и свечками - во избежание еще и возникновения пожара.

Обычно от первых толчков и до сильных колебаний проходит 20-25 секунд, этого времени должно хватить, чтобы с необходимыми документами, деньгами и вещами выскочить на улицу.

18.2. Нахождение несовершеннолетних на подобных объектах приводит к опасности для их жизни и здоровья. Недостроенные пролеты, разрушение кровель и фасадов могут привести к увечью и гибели детей, находящихся на строящихся и заброшенных строениях.

18.3. В таких местах собираются бомжи, люди с неадекватным поведением, подростки из различных неформальных групп, которые употребляют спиртные напитки, психотропные и наркотические средства, а также вовлекают других в их употребление.

18.4. Кроме этого, любые строящиеся и заброшенные здания, находящиеся в черте города, являются муниципальной собственностью города, следовательно, нахождение на их территории считается административным правонарушением.

18.5. Вы должны уметь сказать «нет» ребятам, которые хотят втянуть вас в опасную ситуацию (например, зовут пойти посмотреть, что происходит на стройке, разжечь костёр, забраться на чердак дома и вылезти на крышу, спуститься в подвал).

18.6. Необходимо выполнять следующие требования:

1. Не подходить на близкое расстояние к опасному объекту. Существует вероятность обрушения элементов конструкции сооружения.
2. Не пытаться проникнуть на объект, даже если можно попасть туда беспрепятственно.
3. Всегда проявлять осторожность и внимание к тому, что находится сверху: свисающие с потолка элементы обстановки потерявший прочность потолок или его части опоры и подпорки.
4. Всегда проявлять осторожность и внимание к тому, что находится снизу: прогнивший пол (проверять надёжность палкой) ненадёжные лестницы, опорные скобы торчащие остатки систем, трубы, штыри лужи (могут быть глубиной от 1 см до 50 м) ямы (наступать только туда, где виден пол).
5. Никогда не подходить к краям опасного объекта. Любое дуновение ветра, смещение камешка или кирпичика может заставить вас потерять равновесие и упасть.
6. Не входить в затопленные помещения и не проходить рядом с проводами. Сточные коллекторы и подземные реки опасны при вероятности любых осадков. Следует допускать возможность прорыва трубопроводов или аварийных сбросов. Объект может быть под напряжением, даже если кажется, что он абсолютно обесточен. Нужно учитывать возможность наличия индуктивной связи электролиний, проявления блуждающих токов.
7. Ничего не трогать и не перемещать обломки. Перемещение одного объекта может повлечь за собой цепную реакцию и обрушить большие массы обломков на вас.
8. Пользоваться огнём на заброшенных объектах запрещено. Горючие вещества в замкнутых помещениях могут скапливаться в виде плёнок на поверхностях.
9. Выход на крыши ЗАПРЕЩЕН.

Разработал:
Специалист по охране труда _____ В.А. Шинкаренко