МИНИСТЕРСТВО

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение среднего профессионального образования РК

«Евпаторийский техникум строительных технологий и сферы обслуживания»

УТВЕРЖДЕНО:
Председатель первичной профсоюзной организации

_____ В.А. Шинкаренко

Утверждаю:
Директор ГБПОУ РК «ЕТСТСО»

_____ Н.Л.Худикова
Приказ от 18.05.2020г. № 36

ИНСТРУКЦИЯ
ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

ИБЖ – 083-2020

1. При походе на водоем необходимо ходить группами, чтобы при несчастном случае, было кому вызвать скорую и оказать пострадавшему первую помощь.
2. Обучающиеся должны купаться на водоемах только в специально отведенных и оборудованных местах. Места для купания должны быть обозначены плавающими ограждениями.
3. Для купания необходимо выбирать неглубокие места с пологим дном, которое не должно иметь острых камней, водорослей, ила. Прежде чем начать купаться необходимо обследовать это место, нет ли посторонних предметов в воде, которые могут привести к травме.
4. В месте для купания не должно быть выхода грунтовых вод с низкой температурой, источников загрязнения.
5. Лучшее время для купания 8-10 часов утра и 17- 19 часов вечера.
6. Не следует долго находиться в воде, доведя себя до озноба.
7. При судорогах не следует терять самообладание, нужно постараться удержаться на поверхности воды и громко позвать на помощь.
8. Попав в сильное течение, нужно плыть по нему стараясь приблизиться к берегу.
9. Попав в водоворот, следует набрать в легкие как можно больше воздуха, погрузиться в воду и, сделав рывок в сторону по течению всплыть на поверхность.
10. Обучающиеся плохо плавающие, на пляже должна быть предусмотрена специальная территория для обучения, размечена специальными буями глубиной до 1 м. 50 см.
11. Во время купания не выпускать из поля зрения друг друга

При нахождении учащегося на воде могут возникнуть опасные факторы:

- потеря сил из-за неумения правильно рассчитать свои силы, при большой волне, ветре;
- переохлаждение организма при длительном купании, судорога при низких температурах воды;
- травма головы о подводные предметы при нырянии;

- шалости, баловство с притоплением в воду;
- утопление.

12. Во время учебного процесса посещение водоемов учащимися запрещено.
13. Обучающиеся проживающие в общежитии техникума посещать водоемы могут, только с разрешения классного руководителя, преподавателя, мастера п/о и в их сопровождении.
14. Нельзя:

- нырять в незнакомых водоемах, а также с причалов, набережных, волнорезов и мостов, так как там на неисследованном дне могут оказаться камни, торчащие сваи, коряги и т. д.;
- купаться раньше чем через полтора часа после приема пищи;
- купаться в нетрезвом виде и при плохом самочувствии;
- входить в воду после бега, интенсивной ходьбы, длительного нахождения на солнце. Это может вызвать спазм кровеносных сосудов головного мозга, остановку сердца. перед заходом в воду необходимо несколько минут отдохнуть;
- подплывать к близко идущим судам, катерам, плотам, может затянуть под судно;
- подавать ложные сигналы бедствия;
- отплывать далеко от берега и заплывать за предупредительные знаки и буйки;
- долго лежать под прямыми лучами солнца (можно быстро сгореть и получить солнечный или тепловой удар).

Симптомы: сильная головная боль, головокружение, темнота в глазах, рвота, слабость. Покраснение кожи, обильное потоотделение, иногда носовое кровотечение. Пульс и дыхание учащены, артериальное давление снижено. В тяжелых случаях температура тела повышается до 41град., пострадавший теряет сознание, падает сердечная деятельность, развиваются судороги. Симптоматика солнечного удара может развиваться как во время интенсивного солнечного облучения, так и спустя 6-8 часов после него.

Действия при солнечном ударе:

- пострадавшего переносят в тень или укладывают в постель, дают обильное питье, чтобы увеличить теплоотдачу, к голове прикладывают холодный компресс;
- при повышении температуры необходимо дать жаропонижающие препараты;
- обеспечить покой и свежий воздух, в прохладном хорошо проветриваемом помещении;
- в случае падения сердечной деятельности применяют сердечные средства;
- до прибытия врача необходимо делать охлаждающие компрессы или самим госпитализировать пострадавшего в терапевтическое отделение.

Разработал:
Заместитель директора по УВР Е.П. Рудик

Согласовано:
Специалист по охране труда В.А. Шинкаренко