МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение среднего профессионального образования РК

«Евпаторийский техникум строительных технологий и сферы обслуживания»

СОГЛАСОВАНО:
Председатель первичной профсоюзной организации
_____ И.В. Гурьянова
Пр. №21 от «14» 02 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБПОУ РК «ЕТСТСО»
_____ Н.Л.Худикова
«1» 03 2022г.

ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ИБЖ – 084-2022

1. Основные правила поведения на льду:

1.1. Лед бывает не крепкий у стока воды, вблизи кустов и камыша в местах, где бьют источники, в начале зимы.

1.2. Для одного пешехода безопасным считается прозрачный лед зеленоватого оттенка толщиной не меньше 7 см.

1.3. Массовая пешеходная переправа может быть устроена при толщине льда не менее 15 см.

1.4. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

1.5. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.

1.6. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

1.7. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

1.8. Перед переправой по льду следует внимательно осмотреть участок водоема, определить общую пригодность его для движения. В морозную погоду при выходе на поверхность воды образуется пар.

1.9. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

1.10. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
1.11. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.
1.12. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.
1.13. Не пробивайте много лунок рядом.
1.14. Не собирайтесь большими группами на одном месте. Не допускайте шалости на льду.
1.15. Не собирайтесь вблизи вымоин и слишком далеко от берега.
1.16. Если лед начал трещать, то необходимо немедленно возвращаться, не бежать, отходить без спешки, не отрывая подошв от поверхности льда (словно на лыжах).
1.17. Всегда имейте веревку до 20 м. длиной, доску или большую ветвь, нож или два больших гвоздя не менее 150мм это поможет вам выбраться на лед.
1.18. Кататься на коньках разрешается лишь в хорошо проверенных огражденных местах.
1.19. Во время учебного процесса посещение водоемов покрытых льдом запрещено.
1.20. Учащиеся, проживающие в общежитии техникума посещать водоемы, покрытые льдом могут только с разрешения классного руководителя, преподавателя, воспитателя, мастера п/о в их сопровождении.
1. 21. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах -алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

2. Время безопасного пребывания человека в воде:

- температура воды +24°С время безопасного пребывания 7-9 часов,
- температура воды +5-15°С от 3,5 часов до 4,5 часов;
- температура воды +2-3 °С оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- температура воды -2°С смерть может наступить через 5-8 мин.

3. Если вы провалились под лед:

3.1. Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
3.2. Если возможно, передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед;
3.3. Старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив;
3.4. Обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лёд.
3.5. Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.
3.6. Зовите на помощь.

4. При спасании человека, провалившегося под лед, необходимо:

4.1. Немедленно крикнуть ему, что идете на помощь;
4.2. Приблизиться к полынье ползком, широко раскинув руки;

4.3. Подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
4.4. К самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;
4.5. Ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут вам спасти человека;
4.6. Бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;
4.7. Действовать решительно и быстро;
4.8. Подать пострадавшему подручное средство, вытащить его на лед и ползком двигаться от опасной зоны.

5. Оказание первой медицинской помощи пострадавшему на воде:
5.1. При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить его животом на колено так, чтобы голова свисала к земле и, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких;
5.2. Приступить к выполнению искусственного дыхания;
5.3. С пострадавшего необходимо снять и отжать всю одежду, потом надеть (если нет сухой) и укутать полиэтиленом (возникает эффект парника);
5.4. При общем охлаждении пострадавшего как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение. Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь. Снять мокрую одежду, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем.

Разработал:
Специалист по охране труда В.А. Шинкаренко